

## Especialización en Nutrición Pediátrica 2020 - 2021

### TRABAJO INTEGRADOR FINAL

T.I.F.

---

# “ESPACIO OULTON AMIGO DE LA LACTANCIA MATERNA”



---

Alumna

**Lic. Sivina Guerra**

Tutora

**Dra. Mariana Laquis**

## Índice

Diagnóstico de situación	4
Problema priorizado	8
Nombre del proyecto	8
Descripción del proyecto	9
Fundamentación del proyecto	10
Objetivo general	13
Objetivos específicos	13
Metas	14
Beneficiarios	15
Estrategias	15
Plan de acción: estrategias, actividades y tareas	16
Cronograma	18
Recursos humanos y materiales	19
Organigrama	21
Monitoreo y supervisión	22
Indicadores de evaluación del proyecto	22
Resultados esperados	24
Referencias bibliográficas	25
ANEXOS	26
1- Ubicación e imágenes de Instituto Oulton	27
2- Matriz de priorización de problemas	30
3- Árbol de problemas	31
4- Análisis de correlación de fuerzas	32
5- Manual de Jerarquías y funciones	35
6- Manual de normas y procedimientos	36



7- Reglamento de uso del “ESPACIO OULTON AMIGO DE LA LACTANCIA MATERNA”	37
8- Formularios	38
9- Croquis Sala de lactancia	39



## Diagnóstico de Situación

### Ubicación

El Instituto Oulton es una institución de salud de gestión privada que se encuentra situada en el centro de la ciudad de Córdoba, capital de la Provincia de Córdoba. Cuenta además con centros periféricos de atención dentro de otras instituciones en la misma ciudad (Daspu Valparaíso y Hospital Militar). Por su ubicación propiamente en el centro de la ciudad en de muy fácil acceso y llegan a inmediaciones de la institución medios de transporte público desde todos los puntos de la ciudad. (Anexo)

### Infraestructura

El Instituto Oulton es un centro de avanzada principalmente dedicado al diagnóstico a través de diversas tecnologías. Cuenta con 8 pisos, en una superficie de 12.000 m<sup>2</sup>. Dispone de salas de cirugía, consultorios externos, salas de endoscopía, laboratorio, laboratorio de anatomía patológica, farmacia, gimnasio y rehabilitación y todas las especialidades de diagnóstico por imágenes.

### Servicios

Brinda los siguientes servicios médicos:

- Diagnóstico por imágenes como cardioimágenes, cuerpo entero, imágenes mamarias y ginecológicas, doppler vascular, medicina nuclear y molecular, intervencionismo en imágenes, ecografía general, neuroradiología, odontoimágenes, osteoarticular, pediatría y radiología.
- Prácticas médicas como Angiografía Digital, Procedimientos vasculares (Biopsia, Embolización, Revascularización, Quimioembolización, entre los grupos principales) y Procedimientos viscerales (Biopsia, Ostomías, Drenajes, Ablación de tejido, entre los grupos principales)
- Prácticas quirúrgicas ambulatorias el instituto cuenta con
  - 3 salas de Cirugía,
  - 1 sala de Procedimientos Menores,
  - 2 salas de Radiología Intervencionista,
  - 1 sala de Recuperación Post Quirúrgica con 4 camas,
  - 1 unidad de Recuperación 1 Unidad Cuidados Intensivos con 4 camas,
  - Intermedia con 10 camas, (8 boxes + 2 hab. Individuales),
  - 1 unidad de Mínima Recuperación con 6 sillones hospitalarios,



- 4 habitaciones Suite con servicios diferenciados- Todos completamente equipados con todos los suministros necesarios para asistir a nuestros pacientes (Oxígeno, vacío, aspiración y monitor multiparámetro).

En estas instalaciones se realiza

Cirugía convencional:

- Cirugía de cabeza y cuello
- Cirugía de columna
- Cirugía general
- Cirugía digestiva
- Cirugía proctológica
- Cirugía ginecológica
- Cirugía Otorrinolaringológica
- Cirugía plástica y estética
- Cirugía traumatológica y ortopédica
- Cirugía urológica
- Cirugía vascular periférica

Cirugía Videoscópica

- Artroscopias
- Endoscopia columna
- Laparoscopia digestiva
- Pelvicoscopia ginecológica
- Toracoscopía

Cirugía intervencionista vascular, intervenciones de diagnóstico de patologías digestivas, en electrofisiología cardíaca de arritmias, ginecológico, respiratorio, vascular e intervenciones de terapéutica vascular.

Cirugía intervencionista no vascular

- Especialidades médicas, cuenta con más de 40 consultorios equipados para la atención en las especialidades de
  - Alergia en inmunología
  - Anatomía patológica
  - Anestesiología
  - Cardiología clínica
  - Cirugía de cabeza y cuello, tórax, plástica y reparadora, general, laparoscópica,
  - Clínica médica
  - Deportología
  - Dermatología
  - Electrofisiología
  - Endocrinología y diabetes
  - Ginecología y mastología
  - Gastroenterología y endoscopia digestiva
  - Hematología oncológica
  - Hepatología clínica
  - Infectología



- Medicina vascular
- Neurología de adultos
- Neumonología
- Nutrición
- Obesidad
- Oftalmología
- Oncología
- Otorrinolaringología
- Pediatría clínica
- Proctología
- Psiquiatría
- Reumatología
- Test de la memoria
- Tratamiento de patologías de la columna
- Tratamientos de dolor y cuidados paliativos
- Traumatología y ortopedia

También el Instituto Oulton ofrece en sus instalaciones un área de rehabilitación y un área de gimnasio con un funcionamiento interdisciplinario que tiene por objetivo recuperar la capacidad de movimiento en personas afectadas por distintas patologías músculo esqueléticas a través de prácticas manuales, equipamiento eléctrico y ejercicios.

A su vez en el marco de esta institución funciona la “Fundación Carlos Oulton” encargada de la formación de profesionales médicos en el área de diagnóstico por imágenes, como así también dedicada al desarrollo de programas para una mejor calidad de vida en el orden de la Salud, la Educación y lo Social en los diferentes sectores de la población cordobesa, de la nación y de otros países.

Desde la Fundación se realizan diversas actividades que involucran tanto a la población en general como profesional a partir de actividades de prevención (como por ejemplo la Campaña de Prevención de Cáncer de mama en el mes de Octubre cada año, con gran impacto en la población en general), extensión social (la institución en y para otras instituciones), médicos para la comunidad, el ciclo de “Dialogos para la comunidad”, auspicios a deportes y eventos académicos.

## Cobertura

Esta institución no solo asiste a personas, principalmente adultas y en menos número a niños, que residen en la capital provincial si no que brinda atención a pacientes de localidades del interior de Córdoba como también de otras provincias como La Rioja, Catamarca, San Luis, Santa Fe, La Pampa, Santiago de Estero, Tucumán, etc.

Asite a pacientes con obras sociales, prepagas y particulares. Dentro las obras sociales es prestador de APROSS Y DASPU pertenecientes a empleados del ámbito público a nivel provincial y universitario nacional, como también otras dentro de ámbito privado



y prepagas. Por esto es que mayormente asiste a personas en cuanto a su situación socioeconómica, de clase social media y media alta.

## Recursos humanos

El funcionamiento de la institución se encuentra respaldado por un gran grupo de profesionales y personas que desempeñan actividades en diversas áreas como dirección, fundación y docencia, administración, capital humano, sistemas, soporte técnico, facturación, cobranzas, legales, auditoría, calidad, compras, farmacia externa e interna, bioingeniería, arquitectura, mantenimiento, personal de call center, agendas, secretarías, comedor y bar, limpieza, Es decir que a diario alberga un gran número de personas.

Según datos de octubre de 2022 del área de Capital Humano del Instituto Oulton desempeñan su actividad laboral actualmente un total de 683 personas, de ellas 392 empleados y 291 profesionales, de las cuales 388 corresponden a mujeres y de ellas 140 tienen entre 18 y 45 años. Así mismo asiste un amplio número de mujeres gestantes como también en menor número niños de 0 a 2 años tanto a control por consultorios externos como a realizarse estudios de diagnóstico, intervencionismo por imágenes y cirugías ambulatorias.



## Problema priorizado

A partir de la situación analizada en la institución en cuanto a la situación en lactancia materna y buscando realizar una intervención dirigida a una población mayormente adulta que tenga impacto en la edad pediátrica, y a través de la matriz de priorización de problemas se seleccionó (Anexo)

“La falta de espacio adecuado para la extracción y conservación de leche materna por parte de las mujeres que amamantan que trabajan en el Instituto Oulton”

Además, se realizó un árbol de causalidad para analizar en profundidad las causas y consecuencias del problema identificado (Anexo). De esta manera la instalación de este espacio puede articularse con otras actividades que trabajen el proyecto de manera más integral contemplando otras causas de abandono de la lactancia.

## Nombre del proyecto

“ESPACIO OULTON AMIGO DE LA  
LACTANCIA MATERNA”





## Descripción del proyecto

El presente proyecto abordará la problemática de la dificultad para continuar la lactancia humana por parte de las madres trabajadoras y profesionales del Instituto Oulton de la Ciudad de Córdoba, como también de aquellas pacientes madres que asisten con sus hijos/as en periodo de lactancia a realizar consultas o someterse a procedimientos de diagnóstico. Resulta de importancia abordar la problemática planteada ya que una de las causas que lleva a discontinuar la lactancia materna por parte de las mujeres trabajadoras y profesionales al regreso a sus actividades laborales dentro de la institución.

Por lo tanto, se propone como estrategia la creación de un “Espacio Oulton amigo de la Lactancia Materna” que brinde las condiciones adecuadas para la extracción, conservación y transporte de la leche humana bajo normas técnicas de seguridad y la realización de diversas intervenciones que promuevan la LME hasta los 6 meses en los niños de mujeres que trabajan y asisten a dicha institución de salud. De esta manera, se garantizará que la leche extraída pueda conservarse de manera segura en el sitio de trabajo para luego ser suministrada al bebé en el hogar. El Espacio Oulton amigo de la Lactancia Materna se establecerá en el 2do piso de la institución ya que es sector que concentra mayor cantidad de personal administrativo y donde funciona el Dpto. de la mujer. Contará con el equipamiento necesario, heladera, sillón adecuado y elementos básicos de higiene (bacha, agua, jabón, toallas descartables, sanitizante) y un manual de normas y procedimientos que incluye la reglamentación de su uso. Además, se realizará la difusión pertinente de dicho espacio a todo el personal que trabaja en la institución por medio de intranet y entre pacientes que concurren. El proyecto se desarrollará bajo la coordinación del Servicio de Nutrición solicitando el apoyo del área de Capital Humano y la Dirección del instituto.

El establecimiento de una sala de lactancia buscará generar un entorno protector de la salud ya provee a las mujeres trabajadoras un espacio cálido, higiénico y adecuado que les permita continuar con la lactancia, contribuyendo a mejora de la transición entre la licencia por maternidad y el regreso a las obligaciones laborales.



## Fundamentación y Antecedentes

La leche humana es considerada el primer alimento saludable y sus efectos sobre la salud de la población se manifiestan tanto a corto, como a mediano y largo plazo (1). Existe una vasta evidencia que demuestra los beneficios de la leche humana tanto desde la perspectiva nutricional como en su impacto sobre la salud integral del niño, contribuyendo al crecimiento, desarrollo, y protección contra enfermedades (2) (3) (4). La lactancia materna (LM) es considerada una de las intervenciones más costo-efectivas, desde la perspectiva de salud pública, para reducir la morbi-mortalidad infantil.

En función de todo lo expuesto, las recomendaciones nacionales e internacionales sobre LM son muy específicas, explicitando que la misma debe ser exclusiva hasta los 6 meses de vida del niño/a y continuarse hasta los dos años de vida o más, en conjunto con la alimentación complementaria (4) (5) 6).

En Argentina según la última ENNyS de 2018 el 96,9% de los niños iniciaron la LM y la LME estuvo presente en el 43,7% de los niños menores de 6 meses. Dentro de las causas de abandono de la lactancia se encuentran “No tuve quien me ayudara con la lactancia”, “Tuve que salir a trabajar “y “Era muy difícil amamantar y sostener mis otras tareas”. (7)

Cuando una mujer vuelve a su trabajo luego de finalizada su licencia por maternidad enfrenta numerosos obstáculos que requieren del esfuerzo de diferentes actores para que la lactancia materna no se interrumpa. El primer actor que entra en juego es el equipo de salud que deberá anticipar estrategias para cuando la mujer vuelva al trabajo informando sobre los métodos de extracción y conservación, como también sobre sus derechos en relación a la lactancia. También desempeña un gran papel en la protección de la lactancia el grupo de la familia, quien debe apoyar a la madre en sus tareas o en la atención de otros hijos, a fin de que la madre disponga de momentos tranquilos para amamantar. El sostenimiento de la lactancia materna también requiere del compromiso de los compañeros de trabajo, quienes deben entender que una mujer que amamanta está contribuyendo a un mejor clima laboral (madre más relajada, hijos más sanos, menos ausentismo, etc.) y, por lo tanto, debe ser respetada y acompañada. Sin embargo, es de suma importancia el rol que tiene en este escenario el empleador de la madre. Su contribución, irremplazable, consiste ofrecer condiciones y posibilidades para que la mujer pueda seguir brindándole a su hijo el mejor alimento, su propia leche. (8)

Un apoyo adecuado a las madres y a las familias para que inicien y mantengan la lactancia materna podría incidir ostensiblemente en la salud y la vida de muchos pequeños. La OMS fomenta activamente la lactancia materna como la mejor fuente de nutrientes para los lactantes y niños pequeños.



El Ministerio de Salud de la Nación recomienda que toda mujer tenga en su lugar de trabajo un sector privado e higiénico, con las comodidades mínimas y necesarias, para poder extraerse leche o amamantar y mantener así la LM. (8)

La Ley de Contrato de Trabajo (N° 20.744 y sus modificatorias) protege a las mujeres trabajadoras durante el embarazo y posparto, garantizando días de licencia para poder cuidar del bebé durante aproximadamente los dos primeros meses de vida. La misma ley, en su Art. 179°, establece que toda trabajadora madre de lactante dispondrá de dos descansos de media hora para amamantar a su hijo en el transcurso de la jornada de trabajo, con el objeto de contribuir a mejorar la transición de la mujer entre la licencia por maternidad y el regreso a sus obligaciones laborales. Sin embargo, a la luz de las recomendaciones de LME, el tiempo otorgado por la ley resulta insuficiente y podría atentar contra la continuidad de la misma.

En vista de este escenario, el Ministerio de Salud de la Nación impulsa el desarrollo de Espacios Amigos de la Lactancia Materna en instituciones laborales mediante la capacitación a empleadores, la distribución de recomendaciones y la acreditación de espacios instalados. En este contexto, desde el año 2014, en cada celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, el Ministro de Salud de la Nación otorga placas de reconocimiento para tales espacios.

Un Espacio Amigo de la Lactancia consiste en un sector privado e higiénico, dotado de las comodidades mínimas y necesarias para que las mamás puedan extraerse leche o, de tener la posibilidad de que le lleven a su bebe, amamantarlo en este espacio.

Para eso propone la instalación de un Espacio Amigo de la Lactancia permanente en todo ámbito de trabajo donde se desempeñen 20 o más mujeres en edad fértil.

Un estudio de UNICEF de Julio del año 2019 advierte que el 95 por ciento de las empresas no dispone de espacios de cuidado infantil dentro de sus instalaciones. “El sector privado tiene un rol fundamental en la Agenda 2030 y su contribución es esencial para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sustentable y avanzar hacia el cumplimiento de la Convención sobre los Derechos del Niño”. (9)

Los requerimientos mínimos para un ESPACIO DE LACTANCIA PERMANENTE son los siguientes:

Ser un espacio cerrado, privado e higiénico. Bajo ningún concepto puede destinarse un baño para que las mujeres se extraigan leche.

Ofrecer comodidades mínimas, tales como una o más sillas confortables; un perchero; una pequeña mesa para apoyar el extractor, los recipientes y otros elementos.

Incluir un lavamanos o, al menos, estar cerca de un lugar donde la madre pueda lavarse las manos con agua y jabón. En caso de que el lavamanos se encuentre fuera del Espacio Amigo, se recomienda que dentro del mismo se disponga de alcohol en gel.



Contar con acceso a una heladera para guardar la leche extraída. No es imprescindible que la heladera se encuentre dentro del Espacio Amigo o que sea de uso exclusivo para este fin. Si no se puede disponer de una heladera adentro o exclusiva, se podrá utilizar la heladera donde se guarden alimentos.

## Objetivos

### Objetivo General:

- Facilitar el ejercicio del derecho de la mujer que trabaja y/o asiste al Instituto Oulton de la Ciudad de Córdoba a la lactancia materna durante los seis primeros meses, aportando elementos para favorecer la relación vincular y la salud integral de la madre y el hijo.

### Objetivos específicos:

1. Conformar un equipo interdisciplinario con profesionales de la institución que contemple al menos un Médico Obstetra, un Médico Pediatra, un Lic. en enfermería y un Lic. en Nutrición, en un plazo de 3 meses.
2. Diseñar un proceso pedagógico con estrategias de información, educación, comunicación y participación sobre lactancia materna y cuidados básicos del niño durante los seis primeros meses y de la madre, dirigidas a la población de madres que se desempeñan y asisten al Instituto Oulton gestantes y lactantes, en el plazo de 6 meses.
3. Instalar el “Espacio Oulton Amigo de la Lactancia” cumpliendo con los requisitos necesarios, en el plazo de 6 meses.
4. Aportar al fortalecimiento del vínculo emocional madre-hijo mediante la prolongación de la LME en los niños de las madres que trabajan y/o asisten al Instituto Oulton de la Ciudad de Córdoba, en el plazo de 12 meses.
5. Promover la participación activa del grupo familiar y/o los cuidadores, en la crianza del niño en los seis primeros meses de las madres que trabajan y/o asisten al Instituto Oulton de la Ciudad de Córdoba en el plazo de 12 meses
6. Capacitar a las madres que trabajan y/o asisten al Instituto Oulton de la Ciudad de Córdoba en la atención del recién nacido y en la resolución de problemas comunes de la salud del niño durante los seis primeros meses de vida, en un plazo de 12 meses.
7. Garantizar en el “Espacio Oulton Amigo de la Lactancia”, las condiciones adecuadas, tanto para amamantar como para la extracción, mantenimiento y almacenamiento de la leche materna, en un plazo de 6 meses



## Metas

- Lograr que en el plazo de 6 meses el 50% de los profesionales de las especialidades involucradas que se desempeñan en el Instituto Oulton se comprometan a formar parte del proyecto.
- Lograr que en el plazo de 12 meses el 80% de la población beneficiada tenga acceso a información, educación, comunicación y participación sobre lactancia materna y cuidados básicos del niño durante los seis primeros meses.
- Lograr que en el plazo de 12 meses el 50% de la población beneficiada utilice el “Espacio Oulton Amigo de la Lactancia”.
- Lograr que en el plazo de 12 meses el 50% de los niños y niñas de la población beneficiada sean alimentados con LME hasta los 6 meses de vida.
- Lograr que en el plazo de 12 meses el 50% de las familias y/o cuidadores de los niños y niñas beneficiados participen activamente en la crianza en los seis primeros meses.
- Lograr que en el plazo de 12 meses el 50% de la población beneficiada se capacite en la atención del recién nacido y en la resolución de problemas comunes de la salud del niño durante los seis primeros meses de vida.
- Lograr en el plazo de 6 meses el 100% de la instalación y funcionamiento en condiciones adecuadas del “Espacio Oulton Amigo de la Lactancia” tanto para amamantar como para la extracción, mantenimiento y almacenamiento de la leche materna.



## Beneficiarios (Indirectos e Indirectos)

Esta acción está dirigida a la población de mujeres, en edad fértil, que trabajan y asisten al Instituto Oulton, a sus niños y niñas que reciben lactancia materna y a sus familias. Como así también a la estructura de la Institución en su totalidad.

## Localización y Cobertura

El proyecto se desarrollará en el 2° piso del Instituto Oulton de la Ciudad de Córdoba, brindando cobertura a las 278 mujeres que desempeñan su actividad laboral en la institución, como también a las mujeres que asisten a control obstétrico, ecografías de control prenatal, lactantes que asisten a control y consulta pediátrica y a estudios ecográficos u otros de diagnóstico por imágenes.

## Estrategias

- Para el Objetivo N° 1
  - Convocar por medio de comunicación interna de la Institución a los Profesionales de las áreas implicadas.
- Para el Objetivo N°2
  - Confeccionar, interdisciplinariamente, cartelera, folletería y flyers con información a cerca de la promoción de la lactancia materna y de los cuidados del recién nacido y la resolución de problemas comunes de la salud del niño durante los seis primeros meses de vida, para difundir vía electrónica y por las redes sociales de la institución.
- Para el Objetivo N°3
  - Instalar el *“Espacio Oulton Amigo de la Lactancia”*
- Para los Objetivos N°4, 5 y 6
  - Incluir en la agenda de conferencias de la institución *“Diálogos para la Comunidad”* la temática de promoción de la LME y de cuidados del recién nacido y la resolución de problemas comunes de la salud del niño durante los seis primeros meses de vida, con la participación de referentes de la comunidad e invitados especiales.
  - Brindar un espacio de Consejería sobre Lactancia Materna



## Plan de Acción: Actividades y Tareas

OBJETIVO	META	ACTIVIDADES	TAREAS
- <b>Conformar un equipo interdisciplinario con profesionales de la institución que contemple al menos un Médico Obstetra, un Médico Pediatra, un Lic. en enfermería y un Lic. en Nutrición, en un plazo de 3 meses.</b>	- Lograr que en el plazo de 6 meses el 50% de los profesionales de las especialidades involucradas que se desempeñan en el Instituto Oulton se comprometan a formar parte del proyecto.	- Realizar reuniones conjuntas con profesionales de las especialidades involucradas incluida la Dirección Médica como también la Gerencia de Capital Humano, el Área de Arquitectura y Responsables de la Fundación C. Oulton.	- Organización del Equipo de Trabajo  - Capacitación del Equipo de Trabajo  - Registrar
- <b>Diseñar un proceso pedagógico con estrategias de información, educación, comunicación y participación sobre lactancia materna y cuidados básicos del niño durante los seis primeros meses y de la madre, dirigidas a la población de madres que se desempeñan y asisten al Instituto Oulton gestantes y lactantes, en el plazo de 6 meses.</b>	- Lograr que el en plazo de 12 meses el 80% de la población beneficiada tenga acceso a información, educación, comunicación y participación sobre lactancia materna y cuidados básicos del niño durante los seis primeros meses.	- Elaborar cartelería, folletería y flyers con información acerca de la promoción de la lactancia materna, para difundir vía electrónica y por las redes sociales de la institución	- Seleccionar contenidos  - Diseñar el material para difundir  - Entregarlo al área de comunicación interna y externa de la institución  - Registrar
- <b>Instalar el "Espacio Oulton Amigo de la Lactancia" cumpliendo con los requisitos necesarios, en el plazo de 6 meses.</b>	- Lograr que el plazo de 12 meses el 50% de la población beneficiada utilice el "Espacio Oulton Amigo de la Lactancia".	- Trabajar con el Área de arquitectura a cerca de los requerimientos mínimos del "Espacio Oulton Amigo de la Lactancia"	- Definir la Ubicación exacta  - Realizar las instalaciones necesarias  - Establecer un protocolo de funcionamiento  - Establecer un cronograma de limpieza  - Registrar
- <b>Aportar al fortalecimiento del vínculo emocional madre-hijo mediante la prolongación de la LME en los niños de las madres que trabajan y/o asisten al Instituto Oulton de la Ciudad de Córdoba, en el plazo de 12 meses.</b>	- Lograr que el plazo de 12 meses el 50% de los niños y niñas de la población beneficiada sean alimentados con LME hasta los 6 meses de vida.	- Realizar conferencias e intervenciones con la temática de promoción de la LME con la participación de referentes de la comunidad en invitados especiales  - Brindar Consejería en Lactancia	- Programar Conferencias  - Seleccionar contenidos e invitados  - Promocionar el encuentro  - Formar el equipo de Consejería  - Capacitar al equipo  - Registrar
- <b>Promover la participación activa del grupo familiar y/o los cuidadores, en la crianza del niño en los seis primeros meses de las madres que trabajan y/o asisten al</b>	- Lograr que en el plazo de 12 meses el 50% de las familias y/o cuidadores de los niños y niñas beneficiados participen activamente en la crianza en los seis primeros	- Realizar conferencias e intervenciones a cerca de la importancia de la participación activa de la familia y/o cuidadores en la	- Seleccionar contenidos  - Diseñar el material para difundir  - Entregarlo al área de





<p><b>Instituto Oulton de la Ciudad de Córdoba en el plazo de 12 meses</b></p>	<p>meses</p>	<p>crianza de los niños y niñas</p>	<p>comunicación interna y externa de la institución</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Programar Conferencias</li> <li>- Seleccionar contenidos e invitados</li> <li>- Promocionar el encuentro</li> <li>- Registrar</li> </ul>
<p><b>- Capacitar a las madres que trabajan y/o asisten al Instituto Oulton de la Ciudad de Córdoba en la atención del recién nacido y en la resolución de problemas comunes de la salud del niño durante los seis primeros meses de vida, en un plazo de 12 meses.</b></p>	<p>- Lograr que el en plazo de 12 meses el 50% de la población beneficiada se capacite en la atención del recién nacido y en la resolución de problemas comunes de la salud del niño durante los seis primeros meses de vida</p>	<p>- Realizar intervenciones con la temática cuidados del recién nacido y la resolución de problemas comunes de la salud del niño durante los seis primeros meses de vida</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seleccionar contenidos</li> <li>- Diseñar el material para difundir</li> <li>- Entregarlo al área de comunicación interna y externa de la institución</li> <li>- Registrar</li> </ul>
<p><b>- Garantizar en el "Espacio Oulton Amigo de la Lactancia", las condiciones adecuadas, tanto para amamantar como para la extracción, mantenimiento y almacenamiento de la leche materna, en un plazo de 6 meses</b></p>	<p>- Lograr en el plazo de 6 meses el 100% de la instalación y funcionamiento en condiciones adecuadas del "Espacio Oulton Amigo de la Lactancia" tanto para amamantar como para la extracción, mantenimiento y almacenamiento de la leche materna</p>	<p>- Monitorear y Supervisar el funcionamiento del "Espacio Oulton Amigo de la Lactancia Materna"</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Controlar las instalaciones</li> <li>- Evaluar el protocolo de funcionamiento</li> <li>- Controlar el cronograma de limpieza</li> <li>- Realización de encuestas y registro de datos</li> </ul>

## Cronograma

Este Cronograma permite visualizar la programación de las distintas actividades en el tiempo y facilitar la coordinación.

Actividades	Mes 1	Mes 2	Mes 3	Mes 4	Mes 5	Mes 6	Mes 7	Mes 8	Mes 9	Mes 10	Mes 11	Mes 12
Reuniones de Equipo	x x x x x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Elaborar Material de difusión	x x x											
Emplazamiento del Espacio Amigo	x x x x											
Organizar Conferencias e Intervenciones	x x x x x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Organizar Equipo de Consejería	x x x x											
Monitoreo y Supervisión		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Evaluación			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x



## Recursos Humanos y Materiales

### Para las distintas estrategias

- Convocar por medio de comunicación interna de la Institución a los Profesionales de las áreas implicadas.

R. Humanos: persona a cargo del proyecto que redacte la convocatoria (Nutricionista) persona encargada de intranet.

R. Materiales: computadora, sistema.

- Confeccionar, interdisciplinariamente, cartelera, folletería y flyers con información acerca de la promoción de la lactancia materna y de los cuidados del recién nacido y la resolución de problemas comunes de la salud del niño durante los seis primeros meses de vida, para difundir vía electrónica y por las redes sociales de la institución.

R. Humanos: profesionales en ginecología, pediatría, enfermería y nutrición. Personal encargado de difusión en redes.

R. Materiales: espacio físico para reunirse, computadora, impresora, hojas.

- Instalar el “Espacio Oulton Amigo de la Lactancia”

R. Humanos: Arquitectos del área de arquitectura del instituto, personal de mantenimiento, personal de limpieza.

R. Materiales: espacio físico en 2do piso, bacha con instalación de agua potable, dispenser de jabón, dispenser de toallas descartables, dispenser de sanitizante, sillón, heladera, dispenser de agua.

- Incluir en la agenda de conferencias de la institución “Diálogos para la Comunidad” la temática de promoción de la LME y de cuidados del recién nacido y la resolución de problemas comunes de la salud del niño durante los seis primeros meses de vida, con la participación de referentes de la comunidad e invitados especiales.

R. Humanos: profesional que realicen la disertación

R. Materiales: espacio físico, Sala de conferencia del Instituto Oulton.



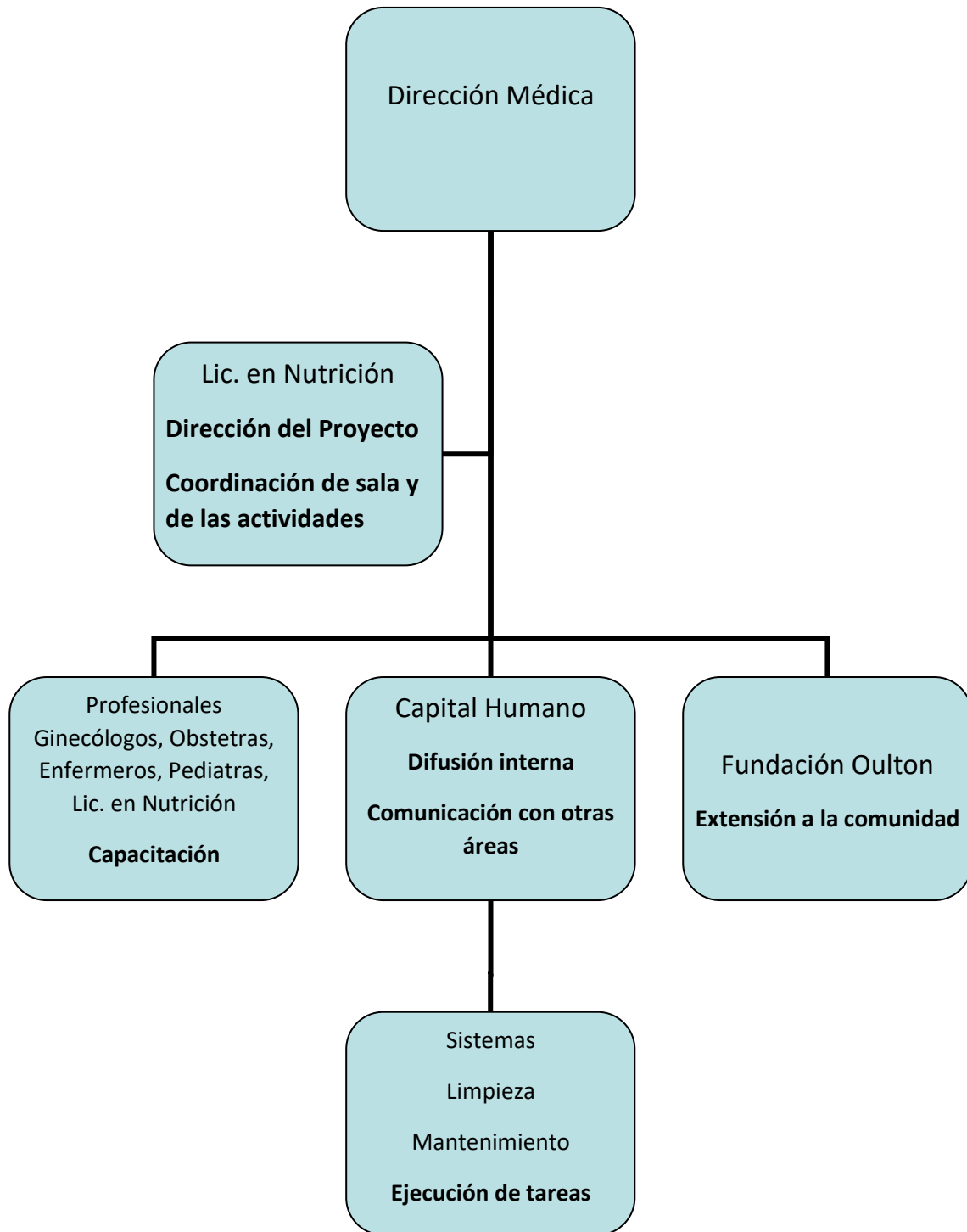
- Brindar un espacio de Consejería sobre Lactancia Materna

R. Humanos: Nutricionistas de la institución

R. Materiales: espacio físico, consultorio de nutrición del Instituto y Sala de conferencia del Instituto Oulton. Computadora, impresora, hojas.

- A excepción del espacio físico, que debería ser definido, el resto de los recursos están disponibles en la institución

## Organigrama



## Monitoreo y Supervisión

### 1. Evaluación: Indicadores de Proceso/Resultados- Impacto

En este proceso se compara lo que se desea lograr, cómo, por qué y con quien, con lo que efectivamente fue realizado.

Consiste fundamentalmente en identificar en que medida se han alcanzado los objetivos.

Estará a cargo de la Lic. en Nutrición que dirige el proyecto con la colaboración del área de Capital Humano y de la Fundación.

### Indicadores de Proceso

Para monitorear la pertinencia de los procesos de transformación. Verifica el avance en la consecución de las metas.

- Cantidad de Reuniones de Equipo realizadas

\_\_\_\_\_ x 100

Total de Reuniones de Equipo Programadas

- Cantidad de Conferencias realizadas

\_\_\_\_\_ x100

Total de Conferencias realizadas

- Contenidos planificados para difusión

\_\_\_\_\_ x100

Total de contenidos difundidos



## Indicadores de Resultado

A partir de ellos veremos resultados a corto y mediano plazo generados por la implementación del proyecto

- Número de mujeres lactantes que trabajan y asisten a la Institución

\_\_\_\_\_ x 100

Número de mujeres lactantes que trabajan y asisten a la Institución que utilizan el  
*Espacio Oulton Amigo de la Lactancia Materna*

- Número de familias de mujeres lactantes que trabajan y asisten a la Institución

\_\_\_\_\_ x100

Número de familias de mujeres lactantes que trabajan y asisten a la Institución que tienen participación activa en la crianza en los seis primeros meses.

## Indicador de Impacto

Para conocer los efectos a mediano y largo plazo generados a partir de la implementación del proyecto

- Número de mujeres lactantes que trabajan y asisten a la Institución que amamantan a sus niños con LME año 2023 x 100

\_\_\_\_\_ X 100

Número de mujeres lactantes que trabajan y asisten a la Institución año 2023



## Resultados esperados

La intención de este proyecto es brindar a las mujeres trabajadoras del Instituto Oulton de la Ciudad de Córdoba y a las personas asistidas en la institución un espacio seguro, higiénico y accesible para que puedan amamantar o extraer, y conservar adecuadamente su leche durante su jornada laboral o estadía en la institución; con el objetivo de facilitar el ejercicio del derecho a la lactancia materna de la mujer que trabaja o es asistida, favoreciendo la relación vincular y la salud integral de la mujer-madre y su hijo/a. Cabe destacar la importancia de involucrar a todo el personal de la institución para sensibilizar acerca de la importancia de continuar la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida y concientizar sobre las protecciones legales a la lactancia materna para estimular dicha práctica. De esta manera los resultados logran ser sostenibles en el tiempo al concientizar y comprometer a toda la institución.





## Bibliografía

1. Victora CG, Bahl R, Barros AJD, França GVA, Horton S, Krasevec J, et al. Breastfeeding in the 21st century: Epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *Lancet* [Internet]. 2016;387(10017):475–90. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)01024-7](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(15)01024-7).
2. Lawrence RA LR. *Breastfeeding: a guide for the medical profession*. 8th ed. Saunders, editor. Philadelphia; 2016.
3. Jones G, Steketee RW, Black RE, Bhutta ZA, Morris SS. How many child deaths can we prevent this year? *Lancet*. 2003;362(9377):65–71.
4. Kramer MS, Kakuma R. Optimal duration of exclusive breastfeeding. *Cochrane database Syst Rev* [Internet]. 2012;(8):CD003517. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD003517.pub2/full>.
5. Ley 26.873. Lactancia Materna. Promoción y Concientización Pública. [Internet]. 2013. Available from: <http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/215000-219999/218212/norma.htm>.
6. WHO. *Essential Nutrition Actions*. Geneva; 2013.
7. ENNyS 2. Argentina, 2018-2019.
8. LA LACTANCIA MATERNA Y LAS MAMÁS QUE TRABAJAN. Recomendaciones del Ministerio de Salud de la Nación para lugares de trabajo y empleadores. - "[La lactancia materna y las mamás que trabajan](#)"
9. Estudio "Sector privado y los derechos de niñas, niños y adolescentes en la Argentina" [www.unicef.org/informeempresaseinfancia](http://www.unicef.org/informeempresaseinfancia)
10. Manual de la Sala Amiga de la Familia Lactante: lineamientos para la instalación de espacios de extracción segura de leche humana en entornos laborales / María del Carmen Grande ... [et al.]. - 1a ed. adaptada. - Córdoba: María del Carmen Grande, 2021.



# ANEXOS



## ANEXO 1

### Ubicación Instituto Oulton



## Instituto Oulton



## Sala de espera



## Sala de conferencias



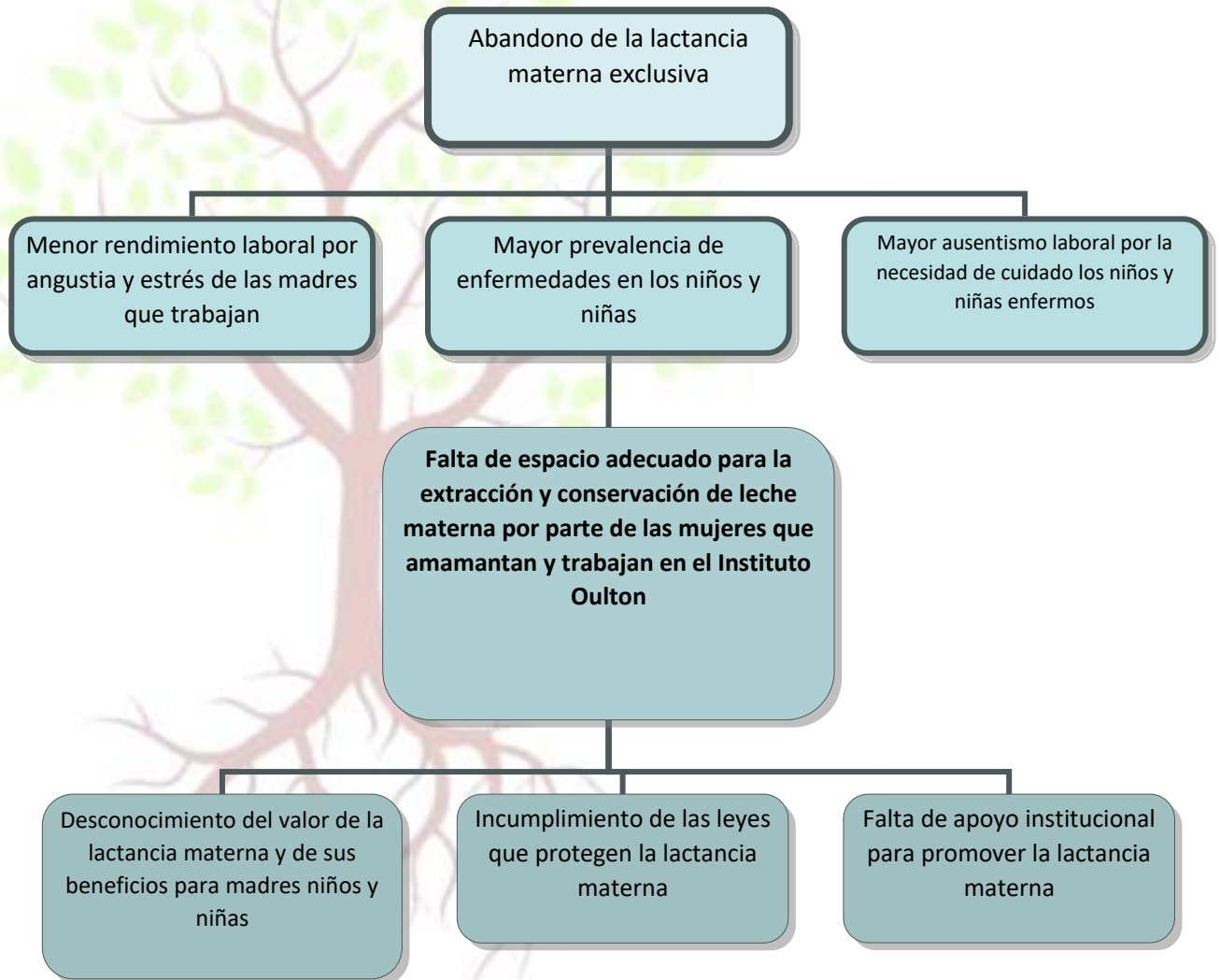
## ANEXO 2: Matriz de priorización de problemas

CRITERIOS	MAGNITUD	GRAVEDAD	CAPACIDAD	BENEFICIO	SUMA
<ul style="list-style-type: none"> <li>Falta de espacio adecuado para la extracción y conservación de leche materna por parte de las mujeres que amamantan que trabajan en el Instituto Oulton</li> </ul>	4	5	5	5	<b>19</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Falta de información sobre los beneficios de la lactancia humana</li> </ul>	2	3	4	4	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>Gran impacto de la publicidad de fórmulas infantiles</li> </ul>	3	4	1	2	10

Rango de puntuación: 0 a 5, donde 0 es el más bajo y 5 el más alto



## ANEXO 3: Árbol de problemas





## Anexo 4: Análisis de correlación de fuerzas

Este análisis permite valorar la factibilidad de llevar a cabo las estrategias propuestas para el logro de los objetivos planteados

**Estrategia: “Convocar por medio de comunicación interna de la Institución a los Profesionales de las áreas implicadas”.**

Fuerzas Favorables	Fuerzas desfavorables
<p>Disponibilidad de Intranet institucional con acceso de la totalidad de trabajadores y profesionales de la institución.</p> <p>Existencia de profesionales con inherencia en cuestiones de lactancia materna</p> <p>Compromiso de los profesionales en cuanto a la promoción de la lactancia materna</p>	<p>Falta de predisposición o interés por parte de los profesionales</p> <p>Falta de disponibilidad de tiempo de os profesionales para participar del proyecto</p>

Análisis de correlación de fuerzas: Esta estrategia es viable, más allá de los puntos desfavorables, ya que la institución cuenta con un importante número de profesionales en cada área; y si bien no todos cuentan con la disponibilidad de tiempo, gracias a la tecnología es posible realizar reuniones virtuales que faciliten el encuentro y puesta en común.

**Estrategia: “Confeccionar, interdisciplinariamente, cartelera, folletería y flyers con información acerca de la promoción de la lactancia materna y de los cuidados del recién nacido y la resolución de problemas comunes de la salud del niño durante los seis primeros meses de vida, para difundir vía electrónica y por las redes sociales de la institución”.**

Fuerzas Favorables	Fuerzas desfavorables
<p>Existencia de profesionales con inherencia en cuestiones de lactancia materna</p>	<p>Falta de disponibilidad de tiempo de os profesionales para participar del proyecto</p>





<p>Compromiso de los profesionales en cuanto a la promoción de la lactancia materna</p> <p>Disponibilidad de Intranet institucional con acceso de la totalidad de trabajadores y profesionales de la institución.</p> <p>Existencia de la institución en redes sociales con gran número de seguidores</p>	
---	--

**Análisis de correlación de fuerzas:** Esta estrategia es viable, gracias a la tecnología es posible realizar reuniones virtuales que faciliten el encuentro y puesta en común.

**Estrategia:** Instalar el *“Espacio Oulton Amigo de la Lactancia”*

Fuerzas Favorables	Fuerzas desfavorables
<p>Disponibilidad de recursos materiales</p> <p>Marco legal a favor de la lactancia materna</p> <p>Profesionales idóneos para el asesoramiento en cuestiones técnicas</p>	<p>Espacio físico limitado</p>

**Análisis de correlación de fuerzas:** Esta estrategia es viable siempre y cuando exista decisión de parte de la Dirección de la institución de disponer un espacio físico, preferentemente en el 2do piso, ya que es donde se concentra la mayor cantidad de personal.

**Estrategia:** “Incluir en la agenda de conferencias de la institución *“Diálogos para la Comunidad”* la temática de promoción de la LME y de cuidados del recién nacido y la resolución de problemas comunes de la salud del niño durante los seis primeros meses de vida, con la participación de referentes de la comunidad e invitados especiales”.

Fuerzas Favorables	Fuerzas desfavorables
<p>Disponibilidad de la estructura de la Fundación y de su amplia convocatoria y compromiso hacia la comunidad en cuestiones de prevención</p>	

<p>Disponibilidad de espacio físico para realizar dichas conferencias de manera presencia como también de las herramientas para realizarlo por streaming.</p> <p>Profesionales idóneos que pueden participar en dichas conferencias nutricionistas, pediatras, enfermeras</p>	
---	--

Análisis de correlación de fuerzas: Esta estrategia es viable de realizar.

**Estrategia: “Brindar un espacio de Consejería sobre Lactancia Materna”**

Fuerzas Favorables	Fuerzas desfavorables
<p>Disponibilidad de espacio físico (consultorio de nutrición)</p> <p>Disponibilidad de profesionales idóneos, nutricionistas, pediatras, enfermeras</p>	

Análisis de correlación de fuerzas: Esta estrategia es viable de realizar.

## Anexo 5: Manual de Jerarquías y Funciones

Jerarquía	Funciones
Dirección Médica	Disposición de los recursos y decisiones necesarias para a ejecución del proyecto
Dirección del proyecto	Diseño, ejecución y evaluación del proyecto Supervisión y monitoreo del proyecto Solicitud de los recursos necesarios Organización y distribución de os recursos Elaboración del informe final de proyecto
Coordinación de la sala	Solicitud de los recursos necesarios a la dirección del proyecto Coordinar con el responsable de Capital humano las necesidades que involucren a otras áreas Tabular datos de las planillas de registro de uso de la sala Asegurar que se cumpla el reglamento del uso de la sala
Coordinación de las actividades de promoción	Coordinar las reuniones con los distintos profesionales Asegurar que se cumplan los encuentros pautados Coordinar reuniones con el responsable de la Fundación Tabular las planillas de asistencia a las diversas actividades de promoción

## Anexo 6: Manual de Normas y Procedimientos

Actividad	Norma	Jerarquía
Designar un/a responsable del desarrollo, implementación y coordinación de la sala de lactancia	Se deberá seleccionar quien será responsable de que lleve a cabo las distintas actividades del proyecto.	Se realizará una reunión informativa sobre las responsabilidades del cargo a ocupar. La persona seleccionada será parte del equipo del Servicio de Nutrición y Alimentación.
Equipar el espacio físico con los recursos materiales mínimos	Se deberá equipar la sala con los recursos materiales mínimos que permitan su funcionamiento.	Realizar un listado de elementos a comprar para la sala Realizar un presupuesto de los elementos a comprar para seleccionar los más asequibles. Realizar el pedido a Dirección de los elementos a comprar
Creación de un manual de recomendaciones técnicas y un reglamento de uso de la sala	Se deberá confeccionar un manual con recomendaciones técnicas sobre extracción, conservación y almacenamiento de la leche humana como también un reglamento de uso de la sala.	Realizar una búsqueda bibliográfica actualizada para confeccionar el manual. La coordinadora de la sala será la encargada de supervisar que se cumpla.
Realizar jornadas de capacitación sobre lactancia humana tanto para el personal como para a comunidad en general	Se deberá realizar jornadas de sobre contenidos en lactancia humana	Realizar una reunión del equipo de trabajo para coordinar un cronograma de encuentros. Realizar un listado de los posibles temas a abordar en cada jornada. Distribuir a los profesionales de salud de acuerdo al tema que disertarán.
Difundir la existencia del Espacio Oulton Amigo de la lactancia materna entre el personal y las pacientes que asisten	Se deberá difundir la existencia de la sala a todo el personal del instituto y pacientes.	Disponer en zonas estratégicas del hospital (sala de espera central, sala de espera de consultorios e internados) cartelera informativa sobre la sala de lactancia



## Anexo 7: Reglamento de uso del “ESPACIO OULTON AMIGO DE LA LACTANCIA MATERNA”

El presente reglamento, establece los requisitos y condiciones para la utilización y funcionamiento de la sala de lactancia materna, orientados a garantizar la calidad de sus prestaciones.

✓ Podrán hacer uso de este espacio las mujeres madres en período de lactancia. Por seguridad y para mantener el orden, solamente está permitido el ingreso de las mismas. No se permite el ingreso de otros.

✓ La sala podrá utilizarse para que las mujeres madres puedan extraerse leche y/o amamantar.

✓ Los bienes asignados a la sala de extracción son sólo para tales fines.

✓ Cada usuaria se registrará en el Formulario de Registro, localizado en la sala. Detallando su nombre completo, fecha, hora de entrada y salida y firma.

✓ La usuaria notificará a la persona encargada cualquier anomalía o problema que note en este espacio.

✓ Solamente podrán utilizar la sala al mismo tiempo, el máximo de personas que se determine en función del tamaño de la misma.

✓ Cada mujer madre deberá traer el equipo y los materiales necesarios para extraer, almacenar y transportar su leche (extractor de leche, frascos, etc.).

✓ Los recipientes que sean dejados en la heladera, deben estar previamente rotulados con los siguientes datos: ●Nombre de la mamá ●Fecha y hora de extracción

✓ El uso de la heladera es exclusivamente para el resguardo temporal de la leche y deberá ser recogida el mismo día de la extracción o al día siguiente, de lo contrario el recipiente y el contenido será desechado.

✓ No se permitirá dejar otros alimentos almacenados en la heladera, si ocurriera, los mismos serán desechados.

✓ Debido a que este espacio es para uso exclusivo de extracción de leche humana y amamantamiento se deberá mantener limpio.

✓ Queda prohibido fumar y consumir alimentos dentro de la sala.

✓ La persona que use la sala será responsable de depositar todo desecho generado por ella en el cesto provisto para estos fines.

✓ Si se produjera algún derrame la usuaria será la responsable de limpiar.



## Anexo 8: Formularios de monitoreo

### Registro de uso de la sala

Fecha	Nombre	Edad del niño meses y días	Motivo de uso		Hora		Personal		Paciente	
			Amamantar	Extracción	Entrada	Salida	SI	NO	SI	NO

### Registro de asistencia a charlas y actividades de promoción

Fecha	Nombre	Mamá	Embarazada	Personal		Paciente	
		Edad del niño/a	Semanas de gestación	SI	NO	SI	NO

## Anexo 9: Croquis del “ESPACIO OULTON AMIGO DE LA LACTANCIA MATERNA”

