

13. Buenas prácticas para la salud bucal en adultos mayores

Loyola González PO, Rugani NJ, Maurizio M, Oviedo MS, Elizondo E, Peccoud SM, Luján R, Bracamonte C, Díatria JA.

Universidad Nacional de Córdoba Facultad de Odontología, Cátedra de Prostodoncia IV “B”

Objetivos: acercar propuestas de buenas prácticas para la salud bucal e higiene de las prótesis a personas adultas mayores y al equipo multidisciplinario, que trabajan en pos de su calidad de vida del centro de jubilados ubicado en el barrio Bella Vista de la ciudad de Córdoba capital. Crear y fortalecer hábitos favorables para la salud bucal a partir de lo que el “otro” sabe para desde allí facilitar la incorporación de nuevos conocimientos y promover el cambio de un estilo de vida en lo que se refiere a su salud bucal.

Metodología: con el propósito de intercambiar y acercar información se realizaron diversas dinámicas, con la participación activa de los adultos mayores y del equipo interdisciplinario, donde ellos mismos eran actores de teatralizaciones, creadores de folletos, elaboradores de juegos de mente, relatores de cuentos, fábulas en temas relacionados a hábitos de higiene y salud bucal. **Resultados:** se realizaron encuestas, teatralizaciones en conjunto con los destinatarios con fines educativos e ilustrativos. Se consustanciaron dos talleres por nutricionista y psicóloga. Un taller con estudiantes de quinto año. Se mostró video de diferentes tipos de rehabilitaciones protéticas, dejando explicitado direcciones de lugares de carácter público donde los mismos pueden acceder a realizar sus tratamientos odontológicos. Se obtuvo folleto educativo e informativo realizado por los destinatarios donde plasmaron lo capitalizado quedando para una segunda etapa la difusión de los mismos no solo a su zona barrial, sino que sea difundido a varios centros de jubilados de la ciudad. **Conclusiones:** con la ejecución este Proyecto se crearon canales de comunicación y difusión fomentando estímulos a los destinatarios, a su círculo familiar y social a tomar conciencia sobre el impacto que genera una correcta salud oral aplicada en la vida cotidiana de todo ser humano.

Palabras clave: Prótesis removible, Ancianos, Prevención, Higiene