

33. ANSIEDAD A LA CONSULTA ODONTOLÓGICA EN ESTUDIANTES DE 1ER AÑO DE LA FO-UNC

Avila C, Dominguez A, Falauto MB, Flores Estigarría S, Schmidt J. Tutor: Gigena PC.



ANTECEDENTES: Es frecuente que las personas eviten la consulta odontológica por miedo o ansiedad; la mayoría de las personas atraviesan por ansiedad ante prácticas durante el tratamiento odontológico, lo cual puede ser causado una amplia gama de factores, esto hace que las personas retrasen o no asistan a consultas regularmente, con el deterioro que eso conlleva. **OBJETIVO:** Identificar el grado de ansiedad en estudiantes de primer año de la FO-UNC al asistir a la consulta odontológica. **MÉTODOS:** Estudio cuantitativo, observacional, descriptivo y transversal. La muestra no probabilística, fue por conveniencia, conformada por 126 alumnos, de una base poblacional de 400. Se administró la encuesta sobre ansiedad validada "SDAI (Dental Anxiety Inventory's shortened version)" en un cuestionario del Google forms, que fue difundido vía WhatsApp. Se incluyó el consentimiento informado para participar del estudio. El tamaño de nuestra muestra fue calculado a través de SurveyMonkey con un nivel de confianza del 95% y con un 8% de margen de error. Para el análisis de variables cuantitativas se realizaron medidas de centralización (media) y de dispersión y para variables categóricas mediante la Frecuencia Absoluta y Frecuencia Relativa expresadas en porcentajes. Los datos fueron procesados con Excel. **RESULTADOS:** la edad media $20 \pm 2,5$ años, sexo F 79,4% y M 19.7%. El 2% expresaron consumir medicación ansiolítica. Se obtuvo mayor cantidad de respuestas de mujeres 80% (88) por sobre el sexo masculino 18% (20). El 64% de los encuestados expresaron tener ansiedad leve, el 26% ansiedad moderada y el 8.6% ansiedad severa. **CONCLUSIONES:** Los resultados obtenidos evidencian que el mayor porcentaje de alumnos presenta leve ansiedad frente a la consulta odontológica, siendo el sexo masculino el que expresó menor ansiedad.

Palabras claves: ansiedad, consulta odontológica, estudiantes.
