

EVALUACIÓN NUTRICIONAL DEL CRECIMIENTO A TRAVÉS DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y EL ESTADO NUTRICIONAL EN ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA (ARGENTINA).

Tamara Navarro

Anahí Ruderman

Vilma Cejas³

Arnaldo Mangeaud²

Juan Manuel Bajo¹

¹*Cátedra de Antropología Biológica y Cultural. Facultad de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales. Universidad Nacional de Córdoba.*

²*Cátedra de Estadística y Biometría. Facultad de Ciencias Exactas Físicas y Naturales. Universidad Nacional de Córdoba.*

³*Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba.*

PALABRAS CLAVE: crecimiento, nutrición, composición corporal, adolescencia

RESUMEN La finalidad del presente estudio fue realizar una evaluación del crecimiento a través de la composición corporal y el estado nutricional en adolescentes de la ciudad de Córdoba. Para ello se efectuaron relevamientos antropométricos y encuestas a 208 participantes de ambos sexos de 12 a 18 años pertenecientes a dos escuelas públicas, una de ellas urbano marginal. Las variables relevadas fueron: peso, estatura y pliegues subcutáneos. A partir de las mismas se calculó el IMC y la Densidad Corporal según Durnin et al (1974), y los porcentos de grasa corporal según Siri (1961). También fueron investigadas variables ambientales, socioeconómicas, educativas, alimentarias, de hábitos saludables y otras prácticas culturales. La comparación de los resultados se hizo con los estándares nacionales publicados por la SAP (Lejarraga et al., 2009) y con las referencias internacionales publicadas por la OMS (WHO Reference 2007). Las posibles relaciones entre datos antropométricos y factores ambientales, culturales, etc. fueron investigadas mediante Análisis de Correspondencias Múltiples. La comparación con los valores de referencia (SAP) reveló que el crecimiento de los adolescentes de los dos sexos de ambas escuelas se ajustó a la normalidad esperada, salvo en la variable peso femenino. El nivel educativo de padres y madres de los participantes mostró diferencias estadísticamente significativas entre las escuelas, lo que no sucedió con nivel socio-económico. Los hijos de

las madres que no trabajan o lo hacen en el hogar presentaron mayor normo peso. La baja talla para la edad se encontró asociada a menores niveles educativos de los padres.