



058

ID 246

DIETA, ESTILO DE VIDA Y SALUD BUCAL DEL ENTORNO FAMILIAR DE ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA

*Karen Rhys, Sandaly Oliveira Da Silva de Pacheco, Evelyn Montes Chañi, Liberth Incahuanaco, Ismael Contreras, Fabio Pacheco.

Universidad Adventista del Plata. Cátedra de Investigación en Odontología

Objetivo/s Evaluar actitudes y conductas sobre salud bucal según tipo de dieta y estilo de vida del entorno familiar de estudiantes de odontología **Materiales y Métodos** Estudio descriptivo con 876 participantes del entorno familiar de estudiantes de odontología de una universidad privada de Entre Ríos, Argentina, invitados por redes sociales WhatsApp, Facebook e Instagram. Se utilizó el cuestionario de actitudes y conductas sobre la salud bucal (Hiroshima University-Dental Behavior Inventory-HU-DBI) y el Cuestionario de Hábitos de Vida Saludable (CHVS-29), ambos previamente validados y autoadministrados. El puntaje total para las actitudes y conductas sobre salud bucal varía de 0 a 12 y se considera un puntaje 8 como buenas actitudes y conductas. La evaluación del estilo de vida incluyó comportamientos y conductas relacionadas a la alimentación, actividad física, sueño, manejo del estrés, autocontrol, relacionamientos, controles de salud, religiosidad y los 29 ítems del CHVS-29 suman un puntaje total que puede variar de 0 a 116 puntos y a mayor puntaje mejor estilo de vida. Los datos obtenidos fueron analizados estadísticamente con el programa SPSS versión 20.0 para Windows. Para el análisis bivariado se utilizó las pruebas chi-cuadrado y t para muestras independientes con un nivel de confianza de 95% **Resultados** Edad promedio de participantes fue de $28,6 \pm 13,5$ años, predominando sexo femenino (61,64%) y nivel de educación superior (98,4%). Dieta omnívora tuvo prevalencia de 77,4%. Mujeres presentaron mejor puntaje de estilo de vida ($63,5 \pm 16,4$) siendo estadísticamente significativa ($p < 0,001$) la diferencia con varones ($59,1 \pm 15,1$). Participantes con dietas vegetariana y ovo-lácteo-vegetariana presentaron mejor puntaje de estilo de vida $67,1 \pm 16,2$ ($p < 0,001$) en comparación con los de dieta omnívora ($60,3 \pm 15,7$). Participantes que consumían dieta omnívora presentaron regular a buena actitud de salud bucal con puntaje medio de $6,4 \pm 1,9$ ($p < 0,001$) en comparación con los lacto-ovo-vegetarianos ($5,77 \pm 2,1$) **Conclusión/es** Los participantes que consumen dietas vegetarianas y ovo-lacto-vegetarianas presentan mejor puntaje en el estilo de vida y los participantes que consumen dieta omnívora presentan mejores actitudes conductas con respecto a la salud bucal