

# SUELDOS DE MARZO

## Empleadas domésticas:

El ministerio de trabajo de la Nación, mediante resolución Nro. 02/93, estableció a partir del 1 de agosto de 1993 el monto del SALARIO MÍNIMO VITAL Y MÓVIL \$ 200

## Trabajadores Rurales:

El Ministerio de trabajo de la Nación, mediante resolución ministerial Nro. 02/92, mantiene fijos los sueldos para los trabajadores Rurales. En el mes de marzo 95 continua la siguiente escala.

	mensuales	jornales
Peones generales.....	\$ 223.-	9,81
Ayudantes de especializados.....	\$ 228,95	10,07
<b>ESPECIALIZADOS</b>		
Conductores tractoristas.....	\$ 248,44	10,93
Mecánicos tractoristas.....	\$ 261,26	11,50
<b>PERSONAL JERARQUIZADO</b>		
Puesteros.....	\$ 245,89	----
Capataces.....	\$ 271,24	----
Encargados.....	\$ 286,12	----
<b>MENORES</b>		
De 14 a 15 años.....	\$ 133,80	5,89
De 15 a 16 años.....	\$ 156,0	6,87
De 16 a 17 años.....	\$ 178,40	7,85
De 17 a 18 años.....	\$ 200,70	8,83

**REUNION GENERAL DE SINDICATOS**  
En SEDOCA se realizará el **segundo domingo** de cada mes, en su domicilio de Gobernador Correa 220, Catamarca.  
En SEDOR se realizará el **tercer domingo** de cada mes en el domicilio de San Isidro 861. Barrio Tiro Federal. La Rioja.

**BOLSA DE TRABAJO**  
Be.Pe. informa a las afiliadas del SEDOCA que la bolsa de trabajo funciona los días **miércoles y viernes** de 17:30 a 21:30 hs. en el domicilio de Avenida Güemes 1121, Catamarca.

## SUBSIDIOS FAMILIARES

El Ministerio de la Nación, mediante resolución Nro. 05/93 mantiene los valores de los **SUBSIDIOS FAMILIARES** del mes de Enero de 1993.

Cónyuge.....	\$ 15
Hijo.....	\$ 20
Pre-escolares.....	\$ 3
Escolaridad primaria.....	\$ 3
Escolaridad media y superior.....	\$ 4,50
Familia numerosa.....	\$ 3
Ayuda escolar primaria.....	\$ 130
Prenatal.....	\$ 20
Nacimiento.....	\$ 200
Adopción.....	\$ 1200
Matrimonio.....	\$ 300

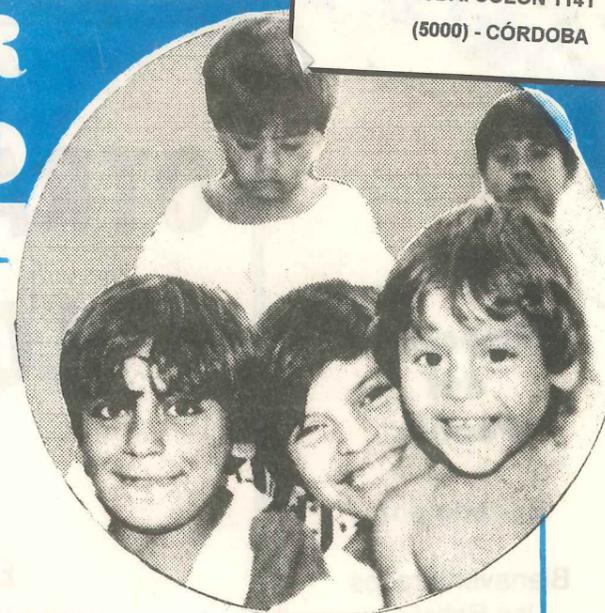
**Atención de abogado**  
SEDOCA informa a sus afiliadas que, a través de Be.Pe., la atención gratuita del abogado por temas laborales, se realiza los días **martes y jueves** de 18 a 21 horas en Avenida Güemes 1121, Catamarca.

SEDOR informa que la atención del abogado se realiza los días **miércoles y viernes** de 18 a 21 horas en Belgrano 225, La Rioja.

# DESPERTAR DEL PUEBLO

Barrio Altos de Choya  
BIBLIOTECA CECOPAL

## EL DESAFÍO DE CRECER COMO PUEBLO



## A.F.P.A.L.A.

Tierra de los que comparten la Vida.

Las comunidades planifican



**ANEXO:**  
Carta pastoral de un obispo argentino.

"Han matado al Inocente".  
Reflexiones sobre Semana Santa.



# OTRA VEZ PAGAN LOS POBRES

En los últimos años los argentinos venimos viviendo una Democracia puramente eleccionaria, donde la única manera de participar en política es a través del voto. Sin embargo, este acto de votar se ha vuelto en contra de los votantes, porque muchos políticos electos hacen leyes que no sólo resuelven los problemas reales de la gente, sino que, además, la perjudican. Un ejemplo es la ley para empresas que tienen pocos empleados cuya jornada laboral se estira a 12 horas. Esta ley significa una vuelta a los años anteriores a 1940 porque otorga mucho poder al empleador sobre los trabajadores y hace legal una nueva forma de explotación y esclavitud.



**Despertar del Pueblo**

Editado por:

Bienaventurados los Pobres.

Institución cristiana sin fines de lucro

Personería jurídica  
Nro. 108/85.

Av. Güemes 1121  
(4700) Catamarca  
Te. (0833) 30915  
Fax (0833) 30154

Director:  
Horacio Machado Uzín

Está permitida la reproducción parcial o total, con mención de la fuente

Propiedad intelectual:  
Los pobres organizados que luchan por el Reino.

Impreso en talleres propios.

Los políticos para calmar el hambre y la angustia de la gente hacen dádivas, regalos, en zonas donde hay mayor cantidad de habitantes. Teniendo en cuenta esto se sabe que un barrio de Buenos Aires es 2 o 3 veces más numeroso que una provincia del Norte. Mientras que estas provincias pobres se aplican fuertes ajustes y despidos masivos, muchos pobres bonaerenses tienen acceso a materiales de construcción, alimentos, pequeños subsidios de emergencia y mínimos servicios públicos de agua y energía eléctrica. Es por esta dádiva política que mucha gente sigue votando un plan económico que la excluye cada vez más, porque se asienta en los intereses de la clase dominante local y extranjera, que muy poco le importa del destino de las mayorías pobres.



Recortes del gasto público por 1000 millones.

## Se desacelera la fuga de depósitos

LA CARTA DE INTENCION YA VIAJA AL FMI

## Cavallo pidió 2750 millones



Afrontamos, ahora, una crisis económica provocada por el retiro de capitales de estos poderosos grupos económicos. El gobierno, para salir de este caos financiero se ha endeudado más con el Fondo Monetario Internacional (FMI), los bancos privados y extranjeros y las empresas nacionales. Como condición de este préstamo, el FMI ha exigido un aumento de los impuestos. Los servicios aumentarán un 3% y hasta un 22 % los otros productos. Estos impuestos fueron aprobados rápidamente por los legisladores y el crédito ya es un hecho.

Este 'impuestazo' encarecerá aún más la vida de los argentinos y la gente lo tendrá que pagar cuando aumenten los productos de la canasta familiar. Tanto ricos como pobres pagarán los mismos costos. Aumentarán por igual un par de alpargatas que un par de zapatos finos. Esta suba de los precios, aumentará el hambre entre los pobres por lo que serán empujados más rápidamente a la muerte. Si hasta ahora podían comer 10 días al mes, mañana serán sólo 5.



No sólo se estrecha la participación política de la gente y se la engaña con la dádiva. Además acorralan cada vez más a los pobres con impuestos que, tarde o temprano, serán trasladados a los precios.

Cuando los políticos están al servicio de una economía donde sólo se benefician pocos, los derechos constitucionales de justicia social y de reparto equitativo de las riquezas, no son respetados. Cuando los gobiernos no responden a las necesidades de todos no hay verdadera Democracia y la política se convierte en un instrumento que justifica la injusticia y la exclusión de las mayorías.



## HAN MATADO AL INOCENTE

**Lo tomaron preso, en el huerto de Getsemaní. Jesús no ofreció resistencia. Lo han interrogado noche y día. Le han dado paliza, lo han torturado y lo condenaron a morir de la forma mas denigrante: en la cruz.**

Así sucedieron los hechos que recordamos en Semana Santa. Estos días son especiales para reflexionar sobre la entrega que Jesús hizo por todos nosotros.



Dios nos ama sin límites, se encarnó en el dolor humano y dando testimonio de su compromiso, fue condenado a muerte, y muerte de cruz.

...A Jesús lo mataron, y a lo largo de la historia, e incluso en nuestros días, se siguen sucediendo situaciones injustas de muerte; entre ellas podemos nombrar a todos aquellos, que por defender los derechos

humanos, fueron asesinados o torturados por la dictadura militar, ejercida en nuestro país desde 1976 hasta 1983.

En la lista de asesinados, también tenemos que ver una gran cantidad de niños y grandes que viven en miseria y mueren por desnutrición y hambre.

Ellos también son víctimas inocentes de un sistema injusto que los oprime, incluso desde antes de salir del vientre de su madre.

La experiencia de dolor que vivió Jesús, sigue estando presente en los que sufren. Pero entre ellos también esta toda la vida y la posibilidad de resurrección de Jesús.

Así es como recordamos a todos nuestros mártires latinoamericanos, que fueron asesinados injustamente, pero siguen vivos en nuestra memoria.

En nuestro pueblo empobrecido hay situaciones de muerte. Pero vamos resucitando en la medida que nos organizamos y solidariamente ofrecemos nuestra mano al hermano caído, para que sigamos caminando en el proyecto de liberación. que Jesús defendió con su propia vida.

## A.F.P.A.L.A.

### Tierra de los que comparten la vida.

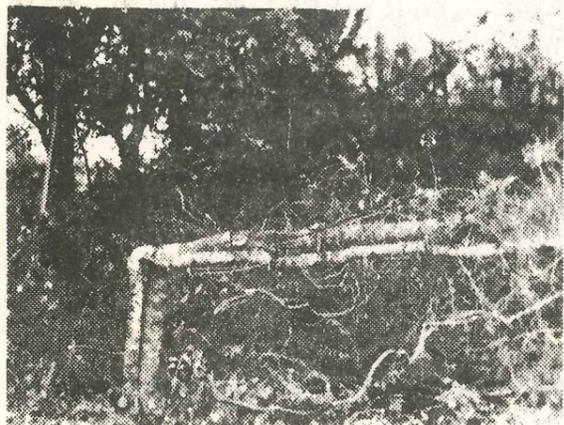
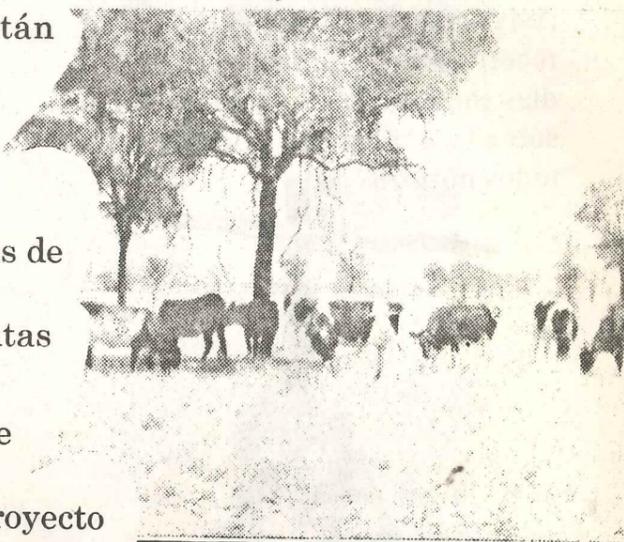
*“Nosotros acá seguimos en la lucha a pesar de tener algunos problemas..”*

*Les contamos que los problemas son con respecto a las tierras. Es que no comprenden el Proyecto de Vida que queremos con ellas para podernos ver como hermanos..”*

Así contaban la difícil situación que están viviendo los socios de A.F.P.A.L.A. a las compañeras empleadas domésticas del SEDOCA, en una carta del 13 de marzo.

Desde que un grupo de 70 familias empobrecidas consiguieron las 200 hectáreas de tierra en el año 1989, éstas han venido produciendo para los hermanos de las distintas comunidades que integran el proyecto

Al ir pasando los años muchos socios se quedaron en el camino alejándose de la organización porque interpretaban que el proyecto de producción comunitaria de la tierra no era para ellos. Otros se distanciaron causando conflictos entre los que querían trabajar compartiendo la tierra y su cultivo. Estos mismos a pesar de haber sido sentenciados y despues expulsados de la organización están intentando robar no pocas hectáreas de tierra. Siendo tan pobres como los que pertenecen a la organización, quieren, sin derecho alguno, con apoyo de algunos políticos, apropiarse injustamente de estas tierras.



Siguiendo con este propósito, reproducen las mismas relaciones de opresión pero esta vez entre ellos mismos, explotándose unos a otros. Testigos de ésto son los actuales socios que hace algunas semanas han visto invadir, desmontar, robar la leña y tratar de sembrar en propiedad de la asociación. Argumentando que están apoyados por autoridades del gobierno de Catamarca, hablan de quedarse con la mitad de las tierras de la asociación, es decir unas 100 hectáreas.

Los socios viven una situación de tensión ya que no pueden trabajar la tierra sin correr el riesgo de posibles entredichos y peleas entre las partes, además de los daños que están provocando los ex-socios. Por todos los medios los afpaleños buscan llegar a una solución recurriendo a la justicia para hacer salir a los invasores.

Hace casi un año, el 9 de mayo de 1994, las organizaciones de Medanitos y Tatón, del departamento Tinogasta, escribían una carta al gobierno de Catamarca, donde apoyaban los derechos de propiedad de la asociación. El párrafo final de la misma decía: **“...Señor Gobernador y todos sus funcionarios, nos dirigimos a Usted para solicitarle: no permita jamás que la asociación AFPALA se vea despojada de la tierra que legítimamente le pertenece y que significa la posibilidad de vivir para muchos pobres...”**



Estas tierras no han sido regaladas a los socios de AFPALA; fueron conseguidas por la lucha pacífica y organizada de muchas familias empobrecidas de Los Altos, que, junto a las organizaciones de Belén, Medanitos, los Sindicatos de Empleadas Domésticas y Ambato, las gestionaron democráticamente al Estado Provincial, tomando posesión de ellas de manera legal, por medio de convenios. La puesta en producción no le costó un centavo a ningún gobierno. Todo lo que AFPALA es, fue gracias a la solidaridad de muchos hermanos católicos. Así como en aquella oportunidad todas las organizaciones reclamaron las tierras, ahora también ellas están dispuestas a movilizarse para que estas tierras, que son de los pobres, queden en las manos de sus únicos dueños: los socios de AFPALA.



# Nuestro Caminar en la Organización



Pero trabajar en comunidad no siempre es fácil. Es necesario el aporte, el "granito de arena" de todos y cada uno de los integrantes. Es como decir que son necesarios algunos 'ingredientes' para que sea 'sabrosa' la organización. Tener por ejemplo:

- El protagonismo de todos.
- El trabajo comprometido y creativo.
- El compartir solidario dejando de lado las envidias, peleas y desencuentros.
- Una buena comunicación entre las familias de la comunidad y entre las organizaciones, para estrechar lazos de unión y solidaridad.

El Pueblo busca a través de la organización, diferentes modos de resistir y defender la vida. Realizan experiencias organizativas que apuntan a fortalecer la tarea de autoabastecimiento y consolidarse como comunidad cristiana. Las organizaciones de Santiago del Estero, La Rioja y Catamarca realizan huertas familiares y comunitarias, cría de animales domésticos, botiquines y roperos comunitarios, cooperativas o grupos de compras comunitarias, intercambio y comercialización de sus producciones y conservación de alimentos. Tareas éstas que les ayudan a conseguir el pan de cada día, sentirse amados por Dios y hermanos de todos los pobres que anhelan construir el Reino de amor y justicia.



Veamos algunas situaciones que pueden presentarse en las comunidades durante el desarrollo de alguna práctica. Discutidas en comunidad surgirán más elementos que ayuden al análisis para clarificar los hechos y ser solucionados justamente. Tomemos como ejemplo las cooperativas o grupos de compras comunitarias:



Si partimos de la necesidad de conocer nuestra realidad de vida y la situación de cada uno de los miembros de la comunidad **podemos ayudarnos a poner límites en los montos de los fiados.**

Un modo de afrontar el pago de la deuda grande, es **pagando con trabajo o con productos**, teniendo en cuenta cómo equilibrar esta situación, porque puede suceder que la cooperativa se llene de productos y no tenga dinero para hacer el recambio de la mercadería.

Situación 2



Don Pedro saca fiado mercadería en la cooperativa porque es más barata.



Los fiados crecen y provocan una deuda muy grande, Don Pedro dice al grupo que no puede pagar.



Pero cuando tiene algunos pesitos, va y compra en el boliche del pueblo.

¿Cómo reflexionamos sobre esta situación?  
¿Qué actitud tomamos como organización?



Vemos en comunidad que esta actitud perjudica a todos. No es una actitud de justicia, porque mientras los demás pagan con mucho esfuerzo y cuidan la cooperativa, otros fácilmente sacan mercadería sin pagar, dañando a la misma.

Insistimos en la necesidad de identificarnos como pueblo solidario, como parte de un mismo proyecto de vida, y que queremos asumir la misma causa de lucha por el Reino.

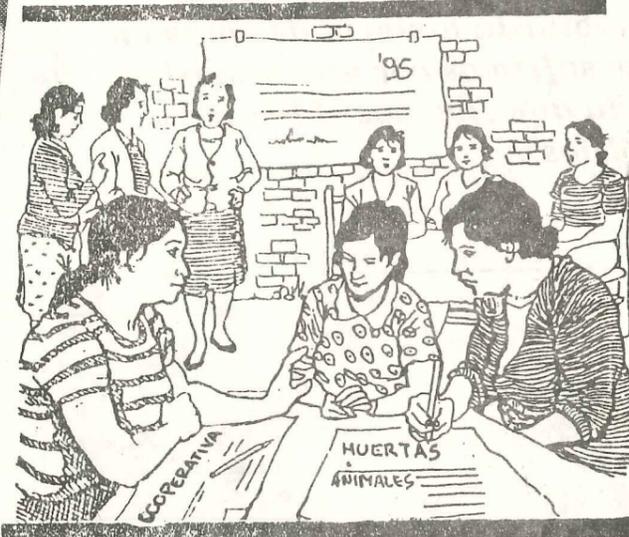
Si un integrante no asume el proyecto de Pueblo, es libre de optar por otro camino. Con sus actitudes de anti-testimonio se automargina de la organización.

¿Cómo tendría que ser nuestro funcionamiento y administración?

- Designamos un encargado que tendrá la responsabilidad como servicio, de administrar la cooperativa con colaboración de otra persona también capacitada por un posible recambio.

El encargado llevará el control de las cuentas, el manejo del movimiento de entradas y salidas de mercaderías y productos.

- Es conveniente que tengamos presente en la memoria las reglas de juego. Éstas nos ayudan a la convivencia organizativa y al cumplimiento responsable de nuestros compromisos.



El enriquecimiento de estos aportes surgen de las propias experiencias llevadas adelante por las comunidades. Entre ellas van descubriendo nuevos caminos y haciendo sus propias normas o reglas de juego, que tienen como eje fundamental hacer Vida la Palabra de Dios para crecer como comunidad cristiana y seguir construyendo su Reino.

## LAS COMUNIDADES PLANIFICAN

**El proyecto de los pobres organizados va más allá de sus luchas diarias en busca de la vida digna. Apunta hacia una manera nueva de ser, convivir y organizar la sociedad según el Proyecto de Dios: el Reino y su justicia.**

Este es el aporte concreto que hacen al mundo las comunidades empobrecidas de Catamarca, Santiago del Estero y La Rioja unidas a todas aquellas de Latinoamérica. Desde este noroeste pobre, casi 50 comunidades del campo y la ciudad están construyendo día a día el Reino: la transformación total del mundo; para que en éste haya lugar y vida para todos. Así lo expresaban convencidos los participantes del tercer Encuentro de Economía Solidaria y Alternativa en abril del año pasado: *“Nos reconocemos personas dignas, capaces de cambiar la historia de opresión que sufrimos por una historia en la que vivamos el Proyecto de Dios”*.



Esta historia 'nueva' está naciendo y creciendo en las comunidades pobres a través de incontables gestos de solidaridad de sus integrantes: *“Vamos haciendo entre todos una sociedad justa, en donde pensamos en el que menos tiene y respetamos al enfermo. Después de hacer una tarea le damos gracias a Dios para que él siga proveyendo para ayudar a los demás a hacer justicia”*.



Durante los primeros meses del año, las distintas comunidades agrupadas en zonas se reúnen para planificar sus actividades que desarrollarán a lo largo del año. Este momento de reflexión y programación es muy necesario para la vida y el avance de las comunidades. Las planificaciones comunitarias y zonales son espacios donde se definen los objetivos, se establecen los plazos para su cumplimiento, se buscan

soluciones a los problemas y conflictos, se distribuyen roles y responsabilidades, se mejoran las estrategias de presión social y lucha por la tierra, se organizan la producción, el intercambio y la comercialización, se agiliza el funcionamiento de las prácticas y la administración del trabajo comunitario de la tierra y muchos otros aspectos de la vida de las organizaciones.



Decían los Animadores en El Rodeo: *“Los intercambios de productos nos sirven para alimentarnos mejor y así buscar la justicia entre los pobres. Además, compartimos entre todos lo poco que tenemos y así ninguno pasa necesidad”*. Concientes de lo valioso de la práctica de la planificación, los participantes de un encuentro zonal de Santiago del Estero expresaban: *“Aquí nos reunimos varias comunidades y vemos cómo ir solucionando algunos problemas”*.

Aunque la situación y los objetivos de cada zona son particulares, todos trabajan por un sólo objetivo común: hacer posible el Reino de Dios entre los pobres.



Todos los integrantes de las comunidades se identifican, se sienten parte, de lo que ellos llaman el Proyecto, que es de Vida y Liberación integral.



Esta identidad hace que el reclamo, el dolor, la necesidad, las alegrías los intereses de unos sean, al mismo tiempo, de todos. Aquí radica su fuerza transformadora. Fuerza que no sólo moviliza a los más pobres, además los integra de tal manera que las diferencias, el individualismo y las divisiones que impone el Sistema se disuelven en la identidad colectiva: ***“Nosotros decimos que vamos haciendo este Proyecto, que es uno solo. Ya no hay separación de provincias, estamos todos juntos”***, afirmaban los Animadores Nuevos en octubre del año pasado. Este ‘estar juntos’, sentirse parte del pueblo se va extendiendo a más pobres, a la vez que echa raíces en el futuro de las comunidades: ***“Transmitimos a nuestros hijos la importancia de la organización para que vayan pensando y así les va a nacer un coraje para luchar por esto”***.

Desde sus prácticas: ropero, cooperativas, huertas, botiquines, siembras, cría de animales, trabajo comunitario de la tierra, gestiones; las comunidades están ejerciendo un protagonismo social cada vez mayor, capaz de transformar la situación de injusticia que padecen. Esto es motivo de Esperanza para seguir andando firmes por el camino de la vida. Aunque las dudas y las incertidumbres aparezcan de vez en cuando, los pobres seguirán creyendo y apostando por el Dios que les mostró esta senda, camina codo a codo con ellos y los hace sentir libres, seguros y felices. “Hoy me siento feliz escuchando a todos. Siempre pido a Dios que sigamos caminando adelante, todos juntos”

Carta de Monseñor  
Juan José Iriarte

## OPCIÓN PREFERENCIAL

### POR LOS POBRES



# CARTA DE UN OBISPO ARGENTINO

Anexo  
Despertar del Pueblo  
marzo '95

En este tiempo de Cuaresma, de enderezar los caminos, compartimos con ustedes, amigos del Despertar del Pueblo, una Carta Pastoral de un Obispo y Pastor argentino.

Recordando la belleza del mensaje contenido en estas líneas, desempolvamos esta carta escrita en Marzo de 1988 por Monseñor Juan José Iriarte, en esos años Arzobispo de Resistencia; hoy Obispo Emérito.

Es una carta cuyo mensaje no pierde actualidad ni 'sabor' para los

cristianos deseosos de un mayor compromiso con el Evangelio de Jesús. Esta reflexión nos dice algo a todos los cristianos. A los pobres para hacerse pobres del Reino; a los ricos para cambiar, hacer justicia compartiendo sus bienes y el caminar de los pobres; y a los que no son tan pobres para vivir más radicalmente la opción por los elegidos del Reino.

Esperamos que este anexo, suplemento, sea de utilidad y provecho para todos mientras se acercan las Celebraciones de Semana Santa y la Pascua de Resurrección.

## OPCIÓN PREFERENCIAL POR LOS POBRES

A los queridos cristianos de la Diócesis:

Mesa de domingo.- Timbre.-

- Juan: Voy a atender.
- La madre: *Dejá, no vale la pena molestarte; debe ser nada más que un pobre...*
- Chichita: (que tiene su novio en Chubut y está esperando desesperadamente noticias)

¿Y si es un telegrama?

- Juan: *Sos tara! dónde viste telegramas en domingo?*  
*La vieja debe tener razón, debe ser Cristo, digo, un pobre... (y va a atenderlo)*

### ¡NADA MAS QUE UN POBRE!

Y sin embargo Cristo nos dice "Felices ustedes, los pobres, porque el Reino de Dios les pertenece (Lc. 6,20) y agregaba "pero ay de ustedes los ricos porque ya tienen consuelo!" (Lc. 24).



Y Juan Pablo en la Favela Vidigal lo comenta dirigiéndose a los que no son pobres "Que esta verdad les inquiete... que no les permita siquiera por un minuto volverse ciegos por el egoísmo y por la satisfacción de sus propios deseos".

Y El Concilio subraya "la Iglesia... reconoce en los pobres y en los que sufren la imagen de su Fundador pobre y paciente, se esfuerza en aliviar sus

necesidades y pretende servir en ellos a Cristo" (Lumen Gentium)

Y Cristo contando la parábola de Lázaro "Había un hombre rico que se vestía de púrpura y lino finísimo y cada día hacía espléndidos banquetes. A su puerta, cubierto de llagas, yacía un pobre llamado Lázaro, que ansiaba saciarse con lo que caía de la mesa del rico; y hasta los perros iban a lamer sus llagas. El pobre murió y fue llevado por los ángeles al Seno de

Abraham. El rico también murió y fue sepultado. En la morada de los muertos en medio de los tormentos, levantó los ojos y vio de lejos a Abraham y a Lázaro junto a él... "Hijo mío - respondió Abraham- recuerda que has recibido tus bienes en vida y Lázaro en cambio, recibió males; ahora él encuentra aquí el consuelo y tú el tormento"

(Lucas 16,19-25).



Un auto último modelo corre por un camino polvoriento.



El acompañante: -*Andá parando chel parece que hay una pareja con un bebé que nos hace dedo*".

El que maneja: -*Tas mal? si llego a subir a esos me dejan un olor que no me lo saco en cien kilómetros... si fuera alguna maestrita rubia... todavía*".

El Señor nos dice en la parábola del Juicio final "Aléjense de mí, malditos: vayan al fuego eterno que fue preparado para el demonio y sus ángeles, porque tuve hambre y ustedes no me dieron de comer; tuve sed y no me dieron de beber..." y podríamos agregar "y estuve al borde del camino con mi bebé enfermo y no me levantaste..."

Y la voz irresistible de Santiago, "Hermanos, ustedes que creen en

glorificado no hagan acepción de personas. Supongamos que cuando están reunidos entra un hombre con un anillo de oro y vestido elegantemente y al mismo tiempo, entra otro pobremente vestido. Si ustedes se fijan en el que está bien vestido y le dicen: -"Siéntate aquí en el lugar de honor", y al pobre le dicen "Quédate allí de pie" o bien "Siéntate a mis pies", no están haciendo acaso distinción entre ustedes y actuando como jueces

"Escuchen hermanos muy queridos: Acaso Dios no ha elegido a los pobres de este mundo para enriquecerlos en la fe y hacerlos herederos del Reino que ha prometido a los que lo aman? (Santiago 2,1-5).

En los principios de la historia de la Iglesia lo escuchamos a Basilio que nos dice: "El hombre es solamente administrador de los bienes que tiene, no su propietario".

-Juana: *Realmente, ya no sé en qué mundo vivimos. Fijate que le pago a la chica \$170 por las tres horas que viene y me pide aumento como si con \$ 1.800 que ganamos entre mi marido y yo, le pudiera pagar más todavía!*

- María: *Realmente... te está pidiendo que le des casi el 10% de lo que ganan ustedes... Qué barbaridad!*

Qué diría San Juan Crisóstomo? Oigámosle. Al comienzo Dios no hizo rico a uno y pobre al otro; Dios puso delante de todos la misma tierra. Como después, siendo común para todos, tu posees hectáreas y más hectáreas y el otro un rincón? ¿No es una injusticia tener uno sólo los bienes del Señor que son de todos?". Y desde el fondo del Antiguo Testamento nos dice el Deuteronomio: "No explotarás al jornalero

*pobre y necesitado ya sea uno de tus compatriotas o un extranjero que vive en alguna de las ciudades de tu país. Págame sus jornales el mismo día antes de que se ponga el sol porque él está necesitado y su vida depende de su jornal"* (Deuteronomio 24,14-15).

Y de nuevo Santiago le hace coro "sepan que el salario que han retenido a los que trabajaron sus campos está clamando

*y el clamor de los cosecheros ha llegado a los oídos del Señor del Universo. Ustedes llevaron en este mundo una vida de lujo y de placer y se han cebado a sí mismos para el día de la matanza*

( Santiago 5, 4-5).

Y la voz dulce de María, la Madre, nos canta en el Magnificat "Colmó de bienes a los hambrientos y despidió a los ricos con las manos vacías" (Lucas 1,53)



-Ana: *Fijate un poco, con estos pobres uno ya no sabe qué hacer; se han puesto insoportables.*

*Ayer me pidió limosna y hoy vuelve a pedir.*

*Creerá que una es tonta y que no se acuerda?*

- Susana: *No, lo que pasa es que tienen malas costumbres.*

-Ana: *Eso, tienen malas costumbres, no? ¡Toman vino!*

-Susana: *No es eso, tienen la mala costumbre de comer todos los días y claro, con los 50 centavos que le diste ayer quien te dice que no le alcanzó para ayer y hoy..."*



Con razón leemos en Marcos: "Hijos míos qué difícil es entrar en el Reino de Dios" (Marcos 10, 24-25)

Y Juan, el preferido: "Si alguien vive en la abundancia y viendo a su hermano en la necesidad le cierra su corazón. ¿Cómo

*permanecerá en él el amor de Dios? (1ra. carta de Juan 3,17)*

De nuevo la voz de Basilio: "Al que roba un vestido se le llama ladrón; el que pudiendo no viste al desnudo no merece igual denominación? El pan que tú retienes es del hambriento; el abrigo

*que tú tienes guardado pertenece al desnudo; el calzado que se está pudriendo en tu casa es del descalzo; tu dinero enterrado es del necesitado. Has faltado a la justicia con todos aquellos que podías ayudar".*



## PEDIDO DEL OBISPO

Los que al llegar aquí están aburridos pueden romper la Carta, pero a los que estén enojados les pido por favor que lean el final y la rompan después.

## LA OPCIÓN

La Iglesia nos pide que hagamos una opción preferencial por los pobres. Su voz es muy clara. En Puebla: "Afirmamos la necesidad de conversión de toda la Iglesia para una opción preferencial por los pobres..." y Juan Pablo lo confirma: "...me siendo solidario con ustedes y porque siendo pobres tienen derecho a mis particulares desvelos; les digo el motivo: el Papa los ama porque son los predilectos de Dios".

Es interesante la expresión de Puebla: "la necesidad de conversión". Realmente, la inmensa mayoría de

los cristianos tenemos que convertirnos de corazón para tomar frente a los pobres la posición de Cristo, El mismo, un pobre.

Por qué esa predilección por los pobres que ciertamente no excluye el amor y la preocupación hacia el resto de los hombres?

Porque los hombres, por ser hombres, tenemos una misma dignidad: ante todo, la suprema dignidad de ser hijos de Dios y el Papa señala que esta dignidad puede aumentarse a veces en el pobre más que en el rico: dice así dirigiéndose al que tiene:

*"...acuérdesese de que puede valer (en su interior y a los ojos de Dios) mucho menos que alguno de esos pobres y desconocidos; que tal vez pueda "ser mucho menos hombre" que aquel. La medida de las riquezas, del dinero y del lujo no es equivalente a la medida de la verdadera dignidad del hombre".*

Si nuestra dignidad humana es para todos igual, al menos en la intención de Dios, los pobres llevan una envidiable ventaja en su preferencia para el cielo.

De nuevo Santiago en su breve pero inagotable carta: "Ustedes, los ricos, lloran y giman por las desgracias que les van a sobrevenir. Porque sus riquezas se han echado a perder y sus vestidos están roídos por la polilla. Su oro y su plata se han herrumbrado y esa herrumbre dejará testimonio contra ustedes y devorará sus cuerpos en el fuego.



Cristo a sus maravillados discípulos: "Qué difícil será para los ricos entrar en el Reino de Dios" Es más fácil que un camello pase por el ojo de una aguja que un rico entre en el Reino de Dios" (Marcos 10, 24-25). Y será El mismo quien presente como prueba de que es el Mesías, el hecho de que los pobres son evangelizados (Mateo 11,5).

Para los que tenemos fe nos bastaría para esta opción, el seguimiento de Cristo que fue pobre: "Los zorros tienen sus cuevas y las aves del cielo sus nidos, pero el Hijo del Hombre no tiene dónde reclinar la cabeza". (Lucas 9,58) y Puebla

resume todo diciendo: "Por esta sola razón, porque Cristo fue pobre y se identificó con los pobres (1141), los pobres merecen una atención preferencial cualquiera que sea la situación moral o personal en que se encuentren. Hechos a imagen y semejanza de Dios para ser sus hijos, esta imagen está ensombrecida y aún escarnecida. Por eso Dios toma su defensa y los ama. Es así como los pobres son los primeros destinatarios de su misión y su evangelización es por excelencia señal de prueba de la misión de Jesús. (Puebla 1142).

A los cristianos nos cuesta convencernos de que Cristo fue un pobre

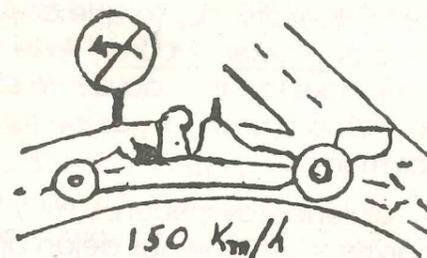
como nuestros pobres y nuestros marginados; nos cuesta comprender que sacaron espigas de un campo de trigo para comer porque tenían hambre El y sus Apóstoles. Nos cuesta comprender que Cristo, sobre todo en su vida apostólica, era como esos pobres nuestros que llevan sus maltrechos carritos con desperdicios por las calles o viven hacinados en un rancho de cosecheros, infrahumano. ¿Cómo trataríamos a ese Cristo si apareciera, sin ángeles, ni aureola, golpeando nuestra puerta? ¿Lo hemos pensado en serio?

Hay frase que se repiten con frecuencia con respecto a los pobres y que tienen un lejano sabor a blasfemia:

"Son pobres porque quieren", "porque no quieren trabajar", "porque se gastan todo en vino".

Cristo sí fue pobre porque quiso, pero nuestros hermanos pobres no lo son porque quieren, son pobres porque han nacido pobres y viven una estructura que no les permite salir de su pobreza. Atribuir la pobreza a su culpa para absolver a una sociedad que los mantiene encerrados en su miseria, clama al cielo.

"Todo lo que se dice sobre sacar a los pobres de su pobreza es puro bla, bla y utopía porque siempre habrá pobres".



Es verdad, probablemente siempre habrá gente que esté en una situación de pobreza aunque tal vez sean muchos menos y en situaciones mucho menos angustiosas. Pero decir que no hay que hacer nada porque siempre habrá pobres, es lo mismo que no llamar al médico cuando alguien está enfermo y se retuerce de dolor, porque siempre habrá enfermos y siempre habrá dolor físico. Es como tomar una curva a contramano a 150 por hora, porque total siempre habrá accidentes para llenar las crónicas policiales



Los cristianos en la mayoría de los casos no podrán sacar a los pobres de su pobreza, pero podrán siempre y tendrán la ineludible obligación de hacerlo, de respetar su Dignidad y tratarlos como a iguales; iguales preferidos por Dios.

Resumiendo, podríamos decir que el cristiano tiene una triple línea de deberes frente al pobre:

a) "Convertirse", para utilizar la expresión de Puebla y cambiar sus criterios y su corazón frente a los preferidos de Dios. Es lo principal y más difícil.

b) Hacer cuanto esté a su alcance para cambiar las estructuras injustas en otras que permiten atenuar o suprimir la pobreza o al menos dar posibilidad al pobre de que salga de su estado. Ya lo decía el viejo Isaías en forma de amenaza: "Ay de los que promulgan decretos

iniguos y redactan prescripciones onerosas para impedir que se haga justicia a los débiles y privar de su derecho a los pobres de mi pueblo, para hacer de las viudas su presa y expoliar a los huérfanos!" (Isaías 10,1-2). Pongamos ese texto al revés y en positivo nos dirá qué es lo que tenemos que hacer y si lo queremos más claro y más moderno oigamos a Juan Pablo: "...debes pensar cómo dar, cómo organizar toda la vida socioeconómica y cada uno de sus sectores a fin de que esa vida tienda a la igualdad entre los hombres y no a abrir un abismo entre ellos" (Juan Pablo II - Videgal).

c) Y por fin, repartir con generosidad lo que Dios ha puesto en nuestras manos para administrarlo en bien de todos, recordando sin cesar ese "destino común de los bienes" de que tantos nos habla Juan Pablo en su encíclica sobre el trabajo humano

En esta carta me he ceñido al primer punto tocando apenas el tercero. Queda por explorar el inmenso campo del segundo: las estructuras.

Todas estas cosas deben ser hechas en cristiano, es decir con caridad, impulsados por un sólo motivo que es nuestra fraternidad. El hecho de ser todos hijos de Dios y de que Dios considera a cada hombre como a su hijo y como hecho a El lo que hagamos a cada uno de nuestros hermanos los hombres.

Hacer muchas cosas en bien de los pobres sin caridad, puede ser muy bueno para ellos, pero no se trata de una acción cristiana. No pasará de ser una de esas "cenas de caridad" en que se come muy bien para dar a los pobres lo que ha quedado de ganancia esa noche.



Quisiera terminar aclarando algunas posibles calificaciones de esta carta.

\* Habrá seguramente más de un católico que dirá que lo que acá se expresa es marxismo puro. Yo le desafío a que señale la falsedad de un sólo texto citado o una aplicación forzada de los mismos.

Quienes favorecen, y muy mucho, al marxismo son quienes dejan para sus seguidores la defensa de los pobres, que es riqueza auténtica e indelegable del cristianismo desde la vida y la prédica de Cristo hasta el Magisterio continuo de la Iglesia y la práctica de veinte siglos de preocupación por ellos.

Decir que la defensa de los pobres es cosa marxista es traicionar al Evangelio, por lo tanto a Cristo.

\* Otros amigos cristianos preocupados únicamente en el cambio externo de las estructuras dirán que lo que acá se dice es: ingenuo y angelical, y por lo tanto totalmente inútil, que lo que hay que cambiar no son los corazones sino organizaciones, leyes, etcétera, en las cuales hay que poner un poco más de justicia.



Les contesto: estoy seguro, como lo dice continuamente la Iglesia, que las estructuras en que vivimos son injustas tanto en el Occidente liberal como lo era en el Oriente marxista y que es indispensable ese cambio y que los cristianos deben luchar por él y sufrir por él si es necesario.

Pero en esta Carta sólo he querido tratar de la conducta de los cristianos de ayudar a mis fieles de la Diócesis a salvarse. Además y de yapa, les diré que cuando los cristianos consideren al pobre como a un hermano de igual dignidad y con iguales derechos, será mucho más fácil cualquier cambio de estructuras y se hará en forma mucho más humana y con mucho menos sangre.

Pidamos a Cristo pobre, y a María, humilde mujer de Nazaret, que nos ayude a hacer en realidad cristianos.

Resistencia, 1 de marzo de 1988.

JUAN JOSÉ IRIARTE

Arzobispo de Resistencia

## EL DESAFÍO DE CRECER COMO PUEBLO

Ubicados en lo alto del valle de Catamarca, rodeados de montañas, bajo el sol radiante y el soplo del viento norte, se levanta el barrio ALTOS DE CHOYA. Desde allí miran a la ciudad desafiante y llena de adversidades.

Organizados en comunidad, van haciendo de la vida una lucha permanente para conseguir el pan. Compartiendo e identificándose con sus propios hermanos empobrecidos y con los de otras organizaciones, se articulan e integran a este Proyecto Común de Pueblo que llevan adelante las comunidades campesinas y sindicales.

Esta comunidad barrial ya tiene un tiempo de caminar organizado. Realizan diferentes prácticas alternativas generadoras de más VIDA. Enfrentan con firmeza la situación de pobreza que el sistema les impone. Sus hijos y todos los hijos del Pueblo son los continuadores de esta tarea iniciada por sus padres: seguir construyendo el Reino querido por Dios.

Pepa nos hablaba sobre la memoria organizativa: *"Empezamos haciendo las huertas que nos ayudaron muchísimo porque pudimos darle de comer a los chicos todos los días. Yo todavía tengo acelga y choclos, se economiza mucho con la verdura. Después seguimos con un ropero comunitario que nos facilitó la compra de ropa"*.



**CAMINO ORGANIZATIVO.**

Valle intervenía: *"Queremos hacer beneficios para la organización, comenzariamos con la venta de pan. Tenemos en mente sacar el fondo recaudado del ropero para comprar un poco de mercaderías para que el grupo compre ahí. También habíamos pensado comprar algo de útiles para la escuela de los chicos. Nuestro principal objetivo es animar a más familias para hacer más grande la organización. Ahora somos 10 familias las que participamos. Que Dios nos ayude, nos abra la mente y el corazón del pobre."*

sigue →

**LA FUERZA DEL RECLAMO CONJUNTO**

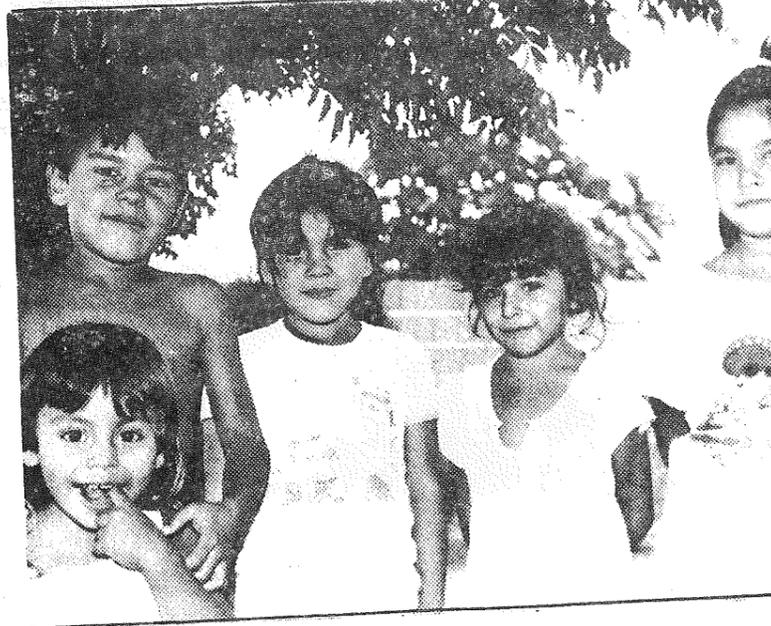


Días pasados el barrio había recibido la injusta noticia de que serían desalojados de sus casas, que con tanto esfuerzo las habían conseguido.

Doña Venicia recordando decía: "Nosotros antes éramos del barrio Virgen Niña, vivíamos a orilla del río del Valle, y cuando crecía nos inundábamos. Las autoridades nos pusieron en escuelas, hasta que el gobierno escuchó nuestro reclamo y nos entregó estas viviendas que eran para todos los evacuados. Cuando yo vine acá no teníamos agua ni luz".

Agregaba Valle: "Primero decían que no teníamos que pagarlas, que era un subsidio. Después nos dijeron que a los dos años de habitarlas comenzaríamos a pagar las cuotas, pero a los 5 meses comenzaron a llegar las boletas. Muchos habían quedado sin trabajo cuando nos trasladamos, y no podían pagarlas".

Pepa también aclaraba: "Mucha gente no pudo pagar las cuotas que se pedían, eran de \$30. Así que mandaron las cartas de desalojo. Entonces nos juntamos un grupo de personas del barrio y fuimos a hablar con el intendente. Pedíamos que no nos desalojen y que busquen una alternativa para que nos den un plan u otra forma de pago."



Nosotros hablamos por radio y el diario, y nos movilizamos entre los vecinos para ver qué se podía hacer. Algunos fueron a la Dirección de Vivienda. Aquí peleamos por el precio de las cuotas, porque las casas están valuadas a un valor alto que en realidad no tienen. Aquí la mayoría no tiene trabajo, es gente pobre. Y no es tan sólo pagar la casa, también es la luz, el agua y los impuestos municipales. Teníamos que optar: pagar los impuestos y la casa o dar de comer a los hijos y mandarlos a la escuela. Nosotros optamos por lo segundo, creemos que es lo primordial

También como barrio, estamos gestionando para que no nos cierren el hogar-escuela de los chicos. Estamos hablando con las autoridades para ver qué solución encontramos. Como organización no bajaremos los brazos. Confiamos en Dios para que nos ayude"



Esta fuerza organizativa, se sustenta en la presencia de Dios que anima el caminar del Pueblo. De ella surge la fuerza transformadora de los pobres para reclamar el cumplimiento de sus derechos. Es signo de crecimiento de la conciencia crítica de las comunidades, a la vez que se afianzan en la construcción del Reino de Dios aquí y ahora.

**RECUERDOS DEL HORROR**

**Declaraciones del Capitán Scilingo**

*“Yo tiré a 30 personas al mar”... “Todos los miércoles se le daban calmantes y luego de desnudarlas, las arrojábamos dormidas al mar...”*

Estas palabras pertenecen al capitán de corbeta Alfredo Scilingo, de la marina argentina. Durante los primeros días de marzo, los medios de comunicación transmitían esta estremecedora confesión. A 18 años de ocurridos estos crímenes en épocas del proceso, los argentinos sentimos sangrar una herida todavía no curada. Muchas cosas que dijo Scilingo fueron ya denunciadas por los organismos de derechos humanos. Lo importante de este testimonio es quién lo dice: un victimario que no puede dormir porque lo atormenta la conciencia y al que lo ampara la Ley de Obediencia Debida.



Muchos son los ‘desaparecidos’ en estos ‘vuelos de la muerte’. Y esto merece un juicio moral muy claro: fueron horrendos crímenes contra la humanidad, que lesionan profundamente los derechos fundamentales de toda una sociedad. Estos crímenes ofenden gravemente a Dios porque la sangre de las víctimas sigue gritando justicia al cielo.

Es toda una sociedad la que condena estos crímenes y exige que se conozcan el número de víctimas y sus nombres; como así también el de los responsables de estos asesinatos.

Los argentinos no tenemos derecho a olvidar estos hechos que forman parte de nuestra historia reciente. Porque como decía un gran escritor uruguayo. *“Un hombre, un pueblo que olvida su historia está condenado a repetirla”.*



**Mejorando el crecimiento de nuestros hijos.**

Extraído de:  
Manual de Estimulación Infantil.  
M. Isabel Lira.

En este número del DESPERTAR y los próximos, queremos contarles algunos consejos sobre el crecimiento y desarrollo de nuestros niños. Estos pequeños gestos de ternura, mezclados con juegos, favorecerán el desarrollo de la inteligencia de nuestros hijos, los hombres y mujeres del futuro, encargados de continuar nuestro proyecto de vida, que están trabajando nuestras comunidades.

Cada una de las actividades propuestas no ocupan mucho tiempo y se pueden realizar mientras bañamos, cambiamos o alimentamos al bebé.

También hay una última parte dedicada a la construcción de algunos juegos con materiales muy fáciles de conseguir en nuestras casas.

En esta oportunidad hablaremos de los chicos recién nacidos hasta haber cumplido los tres meses.

**Cuando el bebé es recién nacido**

Aprovechando el rato en que lo bañamos, lo cambiamos, o le damos de comer, podemos hacerle al bebé los siguientes ejercicios:

- Lo dejamos mover libremente piernas y brazos.
- Le hablamos.
- Le ponemos un dedo en la manito para que lo apriete, si no lo hace le ayudamos. Hacemos este ejercicio con las dos manos.
- Aprovechamos el rato en que le da la leche para hacerle cariños, tocándole las manos o la cara, y le hablamos suavemente. Si el niño deja de chupar cuando se le habla, esperamos que termine su mamada o mamadera y lo tenemos en brazos unos cinco minutos para hacerle cariño.



sigue ➡

**Cuando el bebé tiene un mes de vida.**

Durante el primer mes, el bebe pasará gran parte del día durmiendo. Pero es bueno que sepamos algunas cosas:

-Hay que acostarlo en distintas posiciones; para un lado , para el otro, de espaldas y boca abajo; sin almohada.

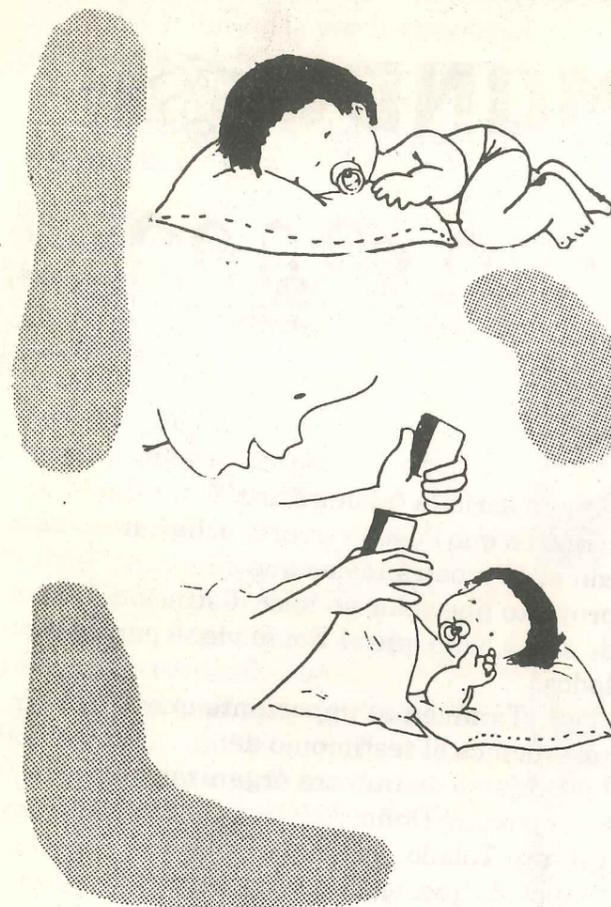
-Le podemos mostrar algunas cosas de colores llamativos (verde, rojo, azul, amarillo) y se lo movemos lentamente para que la siga con la vista. Si tenemos mucho trabajo podemos pedirle al hermano más grande que haga ésto.

-Cuando lo tomamos en brazos, suavemente lo acunamos, a veces para el lado izquierdo; otras veces para el lado derecho.

-Lo podemos acostar de espaldas y dejarlo que mueva los bracitos y las piernas. Lo agarramos de las manos, se las juntamos y luego se las separamos, hacemos ésto varias veces.

-El baño es importante no sólo para que esté limpio; es también un juego y un ejercicio . Sostenemos al niño de manera que se sienta seguro, y lo dejamos gozar del agua un ratito.

A veces tenemos mucho que hacer y en el momento de alimentar al niño lo dejamos en su cama con la mamera afirmada con un pañal, mientras hacemos otras cosas. No olvidemos que nuestro niño no sólo necesita alimento, sino que necesita que le hagamos cariño, le hablemos, lo acunemos.



Entre las comidas lo dejamos un momento boca abajo.

Aprovechando que el niño está de espaldas, le mostramos ahora dos cosas; por ejemplo, dos cajitas de fósforos. Al moverlas harán ruido y nuestro hijo le prestará atención.

Las separamos un poco y hacemos sonar una primero y la otra después.

Mientras estamos viajando en colectivo, si está despierto, podemos aprovechar este rato para hacerle algunos ejercicios. Por ejemplo : ponemos el chupete en su mano, se lo llevamos a la boca y luego lo sacamos. Esto se puede repetir varias veces. Lo tenemos un rato en un brazo, luego en el otro.

**Juego para construir**

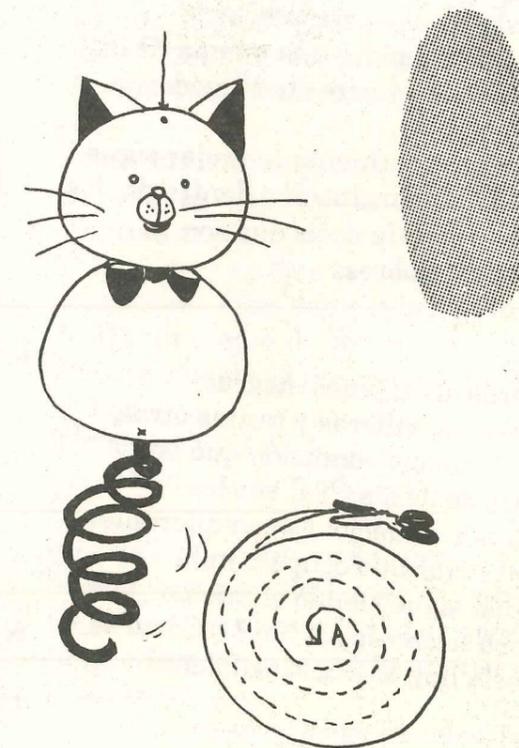
**Materiales que utilizaremos:**

- Papel, cartulina u hojas de revista.
- Hilo, lana o piola.
- Un palito.

**Manera de armar el juguete:**

Usando una taza dibujamos círculos en el papel que hayamos elegido. Podemos pintarles ojos, ponerles orejas, aletas o pétalos como los que figuran en el dibujo. Atamos en el palo las figuras que recortamos. Colocamos el móvil colgado del techo u otra parte donde pueda moverse.

Mirar este juguete será para el bebé muy entretenido y estaremos ayudando a desarrollar su inteligencia.



# TERCER MUNDO

## Celebrando a nuestras mujeres

El 8 de marzo celebramos el **día Internacional de la mujer**, esta celebración representa al menos 80 años de lucha por la igualdad y la justicia de la mujer de nuestro pueblo.

Recordamos de manera especial a la mujer, porque el 8 de marzo de 1857, más de 100 obreras de Nueva York tomaron la fábrica, con el fin de exigir mejoras laborales. Esta lucha que duró 13 semanas, obtuvo como respuesta de sus patrones, numerosos despidos y la quema de la fábrica con la mujeres que quedaron dentro.

En nuestro continente la mujer sigue sufriendo la marginación, dentro de los pobres, se podría decir que son doblemente pobres.

Mujeres aborígenes, negras, campesinas, villeras y tantas otras, viven la misma condición que en tiempos de Jesús. Tal vez los nombres y situaciones son diferentes, pero el lugar que ocupan en la sociedad sigue siendo el mismo ¿Qué hubiera hecho Jesús hoy? ¿Cómo se llamaría hoy María Magdalena?



¿Quién sería la "samaritana"? Lo cierto es que Jesús volvería a charlar con ellas mostrándoles que su proyecto liberador no hace distinción de sexos, sino que el Reino viene para todos.

También es importante que recordemos el testimonio de las mujeres de nuestra organización, por ejemplo: Doña Infanta Toledo, la Chola, mujer "gaucha", que desde los comienzos de SEDOR, puso el hombro, las manos tiernas y firmes y sobre todo el silencioso testimonio que no se cansaba de **dar esperanza contra toda esperanza**, a pesar de sufrir el despojo por el sólo hecho de ser pobre y mujer.



En esta lucha por los derechos de la mujer, también es importante tener en cuenta que el 11 de marzo se celebra el **día de la Empleada Doméstica**. Este recordatorio nació

en el Segundo Encuentro Nacional de Sindicatos de Empleadas Domésticas, realizado en El Rodeo, del 10 al 12 de marzo de 1989. Este encuentro organizado por el SEDOR y el SEDOCA, en el que participaron 20 sindicatos de todo el país, tuvo como objetivo elaborar un proyecto de ley, que respete la dignidad y las condiciones de trabajo para las empleadas domésticas. Mas allá de que el proyecto no llegó a ley, como por justicia corresponde, es importante tener presente que aún hoy la lucha continúa en el testimonio y la voz de las mujeres que dicen como nuestras compañeras reunidas allá por el año 89: **"Queremos dejar de ser marginadas, queremos tener los derechos que tienen todos los trabajadores, porque sabemos que nuestro trabajo vale, porque**

¡Compañeras:  
Nuestra lucha de  
ayer, sigue hoy  
presente!



**somos personas y, merecemos por eso una vida digna. Esa es la fuerza que tenemos, y por fin, por fin nos decidimos a luchar por eso."**

En nuestras comunidades son muchas las mujeres que van caminando hacia un proyecto de liberación, y en este caminar organizado, ellas siguiendo los pasos de **María**, madre de Jesús y de nuestro Pueblo, son nuestras madres, abuelas, hermanas y esposas, que como Doña Magdalena Aballay, de la Puerta de San José, nos alienta diciendo: **"hay que unirse, seguir adelante. Somos capaces de hacer las cosas. De grano en grano llena el buche la gallina, de a poquito vamos a ir avanzando."**

Para todas nuestras mujeres, Feliz día de la mujer y a nuestras compañeras del SEDOR, SEDOCA y nuestros barrios, feliz día de la Empleada Doméstica.



# SECADO DE FRUTAS

La sabiduría popular atesora muchos conocimientos que son transmitidos de generación en generación. Nuestra propuesta es acercar aportes que contribuyan al mejoramiento de ciertas prácticas que son ya realizadas por costumbre en el seno de las comunidades.

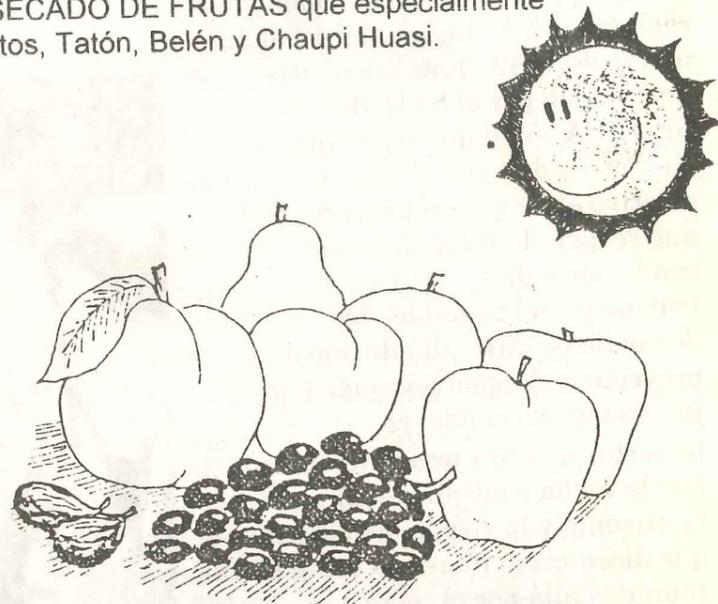
Ejemplo de estas prácticas es el SECADO DE FRUTAS que especialmente se realiza en las zonas de Medanitos, Tatón, Belén y Chaupi Huasi.

## Aspectos generales:

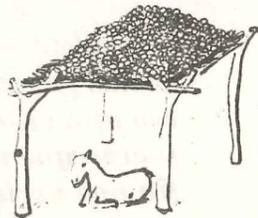
Las frutas tienen un alto contenido de agua. El secado consiste en extraer (sacar) parte del agua (no toda), de este modo evitamos el desarrollo de microorganismos que provocan la descomposición de la fruta.

Las frutas contienen sustancias nutritivas importantes para el organismo, tales como vitaminas, minerales y celulosa.

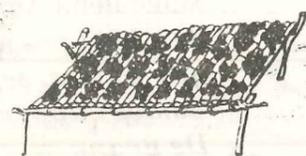
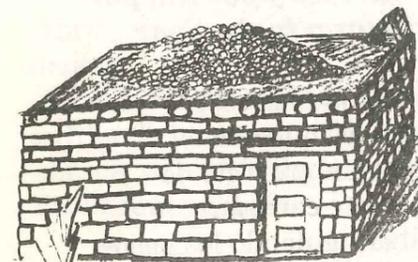
Con el secado la pérdida de estas sustancias es mínima. El secado es una forma fácil y barata de conservar alimentos.



PARVA SOBRE ENRAMADA



PARVA SOBRE TECHO



CAÑIZO



CANCHÓN

## - ¿Qué frutas secamos?

Prácticamente todas. Por ejemplo podemos secar: duraznos, damascos, ciruelas, uvas, higos, manzanas, peras y membrillos.

## - Condiciones para realizar el secado:

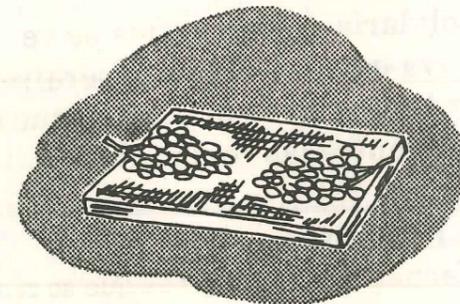
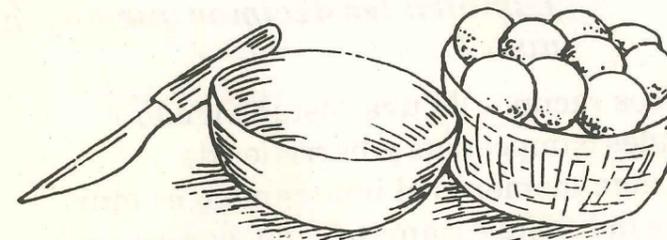
Necesitamos calor para evaporar el agua y buena aireación para sacar la humedad. Estas dos condiciones son muy importantes para obtener buenos resultados. Si hay suficiente calor, pero la aireación es mala, la fruta se pudre.-

## - ¿Dónde secamos?

La costumbre más económica de hacer es utilizando el calor del sol. Es común que la fruta a secar se coloque sobre los techos, en enramadas, en canchones sobre arena o en cañizos especialmente preparados. Esto permite que el aire circule por todos lados alrededor de la fruta. Si la fruta se coloca en parvas, el aire no puede circular bien, y la fruta que queda en el medio se "amojosa" (humedece). Por eso hay que darle vuelta cada tanto.

Una vez seca, la fruta se la embolsa en sacos, arpilleras o tejidos plásticos; y ya está lista para el consumo familiar, el intercambio o la venta.

Algunas veces se la embolsa con harina para que dure más, pero el producto resultante tiene un mal aspecto y la harina es difícil de sacar. Otras veces se le pone sal, lo que da mejor resultado porque impide el crecimiento de hongos, polillas y microorganismos. Además es muy fácil quitarla y no da mal aspecto a la fruta.



## - Aspectos a tener en cuenta para mejorar el secado:

Cuando vayamos a secar una fruta, tengamos en cuenta el tratamiento particular para cada una. Veamos ahora los aspectos generales.

\* **Selección de la fruta:** la calidad del producto seco depende de la forma en que realicemos el secado, pero también de la calidad de la fruta que usamos.

La fruta en mal estado, demasiado blanda o con partes podridas hay que desecharla.

\* **Lavado:** con abundante agua lavamos toda la fruta, así limpiamos de suciedad, microorganismos y posibles restos de pesticidas (insecticidas) que pueden estar pegados a la piel.

\* **Pelado:** la piel de la fruta dificulta la salida de agua de su interior, por eso hay que pelarla cuando sea posible (como el caso de las manzanas, peras, membrillos, damascos, duraznos). Hay algunas frutas que no se pueden pelar, como los higos, uvas y ciruelas.

## \* Trozado y descaroado:

La fruta se seca más rápido si está cortada en pedazos.

## \* Distribución de la fruta en la zaranda o cañizos:

Deben colocarse en una sola capa para facilitar la aireación.

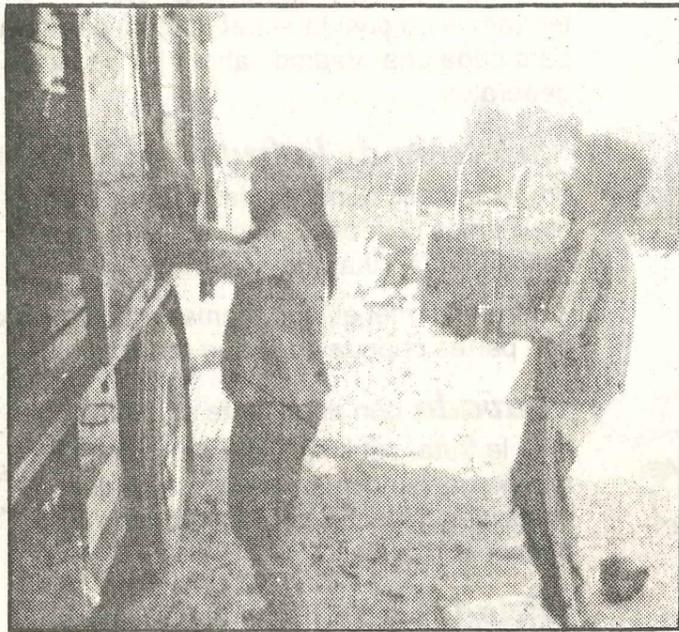
## \* Ubicación al sol:

Las frutas acomodadas se ponen al sol directo. Por las noches, si hay peligro de rocío o lloviznas, hay que cubrir las o ponerlas en lugar protegido.

En los próximos meses hablaremos sobre el tratamiento específico de cada fruta y de la construcción de secadores apropiados, como los que se están probando en la comunidad de La Primavera, en Tatón.

## NOTICIAS DE LAS COMUNIDADES

### Envío de uvas de Medanitos



En este mes las comunidades de Medanitos enviaron las uvas solicitadas por las demás comunidades que integran el Proyecto. Este producto es destinado a mejorar la alimentación de las familias y generar recursos para la comunidad a través de su comercialización. En la carta del día 10 de Marzo, los medanitenses comunicaban esta buena noticia. Ellos decían: *“Queridos hermanos... El motivo de la misma es para decirles que les estamos enviando las uvas que nos hacen pedir. El precio por cajón es de \$4,50. Ustedes reflexionen y vean si es justo. También les decimos que hay más uvas.”*

Un total de 267 cajones de sabrosos racimos de uvas están siendo distribuidos en las distintas comunidades campesinas y barriales de Catamarca y Santiago del Estero. En este momento el intercambio es muy necesario para estas zonas productoras del oeste catamarqueño, porque en lo que va del año los camiones acopiadores de las bodegas del lugar no compraron la producción de los pequeños agricultores.

El crecimiento de la Economía Solidaria y Alternativa se ve concretizado en los casi 5 mil Kilos de uva que son vida y esperanza para muchos pobres. Así también la grasa y tantos otros productos que esperan una mayor demanda, son signo del Reino entre las comunidades empobrecidas.

### Fechas de Encuentros

Queremos compartir con ustedes algunas **fechas de encuentros** que se realizarán durante este año. Es importante que nos vayamos preparando con tiempo para poder participar y seguir enriqueciéndonos como hermanos que reunidos buscamos nuevos caminos para continuar el proyecto de liberación.

**23 al 28 de mayo 6<sup>to</sup>. Encuentro de Economía Solidaria y Alternativa.**

**20 al 29 de junio Encuentro de Animadores Nuevos - 2<sup>do</sup>. etapa.**

## Pimpollos del Pueblo

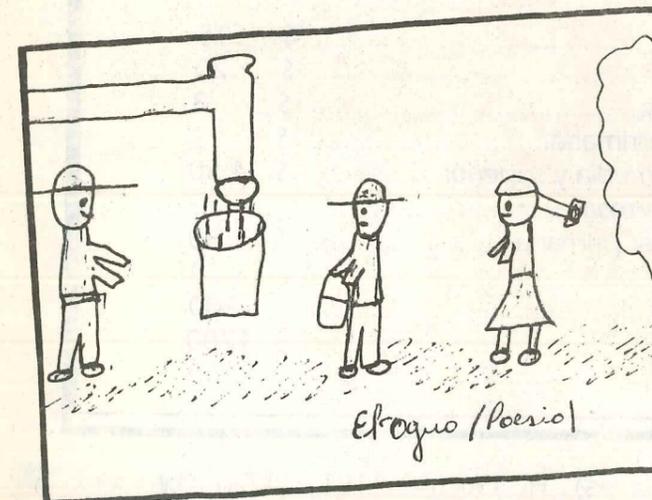


María Eugenia y Verónica, Barrio Altos de Choya. Catamarca.



Niños del Barrio Virgen del Rosario, Chamental. La Rioja.

## Dibujo y Poesía



Se encuentra en ríos, arroyos y mares.  
El agua de mar es salada.  
El agua de ríos y arroyos, dulce,  
debemos consumir agua pura.  
Agüita fresca, agüita clara,  
nubes te llevan, en lluvia bajas  
te haces hielo o blanca escarcha,  
nieve en las cumbres de las montañas.

Vanesa- Barrio Virgen del Rosario (Chamental) La Rioja