

Septiembre

EMPLEADAS DOMESTICAS

El Ministerio de Trabajo de la Nación, mediante resolución Nro.02/93, estableció a partir del (ro. de Agosto de 1993 el monto del SALARIO MINIMO VITAL Y MÓVIL en \$ 200.

TRABAJADORES RURALES

El Ministerio de Trabajo de la Nación, mediante resolución ministerial Nro.02/92, mantiene fijos los sueldos para los Trabajadores Rurales. Para el mes de SEPTIEMBRE '94 continúa la siguiente escala:

Peones generales.....	\$ 223.-	9,81
Ayudantes de especializados.....	\$ 228,95	10,07
ESPECIALIZADOS		
Conductores tractoristas.....	\$ 248,44	10,93
Mecánicos tractoristas.....	\$ 261,26	11,50
PERSONAL JERARQUIZADO		
Puesteros.....	\$ 245,89	---
Capataces.....	\$ 271,24	---
Encargados.....	\$ 286,12	---
MENORES		
De 14 a 15 años.....	\$ 133,80	5,89
De 15 a 16 años.....	\$ 156,10	6,87
De 16 a 17 años.....	\$ 178,40	7,85
De 17 a 18 años.....	\$ 200,70	8,83

ATENCIÓN DE ABOGADO

SEDOCA informa a sus afiliadas que, a través de Be.Pe., la atención gratuita del abogado por temas laborales, se realiza los días **martes y jueves** de 18 a 21 horas en Avenida Güemes 1121, CATAMARCA.

SEDOE informa que la atención del abogado se realiza los días **miércoles y viernes** de 18 a 21 horas en Belgrano 225, LA RIOJA.

SUBSIDIOS FAMILIARES

El Ministerio de Trabajo de la Nación, mediante resolución Nro.05/93 mantiene los valores de los SUBSIDIOS FAMILIARES del mes de Enero de 1993:

Cónyuge.....	\$ 15.-
Hijo.....	\$ 20.-
Pre-escolaridad.....	\$ 3.-
Escolaridad primaria.....	\$ 3.-
Escolaridad media y superior.....	\$ 4,50
Familia numerosa.....	\$ 3.-
Ayuda escolar primaria.....	\$ 130.-
Prenatal.....	\$ 20.-
Nacimiento.....	\$ 200.-
Adopción.....	\$ 1200.-
Matrimonio.....	\$ 300.-

REUNION GENERAL DE SINDICATOS
se realiza el segundo domingo de cada mes en su domicilio de Gobernador Correa 220, CATAMARCA.

En SEDOR:
se realiza el tercer domingo de cada mes en el domicilio de San Isidro 861 Barrio Tiro Federal, LA RIOJA.

BOLSA DE TRABAJO PARA EL SERVICIO DOMESTICO
Be.Pe. informa a las afiliadas del SEDOCA que la BOLSA DE TRABAJO funciona los días **miércoles y viernes** de 17 a 21 horas en el domicilio de Avenida Güemes 1121, CATAMARCA.

DESPERTAR DEL PUEBLO ***** SEPTIEMBRE 1994

Publicación de Be.Pe. (Bienaventurados los Pobres), Institución Cristiana sin fines de lucro. Personería Jurídica Nro.108/85. Avenida Güemes 1121 - (4700) CATAMARCA - FAX (0833) 30154/TE. (0833) 30915 DIRECTOR: Horacio Machado Uzín. - Está permitida la reproducción parcial o total con mención de la fuente. Impreso en talleres propios. Propiedad intelectual: Los Pobres que organizados luchan por el Reino.

BIBLIOTECA
CECOPAL

CECOPAL

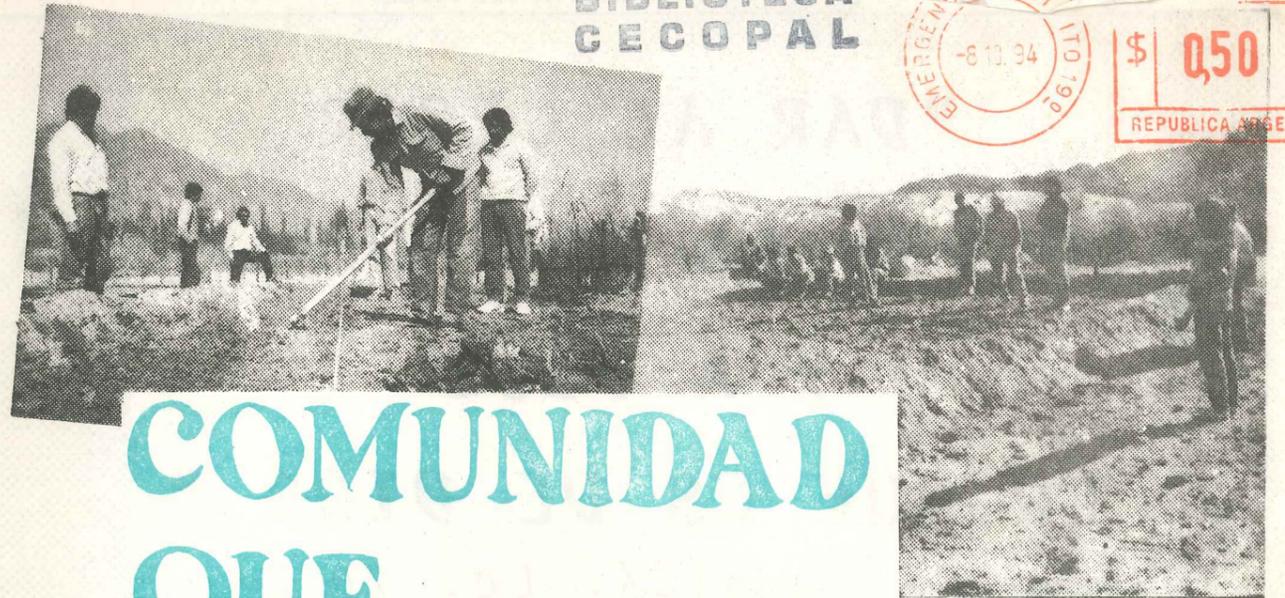
AVDA. COLON 1
(5.000)

ARGENTINO



\$ 0,50

REPUBLICA ARGENTINA



COMUNIDAD QUE CONSTRUYE EL MAÑANA

DESPERTAR DEL PUEBLO



Be.Pe. (Bienaventurados los Pobres) Septiembre 1994 -CATAMARCA- nro.89 Precio colaboración: \$ 0,50

Abriendo caminos de Organización



18906

"DAR AL CÉSAR
LO QUE ES DEL CÉSAR,
Y A DIOS
LO QUE ES DE DIOS."
(Cf. Lc. 20, 25.)

En el Noveno Congreso Eucarístico Nacional, el Sr. Presidente pretendió engañarnos. Aprovechó el momento más sagrado, la celebración de la Santa Misa, para hacer creer al pueblo reunido que Carlos Menem, es hombre de fe, comprometido con la justicia, la verdad y el bien común.

Esto es lo que puede pensar cualquier persona desprevenida al leer -o cuando escuchó- la llamada oración dicha por el primer mandatario. Sin embargo, para nosotros, para muchos argentinos, ya no cabe la posibilidad del engaño.

No puede engañarnos más un señor que llegó a Presidente de la Nación repitiendo frases tales como **salario, revolución productiva, justicia social**, y tantas otras, que luego fueron una evidente mentira.

No puede engañarnos más una persona que parece acostumbrada ya a parafrasear el Evangelio para tratar de justificar su política de gobierno, a repetir textos de la Palabra de Dios para pretender decir que Dios está de su lado, aprobando todo lo que hace.

Tampoco puede engañarnos un Presidente que niega la realidad de pobreza que afecta a nuestro país de modo alarmante. No es verdad cuando dice -por ejemplo, su reciente declaración ampliamente publicada por los medios- que **"en la Argentina las empleadas domésticas hoy pueden comprarse autos"**.

No sólo falta a la verdad. La autoridad máxima de nuestro país parece que también se burla. Así lo sentimos desde nuestro acompañar a empleadas domésticas y campesinos empobrecidos de varias zonas de Catamarca, La Rioja y Santiago del Estero. Sentimos que se burla de la dramática realidad de extrema pobreza que sufre la mayoría de los argentinos: 2 de cada 3. La injusta pobreza que provoca la muerte temprana de los hijos de nuestro pueblo. El SEDOCA y el SEDOR le enviaron dos veces una nota pidiendo que se cambiara el monto fijado por ley como sueldo de la empleada doméstica. La primera ni siquiera fue contestada y en la segunda les dijo que arreglaran directamente con los patrones. Es decir que quedaron sujetas a la oferta y a la demanda. Como si cubrir sus necesidades fuera una mercancía.

Y con esta amplia -dolorosa- mayoría argentina, el Presidente dice comprometerse ante la presencia de Jesucristo Eucaristía, a llevar a cabo una **"acción mucho más solidaria con el pueblo"**.

Quien es el primer responsable de una política de gobierno que -entre otras cosas- acrecienta la pobreza, la opresión y la marginalidad, no debiera atreverse a usar la Santa Misa para pedirnos **"comprensión"** porque **"para salir del estancamiento y la necesidad hace falta tiempo"**.

...¿Qué? ¿El doctor Menem requiere más tiempo? ¿Nos está diciendo que lo votemos de nuevo? ¿Aprovechó que estábamos reunidos muchos miles de argentinos para continuar su "campana proselitista"?

Al pueblo no debe pretender engañarlo, mucho menos a Dios.

No vaya a creer el Señor Presidente que la presencia y la euforia del Pueblo reunido en Santiago del Estero era respuesta a su mensaje y a su política de gobierno. Esa respuesta del pueblo estuvo claramente dicha en el **santiagueño**, en la **marcha federal** y en tantas otras manifestaciones de la indignación ética.



La respuesta y la presencia del pueblo en el Congreso Eucarístico Nacional es manifestación de Fe en Dios: así lo testimonian entre muchos otros hermanos, los representantes de las distintas organizaciones campesinas y de empleadas domésticas que fueron al Congreso a rendir culto a Dios en la Santa Eucaristía.



A PARTIR DEL PASADO 23 DE AGOSTO COMENZÓ A REGIR PARA LOS ARGENTINOS LA NUEVA CONSTITUCIÓN NACIONAL. DURANTE 89 DÍAS, LOS 305 CONVENCIONALES CONSTITUYENTES DIERON NUEVA FORMA A LA LEY FUNDAMENTAL DEL PAÍS. AUNQUE LOS CAMBIOS REALIZADOS SON NUMEROSOS, LA MAYORÍA DE LOS TEMAS REFORMADOS HACEN REFERENCIA AL MEJOR FUNCIONAMIENTO DE LAS INSTITUCIONES, LA CONFIRMACIÓN DE LOS DERECHOS FUNDAMENTALES Y ACCIONES QUE GARANTIZAN LA PARTICIPACIÓN Y PROTECCIÓN DE LOS HABITANTES.

NO HAY QUE OLVIDAR, SIN EMBARGO, QUE ESTA NUEVA CONSTITUCIÓN SE REALIZA POR LA URGENCIA DE LEGITIMAR POR PARTE DEL GOBIERNO, LA REELECCIÓN DEL PRESIDENTE DE LA NACIÓN.

LOS POCOS PROBLEMAS SOCIALES TRATADOS EN ESTA REFORMA SE DEBIERON MÁS A LA PRESIÓN DE LOS SECTORES Y MOVIMIENTOS INTERESADOS, QUE SE HICIERON PRESENTES EN LA CONVENCION.

LA NUEVA CONSTITUCIÓN ARGENTINA

ENTRE LOS TEMAS REFORMADOS, RESCATAMOS ALGUNOS DE LOS MÁS IMPORTANTES. ELLOS SON:

Gobierno: El Presidente y Vice se eligen en forma directa. Sus mandatos duran 4 años y pueden ser reelectos una sola vez consecutiva.

Se crea la figura del Jefe de Ministros que es designado por el Presidente y ejerce la Administración General del país.

Los funcionarios que cometan actos de corrupción quedan inhabilitados para ejercer cargos públicos.

Justicia: El Consejo de la Magistratura seleccionará los futuros magistrados. La Corte Suprema se elige con acuerdo de por lo menos dos tercios del Senado.

Derechos y Garantías: Derecho a Réplica. Derechos personales a la propiedad, el trabajo, la nacionalidad, la educación, la libre expresión, circulación y reunión.

Condena a la tortura, el genocidio, la esclavitud y la discriminación contra la mujer. Protección del Estado a la seguridad, salud e intereses de los usuarios de bienes y servicios, y de los consumidores.

Habeas Corpus: para resguardar el derecho a la libertad física.

Habeas Data: para exigir supresión, rectificación o actualización de datos sobre ciudadanos incluidos en bancos de datos públicos o privados.

Sociedad: Se dictarán regímenes de seguridad social e integral para el niño en situación de desamparo, desde el embarazo hasta concluir la enseñanza elemental.

Reconocimiento de la preexistencia étnica y cultural de los pueblos indígenas argentinos. Respeto a su identidad y derecho a la educación bilingüe. Derecho a la personería jurídica de sus comunidades y la posesión y propiedad de las tierras que tradicionalmente ocupan. Entrega de otros terrenos aptos y suficientes para el desarrollo humano.

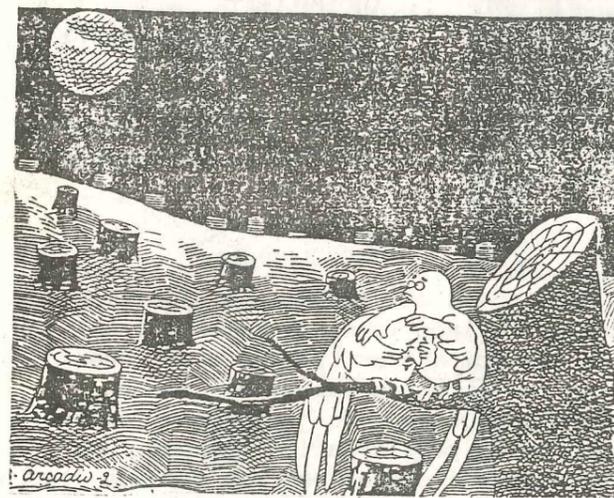
Participación Popular: Los plebiscitos vinculantes son convocados por el Congreso. La ley de convocatoria no puede ser vetada, y el voto afirmativo del pueblo convierte al proyecto sometido a consulta en ley, con promulgación automática. Los ciudadanos que reúnan la adhesión de más del 3 % del padrón electoral pueden presentar proyectos de ley y el Congreso está obligado a tratarlos en el término de 12 meses.



Educación: El Congreso tiene que sancionar leyes de organización que garanticen los principios de gratuidad y equidad en la Educación Pública y autarquía (independencia financiera) de las Universidades Nacionales.

Medio Ambiente: Todos los habitantes gozan del derecho a un ambiente sano y equilibrado. El Estado tiene que proveer a la protección de este derecho. Se prohíbe el ingreso al territorio nacional de residuos potencialmente peligrosos y radiactivos.

Malvinas: Afirma la legítima soberanía y el objetivo permanente de la recuperación del territorio.



Es un desafío para todos los argentinos conocer en profundidad e interpretar los artículos de la Nueva Constitución. Una tarea que seguramente se irá poco a poco concretando entre los pobres en los tiempos de reflexión de la comunidad y de manera personal y familiar. Esta nueva lectura de nuestros derechos y deberes posibilitará al pueblo seguir exigiendo la conformación de una sociedad justa y participativa.

Abriendo caminos de Organización



ORGANIZACIÓN DE EMPLEADAS DOMÉSTICAS DE CATAMARCA

Desde hace tiempo las compañeras empleadas domésticas vienen replanteándose su situación y continúan buscando nuevas alternativas de vida. Ante una realidad sombría donde las leyes de la actual política laboral dejan desprotegidos a los trabajadores. La situación económica que se agrava a pesar de la insistente "estabilidad económica" que pregona el gobierno surgió la necesidad de abrir nuevos rumbos, de pensar en nuevas estrategias de trabajo, orientadas a transformar el sindicato de empleadas domésticas en una organización más amplia, abierta e integral que responda a las necesidades económicas de las trabajadoras.

Esta nueva estrategia, no significa dejar de lado lo estrictamente legal de las compañeras trabajadoras. Pues, los reclamos laborales, el asesoramiento y protección jurídica y los espacios de participación ganados, son sumamente importantes para defender lo conquistado. Con esta nueva manera de 'ser organización' que se compromete y defiende la vida, se fueron gestando prácticas comunitarias que ayudaron a generar recursos para las empleadas domésticas, que les permitió asegurar niveles de vida dignos teniendo en cuenta las limitaciones y trabas que el sistema impuso a los logros gremiales.

Tuvo y tiene gran importancia la creciente articulación e integración de las organizaciones de empleadas domésticas con las comunidades campesinas, a través del intercambio y la comercialización de los respectivos productos.

Manifestaban las mujeres, haciendo memoria en una de las reuniones que con frecuencia realizan: *"Comenzamos ofreciendo la salsa de tomate de AFPALA, y estamos vendiendo las artesanías de La Soledad y Bahoma (Santiago del Estero); el comino y el pimentón de Belén, las pasas de uva y de higos de Medaniños y Tatón. Hemos comercializado más de 2.000 kilos de grasa vacuna elaborada por nosotras. Están funcionando los roperos comunitarios como modo de atender las necesidades de las compañeras. A través del taller de costura hacemos prendas que nos generan ingresos para cubrir otras necesidades!"*



Dentro de los cambios en las estrategias de trabajo, está la apertura e identificación con otros sectores de empobrecidos y no únicamente una organización de empleadas domésticas. Es poder realizar una articulación con otros pobres que también claman justicia. Un modo de lograrlo, es solidarizándose como un solo Pueblo que se moviliza y busca construir la justicia para todos.



Partiendo de esa identificación y en esto de tomar nuevos rumbos, con el acompañamiento de Be.Pe., comenzaron a visitar y a reunirse con vecinos del Barrio Altos de Choya, de la ciudad Capital. Allí viven muchas familias de escasos recursos integradas por empleadas domésticas, changarines, obreros de la construcción, pequeños vendedores ambulantes, cuentapropistas que no tienen ninguna seguridad laboral ni protección legal. Ellos, como muchos, le apachugan a la vida día a día para conseguir el pan.

Familias de empobrecidos que son excluidos por un sistema, que están desprotegidos y que padecen la misma situación de despojo e injusticia.

En este incipiente caminar como comunidad barrial, comenzaron a participar 6 familias que de a poco iban sumando a las demás. Doña Valle decía: **"Vamos a invitar a familias pobres que tengan hambre"**.

Como es lógico, al comienzo hubo dudas, desconocimiento ante la propuesta organizativa. Pero de a poco van descubriendo la importancia de estar organizados para realizar tareas que signifiquen una mejora en su situación.

Partiendo de sus expectativas concretaron iniciar la **realización de huertas familiares**. Reflexionaron sobre la importancia que tienen en la alimentación y la ayuda económica que representan para la familia

Don Eusebio comentaba: **"Con estas verduritas vamos a tener para comer"**.



Vieron cómo tendría que ser el aprovechamiento de los espacios de tierra que disponen, de qué manera aumentar la fertilidad del suelo empleando abonos orgánicos.

Como primera propuesta salió que dos personas se encargaran de hacer los plantines o almácigos para después distribuirlos entre todas las familias. Luego reflexionaron que **"como esto es muy importante, es lindo que nos reunamos todos para que aprendamos entre todos cómo hacer la huerta"**, opinaba Don Alberto.

Discutieron de qué manera tendría que ser la distribución de la semilla y concluyeron diciendo: **"Las semillas nos vamos a distribuir teniendo en cuenta cuántos somos en cada familia. Ya sembramos lechuga y acelga y pronto haremos remolacha, zanahoria, perejil"** (Chiqui y Rosita).

Las conversaciones y la búsqueda de alternativas continúan. El desafío es lograr, cada vez más, la participación de las familias que aún faltan de integrarse a este Proyecto de Vida, que las organizaciones van construyendo para crecer como Pueblo Solidario que busca la Liberación.

"Antes, cada uno seguía por su propio camino. Ahora no. Ya hace unos años que venimos trabajando como comunidad

organizada. Antes no sabíamos qué era 'comunidad'. Ahora sí estamos sabiendo todo", reflexionaba con satisfacción Don Santos Morales, de la comunidad de La Puerta, Tatón.

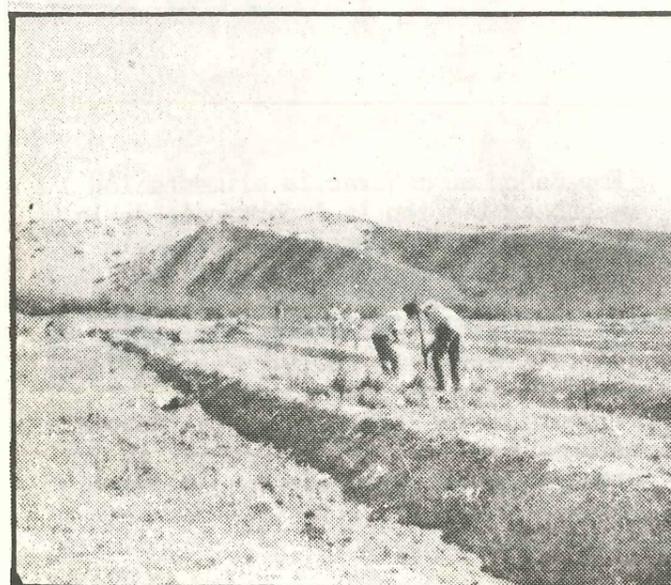
Así como estos hermanos empobrecidos de La Puerta, los de La Primavera y La Banda vienen trabajando por la vida digna y esforzándose cada día por ser mejor comunidad cristiana.

Desde que iniciaron su andar, como comunidades organizadas, la esperanza de muchos pobladores de esta región se fortaleció rápidamente a medida que las actividades emprendidas lograban alimentar mejor a sus hijos y sentían, con el paso del tiempo, el calor y el apoyo de las manos amigas y solidarias de los otros pobres que integran el Proyecto.

Con las mismas necesidades, que todo campesino sin tierra que vive en esta América Latina, las comunidades de Tatón se lanzan decididamente a la lucha por la vida y al reclamo de los derechos que les brinden una posibilidad mejor de vida.



COMUNIDAD QUE CONSTRUYE EL MAÑANA



Con esa convicción de trabajar para la Vida, participaron con Medanos del pedido conjunto por la tierra. En junio del año pasado, habían elevado una carta al gobernador. Hoy, continúan esperando con certera esperanza que ese pedido sea escuchado en razón de justicia. En aquel momento expresaban palabras que permanecen vigentes:

"...Nosotros le pedimos estas tierras porque las necesitamos y estamos dispuestos a trabajarlas para que no falte el pan a nuestros hijos... Queremos una tierra comunitaria para hacerla producir de manera fraternal para beneficio de todos, y que podamos distribuirnos lo que ella produzca según las necesidades de cada uno, como Dios y la Virgen quieren que hagamos los cristianos..."

Esta integración de las comunidades a un proyecto zonal está en estrecha relación con el gran proyecto llevado adelante por las comunidades campesinas y las organizaciones de empleadas domésticas. Una organización zonal, integral, donde se plantean los problemas comunes a la zona, como también los modos y estrategias para dar respuesta.

En este crecimiento como comunidades cristianas, ponen en práctica actividades organizativas que son liberadoras y generadoras de más Vida para todos los hijos del Pueblo.

Están llevando adelante las huertas comunitarias que son de suma importancia en la alimentación de las familias.

Vicente, de La Puerta, decía: **"El año pasado sembramos lechuga, acelga, repolacha, zanahoria, perejil. A esta altura del año estamos preparando el suelo para volver a sembrar las hortalizas."**

La comunidad de La Puerta está realizando la construcción de un estanque hecho con pircas,

para asegurar el agua de riego que necesitan las hortalizas durante todo el año.



Siembra de hortalizas

La comunidad de La Primavera realizó la siembra de alfalfa y también la práctica de poda de los frutales. Al respecto decía un integrante: **"Hicimos podar nuestros frutales; las higueras, los durazneros, y perales. Antes sólo lo hacíamos con las viñas. La primera vez que lo hicimos, participamos dos integrantes por comunidad. Después lo que aprendimos lo transmitimos al resto de la comunidad. Esto es muy importante porque beneficia a nuestras plantas"**.

Empeñados en mejorar la alimentación, reconocen también la importancia de la cría de animales domésticos para el autoabastecimiento de las familias. **"En este momento estamos construyendo los gallineros y queremos terminarlos cuanto antes, para recibir las gallinas"** decía Nicolás de La Primavera.

Vicente, de La Puerta agregaba: **"Nosotros estamos haciendo por primera vez la experiencia de construir un gallinero comunitario"**.



Poda de Frutales

Toda la zona de Tatón, alejada de los centros urbanos, no es ajena a la injusta situación económica que los agobia. Es agravada aún más por la dificultad que tienen ante la ausencia de caminos que los comunique más fácilmente con pueblos cercanos.

El intercambio y la comercialización de productos que realizan con las otras organizaciones, les permite en parte, solucionar la dificultad de ubicar sus producciones. Y lo más importante es que estrechan lazos de solidaridad entre hermanos.

Nicolás, de La Primavera, opinaba: **"El año pasado hicimos intercambio con la comunidad de Las Talitas (Santiago del Estero) por quesos. También tuvimos maíz de AFPALA que tuvo mucho resultado porque aquí no se cosecha. Habíamos hecho pedir 500 kilos y no duró ni un mes. El precio era muy económico. Y lo más valioso es que era producido por otros hermanos empobrecidos que tienen las tierras gracias a la lucha organizada."**

También cuentan con los roperos y botiquines comunitarios que les ayudan a cubrir mínimamente el requerimiento de ropas y medicamentos.

Otra manera de enfrentar la crisis económica es con la implementación de las cooperativas de consumo mantenidas con mucho esfuerzo y responsabilidad. Don Santos decía: **"Con la cooperativa estamos funcionando bien. Tenemos la intención de recibir los productos que se cosechan como forma de pago (en este caso pasas de uva). Luego esas pasas nos servirán para hacer los intercambios. Aunque con esto, tenemos que ser muy cuidadosos para mantener nuestra cooperativa. Porque puede suceder que toda la mercadería salga y nos quedemos con la pasa únicamente. Tenemos que hacer un estudio de costos."**



Intercambio de producciones



Ropero comunitario



Compra de leche para los botiquines

Con la implementación de las prácticas organizativas, dan respuesta efectiva a las necesidades para resistir al hambre. Son también, un espacio de participación, de toma de decisiones, y principalmente, de crecer en la conciencia de la dignidad de personas para integrar verdaderas comunidades cristianas que hacen vida la Palabra de Dios.

AFPALA es parte del Proyecto de Liberación

TODOS ESTAMOS INVITADOS A SERVIR

Caminando hacia la liberación, los esclavos salidos de Egipto debieron cruzar un largo desierto. Dios había intervenido en la historia de estas familias esclavizadas y les había prometido sacarlos de la esclavitud, llevarlos a una tierra fértil en la que pudieran compartir la Vida plena y feliz.

El Libro de la Palabra de Dios nos comunica la experiencia vivida por estas familias oprimidas en su marcha hacia la tierra prometida.

"Yo soy Yavé, tu Dios, el que te sacó de Egipto, país de la esclavitud" (Ex. 20, 2) es la primera y principal enseñanza comunicada por Dios.

Crear en el maravilloso misterio de Dios Padre comprometido con la liberación de toda esclavitud, fue lo más importante para el Pueblo.

Esta fe que les permitía reconocer la presencia de Dios en la Historia y descubrir su Proyecto de Vida, les daba fuerza para responder con firmeza a la Palabra:

"No tengas otros dioses fuera de mí. No te postres ante otros dioses, ni les des culto, porque Yo, Yavé, tu Dios, soy un Dios celoso" (Ex. 20, 3.5.)

"Nosotros cumpliremos con todo lo que ha dicho Yavé. Obedeceremos y haremos todo lo que pide Yavé" (Ex. 24, 3.7.)

Sin embargo, muchas veces, la respuesta del Pueblo se volvía contraria a la Voluntad de Dios. En vez de permanecer fieles al Proyecto, buscaban seguir perteneciendo al sistema opresor: *"¿Por qué nos ha hecho salir de Egipto para que ahora muramos de sed con nuestros hijos y nuestros animales?"* Así solían quejarse cuando aparecían las dificultades.

Hoy también, en nuestra marcha, pese a que buscamos ser fieles al Proyecto de Dios, caemos en las trampas del sistema opresor: es cuando debemos afrontar los conflictos o crisis de nuestras comunidades y organizaciones.

En este tiempo, esta es la realidad de los Hermanos de AFPALA. Tiempo difícil de desconfianza y desaliento, desencuentro y oscuridad. Pero también, tiempo de mucha búsqueda y solidaridad.



"Nosotras hemos ido a visitar a las familias que viven en la finca, en Los Altos", nos dicen Mary y Dina, dos socias de AFPALA que integran además el SEDOCA.

"Hemos ido a charlar, a transmitirles nuestro apoyo, a decirles que cuenten con nosotras y con todos los socios que viven en otras comunidades."

"Yo doy gracias a Dios que pudimos ir. Para mí lo más valioso ha sido poder compartir con las familias de casi todos los miembros de la Comisión Directiva. (No Tuvimos tiempo de visitarlos a todos, se nos hizo tarde, pero llegamos a la casa de don Alberto y de doña Rosa, y en seguida nomás, fueron allegándose varios compañeros; al último hicimos allí una pequeña reunión.)"

"De este modo hemos podido conocer más de cerca la realidad, eso que uno dice siempre que es tan importante para nuestras organizaciones: saber lo que está pasando, descubrir bien las causas de los problemas que tenemos, para poder buscar juntos la solución necesaria."

Preocupados por conocer esta realidad para aportar en la búsqueda de solución nos hallábamos todos presentes. La reunión era de Comisión Directiva de AFPALA, y según estaba determinada desde la anterior, la hacíamos en Be.Pe., los días 27 y 28 de Agosto.

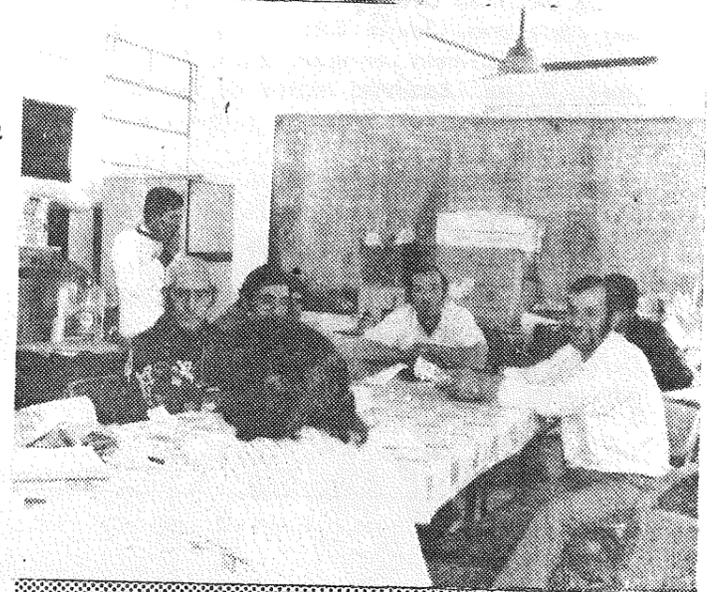
"Lástima que no vinieron todos los integrantes de la Comisión que viven en Los Altos", insistía Mary. "Yo creía que iban a venir, así nos habían dicho al último"

Sintiendo la ausencia señalada por Mary, la reunión se hizo con todos los otros miembros de la Comisión Directiva de AFPALA: los venidos de las comunidades de Belén y Medantós, las mujeres del SEDOCA, y Alberto con Rita, de Los Altos.

Compartiendo los testimonios que revelan la crisis interna de la comunidad, la experiencia de los hermanos venidos es de fundamental importancia:



Reunión de la nueva Comisión Directiva de AFPALA, en esta etapa de reorganización



"Entre nosotros también afrontamos conflictos. Y los más difíciles son cuando uno mismo de nosotros es el que siembra la discordia.

Nos duele, pero es la verdad: a veces un Animador, que uno espera que comprenda más el Proyecto y anime realmente al resto de la comunidad... y no lo hace, todo lo contrario, es el que desparrama las ideas opresoras...

Sí, duelen estas cosas. Pero, como sabemos las mujeres, cuanto más duele es cuando más fuerza tenemos que hacer para que el hijo pueda nacer. Esto es lo que nos hace falta ahora en AFPALA: pujar todos juntos para asegurar el destino de vida de nuestros hijos."

Buscando esa Fuerza en la Palabra de Dios, junto a los dirigentes de AFPALA, compartimos un pasaje del Evangelio de San Juan: "...se celebraron unas bodas en Caná de Galilea, y la madre de Jesús estaba en la fiesta. También fue invitado a las bodas Jesús con sus discípulos. Se acabó el vino de las bodas y se quedaron sin vino. Entonces la madre de Jesús le dijo: 'No tienen vino'. (...) Su madre le dijo a los sirvientes: 'Hagan todo lo que El les mande'. Había allí seis jarrones de piedra, (...) de unos cien litros de capacidad cada uno. Jesús indicó a los sirvientes: 'Llenen de agua esas tinajas'. Y las llenaron hasta el borde. 'Saquen ahora, les dijo, y llévenle al mayordomo'. (...)

El mayordomo probó el agua cambiada en vino, sin saber de dónde lo habían sacado; (...) Llamó al esposo y le dijo: 'Todo el mundo pone al principio el vino mejor, y cuando todos han bebido bastante, se sirve un vino inferior; pero tú has dejado el mejor vino para el final';



Nosotros también somos sirvientes convidados a participar en las Bodas. La Fiesta de las Bodas es el Proyecto de Dios, un compromiso de amor en el que todos estamos invitados a servir.

AFPALA es parte de ese gran Proyecto de Liberación. Por eso nos corresponde participar.

"Ahora estamos en apuros, es como que se ha acabado el vino. Hay tristeza y desaliento. La tierra no ha sido liberada del todo. No puede dar frutos abundantes. Le falta ser regada con el sudor de sus hijos".

Así también se habrá visto la Virgen: en apuros, y Ella acude a Jesús. No se le ocurre juntar dinero para salir a comprar el vino que faltaba. Sabe que esa no es la solución. María busca a Jesús y anima a los sirvientes: 'Hagan todo lo que El les mande'.

"Yo pienso que Jesús nos manda purificar los corazones; si no tenemos corazones puros no podemos servir en el Proyecto. Nos manda también a transformar la realidad. A colaborar para que los otros hermanos se pongan en serio del lado del Proyecto, decidan libremente si quieren permanecer en él."

Los sirvientes de la boda pudieron elegir lo que iban a hacer. Ellos podrían haberle contestado no a Jesús; excusarse que costaba mucho juntar el agua, que el río quedaba muy lejos, que los baldes eran pocos, que las tinajas eran grandes...

Dice la Palabra que los sirvientes llenaron todas las tinajas hasta el borde.

"Sabemos que no es fácil hacer el camino de la Liberación que Dios quiere. Pero es posible. Nosotros podemos hacer como los sirvientes de la Boda. Estamos teniendo experiencia.

En momentos más difíciles todavía, hemos sabido defender la tierra de AFPALA."

La tierra de AFPALA es tierra del Pueblo de Dios. Vamos a hacer de todo, llenar hasta el borde las tinajas para que Jesús nos dé su bendición.

Ahora es hora de trabajar, de preparar la hora en que compartiremos el vino nuevo bendecido por Jesús.

PAN DE VIDA

Entre los días 31 de Agosto y 4 de Septiembre, en la vecina ciudad de Santiago del Estero, tuvo lugar el Noveno Congreso Eucarístico Nacional.

Cada diez años, la Iglesia Católica en Argentina se reúne en torno al Santísimo Sacramento de la Eucaristía.

Todos: laicos, religiosos y sacerdotes, se dedican por unos días a reflexionar sobre la vida y el testimonio que como Iglesia damos a los hombres. En estos días de encuentro amistoso con Jesús Eucaristía, los cristianos renuevan la Fe en este Alimento de Vida que fortalece la lucha por instaurar el Reino en medio del mundo.

La Diócesis de Santiago del Estero recibió a más de 70 mil peregrinos venidos de todos los puntos del país. Siendo Santiago la ciudad más antigua de la Nación, la "Madre de Ciudades", fue elegido el lugar para reafirmar la vida y la misión de la Iglesia argentina.

Desde Santiago del Estero se impulsa, ahora, la Nueva Evangelización, que tiene como fundamento a "JESUCRISTO, PAN DE VIDA Y ESPERANZA DE LOS HOMBRES".

El Papa envió en su nombre al Cardenal brasileño Don Lucas Moreira Neves quien, entre otras cosas dijo: "La Iglesia siente el deber imperioso de suscitar la atención de todos a cerca del gravísimo problema de la falta de pan, y sabe que un número considerable de hambres, mujeres y niños padecen hambre."

También defendió la Vida en contra del aborto y en contra del tráfico de drogas.

IX

Congreso
Eucarístico
Nacional

31 de agosto al 4 de setiembre



Integrantes de nuestras comunidades empobrecidas del campo y de la ciudad se hicieron presentes en los actos organizados en este Noveno Congreso Eucarístico Nacional. La experiencia compartida con tantos hermanos de todo el país renovó la lucha diaria por la Vida Digna y la Justicia del Reino entre los pobres.

Cada día que pasaba iba aumentando el fervor y la emoción entre los participantes del Congreso, signo visible de la unidad del Pueblo de Dios. Fue una experiencia inolvidable. Y como dijo el Cardenal Moreira Neves a cerca del Congreso: "... es un punto de llegada y de partida; de Acción de Gracias y sobre todo de compromiso."

DESDE ESTAS PÁGINAS, QUEREMOS SEGUIR COMPARTIENDO ALGUNOS CONOCIMIENTOS SOBRE PRIMEROS AUXILIOS. COMO YA DIJIMOS EN OTRA OPORTUNIDAD, LA VIDA PUEDE DEPENDER DE LA APLICACIÓN A TIEMPO DE ESTOS AUXILIOS. EN ESTE NÚMERO HABLAREMOS SOBRE QUÉ HACER CUANDO UNA PERSONA TIENE DIFICULTAD PARA RESPIRAR Y SE ASFIXIA. ESTO ES CONOCIDO COMO PARO RESPIRATORIO.

CUIDANDO NUESTRA SALUD:

PARO RESPIRATORIO

Algunas de las causas frecuentes de un Paro Respiratorio son las siguientes:

- Algo que se pegó y tapa la garganta (por ejemplo cuando una persona se atraganta o se atora).
- Mala posición de la lengua que impide el paso del aire en una persona inconciente.
- Un golpe fuerte en la cabeza
- Un ataque al corazón.
- Ahogamiento por agua, humo o envenenamiento

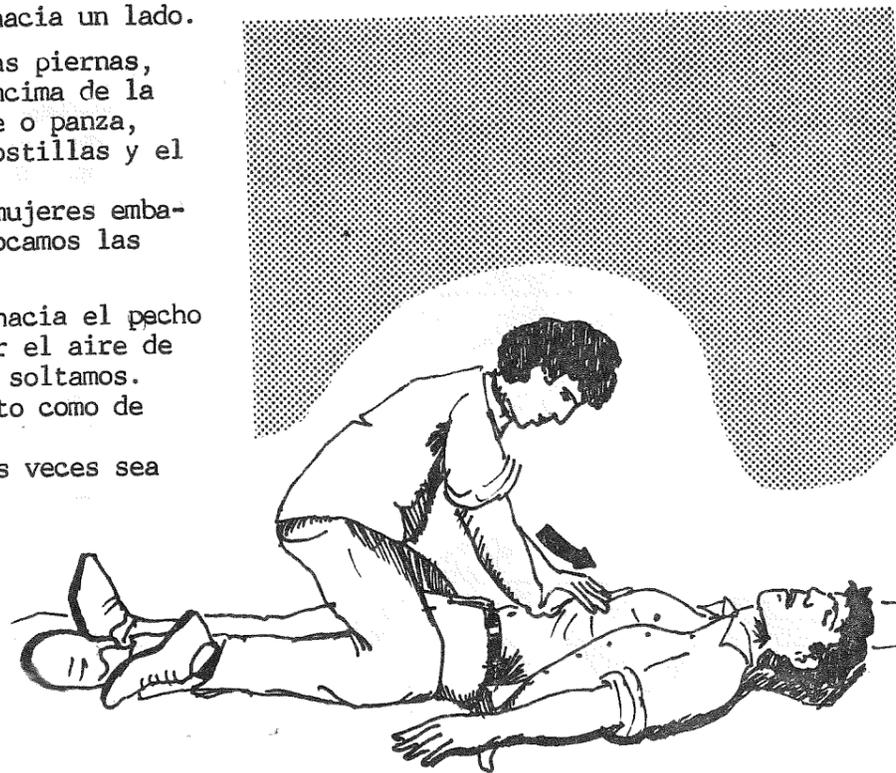
AHOGAMIENTO POR AGUA O POR ALGO QUE SE PEGO EN LA GARGANTA:



ATORARSE

Actuamos rápido y con calma. Hacemos lo siguiente:

- 1- Acostamos a la persona boca arriba y giramos su cabeza hacia un lado.
- 2- Nos sentamos sobre las piernas, colocamos una mano encima de la otra sobre el vientre o panza, ubicadas entre las costillas y el ombligo.
En personas gordas, mujeres embarazadas y niños, colocamos las manos en el pecho.
- 3- Apretamos empujando hacia el pecho con fuerza para sacar el aire de los pulmones y luego soltamos. (Hacemos un movimiento como de "bombeo")
Repetimos esto, tantas veces sea necesario.



Si la persona se ahogó con agua, la ponemos de lado con la cabeza más baja que los pies y le apretamos la panza.

Inmediatamente después, le hacemos la respiración boca a boca.

RESPIRACION BOCA A BOCA:

Una persona sin respirar puede vivir 4 minutos, más o menos. Por eso es muy importante la rapidez con que la socorramos. Manteniendo la calma, hacemos lo siguiente:

- 1- Quitamos rápidamente con un dedo cualquier cosas que esté pegada en la boca o garganta.
Tiramos la lengua hacia adelante. Si hay moco o flema en la garganta, lo sacamos rápido.
- 2- Rápida y suavemente, acostamos a la persona boca arriba. Le doblamos la cabeza hacia atrás y estiramos del mentón hacia adelante.



- 3- Cerramos los orificios de la nariz con los dedos. Le abrimos bien la boca, la tapamos con la nuestra y soplamos con fuerza para inflar los pulmones.
Dejamos que salga el aire y volvemos a soplar. Repetimos esto varias veces.

En bebés y niños pequeños, con nuestra boca les tapamos nariz y boca para soplar muy suavemente unas 20 veces por minuto.

- 4- A la persona que auxiliamos, le continuamos dando respiración boca a boca hasta que ella pueda respirar sola, o hasta que no quede ninguna duda de que ya no vive.
A veces hay que seguir por una hora o más.



EN NÚMEROS ANTERIORES DECÍAMOS QUE LOS CONEJOS PUEDEN SER CRIADOS EN PEQUEÑOS ESPACIOS EMPLEANDO LA CONSTRUCCIÓN DE JAULAS O CONEJERAS. ESTAS BRINDAN REFUGIO Y SEGURIDAD, PORQUE LOS PROTEGEN DEL FRÍO, DEL CALOR, DEL VIENTO, DE LAS LLUVIAS Y DE LOS ANIMALES DAÑINOS. SON FÁCILES DE LIMPIAR, POR LO TANTO AYUDAN A MANTENER LA HIGIENE DEL ANIMAL.

CRÍA DE ANIMALES DOMÉSTICOS

Construcción de Conejeras

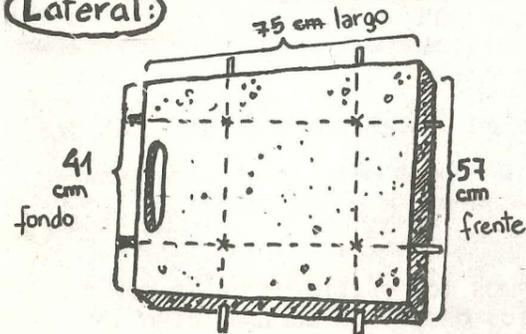
Estas jaulas o conejeras se hacen con paneles de cemento contruídos con los siguientes materiales: granza, hierro de 4,2 de diámetro (Ø) y del 6 u 8 Ø; alambre de fardo para atar, cemento y arena.

Las medidas son variables, no fijas. Tomamos como ejemplo la práctica realizada en La Toma, departamento Belén.



Conejeras vistas de costado

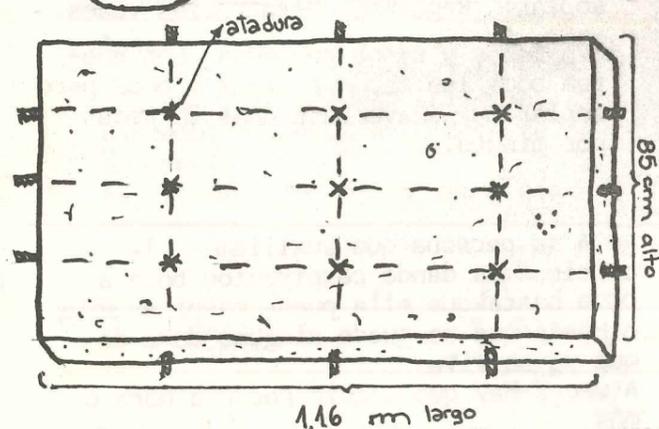
Lateral:



Para los laterales o costados las proporciones que se utilizan en la mezcla son: 3 partes de arena, 1 parte de cemento, 4 trozos de hierro del 4,2 Ø. Se arma una estructura de hierro que puede ser de la siguiente forma y medida: 75 cm de largo, por 41 cm de alto en el fondo y 57 cm en el frente. Los cruces de los hierros se atan con alambre.

Según el modelo que presentamos, se necesitan 4 de estos paneles.

Techo:

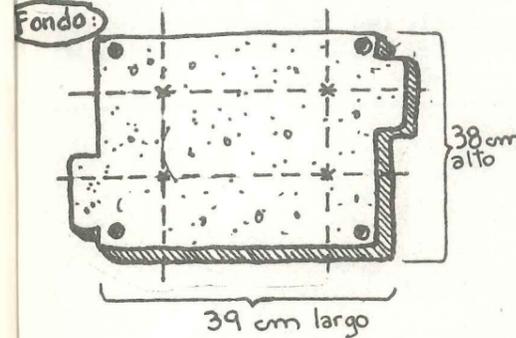


En la construcción de techos también se emplean paneles prefabricados.

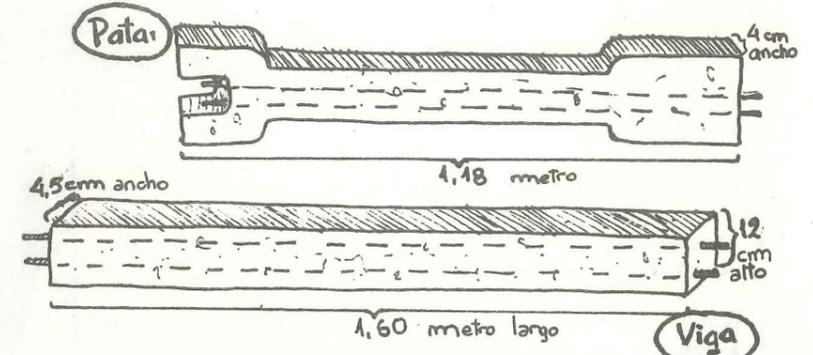
En cuanto a los materiales se utiliza mezcla en las mismas proporciones anteriores con 6 pedazos de hierro del 4,2 Ø

Se arma la estructura, dentro del molde, colocando los hierros en la forma que indica el dibujo y con las siguientes medidas: 1,16 metros de largo por 85 centímetros de alto. Para el modelo se necesita construir 1 panel.

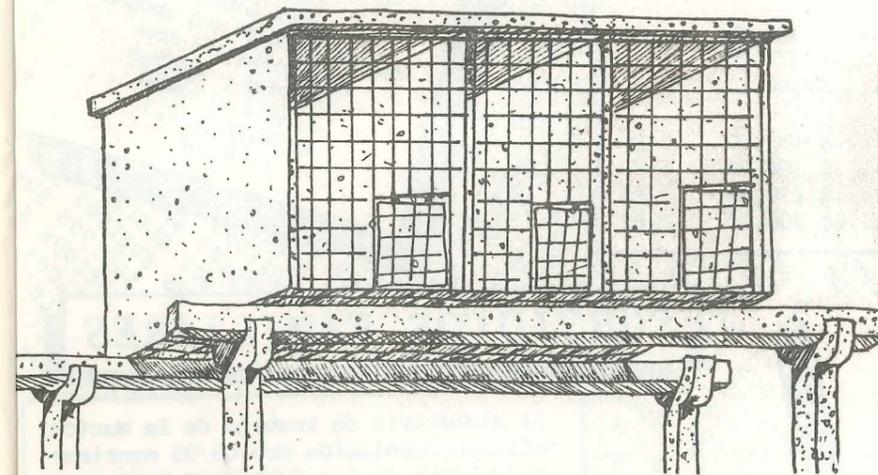
Los fondos de las jaulas llevan 4 trozos de hierro del 4,2 Ø. Puede tener las siguientes medidas: 39 centímetros de largo por 38 centímetros de alto. Para el modelo, se necesitan 3 paneles



Las vigas y las patas se construyen con hierro que pueden ser del 6 u 8 Ø. Llevan 2 trozos de hierro por pata y viga. Se arman a través de moldes con el siguiente tamaño: La pata puede tener 1,18 m de alto por 12 cm de alto por 4,5 cm de ancho. La viga: 1,60 m. de largo por 12 cm de alto por 4,5 cm de ancho.

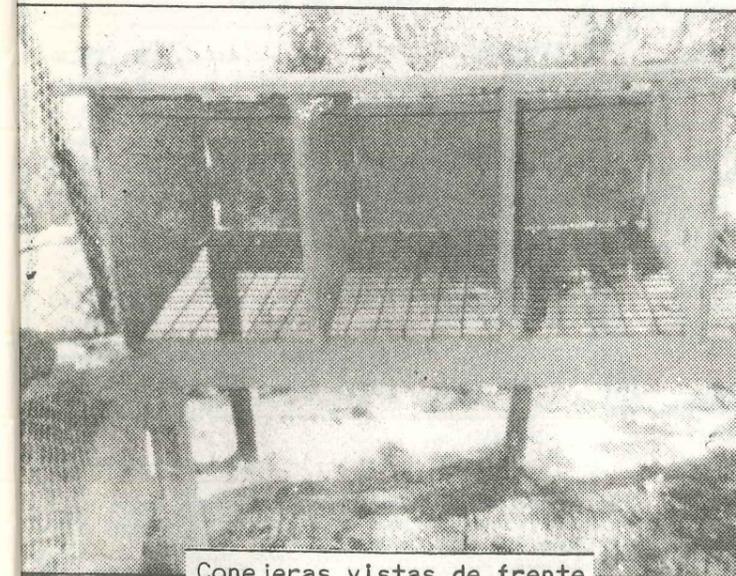


Según el modelo se necesitan 4 patas y 2 vigas.



Los moldes empleados se hacen con hierro ángulo (en la construcción del techo, fondo y laterales); y moldes de caño chato para las patas y vigas.

Los pisos y los frentes pueden ser fabricados de caño, hierro, etc.,



Conejeras vistas de frente