

Sueldos de JUNIO

TRABAJADORES RURALES

El Ministerio de Trabajo de la Nación, mediante resolución ministerial N° 02/92, mantiene fijos los sueldos para los Trabajadores Rurales. Para el mes de JUNIO '94 continúa la siguiente escala;

Peones generales.....	\$ 223.-	9,81
Ayudantes de especializados.....	\$ 228,95	10,07
E S P E C I A L I Z A D O S		
Conductores tractoristas.....	\$ 248,44	10,93
Mecánicos tractoristas.....	\$ 261,26	11,50
P E R S O N A L J E R A R Q U I Z A D O		
Puesteros.....	\$ 245,89	---
Capataces.....	\$ 271,24	---
Encargados.....	\$ 286,12	---
M E N O R E S		
De 14 a 15 años.....	\$ 133,80	5,89
De 15 a 16 años.....	\$ 156,10	6,87
De 16 a 17 años.....	\$ 178,40	7,85
De 17 a 18 años.....	\$ 200,70	8,83

EMPLEADAS DOMÉSTICAS

El Ministerio de Trabajo de la Nación, mediante resolución N° 02/93, estableció a partir del 01 de Agosto de 1993 el monto del SALARIO MÍNIMO VITAL Y MÓVIL en \$ 200.

SUBSIDIOS FAMILIARES

El Ministerio de Trabajo de la Nación, mediante resolución N° 05/93 mantiene los valores de los SUBSIDIOS FAMILIARES del mes de Enero de 1993:

Cónyuge.....	\$ 15.-
Hijo.....	\$ 20.-
Pre-escolaridad.....	\$ 3.-
Escolaridad primaria.....	\$ 3.-
Escolaridad media y superior.....	\$ 4,50
Familia numerosa.....	\$ 3.-
Ayuda escolar primaria.....	\$ 130.-
Prenatal.....	\$ 20.-
Nacimiento.....	\$ 200.-
Adopción.....	\$ 1200.-
Matrimonio.....	\$ 300.-

BOLSA DE TRABAJO PARA EL SERVICIO DOMESTICO

Be.Pe. informa a las afiliadas del SEDOCA que la BOLSA DE TRABAJO funciona los días miércoles y viernes de 17 a 21 horas en el domicilio de Avenida Güemes 1121, CATAMARCA.

REUNION GENERAL DE SINDICATOS

En SEDOCA se realiza el segundo domingo de cada mes en su domicilio de Gobernador Correa 220, CATAMARCA.
En SEDOR se realiza el tercer domingo de cada mes en el domicilio de San Isidro 861, Barrio Tiro Federal, LA RIOJA.

ATENCION DE ABOGADO

SEDOCA informa a sus afiliadas que, a través de Be.Pe., la atención gratuita del abogado por temas laborales, se realiza los días martes y jueves de 18 a 21 horas en Avenida Güemes 1121, CATAMARCA.
SEHOR informa que la atención del abogado se realiza los días miércoles y viernes de 18 a 21 horas en Belgrano 225, LA RIOJA.

CECOPAL
AVDA. COLON 1.141
(5.000) - CORDOBA

DESPIERTAR DEL PUEBLO



Be. Pe. (Bienaventurados los Pobres) Junio 1994 -CATAMARCA- n° 86 Precio colaboración: \$ 0,50.

COMPROMETIDOS CON LA VIDA

ENCUENTRO ZONAL EN MEDANITOS



Organizaciones de Empleadas domésticas

EL DESAFÍO DE SEGUIR LUCHANDO

LOS POBRES RECUPERAN LA TIERRA

CUMPLIENDO LA CONSTITUCIÓN

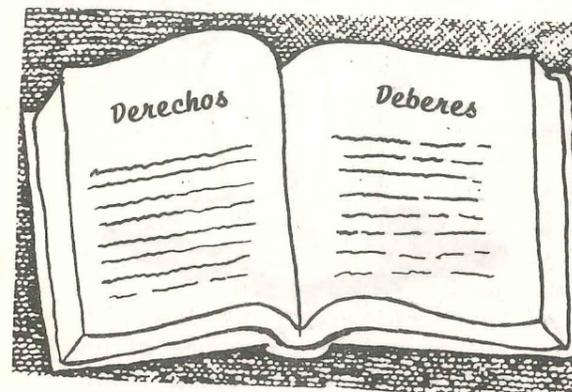
"Recuerdo que en la escuela nos enseñaban cosas de la Constitución. Aunque la leímos muy poco, sabemos que es algo bueno para nosotros, que ahí están escritos nuestros derechos y lo tenemos que cumplir".

Así sienten los pobres la Constitución. Sólo algunos de ellos conocen todo lo que ella dice. Porque desde antes de nacer se les negó el derecho a una educación suficiente. Porque los derechos y obligaciones del pueblo escritos en la Constitución, no fueron debidamente devueltos, aclarados y explicados al pueblo, separando a éste de su Ley Fundamental. Sin embargo, el pueblo sabe que la Constitución es su defensor, que lo protege y exige. Para muchos pobres ella es el único resguardo legal que los ampara de las violaciones que repetidamente se cometen contra ellos.

Lo escrito por los primeros padres, en la Constitución, quedó muy bien grabado en la conciencia del pueblo. Mientras que los que accedían a la Constitución seguían siendo unos pocos, el pueblo conservaba dentro suyo su mensaje principal, que se fue transmitiendo a sus hijos a lo largo de la historia.

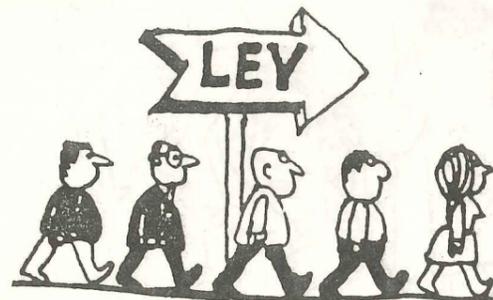


El pueblo sabe, por ejemplo, que en ella está escrito que todos tienen los mismos derechos y deberes, que nadie es más que otro, que habla de la justicia, de los derechos del trabajador, de la seguridad social en la vejez, del derecho a la salud, a la educación, a la vivienda digna, a la buena alimentación y muchas otras cosas más.



La Constitución no es un libro alejado de la vida, extraño al pueblo. Es lo más importante que éste y una nación pueden tener. Nuestra constitución, como la de otros países, no fue una tarea de unos pocos especialistas, políticos o juristas. Es lo puesto por escrito al final de un largo y penoso viaje que la nación realizó en busca de la paz, la unidad, la justicia, la soberanía y la identidad. Buscando, en definitiva, lograr el funcionamiento pleno y articulado de las instituciones; la organización armónica de la convivencia entre los argentinos.

Ella es o mejor dicho debería ser, como el espejo de nuestra vida. Debería expresar cómo somos y hacer cumplir a todos con sus obligaciones.



Sin embargo, muchas veces lo fijado en la constitución no fue llevado a la práctica por algunos gobiernos de turno. Más aún, el presente gobierno quiere reformar la Constitución para facilitar la continuidad de su plan económico y político; prolongando y profundizando, así, la brecha entre ricos y pobres. Un plan, que como se sabe y espera, seguirá beneficiando a los pocos grupos de poder, a la vez que condenará a la muerte lenta por muchos años más a la gran mayoría.



La Constitución debe garantizar el bien común de todos los argentinos. Cuando en la nación unos pocos se quedan con lo que es de todos, cuando hay grandes diferencias, los valores que inspiran esa constitución no están siendo respetados.

La democracia tiene que ir haciendo posible que la justicia social, plasmada en la Constitución, se vaya practicando cada vez más y llegue a todos. Cumplir la constitución por parte de los gobiernos, es garantizar a todos, sin dejar afuera a nadie, el trabajo, la educación, el derecho a la vivienda y a la tierra, el acceso a los servicios de salud, la seguridad social, el bienestar general de sus habitantes. Porque la razón de ser de la autoridad política es procurar el bien común haciendo realidad los valores sociales de la Constitución.



Los pobres que se reúnen en comunidades están exigiendo el cumplimiento de los derechos, garantizados en la Constitución. Ellos, con su protagonismo, están haciendo vida los principios de la Ley Fundamental y construyendo desde el pueblo una nación más justa, solidaria, participativa y democrática.



La Tierra es Madre: tiene vida en sus entrañas.

LOS POBRES RECUPERAN LA TIERRA

Cuando no puede ser cultivada por sus hijos; cuando cae en poder de quienes la explotan y la devastan, dejándola seca y estéril; cuando es acaparada por quienes la hacen regar con la sangre de tantos peones explotados, decimos que la tierra está siendo torturada, esclavizada.

Es la situación generalizada de todo el mundo: se calcula que es de 1.500 millones de hectáreas la cantidad de tierras aptas para el cultivo que existen en el planeta; sin embargo, menos de la mitad es efectivamente aprovechada para producir alimentos. En América Latina, de cada 100 hectáreas fértiles, sólo 20 (el 20%) son usadas en la actividad agropecuaria.

Tierra esclavizada, campesinos despojados y empobrecidos, mayorías oprimidas, condenadas a morir antes de tiempo.

Las comunidades de nuestro Pueblo son concientes de esta realidad. "Un pedazo de tierra compartida es un pedazo de tierra liberada", escribían no hace mucho los campesinos de Meda nitos a las familias de Pozo Cavado que habían accedido a la tenencia de la tierra; y agregaban en aquella carta: "como nosotros, también la tierra es explotada y espera que la liberemos de los que la tienen oprimida, y como Dios creó la tierra para todos sus hijos, la tierra en común es tierra de Dios."

TODA LA CREACIÓN ESPERA
QUE LOS HIJOS DE DIOS
SALGAN A LA LUZ.
PUES, SI LA CREACIÓN SE VE
OBLIGADA A TRABAJAR
PARA LA NADA,
NO ES PORQUE ELLA
HUBIESE DESEADO ESA SUERTE,
SINO QUE LE VINO
DEL QUE LA SOMETIÓ.
CON TODO, ELLA GUARDA
LA ESPERANZA DE SER LIBERADA
DEL DESTINO DE LA MUERTE
QUE PESA SOBRE ELLA
Y DE PODER COMPARTIR ASÍ
LA LIBERTAD Y LA GLORIA
DE LOS HIJOS DE DIOS.
SABEMOS QUE LA CREACIÓN ENTERA
GIME HASTA AL PRESENTE
Y SUFRE DOLORES DE PARTO.

(Rom. 8,19-22)

En esta conciencia de Pueblo comprometido con la defensa de la Vida, Regalo de Dios, crecen y se fortalecen los lazos solidarios que unen a las distintas comunidades y organizaciones. **"Vamos a defender todos unidos la tierra de nuestros hermanos de AFPALA"**, decían en sus conclusiones los Animadores reunidos en el último Encuentro realizado en El Rodeo.

En este mismo Encuentro, representantes de las comunidades de Medanitos y Tatón explicaban a sus compañeros: **"El día 3 de mayo va a ser muy importante para nosotros. Vamos a tener una reunión con funcionarios del Gobierno Provincial para avanzar en nuestras gestiones por la tenencia de la tierra. Se trata de una fracción de 600 hectáreas de las que pedimos por ahora 200, ubicadas en Saujil, que queda más o menos a 10 Km. de Medanitos."**

Les pedimos a todos ustedes que nos acompañen con sus oraciones para que Papá Dios bendiga las gestiones que estamos haciendo y para que ilumine el corazón de nuestras autoridades. Por lo pronto, gracias a Dios y a la Virgen, ya contamos con el apoyo de nuestro Intendente, el Sr. Quintar, que desde el comienzo está comprometido con la justicia de nuestro pedido."

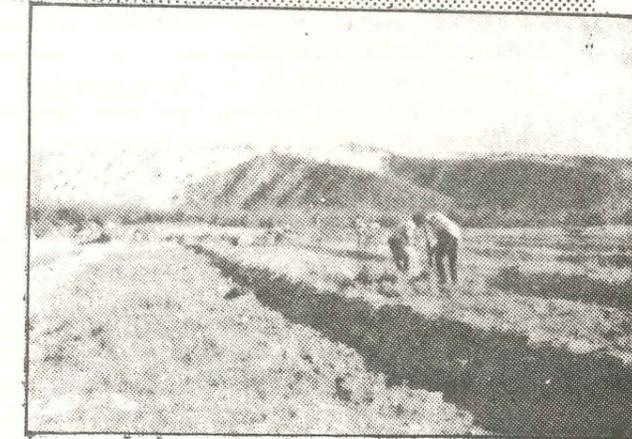


Problemas de último momento hicieron postergar la reunión que recién se realizó el día 12 de mayo en Saujil. Allí estuvieron presentes el Sr. Intendente con representantes de las comunidades y de Be.Pe., además de algunos socios de una antigua cooperativa que tenían las tierras.

Efectivamente, Autoridades del Gobierno Provincial manifestaron la decisión política que tienen de proveer las tierras fiscales a los pobres. El Sr. Quintar dijo: **"es decisión política de este Gobierno que las tierras que hoy están abandonadas, improductivas sean adjudicadas a esta gente pobre para que, con la ayuda de Be.Pe., la pongan en producción."**

"Con todo esto estamos seguros de que el Sr. Gobernador de la Provincia y la mayoría de los funcionarios van a obrar la justicia", decían dirigentes de las comunidades de Medanitos. **"Nosotros le hemos escrito al Sr. Gobernador informándole de nuestro Proyecto y pidiéndole no permita se cometa la injusticia de despojar de tierra a los pobres. Esperamos que los hermanos de AFPALA van a conservar las fincas que les pertenecen y que nosotros vamos a tener la tierra que nos permitirá vivir la Vida digna."**

Hasta ahora, no había en la Provincia de Catamarca experiencias de tenencia comunitaria, de trabajo compartido, de cultivo racional de la tierra. Los planes de colonización se habían hecho por parcelamientos individuales. No todos los propietarios se dedicaron a producir la tierra; son notables los casos que la explotaron, explotando también a los trabajadores. Además, muchos de ellos lo hicieron empleando créditos o subsidios otorgados por el propio Banco o por el Gobierno de la Provincia. Al cabo de algunos años es posible comprobar la existencia de muchas parcelas en varias colonias de la Provincia, totalmente abandonadas.



Por el contrario, la experiencia emprendida por AFPALA en el Dpto. de Santa Rosa, que están dispuestos a recrear las comunidades de Medanitos en el Dpto. Tinogasta, significa un verdadero progreso para la Provincia.

Los pobres que recuperan la tierra, ayudados económicamente por hermanos cristianos de Europa, la cultivan, la hacen fecunda, fraternalmente comparten sus frutos; responsablemente la cuidan para las generaciones futuras.

Todo ello lo reconocen varias autoridades de Gobierno Provincial. Y están comprometidas en asegurar la tenencia de la tierra en manos de los pobres. Están dispuestos a asumir la vocación de ser auténticos representantes del Pueblo, hombres íntegros del quehacer político que engrandece el destino de nuestra historia.



NOTICIAS NOTICIAS

PRODUCCIÓN FAMILIAR

Muchas veces se nos hace creer que los grandes terratenientes son más eficientes en la producción y, por lo tanto, necesarios. Pero la verdad es otra: los pequeños productores han demostrado ser más eficientes en su lucha contra el hambre. Porque los dueños de muchas tierras, por lo común, no las cultivan, a veces tan sólo trabajan el 15% de esas tierras.

Por ejemplo en nuestro continente latinoamericano pasa lo contrario. Casi la mitad de la tierra cultivada se destina a unos pocos productos de exportación: café, banana, cacao, azúcar y carne. Estas tierras son casi siempre de los terratenientes. Las empresas transnacionales y los grandes propietarios de estos lugares impiden la organización de las familias de los pequeños productores.

Sin embargo los países africanos han revalorado la agricultura familiar han podido resistir a las sequías y han recuperado rápidamente sus tierras.

Uno de esos países, que se llama Zimbabwe, la producción familiar aumentó casi un millón de toneladas con el regreso de las lluvias en 1985 y por eso les quedaron 400 mil toneladas de cereales para vender. Allí se habían organizado casi un millón de unidades o grupos de familias agricultoras en donde antes habían sólo 4 mil terratenientes blancos que controlaban la producción, aunque producían menos cantidad.

Nos alegra saber que en otros lugares del tercer mundo también se está luchando por recuperar la tierra. Y eso nos alienta a defender la que ya hemos obtenido y a luchar para que nuestros hermanos, que aún no la tienen, la consigan.

DEL TERCER MUNDO
DEL TERCER MUNDO

DE LAS COMUNITADES
DE LAS COMUNIDADES

AFPALA RENUEVA COMISIÓN DIRECTIVA

Como signo de crecimiento y responsabilidad en la organización, la comunidad de AFPALA (Asociación de Familias de Pequeños Agricultores de los Altos) renovó autoridades. El sábado 11 de junio realizaron la elección de la nueva Comisión Directiva. En asamblea resultaron electos:

- Presidente: ALBERTO DIAZ
- Vice-presidente: Guillermo Díaz
- Secretario: José Lobos

- Pro-secretario: Víctor Díaz
- Tesorero: Pedro Díaz
- Pro-tesorero: Rita Luna
- Revisores de cuentas: Máximo Chaile y Vicente Aguirre
- Vocales titulares: Mary Herrera
Martín Lobo
Luis Torres
- Suplentes: Oscar Ramos
Dina Maidana
Fillmena de López

NOTICIAS NOTICIAS

CUARTO ENCUENTRO DE ECONOMÍA SOLIDARIA Y ALTERNATIVA

Están reunidos desde el martes 28 de junio y hasta el domingo 3 de julio, en la localidad de El Rodeo, hermanos de las comunidades campesinas y de las organizaciones sindicales, viviendo este cuarto encuentro.

Es un esfuerzo más para crecer como Pueblo que camina en un mismo proyecto, y para fortalecer el auto-abastecimiento, que es una práctica

que nos muestra cómo desde la solidaridad se va construyendo el Reino en medio de nosotros.

Este mercado alternativo permite que nos conozcamos más y que consolidemos nuestros lazos de amistad para que juntos sigamos luchando por la justicia y por la vida.

CARTA DE LA COMUNIDAD DE POZO CAVADO

Pozo Cavado:

Festeja la Coronación de la Virgen del Valle.

Somos integrantes de la Comunidad Virgen del Valle. Les queremos contar a través del DESPERTAR DEL PUEBLO a distintas comunidades.

La Fiesta de la Coronación de la Virgen del Valle que fue realizada el día 16 de Abril de 1994 en Pozo Cavado, Dpto. Guasayán, Santiago del Estero.

Hemos compartido la fiesta con distintas comunidades del Dpto., las siguientes son: Las Talitas, Guasayán, San Luis, San Ramón, Guampacha, San Pedro y Morón la cual llegó peregrinando trayendo a su Santa Patrona la Virgen de Luján, y los esperamos con mate y la tortilla sabrosa como símbolo de unión y el almuerzo con un sabroso loco.

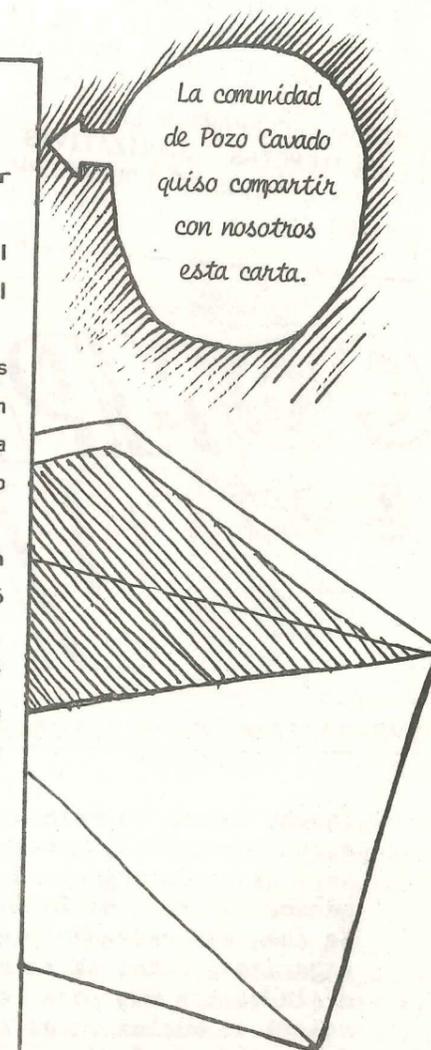
Tuvimos la presencia de Monseñor Guirao por primera vez, y la presencia de las Hermanas Leticia, Gabriela y María Luz la que siempre nos acompañó en nuestro caminar, también tuvimos misa con el Padre René Suárez, Bautismo, Confirmación de adultos, Procesión con nuestra Santa Patrona y finalizando con una cena en la cual cada familia fue aportando con lo que podía, para poder compartir una cena comunitaria y fraterna con nuestros hermanos; ya que nosotros tenemos la costumbre de juntarnos ya sea para el nacimiento del Niño Jesús u otros acontecimientos.

Sin otro motivo nos despedimos con un fuerte abrazo y cariños, rogándole a Dios y a la Virgen que nos sigan iluminando nuestro caminar y de las comunidades hermanas.

Chau...
hasta pronto.

COMUNIDAD VIRGEN DEL VALLE
Pozo Cavado

La comunidad de Pozo Cavado quiso compartir con nosotros esta carta.



EL PASADO MES DE MAYO SE REALIZÓ EN MEDANITOS UN ENCUENTRO ZONAL DONDE PARTICIPARON REPRESENTANTES DE LA COMUNIDAD DE CHAUPI HUASI EN EL DEPARTAMENTO SAN BLAS DE LOS SAUCES - LA RIOJA; DE LAS COMUNIDADES DE CÓNDOR HUASI Y LAS JUNTAS DEL DEPARTAMENTO BELÉN Y REPRESENTANTES DE LAS COMUNIDADES DE MEDANITOS: ISTATACO Y LOS NACIMIENTOS, LA BANDA, SOLEDAD Y LAS PALOMAS.

ESTE ENCUENTRO ZONAL TUVO DOS OBJETIVOS COMPLEMENTARIOS: REALIZAR LA MOLIENDA DE TRIGO DE LA COSECHA '93 DE LA COMUNIDAD DE LA PUERTA DE SAN JOSÉ DE BELÉN Y DE LA COMUNIDAD DE CHAUPI HUASI EN EL MOLINO HARINERO DE MEDANITOS Y COMPARTIR LAS EXPERIENCIAS ORGANIZATIVAS A LOS EFECTOS DE LOGRAR UNA MAYOR INTEGRACIÓN ZONAL.



La importancia de la memoria, como elemento de análisis y de evaluación en el proceso de las organizaciones, ha sido rescatado fuertemente desde el comienzo de la jornada de trabajo.

Don Ireneo de la comunidad de La Banda expresaba: "Tenemos que tener presente la memoria para conocer los pasos que fuimos dando en estos años las dificultades que fuimos superando y las estrategias que fueron cambiando".

La jornada estuvo marcada por toda la alegría que significa el encontrarse y compartir con hermanos de otros lugares como también las expectativas lógicas de conocer el proceso organizativo.

COMPROMETIDOS CON LA VIDA

COMPARTIENDO EXPERIENCIAS

Pancho Moreno de la comunidad de Las Juntas, Belén comentaba con respecto a los primeros años de estar organizados: "Primero nos llamábamos grupo y había muchos tropiezos. Unos se iban sin entender para qué nos debíamos organizar, otros se integraban. Éramos grupos aislados con muy poca comunicación entre nosotros. Muchas veces encerrados en resolver los problemas individuales, sin ver que la pobreza que sufríamos era provocada por un sistema de desigualdad que nos oprime y nos divide".



Pancho Moreno

Fue a través de encuentros, jornadas de capacitación y de reflexión sobre las prácticas realizadas donde se fue consolidando la identidad y la conciencia comunitaria.

"Antes nosotros no sabíamos que era ser comunidad. Los encuentros de Animadores -expresaba Filomena Moreno de López de la comunidad de Cóndor Huasi- fueron cambiando la historia. Nos fuimos reconociendo y compartiendo nuestros problemas, nuestras ideas y a identificarnos en un sólo proyecto".



Los representantes de las comunidades de Medanitos aportaban a este proceso de crecimiento, generador de cambios, la lectura y la reflexión de la Palabra hecha vida a través de una praxis comunitaria liberadora. "La Fe nos impulsa a seguir y a sentirnos capaces de cambiar la realidad y a construir un mundo más justo".

Chaupi Huasi a través de su representante Elisa Moreno aportaba la experiencia que surge de este corto tiempo que llevan organizados "estamos trabajando en familia, compartimos las actividades y nos sentimos cada vez más hermanos".



Victoria Usqueda

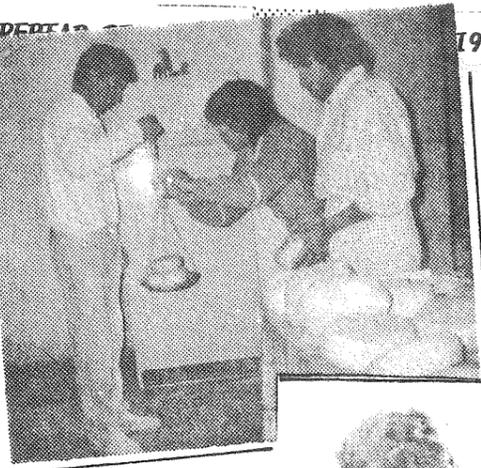
Dentro de esta revisión del proyecto, Victoria Usqueda de la comunidad de Los Nacimientos expresaba: "Es importante hacer actividades que unan a todas las comunidades, como ha sido el molino donde nos reconocimos que somos capaces de realizar los trabajos, de ir superando las dificultades sobre la marcha y sobre todo nos animó a continuar trabajando juntos".

BUSQUEDA DE NUEVAS ESTRATEGIAS



Belén, a través de las palabras de Fiolema, recordaba la importancia de la búsqueda de nuevas estrategias para lograr mejores resultados y alcanzar los objetivos propuestos: "El trabajar como zona, es mejor por que vemos las necesidades y problemas de cada comunidad, integrando a las empleadas domésticas y peones rurales. Buscamos la salida de todos con la participación de todos".

En esta conciencia comunitaria tiene un rol protagónico los emprendimientos productivos que se están realizando de manera que se generen más alimentos para el caminar del Pueblo en su defensa de la vida. Los representantes de la zona oeste reunidos en este encuentro, afirmaban el compromiso de promover y fomentar la organización y lucha por la tenencia de la tierra, su conservación y el trabajo para una producción integral y comunitaria



Máximo Chaile

En referencia a este derecho don Máximo Chaile de la comunidad de Los Nacimientos expresaba: "La tierra es el pan de nuestros hijos y la vida de nosotros, aquí hemos nacido y aquí vamos a criar a nuestros hijos y a nuestros nietos. Queremos seguir más adelante con las siembras si Dios y la Virgen nos ayudan. Pensamos bastante en sembrar trigo, pero a veces faltan medios para sembrar 2 o 3 melgas. Hay tierras que están con grama y son partes muy duras para trabajarlas con animal".

Pancho Moreno comentaba de las siembras comunitarias que se han planificado: "Hemos planificado siembras de trigo en varias comunidades, porque el desafío es cultivar todos los pedazos de tierra que estén sin cultivar".

En Chaupi Huasi están muy preocupados por la falta de agua de río. Doña Elisa comentaba: "Este año no vamos a poder sembrar trigo como otros años. De todos modos, estamos haciendo el esfuerzo de limpiar los canales de riego, las tomas de agua para sembrar aunque sea algo de alfalfa".



Muchas otras ideas surgieron durante este encuentro. La tarde iba cayendo, una jornada más de trabajo llegaba a su término. La invitación a un próximo encuentro en Chaupi Huasi por parte de su representante, fue recibido con mucho entusiasmo. Las manos unidas y apretadas y una emoción compartida; los representantes a una sola voz, elevaron la oración del Padre Nuestro como compromiso de no caer en la tentación de bajar los brazos. Son elocuentes las palabras finales de Filomena: "Nos acordemos que hemos asumido un compromiso con la familia, con Dios y la comunidad. Seamos firmes en este proyecto y hagamos las cosas en nombre de Dios".



ORGANIZACIONES DE EMPLEADAS DOMÉSTICAS

EN EL MES DE MAYO SE REALIZARON DISTINTAS REUNIONES DE EMPLEADAS DOMÉSTICAS DEL INTERIOR CATAMARQUEÑO Y RIOJANO. ESTOS ENCUENTROS LLEVADOS A CABO EN LAS CIUDADES DE BELÉN, ANDALGALÁ, CHILECITO Y CHAMICAL SIRVIERON PARA SEGUIR BUSCANDO Y PROFUNDIRIZANDO LA MANERA DE LLÉVAR ADELANTE LAS ACTIVIDADES QUE ESTÁN AYUDANDO A DAR RESPUESTA A SUS NECESIDADES.

Desde hace tiempo las organizaciones del interior se vienen replanteando su situación como trabajadoras: "Tenemos que vivir una situación de desesperación que aumenta día tras día. Nos vemos obligadas a aceptar cualquier arreglo por tener un trabajo". decían las chilecitateñas.

Paula comentaba: " Nuestro sector es el que sufre más esta situación. Las consecuencias son muchas: hambre, enfermedades, aislamiento. Pero lo más grave es que vamos perdiendo el sentido de reunirnos"

Estos son algunos testimonios que expresan cómo es la situación laboral de las empleadas domésticas. Situación provocada por una política que excluye a los trabajadores, haciendo sentir sus efectos más negativos entre los pobres.

EL DESAFIO DE SEGUIR LUCHANDO



La carta de la comunidad de Chaupi Huasi a las organizaciones de empleadas domésticas es un signo claro de esta unión solidaria que día a día se va fortaleciendo.

Pero entre tantas injusticias va surgiendo una Historia Nueva. Las empleadas domésticas organizadas van haciéndole frente a la muerte lenta a través de actividades concretas. "Desde la organización vamos haciendo cosas que nos ayudan. Por ejemplo, nuestro ropero comunitario dentro de poco será un taller de costura donde podremos confeccionar ropas para nuestras familias. Esto se hace posible por el apoyo que recibimos de las comunidades campesinas, cuando nos encontramos para compartir experiencias o a través de sus cartas."

"Toda esta comunicación que vamos teniendo entre las distintas organizaciones es muy importante. Es un compromiso que vamos asumiendo solidariamente. Porque las empleadas domésticas son nuestras propias hijas"

Chaupi Huasi. 19 de Abril de 1994

Queridas compañeras:

"Rogamos a nuestro Señor se encuentren bien. Les contamos que somos 12 familias que estamos tratando de caminar juntos. Tenemos un botiquín comunitario. Para mantener esto hacemos beneficios y también hemos hecho una experiencia de tomate triturado. Si es posible hacer otra experiencia de extracto de tomate con la ayuda de la Fundación Virgen del Valle, que ya nos proporcionó la tapadora y otras cosas que necesitábamos. También nos colaboraron hermanos muy prácticos de Belén. Esto les contamos para que sepan que juntos es posible salir adelante.

Cada vez que nos juntamos leemos la Palabra de Dios y la reflexionamos. Esto nos ayuda a superar los conflictos y conocernos más. También queremos que sepan que estamos muy cerca de ustedes y queremos animarlas a que se reorganicen y sigan adelante. Que Dios y la Virgen Madre nos ilumine.

Comunidad de Chaupi Huasi



"Reunirnos entre las comunidades para compartir experiencias nos ayudó a descubrir que como organización podíamos vender los productos de los hermanos campesinos, como una práctica que nos ayuda a seguir avanzando en este Proyecto de Vida. Juntos vamos construyendo el Reino, que crece entre estos signos concretos de justicia y solidaridad."



"Cada paso que damos nos abre nuevos caminos. Vamos siendo más comunidad cuando buscamos integrar a otras familias, que, como nosotras, sufren las mismas consecuencias de la injusticia. También vamos creciendo en poner reglas de juego claras que nos ayuden a la hora de tomar decisiones, asumiendo todas las responsabilidades y teniendo en cuenta, sobre todo, al que más necesita."

"Sabemos que el desafío de seguir luchando desde la organización es cada vez más grande y urgente. Lo que nosotras dejemos de hacer nadie lo hará... Siempre nos ilusionamos que los grandes van a hacer todo y esto nos lleva muchas veces a quedarnos con los brazos cruzados. Pero hoy estamos sufriendo los resultados de las falsas promesas."

"Seguiremos firmes y confiadas que desde nuestras prácticas continuaremos dando testimonio de comunidad cristiana y prolongando la vida de nuestros hijos."



CONDENADOS



Como en esta historia, ocurren entre nosotros cosas parecidas:

- * El 1ro. de Agosto de 1993, el cuidador de un cementerio israelita mató de un balazo a CRISTIAN MIGLIARACE de 12 años, por defender la propiedad privada.
- * El 2 de Agosto de ese mismo año, WALTER IRIARTE de 14 años fue asesinado por patear una botella plástica que dio contra el foco de una farmacia.
- * El 3 de ese mismo mes y año, un policía mató de un tiro a MARTIN DIAZ, al confundirlo con otra persona que le había arrebatado la cartera a su esposa.
- * En Mayo de este año tres adolescentes, por lo menos, fueron asesinados en diversos lugares de Buenos Aires por dueños que muy enojados defendían sus posesiones.

ROBAR ESTÁ MAL, PERO:

¿CUÁNTO VALE UNA VIDA, LA VIDA DE UN HIJO PARA EL PADRE DIOS, DIOS DE LA VIDA?

¿QUÉ SIGNIFICA LA VIDA ANTE LA PROPIEDAD, ANTE LAS COSAS?

CUIDANDO NUESTRA SALUD

LAS COMUNIDADES ORGANIZADAS SIGUEN EMPEÑADAS EN LUCHAR Y TRABAJAR POR UNA VIDA MÁS DIGNA Y JUSTA. HACEN REALIDAD EL PROYECTO DE VIDA, JUSTICIA Y SOLIDARIDAD A TRAVÉS DE LAS PRÁCTICAS ORGANIZATIVAS QUE LLEVAN ADELANTE. CONSIDERAN A LA VIDA COMO UN DON, UN REGALO DE DIOS AL QUE DEBEN CUIDAR Y DEFENDER. VAN TOMANDO CONCIENCIA DE QUE EL CUIDADO DE LA SALUD ES UN DERECHO, Y UN DEBER DE TODOS.

Desde estas páginas del Despertar del Pueblo queremos continuar compartiendo más conocimientos sobre cómo cuidar nuestra salud. Veremos algunas cosas de primeros auxilios. Porque queremos compartir con la mamá, el papá y toda la familia el saber para prolongar la vida de los hijos del pueblo. Se trata de saber cómo actuar, qué hacer en caso de urgencia.

Lo primero que hay que tener en cuenta si queremos ayudar a una persona accidentada o enferma es mantener en todo momento la calma, no dejarnos llevar por los nervios y tomar decisiones rápidas, hasta que podamos consultar al médico o agente de salud más cercano. Lo que nosotros hagamos por auxiliar o aliviar a una persona es sólo una parte. La cura definitiva debe realizarse en el centro de salud de la zona. La atención cuidadosa y con todos los recursos necesarios de estos centros es un derecho que todos tenemos que seguir exigiendo.

En esta oportunidad compartiremos qué hacer cuando una persona está con fiebre, es decir cuando su cuerpo está más caliente de lo normal. Ella es sólo una señal, un signo que habla de la presencia de una enfermedad que está afectando a la persona afebrada.

También estamos ante la presencia de la fiebre cuando la persona siente escalofríos.



Qué hacer cuando una persona tiene fiebre

- * Si todavía no siente escalofríos hay que desabrigarlo, dejarlo con ropa muy liviana.
- * Que haga reposo en un lugar aireado fresco, no encerrado.
- * Darle mucho líquido. Es recomendable que sea agua, previamente hervida y enfriada.
- * Colocarle trapos o paños mojados en la frente y cambiarlos en forma seguida para que se mantengan frescos hasta que baje la temperatura.



LA FIEBRE MUY ALTA ES PELIGROSA PARA LOS NIÑOS Y ANCIANOS PORQUE PUEDE PRODUCIR CONVULSIONES, DELIRIOS...

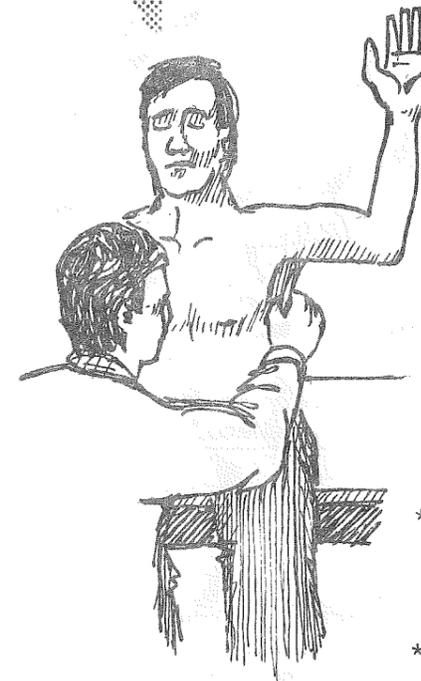
Cuando la fiebre es muy alta hay que:

- * Hacer baños con agua tibia y de a poco ir la enfriando. Repetir el baño tantas veces sea necesario hasta que la temperatura baje.
- * La mejor manera de saber cuánta fiebre tiene, es usar el termómetro.

¿ CÓMO LO USAMOS ?



La temperatura normal de una persona es de 37 grados. Esta cifra está marcada en el termómetro.



- * Limpiamos el termómetro con agua y jabón. Lo sacudimos fuerte hasta que marque menos de 36 grados.
- * Lo colocamos en la axila (uno de los lugares más comunes).
- * Lo dejamos puesto en la axila o sobaco durante 3 o 4 minutos.

* Sacamos y leemos la temperatura registrada.

* Después de usarlo limpiamos nuevamente el termómetro.



LAS COMUNIDADES CAMPESINAS A TRAVÉS DE LA CRÍA Y CUIDADO ORGANIZADO DE LOS ANIMALES DOMÉSTICOS, DESCUBREN UNA MANERA DE PROLONGAR LA VIDA, QUE NO ES OTRA COSA QUE PROLONGAR LA VIDA DE TODOS LOS HIJOS DEL PUEBLO.

CON EL CUIDADO MEJORADO DE LOS ANIMALES, LOGRAMOS UNA MAYOR PRODUCCIÓN DE CARNE Y DE LECHE.

EN NÚMEROS ANTERIORES DEL 'DESPERTAR DEL PUEBLO' COMPARTÍAMOS SOBRE LA CRÍA DE CABRAS. CONOCIMIENTOS QUE TAMBIÉN EXTENDEMOS A OVEJAS Y LLAMAS PORQUE SON RUMIANTES DE CARACTERÍSTICAS MUY PARECIDAS.

EN ESTE MES DE JUNIO, HABLAREMOS SOBRE EL MANEJO DE LAS MAJADAS.

CRÍA DE ANIMALES DOMÉSTICOS

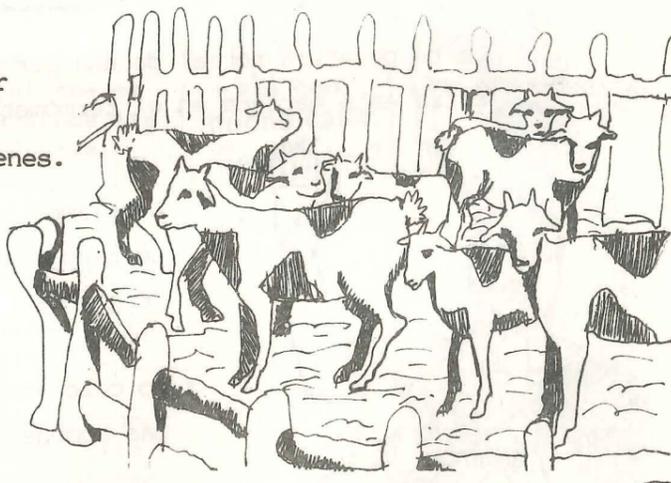
MANEJO DE LAS MAJADAS

IMPORTANCIA DE LOS SERVICIOS:

- * Al estacionarse los servicios, las pariciones se hacen más o menos al mismo tiempo. Así nacen en la época más conveniente para criarlos.
- * Las cabras se recuperan fácilmente y pueden ser servidas nuevamente a los dos meses de haber parido.

Se aumenta la producción de cabritos

- * Se mantiene mejor el animal reproductor (macho) porque no sufre tanto desgaste.
- * Se impide el servicio a las cabras jóvenes.



COMO LOGRAR UN BUEN SERVICIO:

Los servicios deben hacerse en dos épocas:

- .en primavera (entre octubre y noviembre)
- .en invierno (entre julio y agosto)

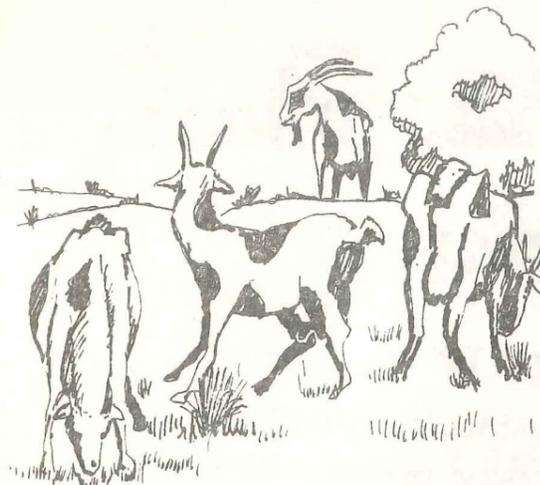
Para un buen servicio, este debe hacerse a corral.

Los machos deben estar separados durante el día de las hembras. También tienen que pastorear separados.

Debemos dejar entrar los machos en el corral de las hembras durante la noche y por la mañana retirarlos.

Tiene que haber un macho por cada 25 hembras aproximadamente.

La edad de los animales para el servicio tiene que estar comprendida entre el año y medio y dos años. El peso entre 25 y 30 kilos. Si un animal tiene la edad, pero menos del peso recomendado; no debemos dejarlo servir, porque puede tener serios problemas. Hay que separarlo mientras dure el servicio.



NECESIDAD DE UNA BUENA ALIMENTACIÓN:

Para que las pariciones sean buenas y las crías fuertes es necesaria una buena alimentación.

Esta debe ser abundante cuando las cabras están preñadas o amamantan, y cuando los chivos (oveja o llama) están en época de servicio.

Partimos de aprovechar lo que nos da el monte. Podemos recoger los frutos (de algarrobo, mistol, chañar, tala) y embolsarlos para darlos en invierno cuando escasea el pasto natural.

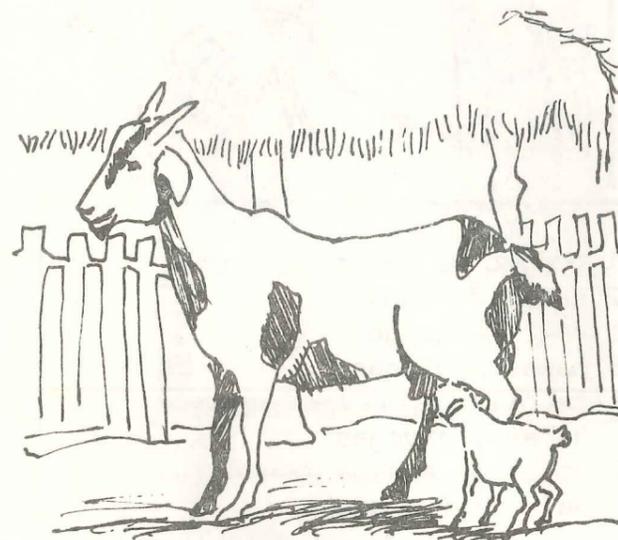
Hay que tener en cuenta, cuando los animales salen a pastorear al monte, de cambiarlas de lugar cada 10 o 12 días, para que las plantas rebroten y se recuperen.

También debemos pensar en preparar algunos cercos donde sembramos ciertas pasturas.

Pasturas que se adapten a la zona y que sirvan como forraje. Por ejemplo el conocido "pasto salino" (llamado Sencrus Siliaris) necesita poca preparación del suelo y poca cantidad de agua para desarrollarse. Este pasto salino produce gran cantidad en volumen de pasto.

Se lo damos a comer a los animales en el corral y no los dejamos entrar en los lotes donde está sembrada la pastura.

Si mejoramos nuestras pasturas, mejoramos la alimentación de la majada.



ÉPOCA PRÓXIMA AL PARTO:

Vigilar los animales de cerca.

Si es posible mantenerlos encerrados y alimentados a corral.

Durante los 3 días siguientes al parto, las cabras no deben salir a pastorear al campo. Así podrán alimentarse bien y a su vez alimentar a sus crías.

Es conveniente que los cabritos durante los primeros días queden en el corral. Mientras las madres salen a pastorear al monte. Los amamantan antes de salir por la mañana y por la tarde.

En un cuadro comparemos los períodos de Crecimiento, Gestación y Reproducción:

	EDAD PARA EL SERVICIO	PERÍODO DE GESTACIÓN	NÚMERO DE CRÍAS
CABRA	A los 2 años	6 meses	De 2 a 4
OVEJA	A los 2 años	5 meses	De 1 a 3
LLAMA	Al año y medio	11 meses	1

Sopa de chauchas (o habas) y zanahorias

- 2 tazas de agua hervida
- 1 taza de puré de chauchas (o puré de habas)
- 1 taza de puré de zanahoria
- 2 cucharadas de harina
- 2 cucharadas de aceite
- 2 tazas de leche
- 2 cucharitas de sal
- Queso rallado o perejil

Cocinamos las chauchas y las zanahorias. Cuando están bien blandas, las hacemos puré.

Hacemos hervir la leche con el aceite y la sal.

Diluimos la harina en un poco de agua fría y agregamos a la leche, colando para que no se hagan grumos. Unimos esta salsa al puré de chauchas (o habas) y zanahorias.

Agregamos dos tazas de agua hervida y mezclamos suavemente.

Servimos espolvoreando con queso rallado o con perejil.

¡LAS RECETAS DE LA ABUELA NUNCA FALLAN. HAGA ESTAS SOPITAS Y DESPUÉS ME CUENTA!!



- 1 pedazo de carne con hueso
- 2 tazas de agua
- 1 taza de trigo
- 8 papas medianas
- 1 cebolla
- Habas y arvejas
- 2 hojas de acelga
- Sal y ají a gusto

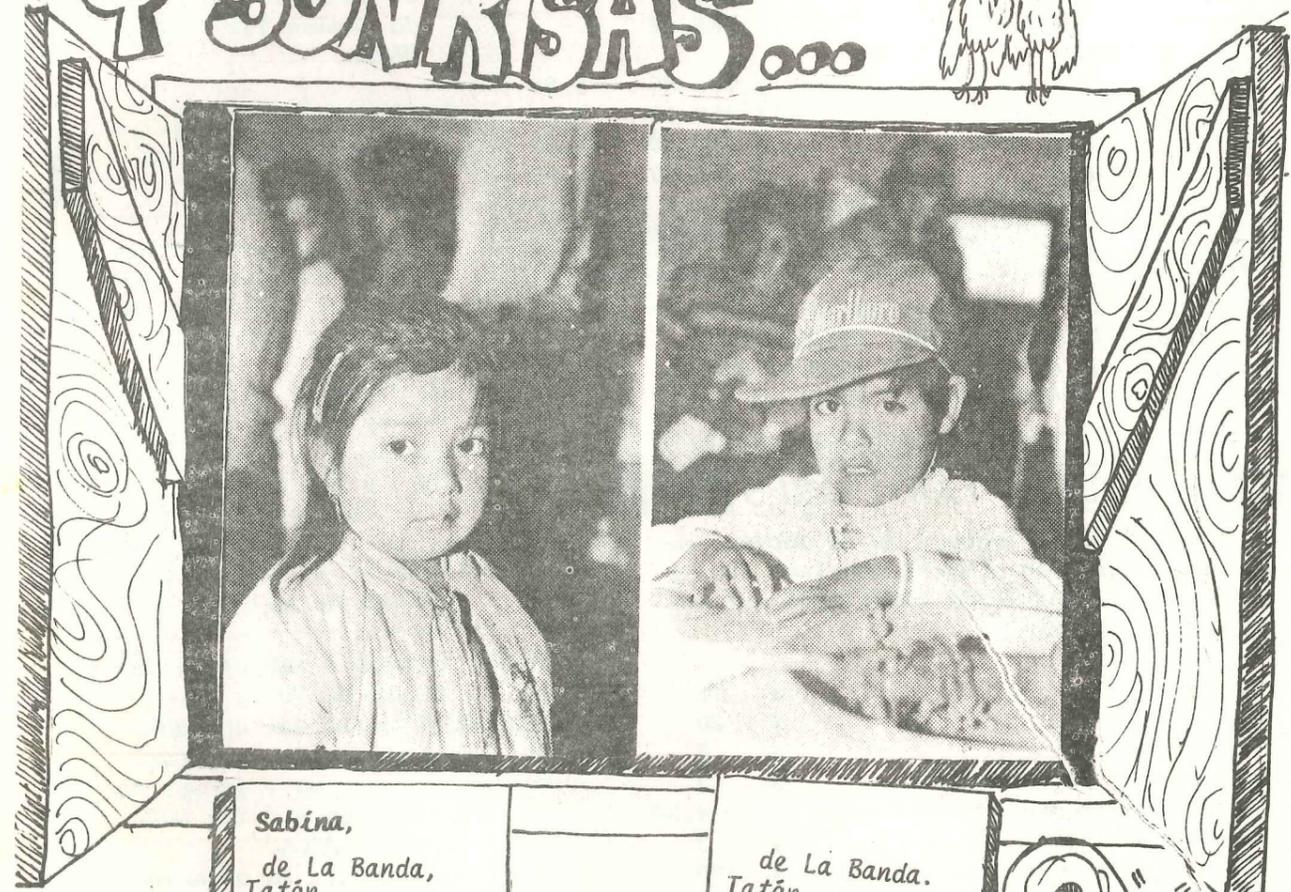
Hacemos hervir el agua en una olla. Ponemos la carne, el trigo, ají y sal, seguimos cocinando.

Limpiamos y cortamos las verduras. Las agregamos a la sopa hirviendo. Cuando están listas las verduras, servimos caliente.

Sopa de Verduras con trigo

Pimpollos del Pueblo

ENTRE VERSOS, DIBUJOS Y SONRISAS...



Sabina,
de La Banda,
Tatón

de La Banda.
Tatón

