

TRABAJADORES RURALES

El Ministerio de Trabajo de la Nación, mediante resolución ministerial N° 02/92, mantiene fijos los sueldos de los Trabajadores Rurales. Para el mes de DICIEMBRE '93 continúa la siguiente escala:

Peones generales.....	\$ 223.-	9,81
Ayudantes de especializados.....	\$ 228,95	10,07
ESPECIALIZADOS		
Conductores tractoristas.....	\$ 248,44	10,93
Mecánicos tractoristas.....	\$ 261,26	11,50
PERSONAL JERARQUIZADO		
Puesteros.....	\$ 245,89	---
Capataces.....	\$ 271,24	---
Encargados.....	\$ 286,12	---
MENORES		
De 14 a 15 años.....	\$ 133,80	5,89
De 15 a 16 años.....	\$ 156,10	6,87
De 16 a 17 años.....	\$ 178,40	7,85
De 17 a 18 años.....	\$ 200,70	8,83



EMPLEADAS

DOMÉSTICAS

El Ministerio de Trabajo de la Nación, mediante resolución N° 02/93, estableció a partir del 01/08/93 el monto del Salario mínimo, vital y móvil en \$200.-

SUBSIDIOS FAMILIARES

El Ministerio de Trabajo de la Nación, mediante resolución No 05/93 mantiene los valores de los SUBSIDIOS FAMILIARES a partir del mes de enero de 1993:

Cónyuge.....	\$ 15.-
Hijo.....	\$ 20.-
Pre-escolaridad.....	\$ 3.-
Escolaridad primaria.....	\$ 3.-
Escolaridad media y superior.....	\$ 4,50
Familia Numerosa.....	\$ 3.-
Ayuda escolar primaria.....	\$ 130.-
Prenatal.....	\$ 20.-
Nacimiento.....	\$ 200.-
Adopción.....	\$ 1200.-
Matrimonio.....	\$ 300.-

RECORDAMOS A LOS COMPAÑEROS TRABAJADORES QUE EN EL MES DE DICIEMBRE CORRESPONDE COBRAR EL MEDIO AGUINALDO.

SUELDOS DICIEMBRE

BOLSA DE TRABAJO PARA EL SERVICIO DOMÉSTICO

Be.Pe. informa a las afiliadas del SEDOCA que la BOLSA DE TRABAJO funciona los días miércoles y viernes de 17,30 a 21,30 horas en el domicilio de Avenida Güemes 1121, CATAMARCA.

REUNIÓN GENERAL DE SINDICATOS

En SEDOCA se realiza el segundo domingo de cada mes en su domicilio de Gobernador Correa 220 CATAMARCA.

En SEDOR se realiza el tercer domingo de cada mes en el domicilio de San Isidro 861, Barrio Tiro Federal, LA RIOJA.

ATENCIÓN DE ABOGADO

SEDOCA informa a sus afiliadas que, a través de Be.Pe., la atención gratuita del abogado por temas laborales, se realiza los días martes y jueves de 18 a 21,00 horas en Avenida Güemes 1121, CATAMARCA.

SEDOR informa que la atención del abogado se realiza los días miércoles y viernes de 18 a 21 horas en Belgrano 225, LA RIOJA.

DESPIERTAR DEL PUEBLO ***** DICIEMBRE DE 1993

Publicación de Be.Pe. (Bienaventurados Los Pobres), institución cristiana sin fines de lucro. Personería Jurídica N°108/85. Avenida Güemes 1121 - (4700) CATAMARCA - T.E. (0833) 30915 - FAX (0833) 30154. DIRECTOR: Horacio Machado Uzin. --- Está permitida la reproducción parcial o total con mención de la fuente. Impreso en talleres propios. Propiedad intelectual: Los Pobres que organizados luchan por el Reino.

BIBLIOTECA
CECOPAL

UNIDAS EN LA MISMA

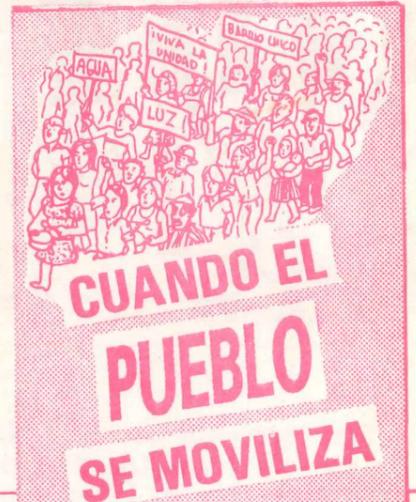
SEMINARIO LATINOAMERICANO Y DEL CARIBE
DE TRABAJADORAS DEL HOGAR
ASUNCIÓN - PARAGUAY

Bienvenidas a
CECOPAL

LUCHA



Tierra compartida
Tierra liberada

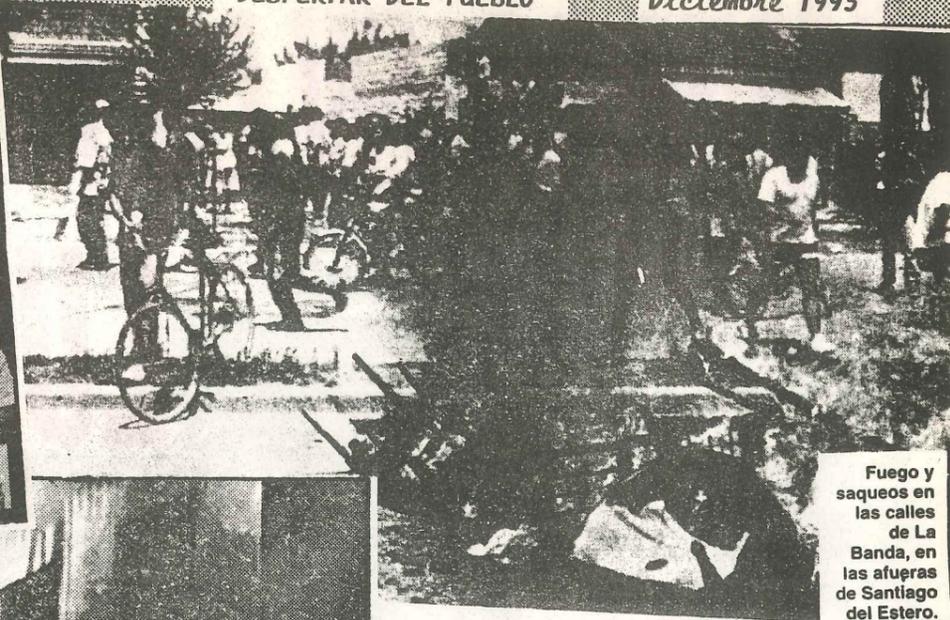


DESPIERTAR DEL PUEBLO



Be.Pe. (Bienaventurados Los Pobres) Diciembre 1993 -CATAMARCA- N° 81. Precio colaboración: \$ 0,50

EL AJUSTAZO



Fuego y saqueos en las calles de La Banda, en las afueras de Santiago del Estero.

CUANDO EL PUEBLO SE MOVILIZA



Centileza "El Libertador" de Santiago del Estero

Santiago está que arde. La Rioja sigue siendo noticia. Los diarios, la radio, la televisión se hacen eco de los sucesos.

El pueblo ha salido a las calles. Está usando diversas formas de hablar, de hacerse oír. Está reclamando. Está protestando. Son empleados públicos, maestros, jubilados, trabajadores de distintos gremios, gente perjudicada por la política económica impuesta en el país.

En Santiago del Estero, los empleados del estado llevan tres meses sin cobrar.

En La Rioja, la ley de ajuste declara cesantías masivas y disminución de sueldos, entre otras disposiciones contrarias a las necesidades y a los derechos de los trabajadores.

En nuestro país el pueblo lleva mucho tiempo de atropello, de medidas injustas, de leyes que agravan el hambre, la pobreza, la miseria. Son muchas las situaciones de injusticia: tantas, que casi es imposible hablar de todas ellas. Es como si pretendieran acostumbrarnos.

LA RIOJA EN LLAMAS

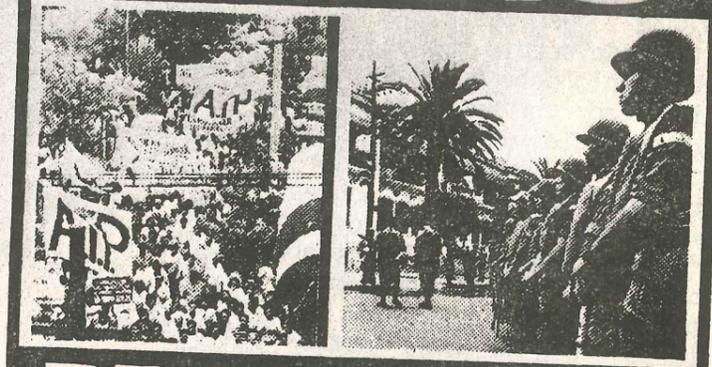
Los estatales intentaron tomar la Casa de Gobierno en protesta contra el ajuste. La represión policial provocó... El gobierno nacional envió 225 gendarmes para controlar...

ARNAUDO PROMULGO EL AJUSTE

DESROYERON LA PROTESTA

CRISIS

Últimamente, con el cuento de la estabilidad económica, parecía que habían logrado adormecer la conciencia nacional. El gobierno y los poderosos de turno podían hacer y deshacer a su antojo. Entregar em presas nacionales a grupos capitalistas opresores; cerrar fuentes de trabajo dejando en la calle a miles de obreros; desentenderse de las obligaciones de asegurar la salud y la educación públicas; congelar los salarios; aumentar los impuestos; participar de "negociados"... Robos, coimas, mentiras, corrupción, promesas, amenazas. Todo parecía haber sido posible, eran "sacrificios" necesarios para evitar la inflación.



PROVINCIAL



Así habían llegado a varias provincias las famosas leyes de ajuste o de achicamiento del Estado. Antes, el sistema capitalista había provocado el empobrecimiento en la mayoría de las provincias del interior. La sucesión de políticas injustas iba quebrando las economías regionales, al punto que se iban cerrando las posibilidades alternativas. En la mayoría de los casos, la única fuente de trabajo era el empleo público. Así llegamos a una situación que es muy conocida por todos nosotros: catamarqueños, riojanos, santiagueños sabemos que el puesto público es muchas veces la única salida laboral. Cada campaña política solía ser la promesa de un puestito: en la municipalidad o en agua potable, en el hospital o en la escuela...

Ahora resulta que los empleados públicos son muchos, que el Estado no puede pagar tantos sueldos. Entonces, la receta es echarlos: "dejarlos disponibles" o en "retiro voluntario", según los términos del ajuste.

Tanto ajuste, tanto robo, tanto saqueo, tanta violencia, tanta injusticia hecha "ley" no puede seguir siendo tolerada. El Pueblo debe defender su dignidad, construir la vida, la justicia, la libertad.

Es lo que vienen haciendo tantas comunidades de pobres comprometidos con el Proyecto del Reino de Dios. Es el trabajo comprometido, la lucha por la tenencia de la tierra, la búsqueda de leyes justas para las empleadas domésticas, la defensa de sus derechos, el empeño por crear juntos una economía solidaria y alternativa, un proyecto de vida, un programa liberador.

Desde esta lucha que hacen los más pobres, los más despojados de nuestro pueblo, valen ramos las movilizaciones emprendidas por hermanos riojanos y santiagueños.

Movilizaciones que pueden acarrear situaciones poco claras, donde es difícil poner límites a la manifestación de dolor y de impotencia.

Movilizaciones que pueden acarrear mayor violencia en respuesta a la violenta represión que impone el Gobierno...

Sin embargo, pese a todo ello, la movilización popular, el estallido social en Santiago y en La Rioja nos parece que es un "basta" gritado por el Pueblo, un signo de lucha y de resistencia popular. Una protesta, un reclamo que merece ser atendido.



Que Dios ilumine la conciencia de nuestros hermanos. Que los mantenga firmes y organizados en una lucha pacífica. Que nos haga a todos solidarios con los más pobres, comprometidos con los más desposeídos, siempre fieles a la vida. Cada vez más capaces de ser Su Pueblo, el Signo de Su Presencia en la Historia.

UNIDAS EN LA MISMA

SEMINARIO LATINOAMERICANO Y DEL CARIBE
DE TRABAJADORAS DEL HOGAR
ASUNCIÓN - PARAGUAY

LUCHA



"Adelante compañeras. No nos podemos quedar, tenemos que seguir. La lucha es de todas nosotras. Es de América Latina".
(Dirigente sindical de Empleadas Domésticas de Rio de Janeiro-Brasil-)



Este esperanzador mensaje de aliento y fraternidad fue traído desde el país hermano del Paraguay por Eli Romero, Mary Herrera, Mayela Gordillo y Clarinda López dirigentes de los Sindicatos de Empleadas Domésticas de Catamarca y La Rioja (SEDOCA y SEDOR).

Ellas fueron en representación de sus organizaciones sindicales a este Seminario de Dirigentes de Empleadas Domésticas, llamadas también Trabajadoras del Hogar.

Organizado por la Confederación Latinoamericana y del Caribe de las Trabajadoras del Hogar (CON.LA.C.TRA.HO) se encontraron en Asunción del Paraguay, 28 mujeres dirigentes de casi todos los países de América del Sur entre el 15 y el 20 de noviembre.

CONTENIDOS DEL SEMINARIO

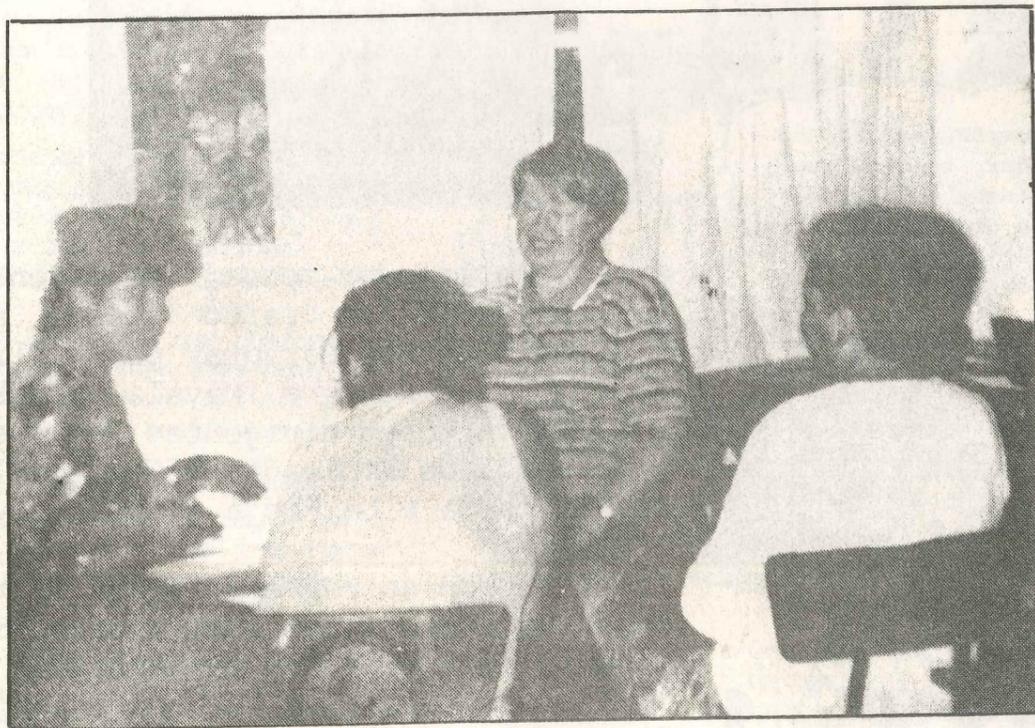
Durante los 6 días del Seminario, las dirigentes allí presentes reflexionaron sobre "el proceso de vida de las organizaciones de Empleadas Domésticas, los problemas concretos del sector. El por qué reunirse y organizarse"; explicaba Eli. "A partir de estos temas hemos visto la realidad latinoamericana a nivel general y conocimos la vida de otros países. Porque el tema principal era 'La formación de Dirigentes' y para eso teníamos que conocernos empezando por la cultura de cada país: como habla cada uno según el idioma propio de su cultura"; aclaraba Mary.

A medida que iban pasando los días las dirigentes fueron avanzando en compartir sus experiencias, tener más motivos y fundamentos para seguir en la lucha y encontrar las estrategias más apropiadas para el trabajo sindical a nivel local, zonal, nacional y latinoamericano.

"Este Seminario ha sido un encuentro muy participativo, con lindas dinámicas. Una experiencia de trabajo nueva que valoramos muchísimo. Además por la manera que se desarrollaron los temas," expresaba Mary.

"Hicimos un sociodrama donde teníamos que representar una vivencia en la casa del patrón. Después representamos los trabajos que estamos haciendo en las organizaciones. Nosotras mostramos el trabajo de intercambio que estamos haciendo con las comunidades campesinas. También se hicieron algunos debates interesantes, porque es muy lindo compartir con gente de otro lugar.

Acá los que integramos el proyecto tenemos una misma visión, una misma formación. En tonces cuando uno se encuentra con otra gente, ya cambia la cosa y allí uno puede compartir lo que aprendió, contaba Eli.



Conocer la realidad y la forma de organizarse y de participar de otros sindicatos fue una experiencia muy positiva para todas las dirigentes.

"Nosotras hemos venido impactadas por las organizaciones de Paraguay. El sindicato de Empleadas Domésticas está participando mucho con la Central Nacional de Trabajadores (CNT), que viene a ser como la CGT de acá. Esto lo vimos cuando nos fueron a visitar al Seminario, representantes de las organizaciones de Transporte, Docentes, Salud. Nosotras valoramos mucho esta experiencia.

Nos visitó también un senador de Paraguay que estaba interesado por un proyecto de ley para Empleadas Domésticas y nos pidió nuestro decreto de ley 326, y el proyecto de ley que elaboramos nosotras en el '89.

Estas son las cosas que tenemos que ir compartiendo".



ESTRATEGIA Y SEGUIMIENTO

Entre las estrategias organizativas compartidas por las dirigentes, tuvo mucha aceptación lo que vienen practicando: "Desde el momento que dimos a conocer el trabajo de intercambio y comercialización que hacen nuestros sindicatos con las comunidades campesinas, al tercer día del encuentro; nuestra experiencia estuvo presente en los trabajos hasta terminar el Seminario. Las demás compañeras lo han valorado muchísimo. Porque como ellas decían: Es verdad, nosotras estamos hermanadas con los campesinos porque somos hijas o hermanas de ellos, pero no estamos haciendo un trabajo que ayude tanto a unas como a otros".

A la hora de decidir cómo continuar con los Seminarios de formación y reflexión, nuestras dirigentes decían: "La CON.LA.C.TRA.HO tiene pensado seguir realizando los Seminarios para profundizar más la situación de la Empleada Doméstica que es casi la misma en nuestros países. Además se ha programado hacer un seminario entre dos países que estén cerca uno del otro. Por ejemplo se quiere hacer un seminario entre Argentina y Chile en 1995" nos compartía Eli.

"Se había visto esta programación de dos países por vez para que puedan participar más cantidad de mujeres por cada país" añadía Mary.



Al final y a modo de evaluación del encuentro, estas 28 mujeres se comprometieron a continuar trabajando con más entusiasmo y entrega a la causa sindical.

Los desafíos por asumir eran muchos, entre ellos estaban: "Comunicarnos con otros sindicatos de Argentina para que haya representantes de cada provincia en el próximo seminario con Chile; y a la vez, ir teniendo una visión clara de cada sindicato y de cómo están organizados. Cada país tiene que tratar de tener para el próximo encuentro, un panorama de la cantidad de inmigrantes que hay en cada país".

COMPARTIENDO SENTIMIENTOS

El trabajo y las experiencias compartidas de estos días crearon fuertes sentimientos de amistad entre las compañeras participantes y las lágrimas de la inevitable despedida no estuvieron ausentes. Venidas desde lugares tan distantes lograron compartir un pedazo de sus vidas en fraternidad, como si se hubieran conocido desde siempre. Porque a todas ellas las golpeó la misma opresión, sufrimiento, injusticia y humillación; pero experimentaron a la vez, todo el esfuerzo dignificante de la lucha liberadora compartida en comunidad. Así nos hacían llegar sus particulares deseos y saludos a todas las Empleadas Domésticas de Catamarca y la Rioja.

Marcelina Bautista de Méjico decía: "Les mando muchos saludos a ustedes compañeras, que también son nuestras compañeras, y un fuerte abrazo para que siempre sigamos juntas en esta lucha y que podamos lograr lo que estamos deseando"

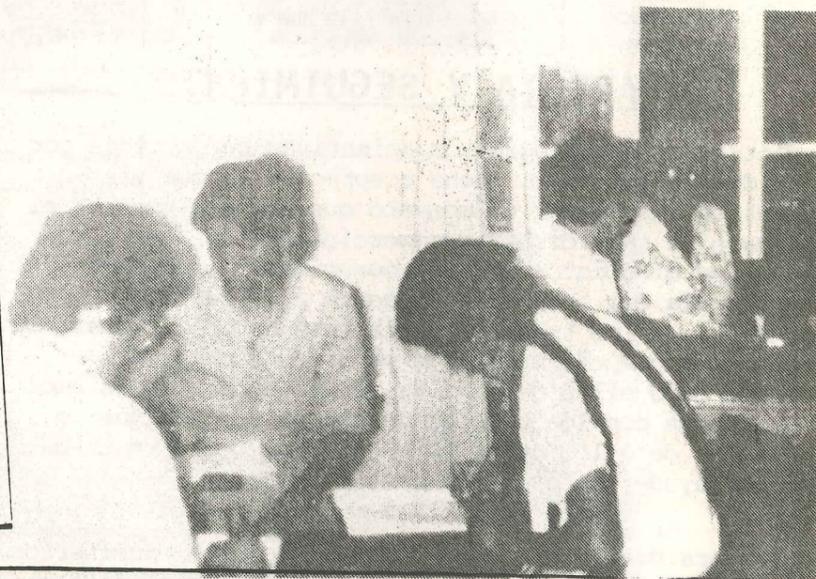
Susana Muñoz de Cuzco, Perú: "Que tengan mucha fuerza y voluntad para seguir adelante en este camino que vamos trazando. Sigamos adelante y no desmayen"

Yeni del Carmen Hurtado de Colombia, decía: "Espero que sigan organizadas y que sigan adelante porque todas las luchas son difíciles pero al tiempo se van a ver los logros.

Nuestra lucha no ha sido fácil, como tampoco la de ustedes.

¡Ánimo! Compartimos la consigna que siempre usamos en Colombia: "No mendigamos favores, exigimos derechos".

Basilía Torres, de Bolivia, expresaba: "Hago llegar mis saludos muy fraternales a todas las compañeras del SEDOCA y del SEDOR. Les deseo que tengan mucho éxito y que sigan adelante porque sus compañeras nos informaron que han avanzado bastante y que se relacionan con otras organizaciones; y eso es muy bueno".



Nuestras dirigentes expresaron cómo vivieron este Seminario

"Fue un encuentro muy rico, distinto. Se dió un clima hermoso, humano y hubo mucha participación de todas las compañeras. Siempre con esa fe y la Palabra de Dios por delante"

Eli Romero.

"Hemos crecido en participar más, de podernos soltar y ser nosotras mismas.

Hemos sido nosotras mismas las que fuimos llevando adelante este Seminario, siendo protagonistas de cada cosa que se hacía.

Todas participamos de igual manera y esto hacía que nos sintamos bien en todo el encuentro". Mary Herrera.

Encuentros como estos ayudan a articular la experiencia sindical y hacen que se vaya abriendo caminos para la Liberación de los sectores más empobrecidos y explotados. Liberación que va siendo restauradora de los siempre negados derechos de la Trabajadora Doméstica y un paso hacia adelante de la mujer pobre latinoamericana en lograr espacios de participación en la sociedad.

Tragedia en la Alcaldía

En busca de la organización

Federales
en
Catamarca

Ya suman doce los muertos de la tragedia en la Alcaldía

Familiares con el gobernador

Crónicas del humo

El martes 23 de noviembre, los catamarqueños fuimos una vez más sacudidos por la terrible noticia de la muerte de 13 personas en la cárcel de nuestra ciudad.

Eran presos comunes y murieron asfixiados y encerrados en el pabellón de la Alcaldía. Uno de los motivos que los llevó a amotinar se y desencadenar un incendio imposible de controlar, fue reclamar que se definan en forma ágil sus procesos judiciales que estaban demorados desde hace meses.

Los 13 presos, aprovechando la visita de las máximas autoridades de la cárcel, solicitaron una audiencia con el ministro de gobierno Herrera. A igual que en oportunidades anteriores, este diálogo les fue negado una vez más.



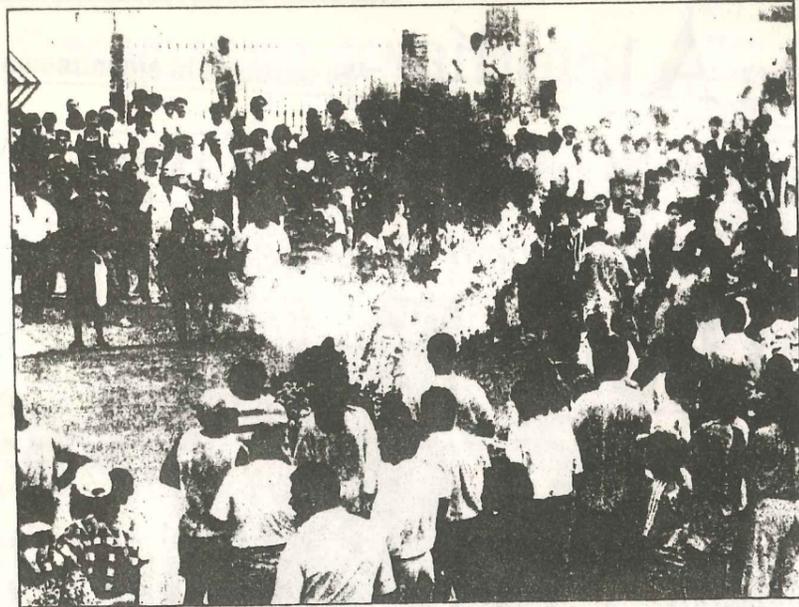
Los restos de "caballito" Lobos son transportados por familiares y amigos.

INDIFERENTES ANTE EL ATROPELLO A LA VIDA

Esta actitud caldeó más los ánimos de los internos, que reaccionaron prendiendo fuego como modo de expresión de su protesta. Las llamas de la combustión de los colchones llegaron rápidamente al cielo raso. Esto generó muchos gases tóxicos de gran peligrosidad que los internos no pudieron resistir.

Mientras se acallaban los últimos gritos de desesperación, las puertas del pabellón seguían cerradas. Cuando llegaron los bomberos y lograron abrir el portón ya era demasiado tarde. Once personas murieron en esa media hora que estuvieron aspirando los gases y dos fueron rescatados con vida, pero unos días después fallecieron.



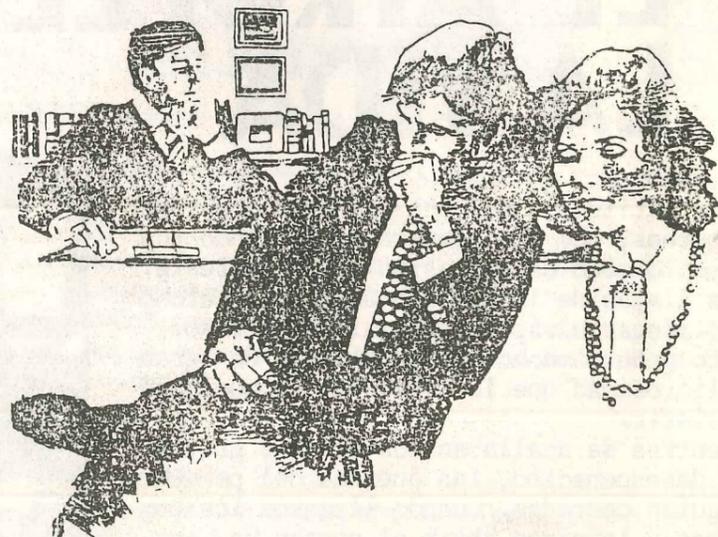


Marcela Aybar de Vega, madre de Roque Vega, una de las víctimas de la tragedia de la Alcaldía.

Muy pocos acompañaron a los familiares de las víctimas en las dos marchas realizadas de las semanas siguientes. La 'bronca', como ellos decían, se expresó en los reiterados pedidos de justicia y castigo a los responsables de las muertes. Pero esta vez la gente estuvo ausente. Los familiares experimentaron la soledad y la indiferencia de una sociedad insolidaria, insensible y egoísta. Sociedad que se mostró sin capacidad de indignación y reacción ante la muerte injusta. Había muchos que comentaban el hecho, pero solo unos pocos denunciaron este atropello a la vida, más allá de considerar la situación de delincuencia.



La gravedad de este hecho no alteró para nada la tranquilidad de los ciudadanos catamarqueños. La ciudad siguió normalmente su ritmo cotidiano sin detenerse a escuchar siquiera el grito de dolor e impotencia por la sangre injustamente derramada. No faltaron tampoco los que manifestaban cierto alivio al saber que quedan "menos delincuentes".



Por qué nadie hizo nada?

Por qué no se abrieron las puertas a tiempo?

Por qué como sociedad y como cristianos no nos comprometimos con estas 13 víctimas?



Seguramente porque, como dice San Pablo, hemos "sustituído al Dios verdadero por uno falso, venerando y dando culto a la creatura, en vez del Creador" (Romanos 1, 25). Quizás somos todavía una sociedad esclavizada en nuestros propios miedos, prejuicios y egoísmos que, al desentendernos de la vida de los demás, nos fuimos haciendo adoradores de los ídolos de la muerte.

Porque la idolatría es como un calmante que tranquiliza y justifica todo lo malo, todo aquello que lenta o rápidamente mata la vida de los hermanos.

La verdadera fe cree en el Padre y Creador, en el Dios de la Vida que abre al hombre al amor radical por la vida y a la defensa de la verdad, la justicia y la libertad; sabiendo que la Gloria de Dios es que el pobre viva.

Jesús sentía en su corazón ese amor de Dios hacia los pobres y enfermos que deambulaban por Judea y por eso se acerca a ellos, los toca, los cura, comparte su comida y asume su causa. Fue encarcelado, sentenciado injustamente y crucificado junto a dos presos, con los cuales se identifica:..."estuve enfermo y encarcelado y no me visitaron...En verdad les digo que siempre que no lo hicieron con estos más pequeños, que son mis hermanos, conmigo no lo hicieron." (Mateo 25, 43- 45).

Jesús preso ha muerto injustamente en la cárcel de nuestra ciudad y nosotros cristianos permitimos y hasta justificamos este hecho. Que Dios nos perdone, cambie nuestro corazón y nos exija como condición para entrar al Reino, la lucha constante por la vida, en particular aquella que está más amenazada.

'Un pedazo de tierra compartida es un pedazo de tierra liberada' expresan las comunidades en su experiencia práctica de liberación. Experiencia que va generando nuevos relacionamientos entre las personas, donde se recrean y se renuevan los valores de la vida. La tierra compartida va siendo concientemente uno de los pilares sobre el que se sostiene el proyecto alternativo de los pobres. Las comunidades se fortalecen y toman conciencia de su identidad campesina a la luz de la palabra liberadora de Dios, en el desafío permanente de cultivar la tierra para defender la vida, en que sus frutos sean compartidos solidariamente; en defender su posesión cuando se encuentra amenazada por intereses contrarios y de recuperarla para la vida cuando no cumple con este designio de Dios.

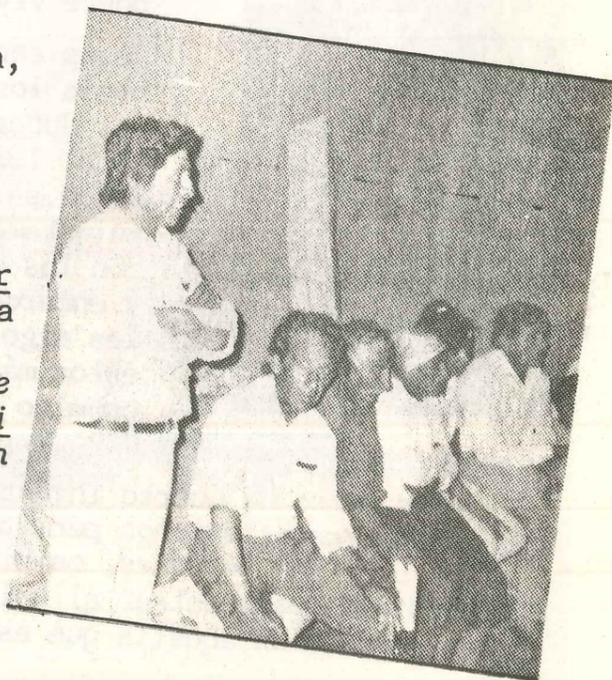
Esta vivencia de 'tierra compartida, tierra liberada' también está siendo llevada a cabo en la comunidad de La Puerta- Tatón- en el departamento Tinogasta- Catamarca.

Tierra compartida Tierra liberada

"Hace un año que estamos organizados venimos trabajando en comunidad las familias que habitamos este lugar. Estamos muy contentos por las cosas que vamos logrando, y es muy importante que las continuemos", expresaba Bartolo Romero.

Ya desde los comienzos de la actividad organizativa se planteaban la necesidad del trabajo comunitario. Por lo tanto los medios de producción disponibles: una pequeña extensión de tierra, el agua, las herramientas y semillas logradas a través de la organización; como los productos obtenidos del esfuerzo comunitario, serían compartidos.

La actividad organizativa abarcó varios aspectos. Partió de una planificación participada y en referencia al cultivo de la tierra, Vicente Morales nos cuenta lo siguiente: "Buscamos el terreno donde se iban a hacer las siembras y nos distribuímos las responsabilidades: unos aportaban con los burros para abonar y arar; otros colocaban el alambre para cercar, otros cargaban el abono para mejorar la tierra. El asunto es que en tres días trabajando en conjunto terminamos el trabajo de un mes".



Este proceso creó la necesidad de ir rescatando o recuperando las enseñanzas de los mayores que forman parte de la cultura campesina. "Para evitar que la arena que arrastra el agua de río tape las semillas, cavamos un pozo. De esa manera la arena quedaba en el pozo y el agua de río salía clara!"

"Hemos comido las primeras verduras producidas en comunidad: lechuga - acelga- rabanitos... Nunca antes lo habíamos intentado, decía Vicente, vamos a seguir trabajando juntos porque somos capaces".

Emprender un proceso de crecimiento donde los medios de producción y sus beneficios sean compartidos solidariamente, no se lo logra sin grandes esfuerzos. Conflictos, tensiones, mal entendidos, unidos a bruscos cambios climáticos ponen a prueba el temple de la comunidad. En tal sentido Bartolo Romero manifestaba:

"En esta época del año el caudal del río ha bajado notablemente, lo que hace difícil mantener los sembradíos. Esto se agrava con la permanencia del viento zonda que arrastra el médano, ha secado las hortalizas. Estamos esperando que llueva para que se aumente el agua. Con lo poco que tenemos estamos tratando de seguir manteniendo la alfalfa para dar de comer a nuestros animales.

Los animales de silla son para nosotros imprescindibles, pues en caso de enfermedad o apuro es con lo único que contamos para hacer los 32 Kilómetros de médanos que nos separa de Medanitos".



Tierra compartida es tierra liberada' porque alimenta los sueños y la esperanza de una sociedad nueva, justa y participativa donde se hace presente el Dios de la Vida.



COMO YA ES COSTUMBRE, PARA ESTAS FIESTAS DE FIN DE AÑO, NUESTROS PASTORES DE CATAMARCA, SANTIAGO DEL ESTERO Y LA RIOJA, ACERCAN SU MENSAJE A TODAS LAS FAMILIAS QUE INTEGRAN LAS ORGANIZACIONES CAMPESINAS Y SINDICALES QUE SON ACOMPAÑADAS POR BE.PE: PEONES RURALES - HACHEROS - ARTESANOS - CAMPESINOS SIN TIERRA - PEQUEÑOS AGRICULTORES - EMPLEADAS DOMÉSTICAS:



SALUDOS NAVIDEÑOS



"Llega una nueva Navidad y todos los hombres vivimos una nueva esperanza. El anuncio y la llegada del Hijo de Dios para convivir con nosotros en la tierra, nos abre la perspectiva de llegar a ser felices, al modo como El llegó a la gloria: hecho hombre como nosotros; muerto como nosotros para que seamos felices."

A todas las Comunidades, a todas las Empleadas Domésticas, a todas sus familias, a todos, les deseo la Felicidad y la Paz. Mi deseo más especial está centrado en que durante todo el año que viene la atención esté centrada en la Familia, que 1994 será el AÑO INTERNACIONAL DE LA FAMILIA.

Con mi especial bendición."

+ Miani

+Mons. Elmer Osmar Miani
Obispo de Catamarca



Llegue mi saludo de Navidad y Año Nuevo, a la Familia de Be.Pe.:

Con este Mensaje: "Dios que nos ha hecho semejantes a El, respeta nuestra libertad, y viene a Nosotros, para invitarnos a ser libres como El, en todas las circunstancias de la vida; eligiendo siempre el bien y nunca el mal; hasta que alcancemos meritoriamente la felicidad eterna, en su Casa inmortal y gloriosa, más allá de la frontera del Calendario temporal".

+ Manuel Guirao

+ MANUEL GUIRAO

Obispo de Santiago del Estero



Hoy acá en La Rioja, el Obispo quiere hacer un saludo cariñoso a todos aquellos que trabajan con sus manos para ganarse el pan que son: las Empleadas Domésticas, Artesanos, Peones Rurales, Hacheros, Pequeños Agricultores y Campesinos sin tierra... La Navidad nos reúne en torno al Niño Jesús, a su Madre y a San José. Con nuestros ojos contemplamos la Sagrada Familia de la cual somos una pequeña imagen. Contemplando al Niño recién nacido nuestro corazón se llena de gozo porque Dios está con nosotros y para siempre. Sea El, el obrero de Nazareth, quién bendiga en esta Navidad a nuestras familias y sea El quién nos acompañe en el ingreso al Año Nuevo. Caminando con El como los discípulos de Emaús, llegaremos a la mesa que El mismo nos prepara. Reciban todos Ustedes mi cordial saludo y mi bendición.

Feliz Año Nuevo

Monseñor Fabriciano Sigampa
Obispo de La Rioja

EN ESTE MES QUEREMOS SEGUIR APORTANDO ALGUNOS CONSEJOS QUE AYUDEN A REALIZAR UN SEGUIMIENTO EN EL CRECIMIENTO DE NUESTROS NIÑOS. CONSEJOS QUE NO SON ESTRICTOS, PORQUE EN ALGUNOS NIÑOS LOS PLAZOS O TIEMPOS PUEDEN VARIAR. POR ESO ES IMPORTANTE QUE LA FAMILIA Y TAMBIÉN LA COMUNIDAD ESTÉN ATENTAS PARA DETECTAR ALGÚN PROBLEMITA QUE PUEDA SER TRATADO OPORTUNAMENTE.

HOY QUEREMOS COMPARTIR ALGUNAS "PISTAS" SOBRE EL CRECIMIENTO, DESARROLLO Y ALIMENTACIÓN DEL BEBÉ EN EL CUARTO TRIMESTRE O ETAPA COMPRENDIDA ENTRE EL NOVENO MES Y EL AÑO DE VIDA.

SALUD: ACOMPAÑANDO EL CRECIMIENTO DE NUESTROS HIJOS

**CUARTA ETAPA:
del NOVENO MES
al AÑO DE VIDA**

CRECIMIENTO

PESO:

Recordamos que el peso de las niñas es diferente al de los varones. Generalmente los varones son más pesados y altos que las niñas.

En este 4to. trimestre los bebés aumentan de 300 a 450 gramos por mes. Como ya lo venimos haciendo, comparamos de acuerdo al sexo y la edad, los pesos mínimos y máximos que corresponden.

NIÑAS

9 meses ... entre 7,100 y 9,400 kilos
10 meses... entre 7,450 y 9,850 kilos
11 meses... entre 7,800 y 10,200 kilos
12 meses... entre 7,950 y 10,550 kilos

VARONES

9 meses... entre 7,900 y 10,800 kilos
10 meses...entre 8,200 y 11,000 kilos
11 meses...entre 8,500 y 11,400 kilos
12 meses...entre 8,800 y 11,800 kilos

ESTATURA:

Con respecto a la estatura, decíamos que a partir del tercer mes, los bebés crecen 1 centímetro por mes hasta el año aproximadamente. Por ejemplo: un bebé de 9 meses que mide 66 centímetros, a los 12 meses (al año) medirá 69 centímetros.



DESARROLLO

El bebé de esta edad, demuestra su madurez en el desarrollo de los siguientes aspectos:

Desarrollo de la actividad motora:



- A los 9 meses camina sostenido bajo los brazos.
- A los 12 meses camina sostenido de la mano.
- Se sienta solito y bien erguido (derechito).

Desarrollo del lenguaje:

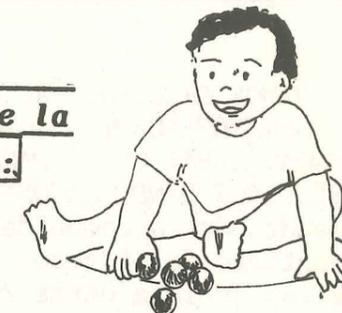
- Dice "mamá", "papá" con significado.
- Vocaliza tratando de imitar lo que le dicen. Reacciona a la orden de "no", niega con la cabeza.
- Dice adiós con la mano, aplaude. Los padres ayudan en esta etapa hablando claro y lentamente al bebé. Hablar el "lenguaje del bebé" puede ser gracioso para el adulto, pero no ayuda al desarrollo del lenguaje del niño.
- Se le puede enseñar las partes del cuerpo para que él las conozca y las repita.



ALIMENTACIÓN

El niño de un año de edad, ya puede comer todas las comidas de los grandes. Cuidando de no darle salsas fuertes, picantes, alimentos enlatados, fiambres.

Desarrollo de la coordinación:



- Maneja ambas manos, toma 2 objetos, uno en cada mano, los golpea entre sí.
- Puede tomar algo pequeño entre los dedos pulgar e índice (piedritas, botones, pastillas). Hay que tener mucho cuidado para evitar accidentes. El niño es más curioso y quiere tomar cosas pequeñas y llevárselas a la boca. No hay que alcanzarle objetos o juguetes pequeños porque se los puede tragar.

Desarrollo de la actividad social:



- Distingue a las personas extrañas. Le gusta hacer juegos simples como "tortitas" aplausos, imita gestos. Esta es la etapa de la socialización del niño (es decir de relacionarse con las personas), disfruta de la compañía de los mayores.

PREPARANDO EL SURCO PARA SEMBRAR LA ESPERANZA



"FUIMOS CRECIENDO AL IR DESCUBRIENDO Y VALORANDO AL OTRO COMO HERMANO. TODAVÍA HAY COSAS PARA MEJORAR, PERO SEGUIMOS DANDO PASOS". expresaba Sandra de la comunidad de Guampacha - Santiago del Estero.

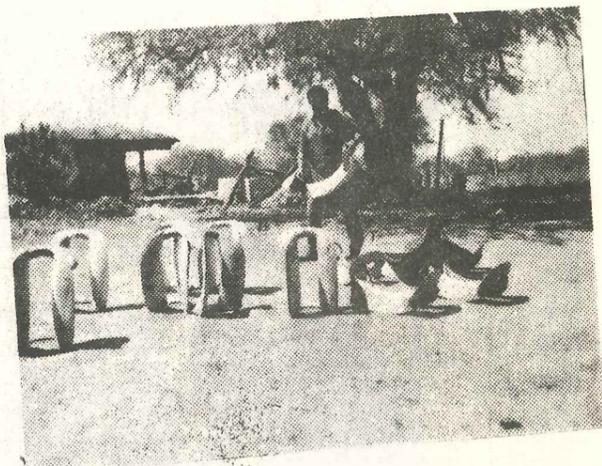
Ella, junto a otras 20 familias campesinas hacheras están viviendo, desde hace más de un año y medio, la experiencia de la organización comunitaria fruto de la Fe y la Palabra liberadora de Dios.

En este ponerse en camino hacia la vida digna, estas familias van haciéndose cada vez más comunidad cristiana.

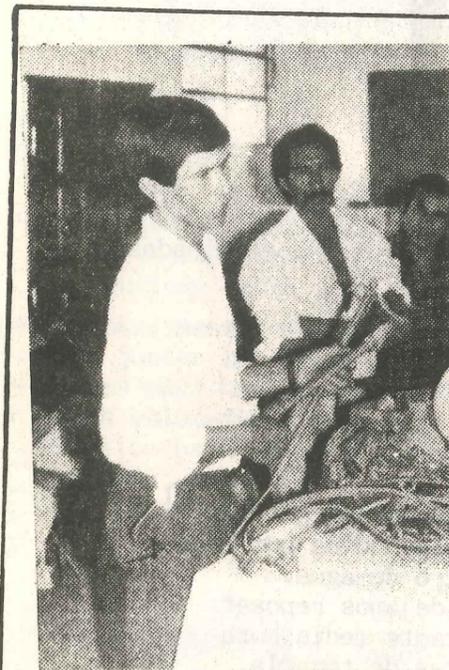
Pero los logros que van obteniendo no serían posibles si no avanzaran hermanadas a otras comunidades que comparten los mismos sueños y esfuerzos, la misma lucha y esperanza; sus vidas, experiencias y producciones alimenticias y artesanales.

GUAMPACHA es una localidad que pertenece al Departamento Guasayán, al oeste de la capital santiagueña. Como la mayoría de los campesinos empobrecidos de la región, estos hermanos están despojados de la tierra y logran apenas sobrevivir haciendo el monte, trabajando como peones rurales temporarios o empleados municipales. Muchos crían un número pequeño de gallinas, chanchos y cabras. La poca tierra que poseen la aprovechan sembrando maíz y mejorando las huertas familiares.

Los integrantes de esta comunidad fueron aprendiendo a compartir con justicia y según las necesidades, los bienes y beneficios que van logrando por el botiquín y el ropero comunitario. "Otro paso importante que se dió, decía Doña Mercedes, cuando comenzamos a recibir las producciones de las otras comunidades, porque los hombres comenzaron a participar más de la comunidad".



"A través del intercambio pudimos abaratar los precios de algunos productos. Compartiendo con los pobres de otras zonas hemos podido hacer conocer nuestras artesanías y fijar precios más justos para nuestros productos", afirmaba Chacho Salvatierra.



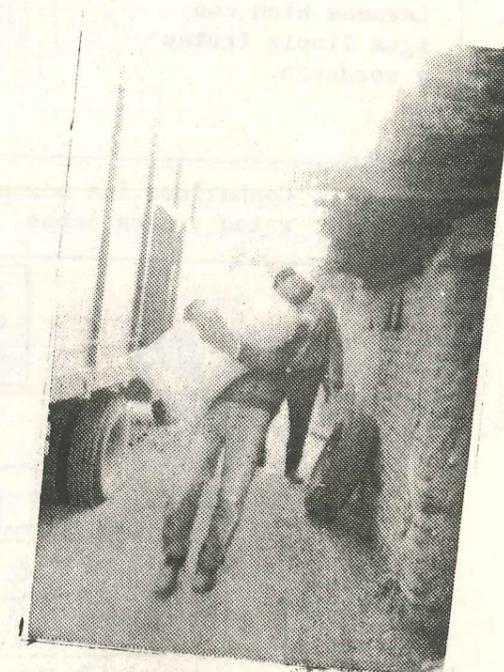
Una producción importante de esta comunidad son las artesanías en suela de cuero de vaca y en cuero crudo. Entre ellas se destacan: lazos, bozales, rebenques, monturas riendas, estribos.

"Nosotros como comunidad discutimos cómo ordenar mejor los intercambios cuando tenemos que mandar a otras comunidades nuestras artesanías. Todo pasa por la organización. Cada artesanía que intercambia la comunidad nos ayuda a tener un fondo para responder a nuestras necesidades más urgentes".

"Por supuesto que todavía no logramos todo lo que uno quisiera sabiendo, sobre todo, que no es fácil, tampoco para las otras comunidades. A veces tenemos problemas con algunos que no ven claro esto del intercambio, pero la mayoría está conforme y quiere seguir practicándolo"; reflexionaba Orlando Alvarez.

A pesar de estas dificultades, sigue creciendo en los miembros de la comunidad los gestos de ayuda y compromiso efectivo con los demás. Compromiso que se manifiesta en el esfuerzo compartido por llevar adelante las compras comunitarias de mercadería, que exige por parte de todos, ir asumiendo un mayor protagonismo en las decisiones y en las responsabilidades. "Todo esto que estamos haciendo nos sirve para que vayamos teniendo experiencia y poder conseguir las tierras que necesitamos", afirmaba esperanzada Lucila.

Todos los integrantes de esta comunidad están pidiendo al Padre Dios el don de la tierra y están trabajando con mucho entusiasmo para conseguirla y liberarla, para compartir sus frutos en comunidad. Tierra que es vida para los pobres y que debe ser poseída y trabajada en comunidad. Porque ella es y seguirá siendo don de Dios y derecho del Pueblo.



EL CÓLERA CONTINUA ATACANDO, INSTALADO ENTRE NOSOTROS Y YA NO ES NOTICIA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN. COMO OTRA ENFERMEDAD DE LA POBREZA, SIGUE AFECTANDO A LOS MÁS DÉBILES, A LOS MÁS DESPROTEGIDOS, A LOS QUE MENOS TIENEN, A LOS AMENAZADOS CONSTANTEMENTE POR LA MUERTE LENTA. COMO COMUNIDADES QUE VALORAMOS Y DEFENDEMOS LA VIDA, SEGUIMOS RESISTIENDO. COMO ORGANIZACIÓN HAGAMOS VALER NUESTROS DERECHOS, RECLAMEMOS Y EXIJAMOS A LOS ORGANISMOS DE GOBIERNO LAS SOLUCIONES NECESARIAS.

CÓLERA

RECORDEMOS: el VIBRIÓN COLÉRICO vive en el agua de los ríos, arroyos, represas, pozos.

¿Cómo llega a la persona?: A través de las verduras y frutas contaminadas con el agua de riego. Por el agua que tomamos.

COMO EVITAR EL CONTAGIO

Curando el agua que tomaremos en el día:



Hacemos hervir unos 5 minutos.



Colocamos 2 gotitas de lavandina por cada litro de agua. La dejamos reposar durante media hora antes de tomarla.

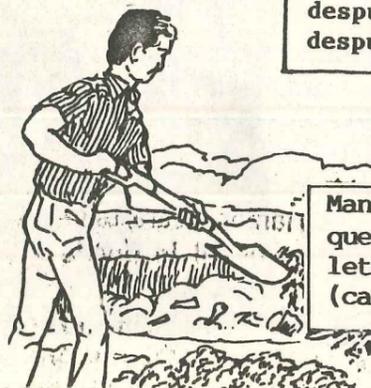


Lavamos bien con agua limpia frutas y verduras.

Combatimos las moscas, ratas y cucarachas.



Nos lavamos las manos con agua y jabón después de ir al baño o letrina y después de cambiar los pañales al bebé.



Mantenemos la limpieza de la casa y alrededores: quemamos la basura o la enterramos; lavamos las letrinas con lavandina, no dejamos materia fecal (caca) cerca de la casa.

En este mes de Diciembre o en los primeros meses del año nuevo, empiezan a madurar los tomates, esa fruta tan sabrosa y útil en la alimentación humana que dan ganas de tenerla todo el año; pero en las zonas donde vivimos, por razones de clima, se hace difícil y únicamente dos o tres meses podemos gustar de este fruto.

También hay veces que no sabemos qué hacer cuando maduran de golpe... Aquí les compartimos una manera de aprovechar y conservar los frutos: **haciendo Salsa.**

SALSA DE TOMATE

NECESITAMOS:

- La variedad ideal para la salsa es la llamada "perita", porque no contiene tanta agua (jugo).
- Cajones, sestos u otros recipientes para juntar los tomates;
- Tachos para hacer hervir y lavar;
- Ollas enlozadas o fuentones de plástico para poner el tomate pelado y picado;
- Leña para hacer hervir el agua;
- Máquina de picar (la que usamos para picar la carne);
- Embudo para llenar las botellas;
- Máquina para tapar;
- Botellas limpias y secas;
- Tapas o corchos y alambre de atar (tipo fardo);
- Lacre o parafina industrial;
- Bolsas de rejillas o coladores grandes.



2 LAVADO Y SELECCIONADO:

1 RECOLECCIÓN DE FRUTOS:

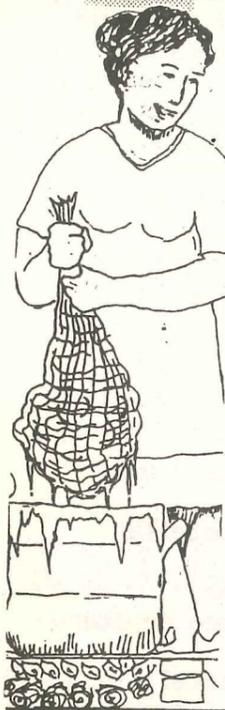
Juntar los tomates que estén bien maduros, sin golpearlos demasiado. La segunda camada es ideal porque alcanzan a madurar de forma más uniforme (pareja). A este trabajo lo podemos hacer por la mañana o en última hora de la tarde aprovechando el fresco.



Ponemos en un recipiente agua limpia y vamos lavando los tomates cuidadosamente y separando los que tengan golpes y manchas, cambiando el agua cada vez que sea necesario.

PELADO:

3



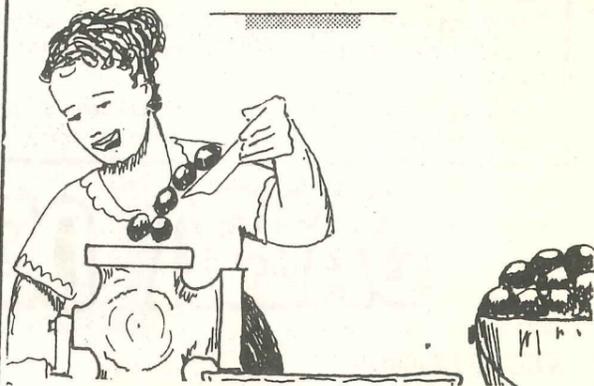
En un **tacho u olla grande** ponemos agua a hervir. De los tomates lavados ponemos 2 o 3 kilos en una **bolsa de rejilla** (donde viene cebolla). Metemos la bolsa en el agua hervida durante 3 a 5 minutos calculando que se le afloje el pellejo al tomate. Luego sacamos la bolsa y la metemos en el agua fría.

Después comenzamos a pelar presionando al tomate en la palma de la mano hasta que se rompa el pellejo o cáscara.

El tomate pelado tenemos que ponerlo en **recipientes de plástico, batea de madera u ollas enlozadas**, porque el fruto pelado saca óxido a los recipientes metálicos.

4

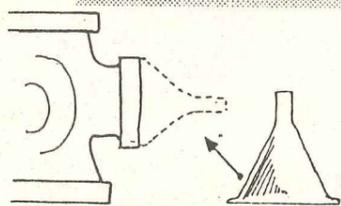
PICADO:



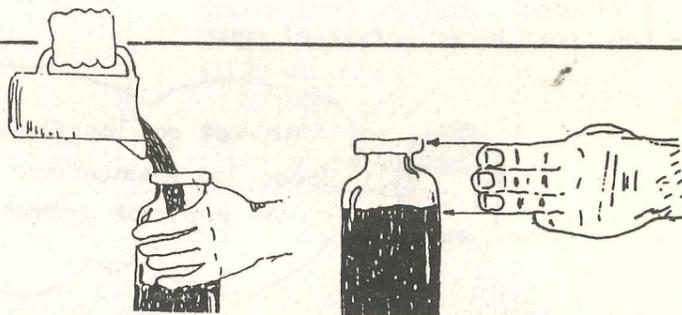
Una vez pelado lo **picamos en la máquina**. Podemos hacer dos pasadas para que quede bien triturado. El tomate triturado lo tenemos que ir recibiendo en fuentones de plástico o enlozado.

5

LLENADO DE BOTELLAS:



Con la misma máquina podemos hacer el llenado sacándole la cuchilla y poniendo el **embudo que se adapte a la máquina**.

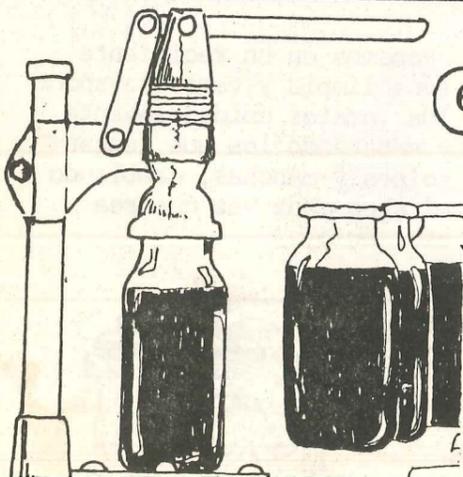


Si no tenemos embudo que se adapte a la máquina podemos usar un **embudo común de plástico** y hacer el llenado con una **jarra o taza**, teniendo cuidado de **no llenar demasiado las botellas. Es necesario dejar tres dedos por debajo de la boca**.

Para asegurarnos de que no queden burbujas de aire en la botella, damos unas palmaditas en el asiento de la misma. Una vez llenas las botellas, las ponemos a la sombra, cuidando que no les de demasiada corriente de aire. De inmediato comenzamos a tapar.

6

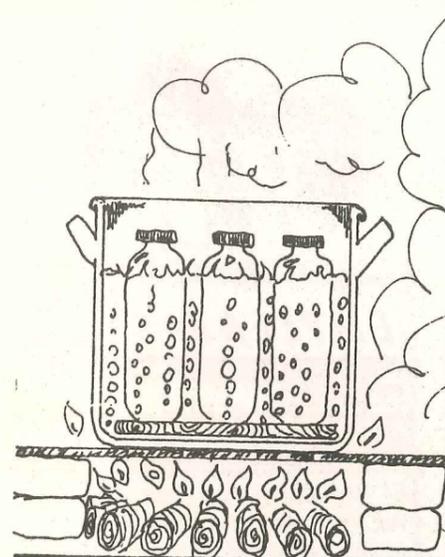
TAPADO DE LAS BOTELLAS:



Si lo hacemos con la máquina tapadora, es conveniente regular bien la máquina a la altura de la botella, para que la palanca haga el recorrido correcto. También tenemos que girar la botella para que la randa de la tapa se apriete en forma pareja. Si tapamos con corcho, conviene remojarlos un rato en abundante agua caliente para que se ablanden. Tapamos y atamos bien firme con alambre ajustando cuidadosamente con una pinza.

7

HERVIDO DE LAS BOTELLAS:



En la base de un tacho colocamos cartón, pasto seco (gramilla puede ser) o tablitas finas, para hacer un doble piso que evite el contacto directo de las botellas con la lata del tacho para que cuando hiervan no se rompan. Acomodamos bien las botellas (paradas o acostadas según como sea más conveniente).

Ponemos agua hasta cubrir totalmente las botellas y arriba de todo colocamos un cartón apretado con una piedra. Esto es para evitar el "zapateo" de las botellas al hervir.

Ponemos al fuego y nos aseguramos que hiervan durante 45 minutos. Retiramos y enfriamos con cuidado.

8

FORMA DE ENFRIAR:

Podemos sacar toda el agua del tacho y dejar que las botellas se enfrien un rato. Después las sacamos, las ponemos al reparo para que se enfrien y después las guardamos.

Si queremos apurar el enfriamiento: retiramos del fuego el tacho, ponemos una manguera en el fondo del mismo, de modo que el agua fría suba desde abajo.

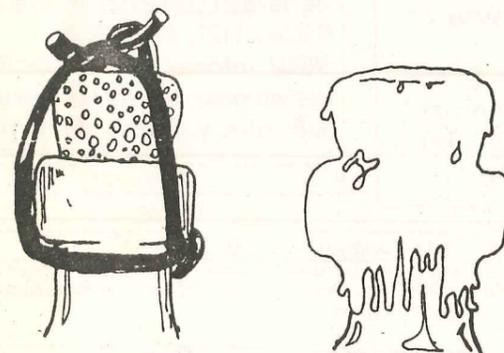
Si echamos agua fría desde arriba corremos el riesgo de que se rompan.

La salsa se corta si le entra agua o aire. Hay que tirar y recuperar el envase.

Si se rompen las botellas cuando hierven es porque usamos botellas asoleadas o las llenamos demasiado.

9

SELLADO DE LAS BOTELLAS:



Cuando tapamos con corcho tenemos que hacer el sellado de las botellas con lacre o parafina de uso industrial. Derretimos y untamos sobre la boca de la botella. Este sellado evita la entrada de aire que provoca la descomposición de la salsa.

Guardando en lugar seco, fresco y oscuro se puede conservar por un año. Podemos colocarle un rótulo con la fecha de envasado.

Cuando abrimos una botella, debemos usarla en su totalidad.