

TRABAJADORES RURALES

El Ministerio de Trabajo de la Nación, mediante resolución ministerial N° 02/92, mantiene fijos los sueldos para los Trabajadores Rurales. Para el mes de AGOSTO '93 continúa la siguiente escala:

Peones generales.....	\$ 223.-	9,81
Ayudantes de especializados.....	\$ 228,95	10,07
E S P E C I A L I Z A D O S		
Conductores tractoristas.....	\$ 248,44	10,93
Mecánicos tractoristas.....	\$ 261,26	11,50
P E R S O N A L J E R A R Q U I Z A D O		
Puesteros.....	\$ 245,89	- - -
Capataces.....	\$ 271,24	- - -
Encargados.....	\$ 286,12	- - -
M E N O R E S		
De 14 a 15 años.....	\$ 133,80	5,89
De 15 a 16 años.....	\$ 156,10	6,87
De 16 a 17 años.....	\$ 178,40	7,85
De 17 a 18 años.....	\$ 200,70	8,83

SUBSIDIOS FAMILIARES

El Ministerio de Trabajo de la Nación, mediante resolución No 05/93 mantiene los valores de los SUBSIDIOS FAMILIARES a partir del mes de enero de 1993:

Cónyuge.....	\$ 15.-
Hijo.....	\$ 20.-
Pre-escolaridad.....	\$ 3.-
Escolaridad primaria.....	\$ 3.-
Escolaridad media y superior.....	\$ 4,50
Familia Numerosa.....	\$ 3.-
Ayuda escolar primaria.....	\$ 130.-
Prenatal.....	\$ 20.-
Nacimiento.....	\$ 200.-
Adopción.....	\$ 1200.-
Matrimonio.....	\$ 300.-

REUNIÓN GENERAL DE SINDICATOS

En SEDOCA se realiza el **segundo domingo** de cada mes en su domicilio de Gobernador Correa 220 CATAMARCA.

En SEDOR se realiza el **tercer domingo** de cada mes en el domicilio de San Isidro 861, Barrio Tiro Federal, LA RIOJA.

ATENCIÓN DE ABOGADO

SEDOCA informa a sus afiliadas que, a través de Be.Pe., la atención gratuita del abogado por temas laborales, se realiza los días **martes y jueves de 18 a 21,00 horas** en Avenida Güemes 1121, CATAMARCA.

SEDOR informa que la atención del abogado se realiza los días **miércoles y viernes de 18 a 21 horas** en Belgrano 225, LA RIOJA.

EMPLEADAS

DOMÉSTICAS

El Ministerio de Trabajo de la Nación, mediante resolución N° 02/93, estableció a partir del 01/08/93 el monto del Salario mínimo, vital y móvil en \$200.-

Estando en vigencia este monto, las compañeras trabajadoras domésticas deben empezar a cobrar nuevos sueldos.

Las alentamos a reclamar, desde la organización sindical, la promulgación por parte de las autoridades nacionales de una escala salarial actualizada, tomando como base este mínimo.

SUELDOS AGOSTO

BOLSA DE TRABAJO PARA EL SERVICIO DOMÉSTICO

Be.Pe. informa a las afiliadas del SEDOCA que la BOLSA DE TRABAJO funciona los días **miércoles y viernes de 17 a 21 horas** en el domicilio de Avenida Güemes 1121, CATAMARCA.

BIBLIOTECA
CECOPAL

CECOPAL
AVDA. COLON 1.141
CORDOBA (5.000)



PERSONAJES

EL PODER

Páginas 2 - 3 - 4

Monseñor ANGELELLI

Vive en 1950

Memoria

del Pueblo

Páginas 8 - 9

DESPERTAR DEL PUEBLO

Be Pe (Bienaventurados los Pobres) Agosto 1993 -CATAMARCA- N° 77. Precio colaboración: \$ 0,50

3er Encuentro de Animadores Nuevos



CONSTRUYENDO UNA NUEVA SOCIEDAD

"Si quieres la paz, sal al encuentro del pobre" (Juan Pablo II, 1º de Enero de 1993)

PERSONAJES

DEL

PODER

HOY EL MUNDO ASISTE AL DOMINIO DE LAS PALABRAS SOBRE LOS HECHOS. TANTO EN LA CIUDAD COMO EN EL CAMPO, LAS PALABRAS HAN PASADO A OCUPAR UN LUGAR IMPORTANTE EN LA VIDA Y LAS RELACIONES DE LAS PERSONAS. VIVIMOS RODEADOS DE PALABRAS. NOS MOVEMOS ENTRE MENSAJES, INFORMACIONES, OPINIONES, ACUSACIONES, DESMENTIDAS.

LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN, EN ESPECIAL LA TELEVISIÓN Y LA RADIO, LLENAN DE PALABRAS Y MENSAJES NUESTRA FAMILIA, EL BARRIO, EL PUEBLO, LA COMUNIDAD.

Y EN ESTE MAR DE PALABRAS DIRIGIDAS EN TODAS DIRECCIONES, SOBRESALEN LAS OPINIONES DE LOS GOBERNANTES, LOS POLÍTICOS, LOS RELIGIOSOS, LOS QUE TIENEN ALGÚN PODER EN LA SOCIEDAD. LAS PALABRAS Y LAS OPINIONES DE ESTOS PERSONAJES SON ESCUCHADAS CON ESPECIAL ATENCIÓN POR EL PUEBLO. LA OPINIÓN DE ESTOS REPRESENTANTES DEL PUEBLO INTERESA A TODOS LOS CIUDADANOS PORQUE AQUELLOS SON LOS ENCARGADOS DE ADMINISTRAR EL BIEN COMÚN. PERO LAS PALABRAS EXPRESAN MÁS QUE UN MENSAJE. ÉLLAS NOS DICEN CÓMO SON LAS PERSONAS. SON SIGNOS POR LOS CUALES NOS DAMOS A CONOCER. LAS PALABRAS REVELAN LO QUE SOMOS Y CÓMO ACTUAMOS. ÉLLAS NOS HABLAN, TAMBIÉN, DE LA FORMA DE PENSAR Y DE SER, DE LAS VIRTUDES Y LOS DEFECTOS DE QUIENES LAS PRONUNCIAN.

Como integrantes del pueblo empobrecido, escuchamos con preocupación una opinión de nuestro Presidente. Sus palabras eran estas:

"El plan económico y social que lleva adelante mi gobierno es el Plan de Dios."

Nuestro mayor representante no sólo hace uso del lenguaje bíblico y religioso puesto en práctica durante su campaña electoral: "Siganme"; "yo los bendigo"; "queridos hermanos y hermanas". Ahora también avala y justifica desde lo religioso-teológico su política económica.



Nosotros, los cristianos, que hemos tenido la experiencia del Dios de la Vida y conocimos al Dios Verdadero, nos preguntamos:

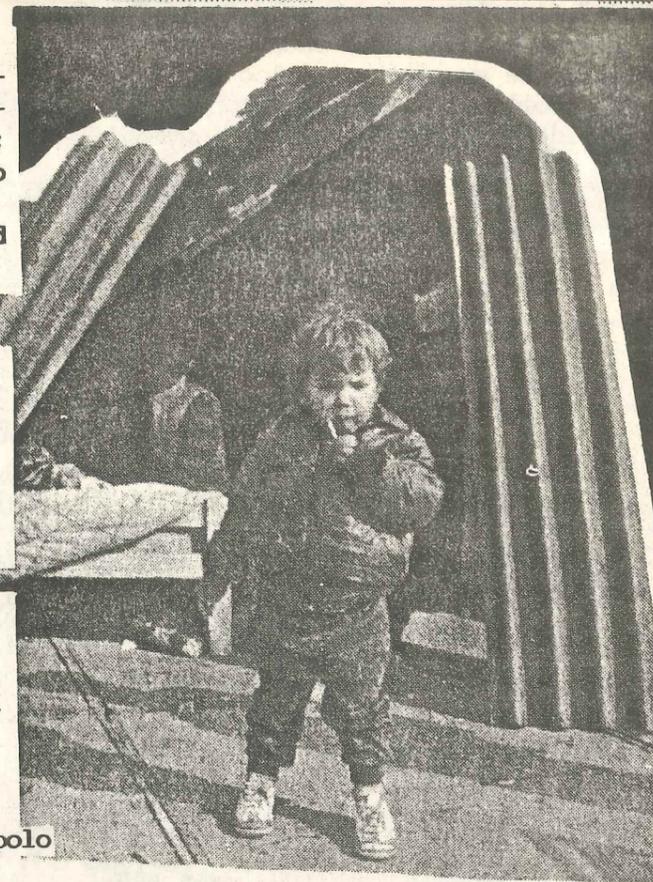
Una política desigual que solo beneficia a unos pocos y deja en el olvido y la postergación a las mayorías pobres ¿ es obra del Dios Justo ?

¿ El Dios de la Vida ve con agrado que algunos vivan en la abundancia y el despilfarro, mientras muchos mueren de hambre, de frío, por enfermedades curables; o no pueden educarse ni tener un trabajo digno ? ¿ Cómo puede ser de Dios Verdad una economía que distorsiona la realidad cuando afirma que no hay pobres en la Argentina ?

¿ Acaso es de Dios Amor dejar en la calle a familias enteras y usar la violencia para sacarlas de los edificios abandonados, de abajo de las autopistas, viejas bodegas y terrenos baldíos desde donde luchan desesperadamente por sobrevivir ?

¡No! Decididamente afirmamos que no. Esta política económica y social tiene muchos signos de muerte. Más que ser del Dios Verdadero se parece a la de los falsos dioses, los ídolos.

Una política así está muy lejos de lo que Dios quiere. Una política así, como dice Mons. Hesayne, "se encuentra en el polo opuesto de lo que Dios quiere".



Personajes como nuestro Presidente han existido siempre. Muchos de ellos a lo largo de la historia de la humanidad, se distinguieron por su ambición desmedida de poder. Con políticas injustas, contradicciones permanentes y forma de gobernar autoritaria se hicieron proclamar salvadores, dioses de sus propios territorios dominados y del mundo. Y siempre sus palabras sacaban a la luz sus ambiciones de poder y de dominio.

Por la historia conocemos hasta los detalles de la vida y las acciones de estos personajes. Hubo muchos, chicos y grandes. Los más conocidos fueron reyes, emperadores, presidentes: Julio César, Nerón, Atila, Hitler. Además aparecieron religiosos que se hacían llamar por sus seguidores: profetas, mesías, enviados, salvadores.

La Biblia siempre condenó la idolatría y advirtió sobre los falsos dioses y profetas. Creerse único salvador, enviado o ejecutor del Plan de Dios, mucho menos cuando su comportamiento y su política social y económica están contra Dios, es estar al límite de la blasfemia" (Mons. Hesayne); es decir, estar al borde de insultar a Dios o sus cosas sagradas.

Mirando más en profundidad, este gobierno hace notar a cada momento el éxito de su plan económico por la "estabilidad" lograda. Pero una estabilidad que tuvo y seguirá teniendo un costo social muy alto. Por supuesto, un costo pagado sólo por los pobres y por una clase media empobrecida y agonizante. Este plan parece condenar a "miseria perpetua" a los pobres.

Un plan que lo privatizó todo, vendiendo importantes bienes del Estado. Con un Estado ausente y sus organismos de control debilitados, los bienes, servicios y riquezas del país van quedando en manos de unos pocos, la nueva oligarquía: los grupos económicos nacionales y extranjeros. Así, la desprotección social avanza a pasos agigantados, excluyendo a los pobres de toda posibilidad de vida.



Los casos de corrupción en funcionarios de primer nivel y una justicia manejada por el gobierno nos dicen que el sistema político y económico se asienta en la corrupción.

Un sistema que funciona gracias a la corrupción, acuñada en casi todos los niveles de decisión, nunca puede ser "el plan de Dios".

Muchas veces las palabras y los mensajes terminan confundiéndonos. En nuestra tarea de reflexión es importante distinguir, separar y sopesar cada mensaje. Porque la cantidad de palabras no sólo puede confundirnos sino, además, terminar aceptando y creyendo lo que se nos transmite.

Como pueblo empobrecido que va caminando en un sistema que nos miente permanentemente, es importante ir creciendo en nuestro sentido crítico. Sin confundir lo gris con lo blanco, lo real con lo falso y lo importante con lo secundario, podremos seguir avanzando en la construcción del Reino de Vida y Verdad, prometido y realizado por Dios en el pueblo pobre.

LA PUERTA -
TATÓN

COMPARTIENDO UNA TIERRA DE HERMANOS



LA tierra es un don gratuito de Dios para el hombre. Todos tienen derecho a tener un pedazo de tierra para poder vivir dignamente.

Dios la entregó toda en manos del hombre, para que en comunidad fraterna y justa, la cultive, la transforme de manera que le sea útil para tener el alimento.

El campesino sabe convivir en una relación de armonía y respeto con toda la creación.

Respetar la tierra, creada por Dios para los hombres, sus hijos. No acepta las ideas del mundo capitalista que consideran a la tierra como un simple elemento de explotación o como un objeto de compra y venta.

Las organizaciones populares recuperan esa cultura campesina de respetar la íntima comunión con la tierra.

La comunidad de La Puerta, en Tatón heredera de la cultura de vida, se organizó para realizar la siembra de hortalizas comunitarias, siembra de alfalfa y trigo, entre otras prácticas que está llevando adelante.

El momento del encuentro era muy animado. Mientras los hombres trabajaban la tierra, las mujeres preparaban la comida.

Haciendo un alto en el trabajo, evaluaban esta experiencia.



Momento de una reunión realizada por la comunidad de La Puerta para revisar y planificar actividades.

Vicente decía: "Es una muy buena idea. Estar unidos nos ayuda a luchar juntos para enfrentar la pobreza". Agregaba Bartolo: "Con la organización estamos muy contentos por las cosas que vamos logrando. La fuerza unida es mejor que hacer las cosas solos. Hoy tenemos la alegría de haber compartido con toda la comunidad. Esto es lo que quiere Dios".

El abrazo de los cerros, era testigo silencioso del entusiasmo y fuerza que ponían, ganándole espacio a la montaña y a la aridez del suelo, para hacer fructificar la tierra.



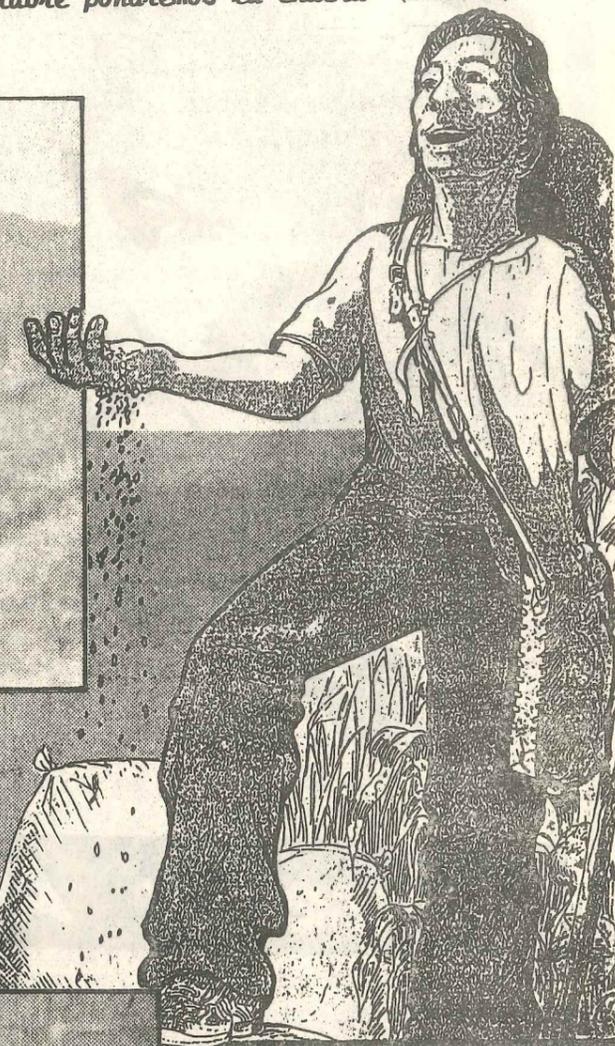
Santos también aportaba su opinión: "Hace un año que estamos en la organización. Es importante que continuemos. Tenemos que unirnos más para seguir caminando juntos. Le pido a Dios y a la Virgen, que nos ayude para que el grupo siga creciendo".

"Es cierto que hay algunas personas que aún no se integraron, les cuesta comprender. Les cuesta creer porque muchas veces fueron engañadas. Piensan que esto de la organización, es cosa de políticos. Nosotros que la integramos, estamos siempre dispuestos a ayudarlos para que se sumen al grupo" decía Vicente.

Las horas iban pasando y el trabajo continuaba firme. La Madre Tierra habría sus entrañas para cobijar las semillas que darían más vida. En un pequeño descanso, aprovechaban para seguir reflexionando sobre el crecimiento de la organización que se iba manifestando en los pasos dados: "Tenemos un ropero y un botiquín comunitarios. Pronto tendremos hortalizas que servirán para alimentar a nuestras familias, y si Dios quiere, en octubre pondremos la chacra" (Santos)



Arando la tierra para realizar la siembra de alfalfa y trigo



Momento de reunión del grupo de La Puerta



También valoraban la importancia de la comunicación con otras comunidades organizadas: "El intercambio de nuestras pasas por el maíz amarillo de AFPALA fue muy beneficioso. Aquí no podemos comprar el maíz porque nos piden bastante caro. Ellos nos dieron a un precio y nosotros les pagaremos unos pesos más, porque vimos que ellos también son pobres como nosotros".

Antes de que los últimos rayos del sol se escondieran entre los cerros, la mayor parte de la siembra estaba hecha. Cada familia fue regresando a su hogar, con la alegría y el compromiso de continuar el trabajo al siguiente día.



Señor... Antes que una gota de sangre se derrame sobre esta tierra riojana, te pido que me lleves a mí que es a quién quieren".
"Señor te ofrezco mi vida pero protege a los habitantes de esta provincia".

Oración de Monseñor Enrique Angelelli del 20 de julio de 1976, a las dos de tarde, en Chamental, La Rioja).

Monseñor ANGELELLI

Vive en la Memoria del Pueblo

Dos semanas después, el 4 de agosto, Monseñor Angelelli fue encontrado sin vida cerca de la localidad de Punta de los Llanos. Las autoridades que gobernaban La Rioja en ese momento dijeron que la causa de su muerte fue un trágico 'accidente'. Sin embargo, el 31 de enero de 1984 se reabre la causa del desaparecido obispo diocesano. En esa oportunidad, la Cámara Federal de Córdoba con sentencia firme resuelve: Asesinato premeditado y planificado en la persona del obispo..." Pero todo fue archivado y quedó en la nada cuando el gobierno democrático de Alfonsín aplicó las leyes de Punto Final y de Obediencia Debida. De esta forma, la causa quedó sin procesados y, por supuesto, sin castigo a los culpables.



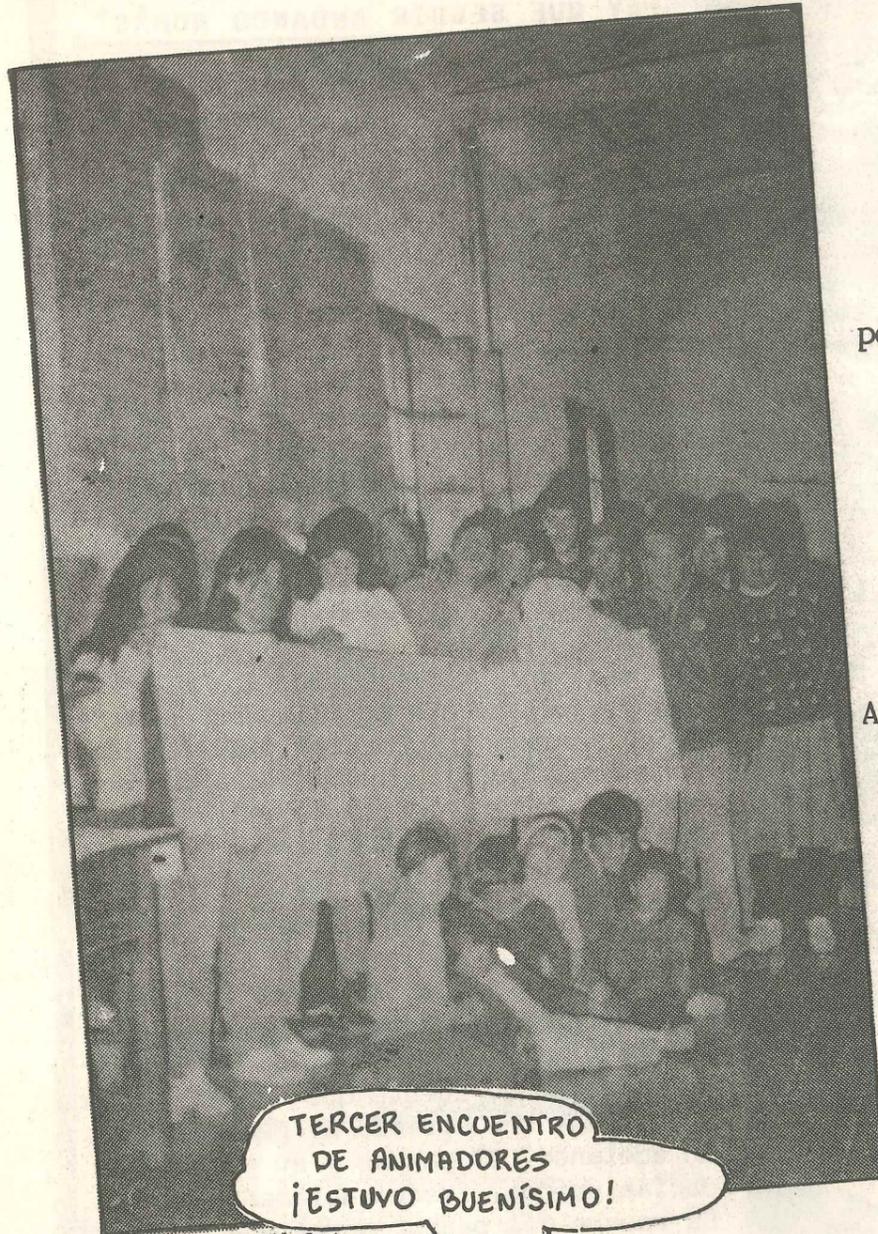
"HAY QUE SEGUIR ANDANDO NOMÁS"

Hoy, a los 17 años de su muerte, la voz del Profeta y Pastor sigue resonando, como en un eco, en el corazón y en la memoria del pueblo riojano. Las palabras del tercer obispo diocesano, siempre firmes y claras, comunicaban la fuerza y el aliento que este pueblo sufriente necesitaba: "no perdamos nunca el camino de la esperanza, del optimismo, del esfuerzo común..." "Hay que emprender la marcha con un nuevo ritmo, con una nueva esperanza. Con la gracia y la fuerza de Cristo, que está en medio de nosotros..." Su coraje y su vida de compromiso con los pobres, se grabaron a fuego en la conciencia de este pueblo. Por eso, cada 4 de agosto, los riojanos y aquellos que conocían su causa, lo recuerdan con gratitud y admiración. Monseñor Angelelli ha pasado a formar parte de la historia del pueblo riojano. Predicó con la misma claridad que vivió la fuerza liberadora del Evangelio de Jesús su mensaje de Paz y Justicia.

...Con un oído puesto en el Evangelio y el otro en el Pueblo.

El pastor se identificó con los pobres del pueblo y los animó hasta la muerte en sus luchas por la vida. El era el guía que mostraba el camino y era el amigo fuerte que denunciaba la injusticia que oprimía al pueblo. En adelante, el pastor y su pueblo que darían unidos, inseparablemente juntos. La sangre del pastor derramada por la causa del pueblo selló para siempre esta unión, este encuentro, este tinkunaco. Unión tan íntima que hace gritar a los riojanos: ¡Angelelli Vive! (lema del Via Crucis celebrado por jóvenes y dirigentes sindicales, religiosos y de otras organizaciones civiles).

El actual Obispo de La Rioja, Monseñor Fabriciano Sigampa, en la Santa Misa del domingo 1 de agosto, recordó a su antecesor Monseñor Enrique Angelelli: **conocedor del camino, baquiano, ayudó a caminar a esta Iglesia Diocesana tomando como alimento para el camino: la Biblia, el Concilio Vaticano II, Medellín (Primera Conferencia Latinoamericana de Obispos) San Miguel (Documento de los Obispos Argentinos) y, sobre todo, lo que este pueblo guarda en sus alforjas: un pasado y una historia rica en contenidos, amasados con alegrías y dolores y hasta la sangre".** Y más adelante agregaba: **Su memoria nos ayude a vivir siempre fieles a nuestros compromisos e ideales, para hacer de nuestra vida, vaciada de todo egoísmo, una donación a Dios y a los hermanos".**



TERCER ENCUENTRO DE ANIMADORES ¡ESTUVO BUENÍSIMO!

Un nuevo encuentro de Animadores se llevó a cabo en El Rodeo Catamarca.

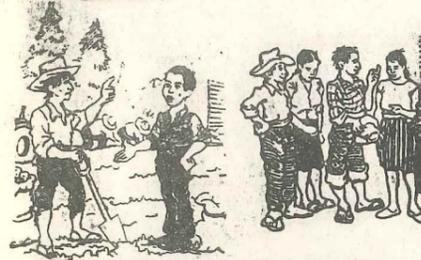
El grupo formado aproximadamente por 20 personas mayores y varios niños que acompañaron a sus mamás provenían de las provincias de Santiago del Estero - La Rioja y Catamarca.

Durante 8 días los Animadores de comunidades compartieron diferentes situaciones que viven las mayorías oprimidas de nuestro continente; como también las numerosas experiencias de organización que promueven las familias empobrecidas..

CONSTRUYENDO UNA NUEVA SOCIEDAD

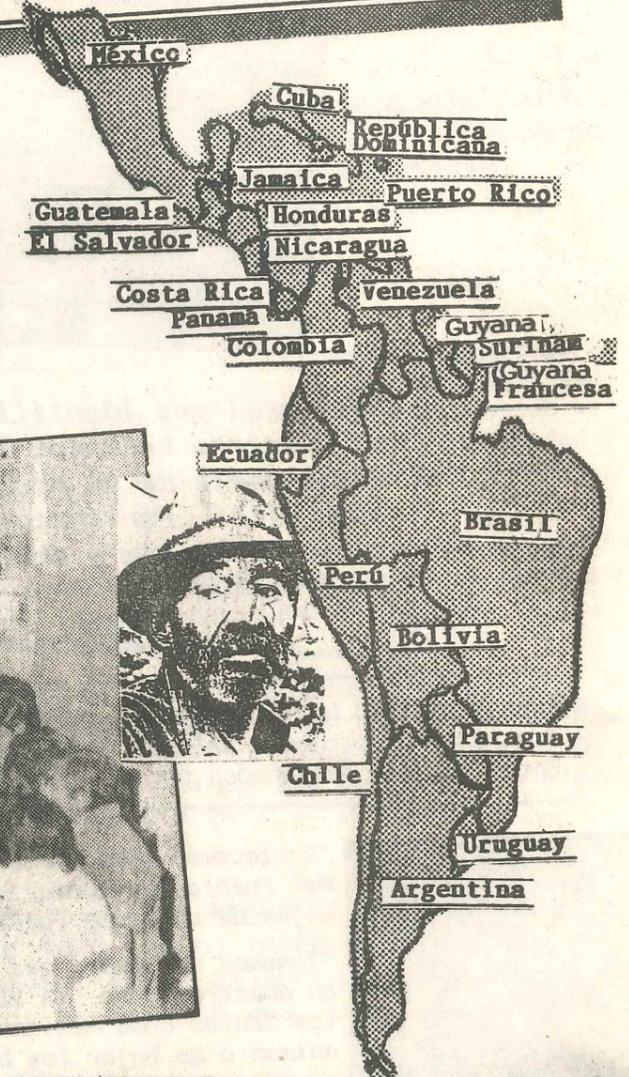


Al profundizar la realidad en la que se encuentran 'sumergidos' los pobres, excluidos de los derechos elementales, los representantes de las comunidades campesinas y sindicales acercaban diferentes testimonios:



SITUACIONES QUE VIVEN LOS POBRES DE NUESTRO CONTINENTE

La representante del Sedor Capital refiriéndose a la explotación de los niños en nuestra sociedad, manifestaba: "conocemos a una patrona que hace trabajar a dos chiquitas de 8 y 10 años como Empleadas Domésticas. Trabajan desde las 9 de la mañana hasta las 10 de la noche"



"En las comunidades campesinas afirmaban representantes de Medanitos, hay niños que por necesidad salen a trabajar por dos Kilogramos de azúcar"...

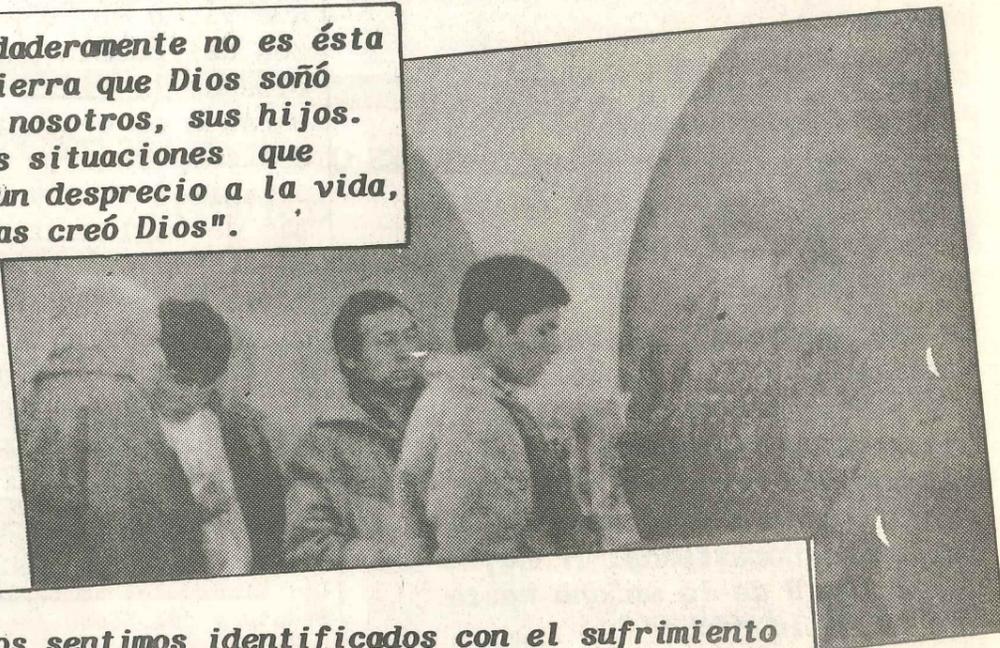
"Aborígenes despojados de su tierra que es parte de su identidad cultural"...

"En las grandes ciudades se puede ver a personas mayores, niños, buscando entre los desperdicios, un pedazo de pan para calmar el hambre"...

"Las villas miserias que rodean a las ciudades como un cinturón de inhumana pobreza frente a la opulencia del centro".
"En Santiago al entrar por la ruta '64 se ve donde está el rico y el pobre. El barrio Autonomía por un lado y en el otro ranchitos de garabato".

Estos fueron algunos ejemplos de los muchos que compartieron los animadores, para conocer la situación que vivimos como continente...

"Verdaderamente no es ésta la tierra que Dios soñó para nosotros, sus hijos. Estas situaciones que son un desprecio a la vida, no las creó Dios".



"Nos sentimos identificados con el sufrimiento de nuestros hermanos latinoamericanos. Somos parte de un mismo Pueblo, nos sentimos como ellos. Pertenecemos a una misma clase social oprimida y excluida de los bienes de la creación".

Esta identidad Latinoamericana que resaltan los representantes de las comunidades organizadas, promueve valores propios de una cultura en defensa de la vida. Entre los más destacados por el grupo, se encuentran los siguientes:



"Destacamos como parte de la cultura del Pueblo Latinoamericano el sentirnos hijos de un mismo Padre"

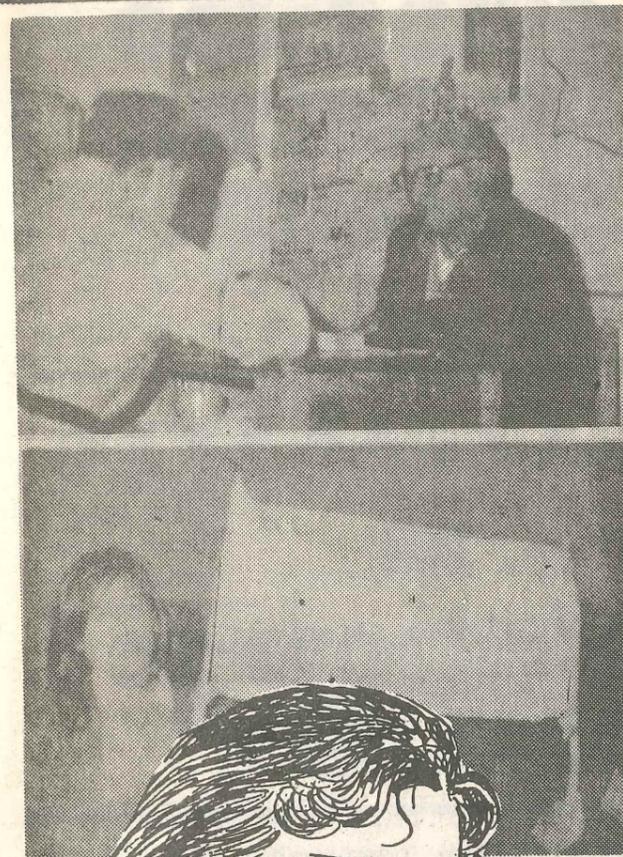
"Tenemos una Madre que nos acompaña en nuestra lucha, la Virgen María y los Santos como mediadores que nos animan a no bajar los brazos".

"Los pobres compartimos lo poco que tenemos".

"Valoramos la familia, cuidamos de ella para que no se desintegre; criamos a nuestros hijos con amor y respeto".

"Mantenemos firme nuestra Fe, comprometiéndonos con la vida".

"Celebramos las fiestas con alegría, cuando más juntos estamos, más contentos".



COMO RESULTADO DE ESTA ECONOMIA SOLIDARIA, QUE SE VATEJIENDO, LOS ANIMADORES EXPRESABAN:

Valores del pueblo que el sistema capitalista con su estructura de muerte no ha podido destruir, por que viven en lo profundo del corazón del pueblo donde habita el Dios de la Vida.

Durante el encuentro, los animadores compartieron las experiencias organizativas, y las distintas formas de implementar y llevar adelante dichas prácticas.

Especial relevancia cobraron los intercambios y la comercialización de los productos que provienen de las comunidades organizadas, que también tuvieron su espacio de reflexión y análisis.

Aquí hacemos mención a algunos:

Los Sindicatos de Empleadas Domésticas del Sedoca y del Sedor, están comercializando costureros, canastos, paneras y otras artesanías de las comunidades de La Soledad y Bahoma, y carbón de Pozo Cavado - Santiago del Estero.

Pasas de higo y de uva provenientes de las comunidades de Tatón y Medanitos están siendo intercambiados por maíz, trigo de la Asociación AFPALA..

1300 Kilogramos de carbón fueron enviados últimamente desde la comunidad de Pozo Cavado a la comunidad de La Isla- Ambato- para ser utilizado por sus integrantes y además ser comercializado en la zona.

*** "Estamos viendo un cambio muy importante, porque mejoramos nuestra economía. Fijamos precios que se acercan a lo que debe ser en razón de justicia. Se da especial participación al que más necesita. Vamos acercando a las familias empobrecidas a la organización. Crecemos en solidaridad, viviendo como verdaderos hermanos"...**

En síntesis una economía que genera responsabilidades, protagonismo y fraternidad entre las comunidades organizadas.

Son muchas por cierto, las organizaciones constituídas por familias empobrecidas, a lo largo y a lo ancho de nuestra América Latina. Espacios donde se van liberando de la opresión de la pobreza, donde se concientizan, se organizan, resisten y avanzan hacia mejores formas de vida y libertad. Así lo están haciendo las comunidades organizadas de las tres provincias representadas en estos encuentros.

"Caminamos juntos construyendo una nueva sociedad. Todos los empobrecidos de América Latina estamos luchando por una misma causa: UNA VIDA DIGNA PARA TODOS."

CUIDANDO NUESTRA SALUD:

La Declaración de los Derechos del Niño fue pronunciada por la UNICEF. Esta organización se creó para defender y proteger a todos los niños del mundo, sin distinción de raza, religión o nacionalidad.

Uno de ellos dice:

"Todo niño tiene derecho a crecer y desarrollarse en buena salud.

Tendrá derecho a disfrutar de alimentación, vivienda, recreo y acceder a servicios médicos adecuados".

A pesar de la dura realidad, injusta que nos toca enfrentar, seguimos apostando a la Vida. Vida Nueva que el Pueblo empobrecido va construyendo y la vemos realizada en los hijos que son los continuadores del Proyecto.

En números anteriores veníamos hablando sobre los cuidados y alimentación del bebé, durante los primeros meses de vida.

Ahora compartiremos más aspectos sobre la alimentación del bebé, crecimiento y la prevención de accidentes caseros.

ACOMPañANDO EL CRECIMIENTO DEL BEBÉ

ALIMENTACIÓN

El bebé sigue creciendo. Además de tomar leche, comenzará a comer otros alimentos.

A LOS 4 MESES:

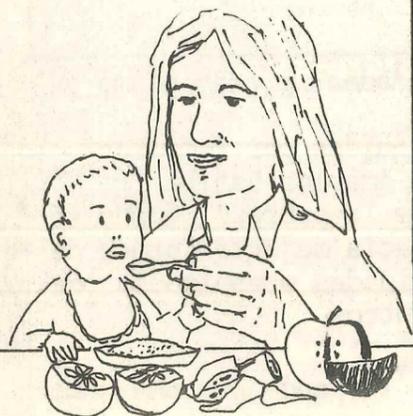
El bebé ya puede comer carne asada, verduras hervidas y frutas. ¿Cómo preparamos?
 - La carne siempre asada o a la plancha sin aceite. Puede ser de vaca, pollo o chivito.
 - Las verduras tienen que estar hervidas, como el zapallo, la papa, la zanahoria.



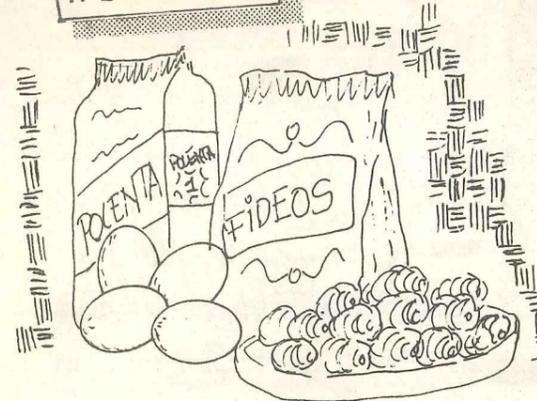
La sopa no alimenta mucho como suponemos. Es necesario que le demos otra comida. Por ejemplo usamos el caldo donde hervimos las verduras y le agregamos al puré para que sea más blandito. Las frutas tenemos que dárselas crudas y peladas.

A LOS 3 MESES:

Le damos manzana rallada y banana pisada. También le podemos agregar una o dos cucharaditas de jugo de naranja o pomelo.



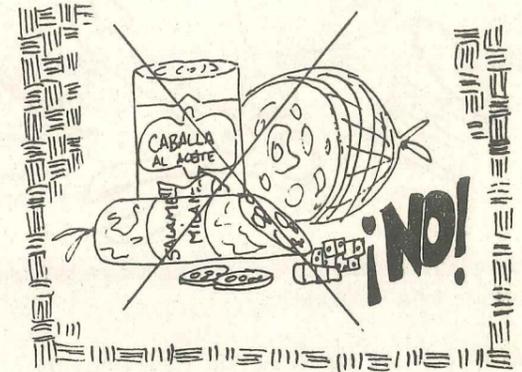
A LOS 6 MESES:



Además de lo que ya come le aumentamos polenta, fideos blancos o ñquis. En lo posible, tenemos que darle todos los días carne y huevo.

AL AÑO:

El bebé ya puede comer muchas de las comidas de los grandes. Pero no fiambres, comidas picantes ni alimentos enlatados.



CRECIMIENTO

Para ver si nuestro niño está madurando, creciendo normalmente, observemos los movimientos, que por lo general, comienzan a realizar de acuerdo a la edad:



A LOS 3 MESES:
Sostiene la cabecita.

A LOS 6 MESES:
Comienza a sentarse flojito.



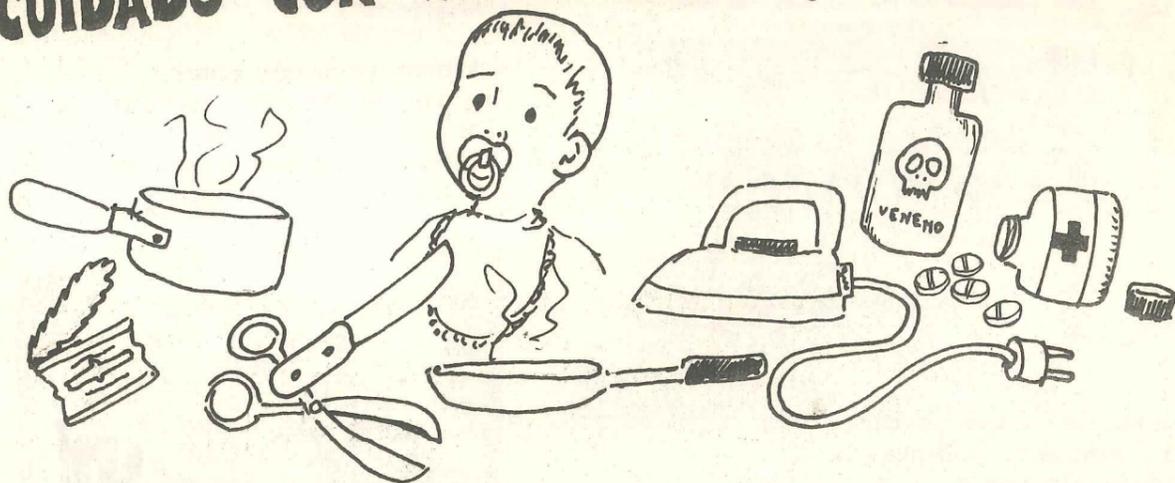
A LOS 9 MESES
Comienza a gatear y a pararse sostenido por las manos.

AL AÑO (MÁS O MENOS):
Empieza a caminar.



Es necesario, hasta que el bebé cumpla el año, visitar al médico todos los meses para el control de peso y medidas.

¡ CUIDADO CON LOS ACCIDENTES !



Como el niño comienza a desplazarse solo, es importante protegerlo de los accidentes caseros más comunes:

- No dejar el niño cerca del brasero.
- Es un riesgo poner al borde de la mesa: ollas, fuentes con agua o comida calientes.
- El niño no debe jugar con fósforos, cuchillos, tijeras, pilas, etc.
- En el caso de aparatos eléctricos: cuidar el cable de la plancha, o de radios.
- Mantener guardados en lugar seguro: remedios, venenos, desinfectantes, etc.
- No tirar latas abiertas ni vidrios.

MAMÁ: RECUERDE DE CUMPLIR CON EL PLAN DE VACUNAS QUE PROTEGERÁN AL NIÑO DE MUCHAS ENFERMEDADES GRAVES.

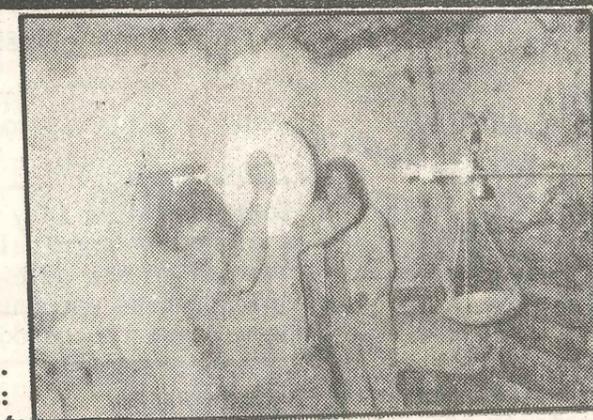
VACUNAS QUE NUESTROS HIJOS DEBEN TENER:

EDAD	En los primeros días	A los 2 meses	A los 4 meses	A los 6 meses	Al año	Al año y medio	En primer grado: A los 6 años
VACUNA	BCG contra la tuberculosis	SABIN TRIPLE contra: Parálisis Infantil contra: Difteria Tos Convulsa Tétano	SABIN TRIPLE	SABIN TRIPLE	ANTI SARAMPION	SABIN TRIPLE	B C G SABIN TRIPLE
Fecha que vacuné a mi hijo	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓

NOTICIAS DE LAS COMUNIDADES

Durante el mes de Julio, las comunidades de Medanitos enviaron harina, molida en el molino construido por ellos, a la comunidad de A.F.P.A.L.A.. El trigo, convertido en harina, fue cosechado en noviembre del año pasado y pertenecía a los hermanos apfaleños. Es harina que servirá para alimentar la mesa de los pobres organizados.

*Medanitos
A los integrantes de la comunidad de A.F.P.A.L.A.
Queridos hermanos
Recibi noticias de ustedes cuando se cuenta
que han estado de trabajo de parte de los hermanos
de Medanitos que trabajan en el campo de las
tierras que seguramente Dios nos pone en las
manos y a nosotros que seguimos en el camino
de la vida. Nos sentimos muy orgullosos de
ustedes y de haber podido cumplir con la misión que
nos damos de la riqueza que Dios nos da para
que podamos compartir con los que necesitan
para vivir. Enviamos la harina, fruto de tanto
amor y esperanza, fruto de la fe y la solidaridad de la tierra
nuestra, les mandamos la harina que no es...*



En una carta dirigida a A.F.P.A.L.A. las comunidades de Medanitos, decían: "...enviamos la harina, fruto de tanto esfuerzo realizado con amor y esperanza, la harina del trigo cosechado por sus propias manos y molido en el molino levantado por las nuestras. Les mandamos 45 kilos de harina criolla que no está pasada por el cernidor; 429 kilos de harina cernida; 83 kilos y medio de semita que separa el cernidor, y 67 kilos y medio de afrecho. También van 40 kilos de harina cocida... Rogando a Dios sigan trabajando por su Reino, mirándose cada vez como verdaderos hermanos, para llegar a ser una comunidad como la que Dios quiere..."

Los apfaleños, haciendo ya vida este mensaje, compartieron este producto entre todas las familias de la comunidad. Lucha nos decía:



"La harina es de toda la Asociación. Está al alcance de las familias a un precio mucho más bajo que en el comercio. Compartimos la harina viendo las necesidades de cada uno de los integrantes."

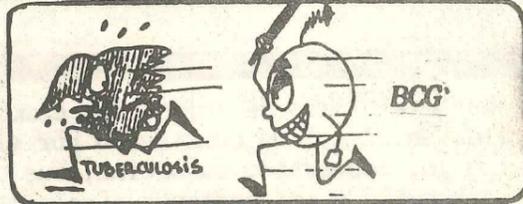
Esta harina tiene un sabor muy especial y distinto. Porque ahora los pobres pueden amasar el pan de la justicia, el pan de la vida digna.

¡POR FIN LLEGARON LAS VACUNAS!

Sabemos lo importantes y fundamentales que son las vacunas para proteger la salud de los niños. Terribles enfermedades son derrotadas gracias a las vacunas. La Sabin Oral protege al niño de la poliomilitis o parálisis infantil. La vacuna Triple contra la difteria, el tétano y la tos convulsa. La BCG contra la tuberculosis. Sin estas vacunas elementales, las posibilidades de vida del niño son pocas.

Después de invertir en costosas campañas publicitarias, las autoridades nacionales no están suministrando a tiempo las correspondientes partidas de vacunas a las provincias.

Un ejemplo claro es Catamarca, donde hace bastante tiempo no se cumplen dichas entregas. Durante dos largos meses no hubo BCG. Y después de varios meses llegaron la Sabin Oral y la Triple.



Desde la familia del Despertar del Pueblo queremos denunciar estas irregularidades y alertar a las comunidades sobre las consecuencias de los atrasos, que ponen en serio peligro la vida de nuestros hijos.

S.E.DO.CA.

ANDALGALÁ

Entre los días 14 y 15 de este mes se reunieron en la ciudad de Andalgalá algunas compañeras empleadas domésticas de esa delegación con dirigentes del S.E.DO.CA. Capital. Este encuentro animó a las compañeras andalgaleses a seguir luchando y afianzando su organización.

Después de la alegría del reencuentro, las compañeras presentes contaron su experiencia como trabajadoras:

"Aquí todavía nos llaman 'las sirvientas'. Los sueldos que ganamos son muy bajos. Este último tiempo, el poco trabajo que se consigue es por hora".

A pesar de las dificultades, estas compañeras fueron manifestando su necesidad de seguir organizadas. Josefa decía:

"Tenemos que seguir hablando con las compañeras para informarles y acercarlas a la organización. Necesitamos que todas participen para cambiar esta situación."



La delegación recobrando un nuevo empuje, afirma:

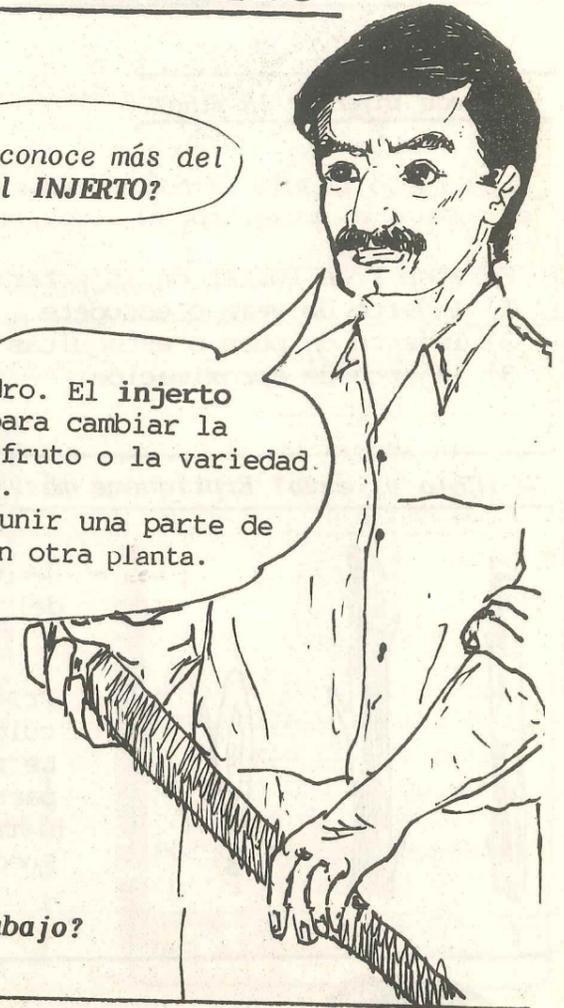
"Vamos a seguir conversando con las compañeras y vamos a buscar un lugar donde reunirnos, así la delegación va a crecer más."

TRABAJANDO LA TIERRA

INJERTO EN FRUTALES

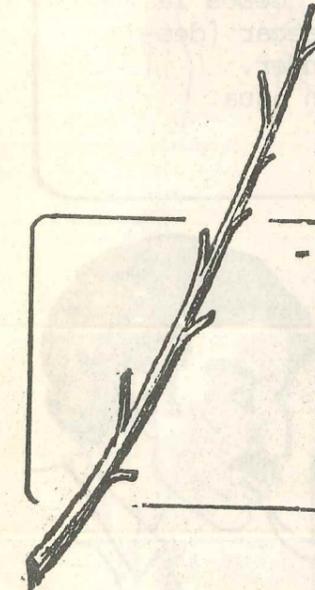


Don Juan, usted que conoce más del tema, ¿qué es eso del INJERTO?



Vea, don Pedro. El injerto lo hacemos para cambiar la calidad del fruto o la variedad de la planta. Consiste en unir una parte de la planta con otra planta.

- Y, ¿cómo se hace este trabajo?



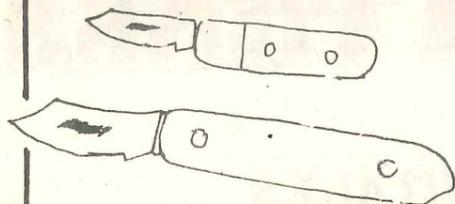
- Bueno, lo que tiene que hacer primeramente es **seleccionar y cortar una o dos ramitas de un año de edad**. Además, que tengan 8 u 11 yemas. De ahí usted, **saca una o más yemitas y la fija bien al tallo o patrón**, que es el lugar donde va a injertar. Luego de esta operación, **termina con una atadura bien hecha** para que la unión de la yema sacada y unida al patrón o tallo, prenda perfectamente.

- Perdone don Juan que le haga tantas preguntas, pero ésto me interesa mucho.

- Pregunte mi querido amigo, en todo lo que le pueda ayudar, estoy a su servicio.

- ¿Qué herramientas se necesitan para hacer este trabajo?

Se utiliza una navaja o un cuchillo corto bien filoso. También necesita cinta plástica no tan fina. Puede usar cera de abeja de panal blandita para que se pegue bien el lugar donde hizo los cortes.



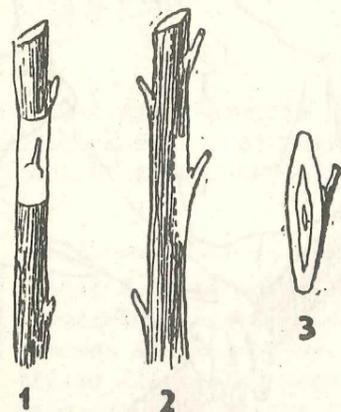
- ¿Puedo injertar la viña?

Sí. No sólo la viña, sino también el duraznero, el peral, el manzano, el naranjo, el pomelo, el mandarino, el limón, el ciruelo, el damasco y el nogal.

Existen tres formas de injertar:

- 1) Injerto de yema o escudete
- 2) Injerto de púas o estaquitas
- 3) Injerto de aproximación

- ¿Cómo es esto? Explíqueme más.

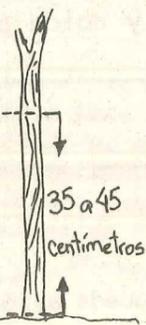


- Le explico don Pedro. Hablemos, por ejemplo, del injerto de yemas o escudetes.

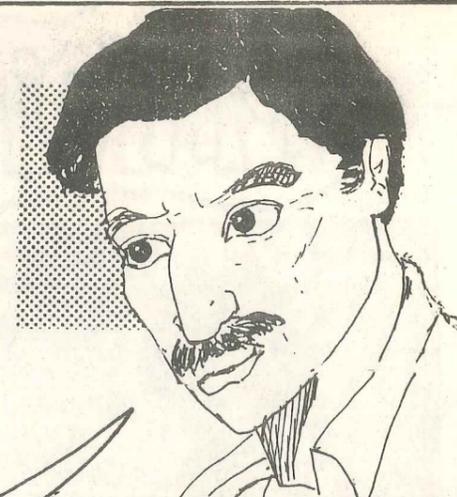
Primero, se saca la yema elegida, con mucho cuidado de no dañarla, en forma de escudo. Le recomiendo no tocar con los dedos la parte cortada porque se puede secar (deshidratar) la yema y no va a prender. Puede ponerla en un tarrito con agua.

¿Dónde tengo que cortar el tallo que voy a injertar?

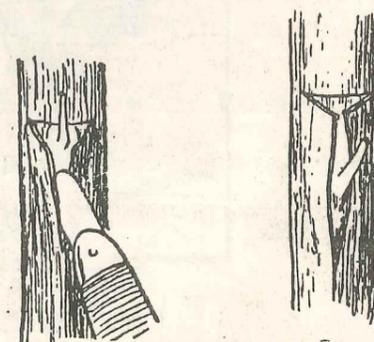
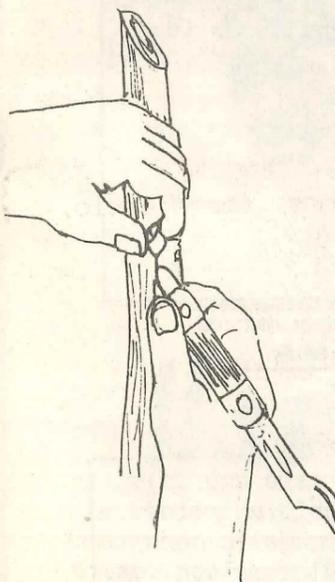
Tiene que cortar a una altura de 35 a 45 centímetros (dos cuartas), midiendo desde el suelo al lugar de corte. Esto si se trata de un tallo fino donde injertamos.



-¿De qué forma tengo que cortar?



La forma de corte puede hacerla en "T" o doble "T" Se corta recto y luego a lo largo, siempre a la medida de la yema que usted cortó.

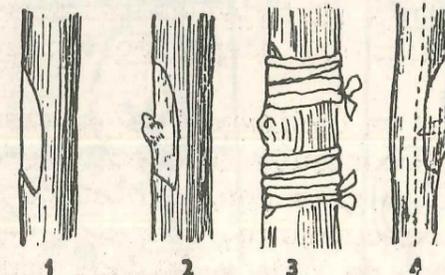
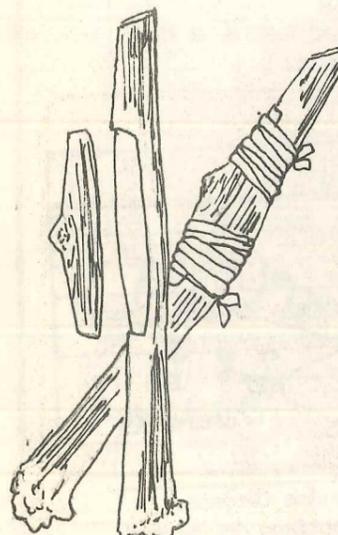


Después que cortó con cuidado, queda la forma de una ventanita. Allí se coloca la yema extraída.



Después se cierra esa ventanita y se ata bien o se tapa con la cera de modo que no queden espacios de aire. Porque si quedan, pueden entrar microbios u hongos que van a impedir que el injerto prenda.

INJERTO DE YEMA EN PLANTA FRUTAL



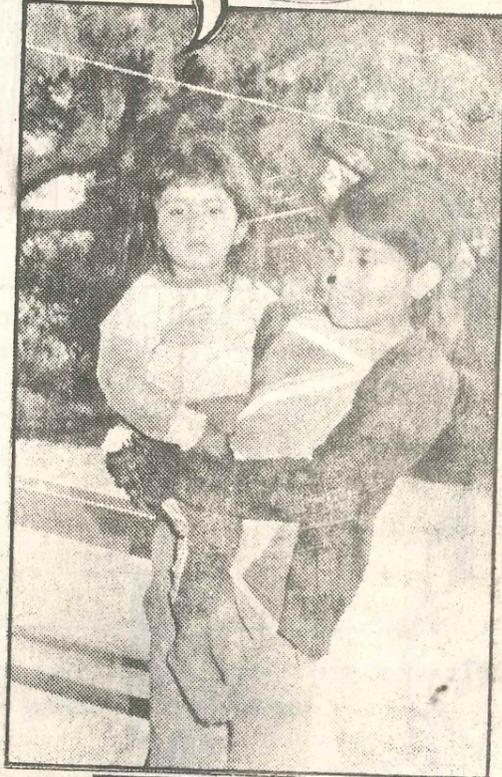
- Otro consejo don Pedro, no injerte cuando haya mucho viento o haga mucho calor.

- Gracias don Juan por su ayuda. En nuestro próximo encuentro seguiremos hablando sobre los otros tipos de injerto. ¡Hasta pronto!

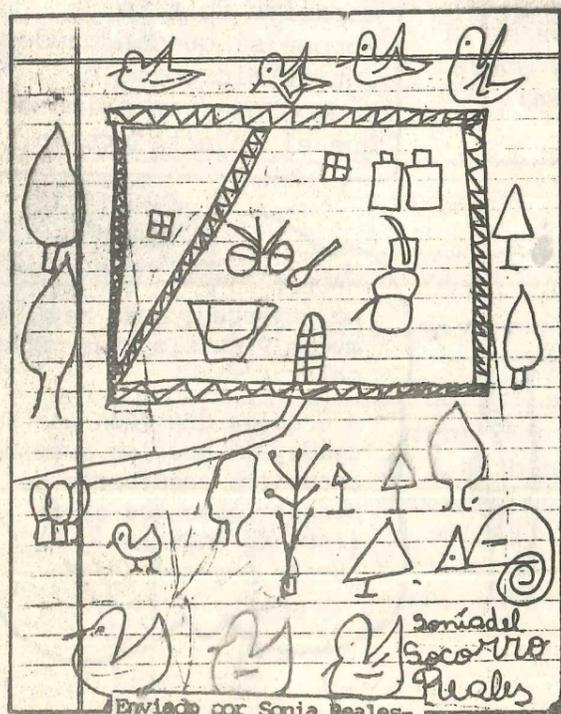
PIMPOLOS del PUEBLO



Julieta "Kica", de Las Barrancas
Belén



Niñas de la comunidad de
La Estancia - Belén

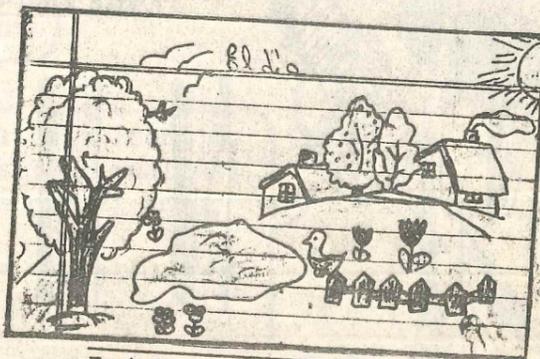


Enviado por Sonia Reales-
Soledad - Medanitos

COPLA

Del cielo cayó una caja
adentro tenía un reloj
vení marcando la hora
para encontrarme con vos.

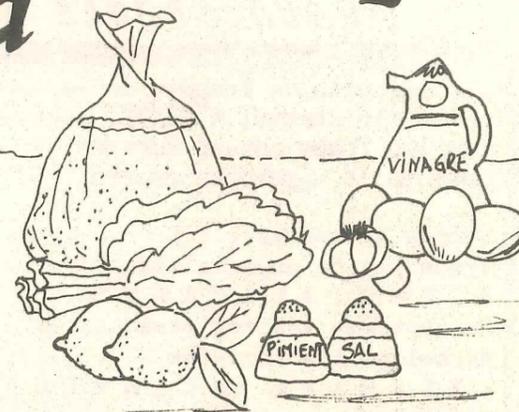
(Enviada por Mechita del
SEDOCA Capital)



Enviado por Carlos Cárdenas
Guampacha - Santiago del Estero

Albóndigas de acelga o espinaca

Acelga (2 atados o más) o espinaca
Cebolla de Verdeo
Huevos 3 o 4
Orégano, ajo, perejil,
sal y pimienta a gusto
Pan rallado
Vinagre o limón



Hacemos hervir bastante acelga. Una vez cocidas las hojas y pencas, las sacamos y "machacamos" o molem bien. Le agregamos sal, pimienta, orégano, perejil, ajo, cebolla de verdeo, todo a gusto. También le ponemos los huevos batidos y un poquito de vinagre o limón para que no salgan tan grasosas.

Una vez que mezclamos bien todo, armamos las albóndigas y las pasamos por pan rallado o harina.
Las fritamos en aceite o grasa bien caliente.

Extraída de la publicación de "Los Alimentos", producida por INCUPO

Harina cocida o "Cochada"



A la harina la ponemos en la sartén hasta que se pone marrón. Retiramos la sartén del fuego y le ponemos un poco de azúcar. Podemos comerla pura a la **harina cocida** pero es mejor ponerle agua. Para los niños es un rico alimento si le agregamos leche o arropo.

Nos comentaba Muñeca:

"La harina cocida era el alimento que se comía hace mucho tiempo, cuando no tenían pan para tomar con el té".

Enviada por Muñeca Fernández, La Soledad, Medanitos