



## EMPLEADAS

### DOMÉSTICAS

Hace más de 2 años, los sueldos de las empleadas domésticas permanecen congelados. Evidentemente para el gobierno este sector de trabajadoras no es tenido en cuenta para nada. Recordamos la **escala MÍNIMA** para el mes de **JUNIO '93** :

#### \* PERSONAL SIN RETIRO:

Cocineras, niñeras en general, auxiliares para todo trabajo, ayudantes..\$ 157,98

#### \* PERSONAL CON RETIRO:

Por 8 horas.....\$ 152,89  
 Por 6 horas.....\$ 151,92  
 Por 5 horas.....\$ 113,83  
 Por 4 horas.....\$ 76,44

RECORDAMOS A LOS COMPAÑEROS TRABAJADORES QUE EN EL MES DE JUNIO SE COBRA EL MEDIO AGUINALDO.

#### REUNIÓN GENERAL DE SINDICATOS

En SEDOCA se realiza el **segundo domingo** de cada mes en su domicilio de Gobernador Correa 220 CATAMARCA.

En SEDOR se realiza el **tercer domingo** de cada mes en el domicilio de San Isidro 861, Barrio Tiro Federal, LA RIOJA.

## TRABAJADORES RURALES

El Ministerio de Trabajo de la Nación, mediante resolución ministerial N° 02/92, mantiene fijos los sueldos para los Trabajadores Rurales. Para el mes de JUNIO '93 continúa la siguiente escala:

Peones generales.....	\$ 223.-	9,81
Ayudantes de especializados.....	\$ 228,95	10,07
<b>E S P E C I A L I Z A D O S</b>		
Conductores tractoristas.....	\$ 248,44	10,93
Mecánicos tractoristas.....	\$ 261,26	11,50
<b>P E R S O N A L J E R A R Q U I Z A D O</b>		
Puesteros.....	\$ 245,89	- - -
Capataces.....	\$ 271,24	- - -
Encargados.....	\$ 286,12	- - -
<b>M E N O R E S</b>		
De 14 a 15 años.....	\$ 133,80	5,89
De 15 a 16 años.....	\$ 156,10	6,87
De 16 a 17 años.....	\$ 178,40	7,85
De 17 a 18 años.....	\$ 200,70	8,83

# SUELDOS JUNIO

#### ATENCIÓN DE ABOGADO

SEDOCA informa a sus afiliadas que, a través de Be.Pe., la atención gratuita del abogado por temas laborales, se realiza los días **martes y jueves de 18 a 21,00 horas** en Avenida Güemes 1121, CATAMARCA.

SEDOR informa que la atención del abogado se realiza los días **miércoles y viernes de 18 a 21 horas** en Belgrano 225, LA RIOJA.

#### BOLSA DE TRABAJO PARA EL SERVICIO DOMÉSTICO

Be.Pe. informa a las afiliadas del SEDOCA que la **BOLSA DE TRABAJO** funciona los días **miércoles y viernes de 17,00 a 21,00 horas**, en el domicilio de Avda. Güemes 1121, CATAMARCA.

Para las afiliadas del SEDOR funciona los **miércoles y viernes de 17 a 21 horas** en el domicilio de El Chacho 61, Barrio Metadero, LA RIOJA.

DESPIERTAR DEL PUEBLO \*\*\*\*\* JUNIO DE 1993

Publicación de Be.Pe. (Bienaventurados Los Pobres), Institución cristiana sin fines de lucro. Personería Jurídica N°108/85. Avenida Güemes 1121 - (4700) CATAMARCA - T.E. (0833) 30915 - FAX (0833) 30154. DIRECTOR: Horacio Machado Uzin. --- Está permitida la reproducción parcial o total con mención de la fuente. Impreso en talleres propios. Propiedad intelectual: Los Pobres que organizados luchan por el Reino.

BIBLIOTECA

CECOPAL  
 Sr. Alfredo Paiva  
 Avda. Colon 1.141  
 (5.000) - CORDOBA

"Si queremos la paz, sal al encuentro del pobre" (Juan Pablo II, 1° de Enero de 1993)

8 años de apostar  
 a la Vida - SEDOCA -

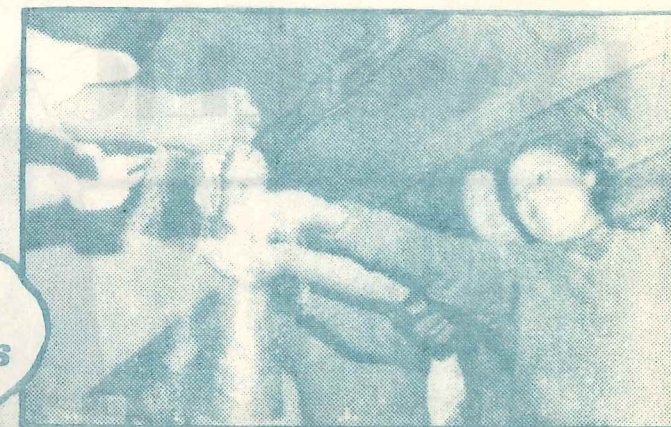
TERCER ENCUENTRO  
 DE COMUNIDADES

REPUBLICA ARGENTINA

ARTESANOS  
 DE UNA NUEVA  
 HISTORIA



¡Somos capaces de producir el Pan para nuestros hijos!



DESPIERTAR DEL PUEBLO



Be Pe (Bienaventurados Los Pobres) Junio 1993 -CATAMARCA- N° 75- Precio colaboración: \$ 0,50

18906

# VIVIR CON COHERENCIA EVANGÉLICA

ES YA UNA COSTUMBRE EN LA FAMILIA DEL DESPERTAR DEL PUEBLO PUBLICAR, EN DETERMINADAS OCASIONES, REFLEXIONES Y OPINIONES DE NUESTROS PASTORES, LOS OBISPOS. ESTÁ DE MÁS RESALTAR LA IMPORTANCIA ILUMINADORA DE SUS MENSAJES PARA EL PUEBLO DE DIOS. EN ESTA OPORTUNIDAD QUEREMOS COMPARTIR CON USTEDES LA HOMILÍA DE MONSEÑOR HESAYNE, OBISPO DE VIEDMA, RÍO NEGRO; SOBRE LA FIESTA DE PENTECOSTÉS, DEL 30 DE MAYO PASADO.



...no nos engañemos cuando digan que la economía de mercado es la solución para todos nuestros males. Nosotros tenemos que buscar el Reino de Dios y su Justicia, y el mercado no es el reino...

Miguel E. Hesayne  
Obispo de Viedma - Río Negro

## RELIGIÓN Y POLÍTICA

1. La realidad de Pentecostés hace que la Iglesia sea profética y pueda hablar en muchos lenguajes, para que a todos llegue el mensaje de salvación (Hechos de los Apóstoles 2,4). Así irá "pascualizando" sus propias estructuras y también las de la sociedad civil, única manera en que los hombres puedan vivir una vida más humana y en abundancia (San Juan 10, 10). Es por eso que debemos estar alertas ante aquellos que pretenden encerrar dentro de las paredes del 'templo' esa fuerza y esa riqueza vital del Evangelio. Y quiero citar aquí las sabias palabras de Gandhi: "El que dice que la religión nada tiene que ver con la política, no conoce a Dios" y podríamos agregar que tampoco conoce a los hombres.

## FALSA ESPIRITUALIDAD

2. En medio de las frustraciones actuales muchos piensan encontrar la salvación alienándose con una espiritualidad que los haga olvidar de los salarios magros, de los despidos masivos, de las jubilaciones "tristes", de la delincuencia creciente, del narcotráfico, de la televisión que invade nuestros hogares destruyendo valores éticos y morales, del progresivo deterioro de la educación y de la salud pública y también olvidar incumplidas promesas electorales (Mateo 25, 31-46). Lo más lamentable de esto es que desde ciertas cumbres de la dirigencia política y gubernamental - e incluso desde algunas iglesias - se está alentando esa falsa espiritualidad que desvía al pueblo de su lucha por la justicia y la vida digna de los hijos de Dios (Mateo 7, 21).

## EL MERCADO NO ES EL REINO

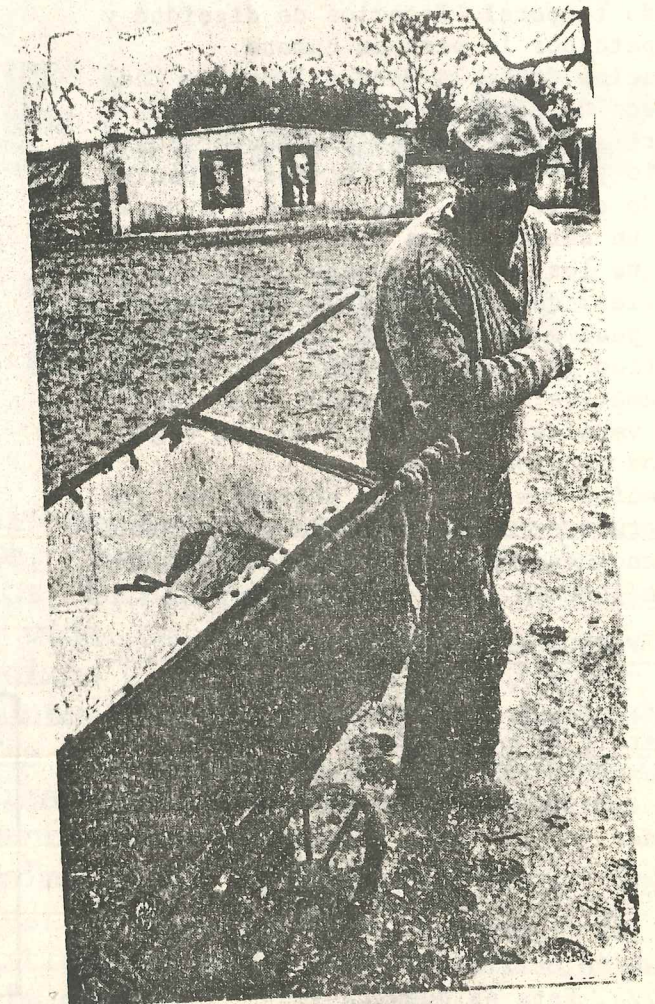
3. Busquemos el Reino de Dios y su justicia - como dice Jesús en el Sermón de la Montaña - que las demás cosas se nos darán por añadidura (Mateo 6,33). Y el Reino de Dios es justicia, paz y gozo en el Espíritu Santo (Carta a los Romanos 14,17). No nos engañemos cuando digan que la economía de mercado es la solución para todos nuestros males. Nosotros tenemos que buscar el Reino de Dios y su Justicia, y el mercado no es el Reino, aunque pretendan hacérselo creer. Y la competencia, en sí misma por bien que haga funcionar al mercado, tampoco es la justicia porque fundamentalmente está basada en el egoísmo y en el afán desmedido de riquezas y poder.

## UNIDAD DE FE Y VIDA

4. En este Pentecostés de 1993 los cristianos tenemos que meditar la carta de Pablo a los Romanos, donde dice que "la creación desea vivamente la revelación de los hijos de Dios" (Romanos 8, 18-25) Y cuál es esa manifestación sino que los cristianos nos decidamos a vivir con coherencia evangélica para que el mundo - sometido a la corrupción- pueda participar de la libertad gloriosa de los hijos de Dios. "Nadie puede llamarse verdaderamente cristiano si no se compromete a la construcción de un mundo nuevo para hacer reinar la verdad, la justicia, el amor y la paz" (CEA, catamarca 20- 4 - 92).

## ORACIÓN - EUCARISTÍA - PALABRA DE DIOS

5. La elaboración de una catequesis para la formación política de los bautizados ha de ser preocupación de cada parroquia de Río Negro. Una catequesis que tenga como premisa que sin el Espíritu Santo no es posible una transformación profunda en lo personal, en lo social y en lo político, y que desarrolle la doctrina social de la Iglesia no como ideología sino como compromiso de fe con un Evangelio militante. De esa manera cada cristiano será -desde la oración, la Eucaristía y la Palabra de Dios- un agente de cambio dentro de las comisiones barriales, las escuelas y universidades, los sindicatos, las cooperativas, los clubes, las asociaciones culturales y los partidos políticos. Nadie tiene derecho a refugiarse en la mera crítica si no participa, si



no se moviliza. La crítica sólo tiene razón de ser como presupuesto de análisis que desemboque en una acción concreta. Así se podrán romper las distancias entre la realidad social y el poder político

#### LA EVANGELIZACIÓN DEL PODER

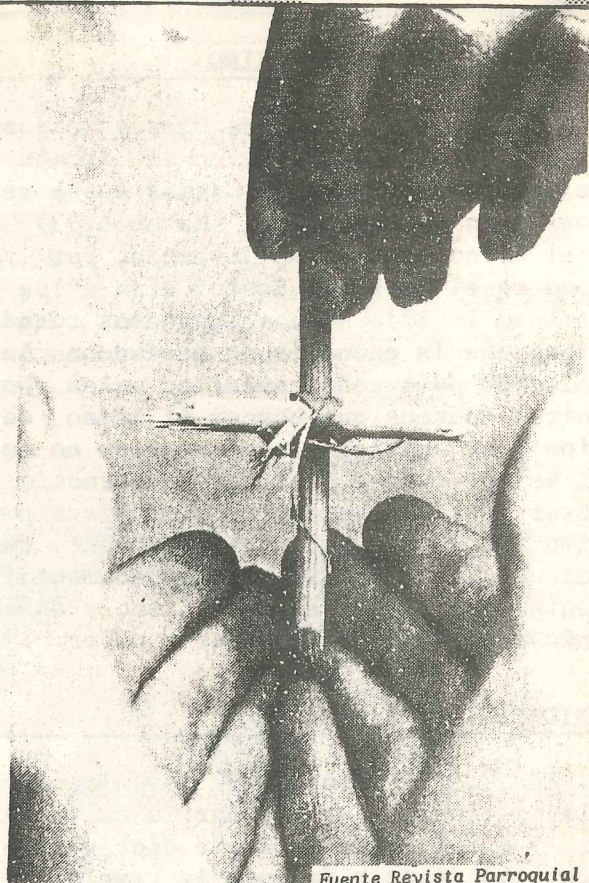
6. El misterio de la encarnación (Carta a los Filipenses 2 5-11) y la misma historia nos enseña que desde el poder no se puede evangelizar al poder y que si éste no está evangelizado termina engendrando opresión y pobreza (Juan 11, 45 - 53). Por eso, para vivir la plenitud de la Pascua de Jesús tenemos que aceptar el desafío de Pablo a los Efesios: "Renúense en la mente y en el espíritu y vístense de la nueva condición humana" ... del Hombre Nuevo (Carta a los Efesios 4, 22 - 24). Sólo de ésta manera el que accede al poder llegará convertido a Jesucristo -Siervo de Yahvé - y podrá ejercerlo como servicio a los demás hombres, sus hermanos (Isaías 52, 13-53).

#### LOS SIGNOS DEL REINO

7. Desde este contexto, cada cristiano con su propia vocación, podrá ir creando espacios, signos del Reino, en el mundo temporal. Espacios de dignidad y respeto por la persona humana. Espacios donde la vida del hombre sea defendida desde su concepción hasta la muerte natural. Espacios de amor solidario y convivencia fraterna. Espacios donde el trabajo, justamente remunerado, sea un derecho para todos. Espacios para que los jóvenes puedan vivir una vida llena de esperanzas y que no sean trapeados instándolos a un placer sin sentido y a una existencia frívola y pragmática; espacios donde comunicadores venales no los seduzcan con degradados modelos humanos. Espacios donde la vida privada de los gobernantes no sea ajena al bien común y menos en orden a la formación de nuestros jóvenes.

#### LOS FRUTOS DEL ESPÍRITU

8. Exortemos desde nuestras parroquias a partir de una sincera conversión de corazón, a que cada **cristiano asuma su rol transformador para llegar a una sociedad justa, libre y fraterna.** Una sociedad en la cual el poder político busque con los hechos el bien común. Estos son los frutos del Espíritu según la revelación cristiana (Carta a los Gálatas 5, 22). Esta es nuestra fe.



Fuente Revista Parroquial

#### INVOCACION

9. **Espíritu Santo, ven. Desciende sobre nuestros corazones y renovarás todas las estructuras de la sociedad rionegrina y Argentina.**

**Los saludo y bendigo en el nombre de Jesús, Señor de la historia. Rogando a María Auxiliadora, Virgen Misionera de Río Negro, que nos abramos al Espíritu de Pentecostés.**

*Miguel Esteban Hesayne*  
Miguel Esteban Hesayne  
Obispo de Viedma  
Río Negro

#### RECOMENDACIÓN

Para el comentario de este mensaje en reuniones litúrgicas, C.C. parroquiales, grupos de oración, círculos bíblicos, movimientos, colegios y también para el estudio personal o familiar, es conveniente ir cotejando con la Biblia las citas que se intercalan en el texto.

Hay pobres que pasan toda su vida sin conocer el por qué de su pobreza-miseria. Paden la injusticia y la opresión casi con resignación.

Despojados de la vida digna son explotados, atropellados humillados. Al ser privados de derechos fundamentales como la salud, la educación, la tierra, la alimentación necesaria, la vivienda y el salario dignos, son empujados lentamente a la muerte.

Algunos reaccionan porque ya no soportan más la injusticia y el avasallamiento. Pero esta queja es un grito desesperado, como el de un enfermo antes de morir. Una queja de denuncia y esperanza de vida, pero que todavía no llega a ser organización, lucha, proyecto.

Estas mayorías pobres fueron y son hábilmente manejadas por quienes las dominan. Adormecidos y divididos por los medios de comunicación y las sectas que imponen una forma de vida extraña, son fácilmente controlados y debilitados hasta perder su identidad como pueblo.

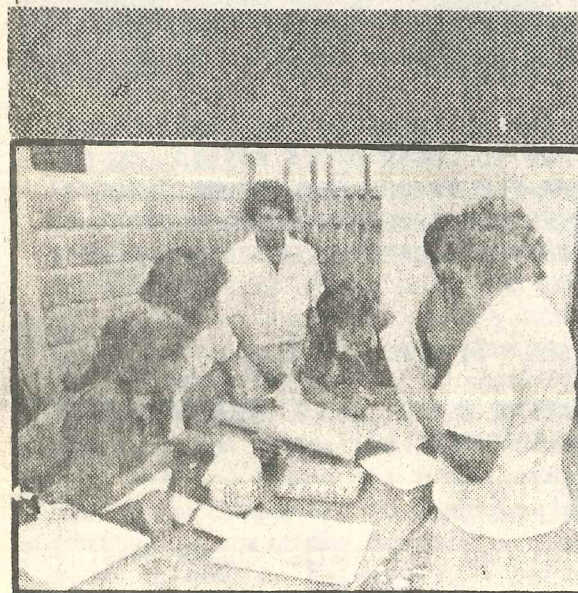
Divididos por el sistema, imposibilitados de hacer un proyecto común y despojados de su identidad, están condenados a una muerte anticipada.



# ARTESANOS DE UNA NUEVA HISTORIA

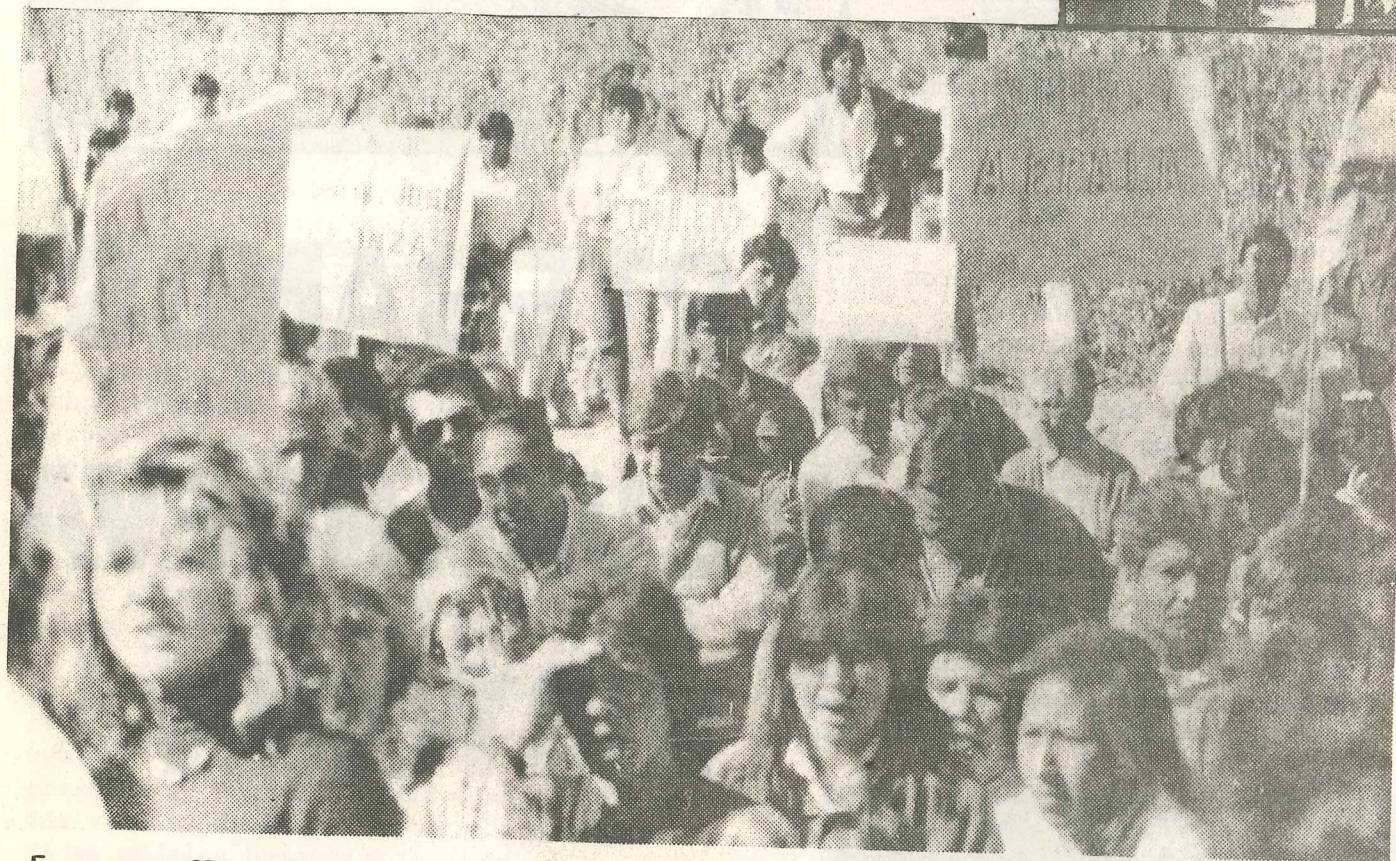
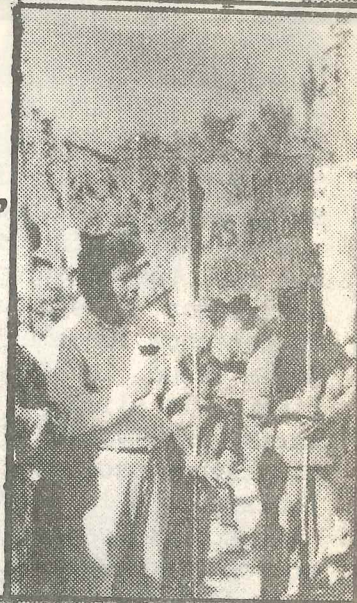
Sin embargo hay muchos otros pobres que, iluminados por la Palabra de Dios, luchan por resistir y defender la vida. Se reúnen, comparten, se organizan y van formando comunidades. Juntos descubren que el Proyecto de Dios para todos es la Vida Abundante, en especial para los amenazados de muerte, los pobres.

Animados por el Espíritu Santo, van construyendo el Reino de Vida y de Justicia en medio de las injusticias y la muerte.



Los grandes ausentes de la historia que cuentan los libros, son llamados por el Dios de la Vida a ser los artesanos de una Nueva Historia. Compartiendo la vida y el pan, procurando el bien del que más necesita y viviendo relaciones de justicia, estas comunidades van despertando y uniendo sus fuerzas para la acción.

Estos pobres ven en las acciones de Jesús y su mensaje que es posible un cambio, una vida más justa. Con su fe puesta en el Dios de la Vida, se van sintiendo capaces y protagonistas de una historia más justa. Desde los empobrecidos se está haciendo y anunciando un mundo de justicia y solidaridad fiel al querido y pensado por Dios.



EL PASADO 23 DE MAYO FESTEJAMOS CON GRAN ALEGRÍA EL TERCER ENCUENTRO DE COMUNIDADES EMPOBRECIDAS. MEDANITOS, EN EL OESTE CATAMARQUEÑO, FUE EL LUGAR DE LA FIESTA DEL PUEBLO. MÁS DE 400 PERSONAS PARTICIPARON DE ESTE GRAN ENCUENTRO. ESTUVIERON REPRESENTADAS TODAS LAS COMUNIDADES CAMPESINAS Y SINDICALES QUE INTEGRAN EL PROYECTO. MUY ENTUSIASMADOS Y CONTENTOS LLEGABAN A LA TIERRA DE LOS MÉDANOS, LOS CATAMARQUEÑOS, RIOJANOS Y SANTIAGUEÑOS DE LAS COMUNIDADES DE:

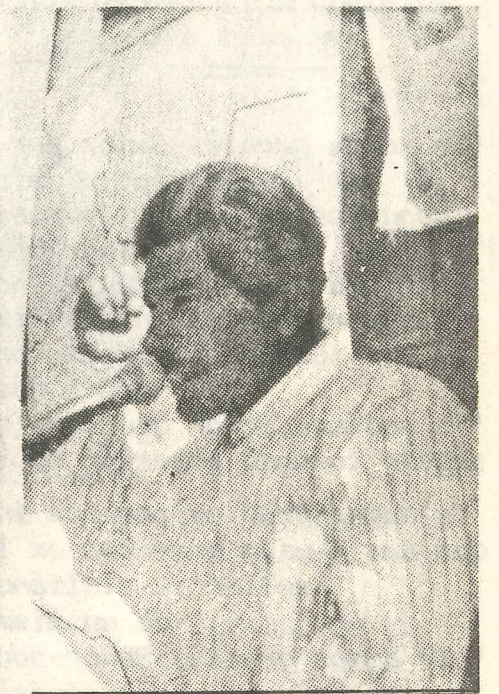
- |  |  |                                     |
|--|--|-------------------------------------|
| MEDANITOS: LA BANDA<br>ISTATACO Y LOS NACIMIENTOS<br>LA SOLEDAD<br>LAS PALOMAS                           | AMBATO: LA ISLA - SINGUIL<br>A.F.P.A.L.A<br>SSE. DO.CA CAPITAL Y<br>DELEGACIONES<br>S.E.DO.R CAPITAL Y<br>DELEGACIONES | TATÓN:<br>LA PUERTA<br>LA PRIMAVERA |
| BELÉN: LA PUERTA - LA CIÉNAGA DE ABAJO- LA ESTANCIA- LA TOMA- LAS JUNTAS- CONDOR HUASI<br>LAS BARRANCAS. |  |                                     |
| SANTIAGO DEL ESTERO: LAS TALITAS- GUAMPACHA- POZO CAVADO- LA SOLEDAD- BAHOMA- LAPRIDA<br>VILLA LA PUNTA. |  |                                     |

En esta fiesta de los pobres, las comunidades pusieron en marcha el molino. Estas vivieron un encuentro importante dentro de su historia: 3 años como pueblo organizado. Un encuentro de fiesta y acción de gracias de venir avanzando en la lucha por la justicia y la vida digna.

Un día lleno de esperanza donde celebramos la defensa de la vida. Un encuentro que fortaleció nuestros lazos de unión. Un día celebrado con la oración, el canto, el baile y la voluntad de vivir de los sencillos. Un día de alegría para Dios al ver sonreír y caminar sin temor hacia la liberación, a su pueblo empobrecido.



Después de largas jornadas de trabajo y esfuerzo inauguramos una obra de Dios y del Pueblo. **El Molino de los Pobres.** En este encuentro se hizo realidad un sueño muy esperado por las comunidades. Porque el molino de los pobres de Medanitos es también de todos los pobres que integran el Proyecto.

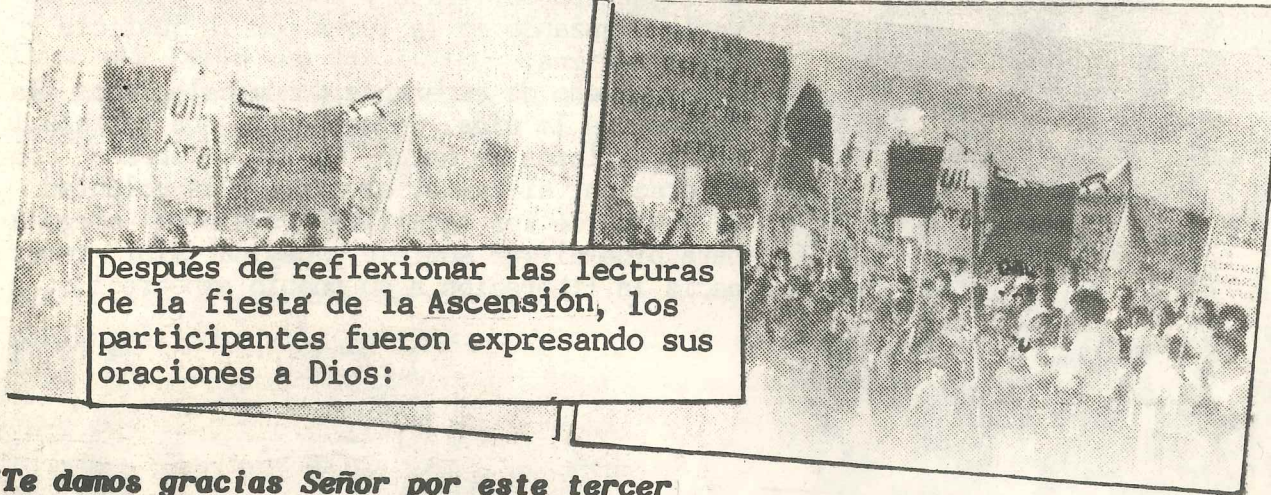


Un molino de los pobres organizados que además será compartido con aquellos pobres que lo necesiten y que no están todavía integrando las comunidades. En adelante este molino no solo mejorará la alimentación y el ingreso de las familias, también aumentará las esperanzas de vida de todas las comunidades.

Con una cálida bienvenida fueron recibidos los distintos representantes. Muchos de ellos quedaron conmovidos por lo particular del paisaje de estas lejanas tierras. Un poco cansados por el viaje pero con muchas ganas de conocer a otros hermanos y compartir con ellos la alegría de estar juntos. Los belichos decían: "Las comunidades de Belén queremos encontrarnos en este día tan especial con todas las comunidades. Dios nuestro Padre nos reúne para escuchar su Palabra y compartir la alegría de estar todos juntos con un mismo corazón y siguiendo un mismo proyecto. Estamos aquí para recibir la bendición de nuestro Padre y nuestra Madre la Virgen María!"

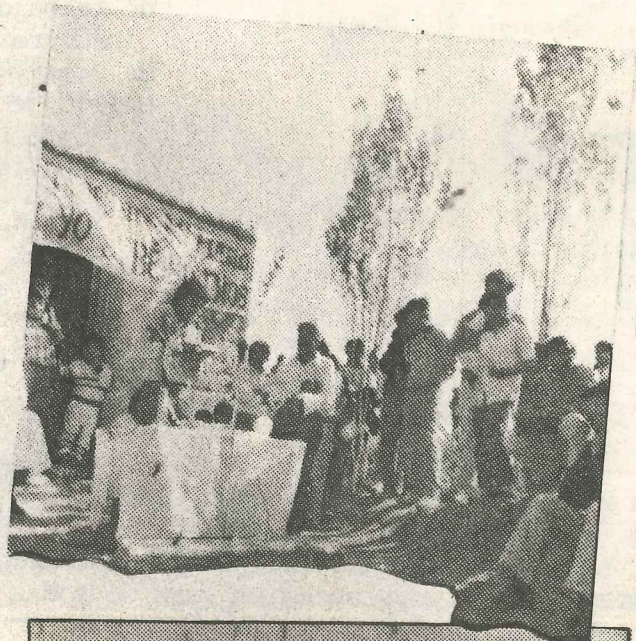


La Fiesta comenzó con la celebración de la Palabra de Dios. Los pobres ven reflejada en la Biblia su realidad de vida. Sus hechos y deseos de liberación tienen gran parecido a los de los pobres de la Biblia. La historia del Pueblo de Israel y la vida de Jesús y sus seguidores afianzan y dan esperanza a la lucha de las comunidades.



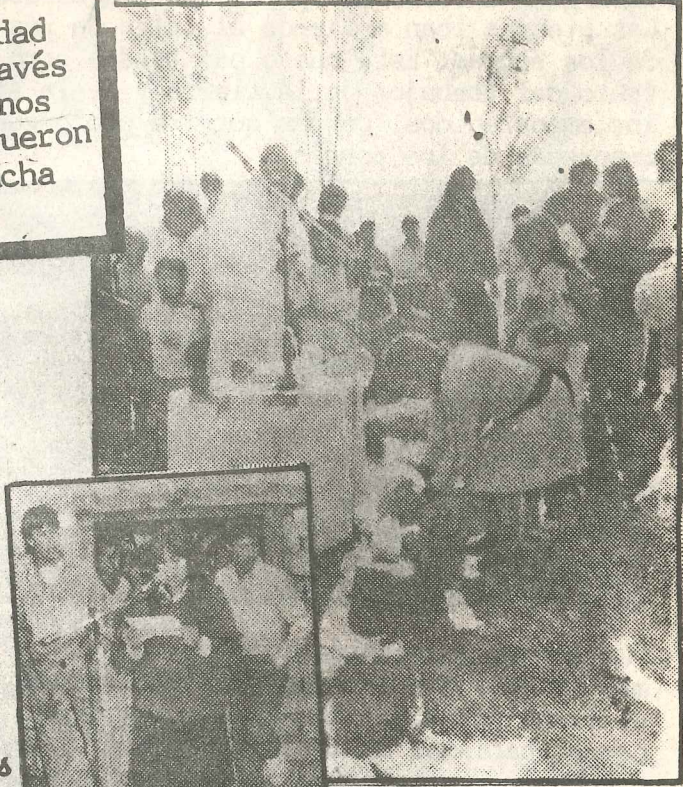
Después de reflexionar las lecturas de la fiesta de la Ascensión, los participantes fueron expresando sus oraciones a Dios:

- "Te damos gracias Señor por este tercer encuentro de comunidades donde celebramos y compartimos este caminar como pueblo".
- "Para que este encuentro nos anime a seguir unidos y nos invite a seguir luchando por este proyecto que nos da vida".
- "Te pedimos Señor que cada día podamos seguir tomando posesión de la tierra".
- Te damos gracias por los intercambios que nos ayudan a crecer en la economía solidaria sintiéndonos parte de un mismo pueblo".
- "Te damos gracias Señor por el molino fruto de nuestro esfuerzo que dará pan y alimento para las familias que formamos este proyecto".
- "Por los niños que son continuadores en esta lucha. Para que juntos sigamos construyendo el Reino".
- "Te pedimos Señor que tengamos la capacidad necesaria para enseñar a nuestros hijos a ser continuadores del Proyecto".
- "Que Dios bendiga a las autoridades y para que cumplan con su deber de trabajar por la Justicia".
- "Te pedimos Señor por cada una de nuestras comunidades y que nunca bajemos los brazos".
- Para que cada día se multiplique más el fruto de nuestra tierra".
- "Te damos gracias Señor por los hermanos de Pan para el Mundo que nos ayudaron para que hagamos el molino".

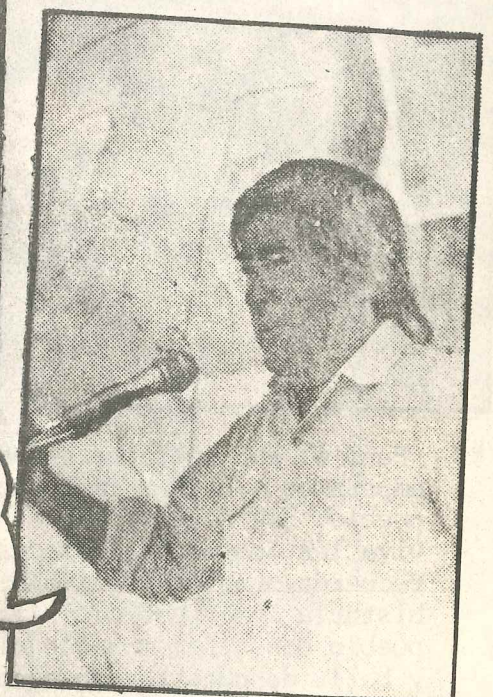
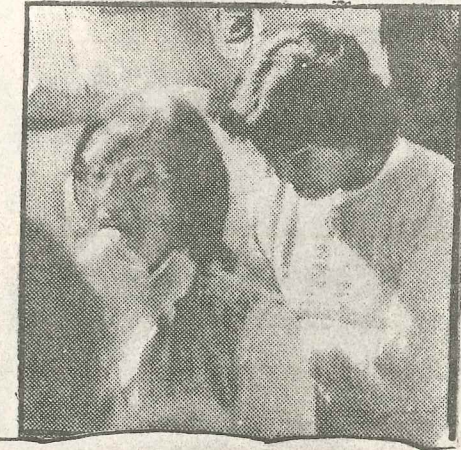


Los pobres que se reúnen en comunidad van consiguiendo su Liberación a través de prácticas concretas. Son sus signos de vida. Estos signos y sus vidas fueron presentados a Dios como gesto de lucha y esperanza:

- \* "Los sindicatos te ofrecemos esta plantita como signo de crecimiento de todas las empleadas domésticas. También te ofrecemos el sufrimiento del trabajo de todos los días."
- \* "Te ofrecemos el fruto de nuestro trabajo; estos zapallos, quesos y artesanías con las cuales queremos alimentar a nuestros hijos. (Comunidades de Santiago del Estero)."
- \* "Como zona de Mednitos, te ofrecemos Señor la harina de nuestro Molino que será el pan para muchos hermanos empobrecidos. También te traemos estas pasas de uva y el vino, que son el fruto de estas tierras y de nuestro trabajo; que nos sirve para seguir tejiendo lazos de unión y hermandad por el intercambio."
- \* "Te ofrecemos nuestros hijos que serán los continuadores del Reino de Vida. Ellos nos dan fuerzas para seguir trabajando. (Comunidades de Tatón)"



Después de compartir el Pan de la Comunión, vimos funcionar el molino de los pobres. Mario carrizo, integrante de la comunidad de La Soledad, expresó estas palabras:



"En nombre de las comunidades de Medanitos, quiero aclarar al pueblo que el molino no es únicamente de nosotros, los empobrecidos. Es de todos los que lo necesitan y siembran su trigo. Aquí los vamos a recibir y le vamos a moler su cosecha."

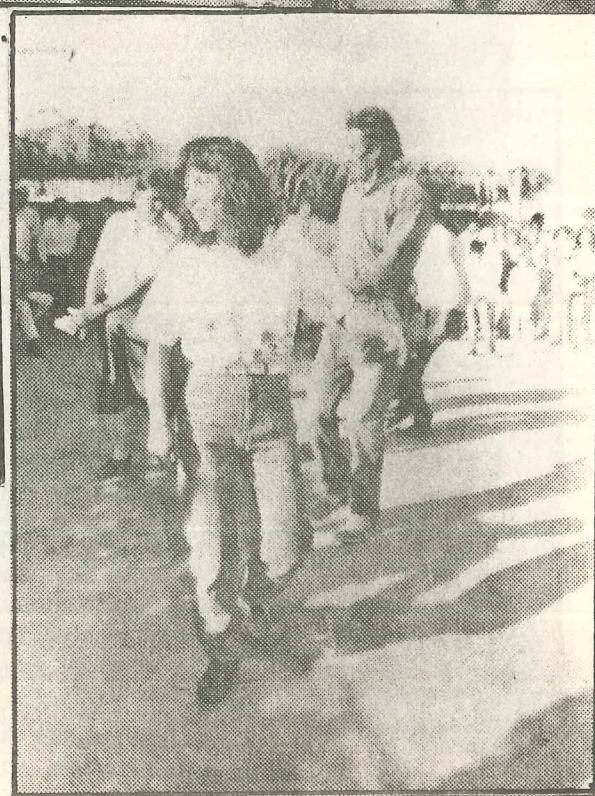
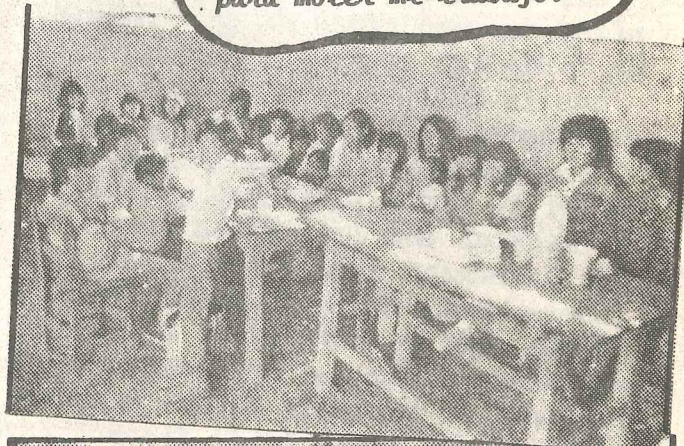
Con gran interés los participantes miraban salir la harina. Las piedras iban moliendo el trigo de las manos laboriosas de los pobres. Este nuevo pan tendrá otro sabor porque es el fruto del trabajo, de la tierra y de la semilla plantada por los empobrecidos. Un pan que irá prolongando la vida siempre amenazada de los pobres.

La alegría de todos estuvo expresada en las palabras de Don Eleuterio Usqueda:

"De mi casa para arriba, de mi toma para abajo, tengo que hacer mi molino para moler mi trabajo."



La comida compartida nos fue haciendo más amigos, más hermanos, más unidos en el mismo proyecto. En la mesa nos conocemos, hablamos de las cosas que nos preocupan, compartimos nuestros sueños e ideales y proyectamos nuevas actividades. En la fiesta comemos y nos alegramos. En la fiesta vivimos lo que tenemos que vivir todos los días. La fiesta nos recuerda que tenemos derecho a vivir felices y a tener la comida suficiente todos los días.



Pero el encuentro se animó más cuando empezamos a bailar las canciones del pueblo. Ese canto y esa danza que reaviva las costumbres pasadas, que nos recuerda nuestra identidad y nuestra historia como pueblo. En la fiesta del pueblo nos alegramos con el mismo canto y baile de nuestros antepasados.

# ENCUENTRO UNIDAD

En este clima de alegría los representantes de cada comunidad fueron compartiendo los salados y los deseos

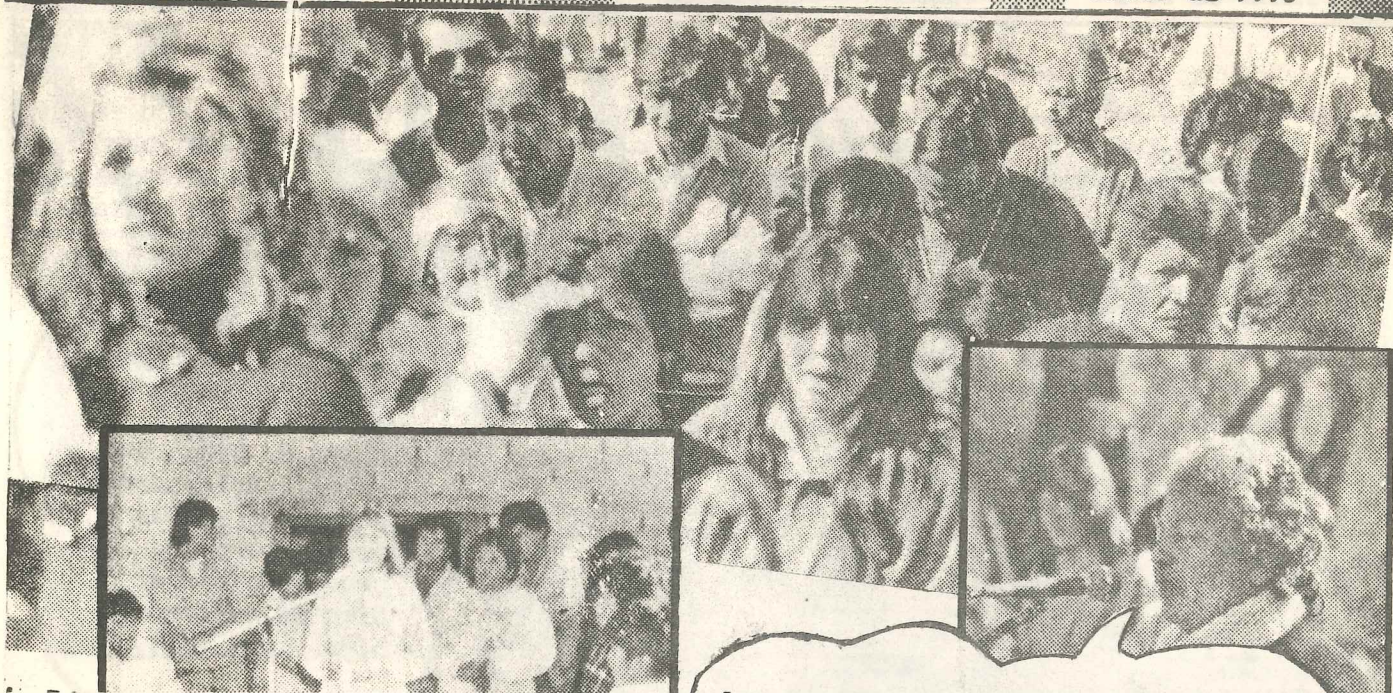
"Queremos compartir este día tan especial donde se inaugura el molino que será un medio de vida para todos... Así podremos emprender nuevas tareas para seguir creciendo por el bien de nuestros hijos- Las Talitas-

"EN ESTE DÍA TAN ESPECIAL, ROGAMOS A NUESTRA MADRE Y A NUESTRO TATA DIOS, QUE A TRAVÉS DE ESTE TERCER ENCUENTRO NOS DE TODA LA FELICIDAD DEL MUNDO, EN ESPECIAL A LOS EMPOBRECIDOS Y HUMILDES. QUE PODAMOS SEGUIR HACIENDO LOS ENCUENTROS POR ZONA Y VIVIR NUESTRO PROYECTO DE VIDA".-Comunidades de Belén-

"Que el molino de el pan para todos nuestros hijos, y que día a día vayamos haciendo el proyecto de vida, compartiendo como hermanos- Bahona -

"Hoy los pobres celebramos la inauguración del molino tan ansiado, que con tan sacrificado esfuerzo logramos terminar. Ahora sabemos que es posible el pan para nuestros hijos. Queridos hermanos que el Padre Dios y nuestra Madre Virgen nos iluminen para siempre, para que sigamos juntos adelante, y podamos compartir el fruto de nuestra tierra y así continuar el Proyecto de Dios. Comunidades de Santiago del Estero)





**LAS EMPLEADAS DOMÉSTICAS DE BELÉN**  
les envían un fraternal saludo rogando a Dios que este encuentro sea fruto de unidad. Nuestro propósito es luchar por la justicia y enriquecernos en la fe y en las buenas experiencias. Pedimos a Dios que nos permita seguir siempre unidos en su nombre.

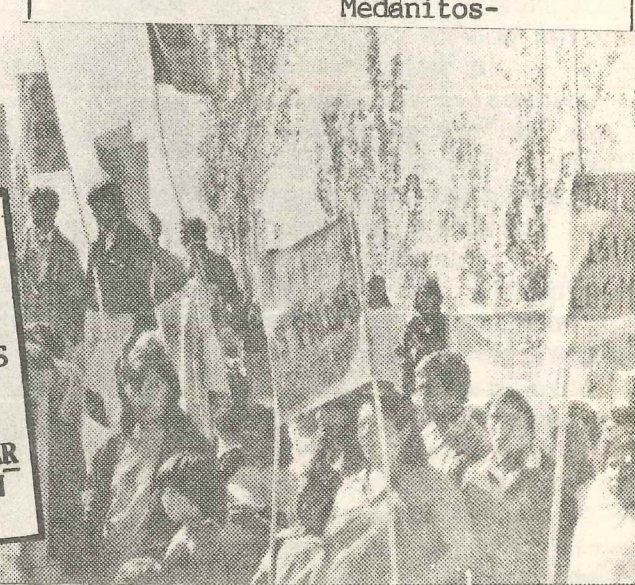
Las compañeras dirigentes del SEDOR decían: **CREEMOS QUE EL ESPÍRITU SANTO SE ADELANTÓ A PENTECOSTÉS Y QUIZO QUE NOS SINTAMOS HOY COMO FAMILIA. UNA FAMILIA QUE SE QUIERE Y VIVE EL AMOR Y LA UNIDAD PARA PODER LOGRAR LA JUSTICIA PARA NUESTROS HIJOS QUE SON EL FUTURO. NO HAY AMOR SIN JUSTICIA.**



"En nombre de la comunidad de APPALA queremos decirles que estamos junto a ustedes, a pesar de las distancias. Sabemos que cada día somos más para ir engrandeciendo este PROYECTO DE DIOS. Nunca debemos bajar los brazos".

QUIERO DAR GRACIAS A TODAS LAS COMUNIDADES QUE NOS ANIMARON EN ESTE PROYECTO QUE DIOS NOS PUSO POR DELANTE. HEMOS TENIDO CASI 8 AÑOS DE LUCHA CON MUCHOS TROPIEZOS, CON MUCHA GENTE EN CONTRA, QUE DECÍAN QUE ESTÁBAMOS EN UN CALLEJÓN SIN SALIDA, QUE NO ÉRAMOS CAPACES DE HACER EL MOLINO. PASANDO LOS OBSTÁCULOS DEMOSTRAMOS QUE SOMOS CAPACES" Comunidades de Medánitos-

Por la tarde, ya al finalizar el encuentro, algunos hermanos expresaron su vivencia: "PARA MÍ EL ENCUENTRO HA SIGNIFICADO UNA COSA MUY GRANDE, PORQUE NOS HEMOS ENCONTRADO CON HERMANOS EMPOBRECIDOS COMO NOSOTROS. REALMENTE TENEMOS QUE ORGANIZAR NOS COMO PUEBLO PARA SEGUIR EN ESTA LUCHA".



EN EL TRANSCURSO DE LA HISTORIA SURGIERON NUMEROSOS MOVIMIENTOS SOCIALES, GESTADOS DESDE LAS MISMAS MAYORÍAS OPRIMIDAS, QUE FUERON SEÑALANDO RUMBOS, ABRIENDO CAMINOS. APUNTARON A VIVIR LA SOLIDARIDAD DESDE LOS HECHOS COTIDIANOS Y ANIMARON LA PROFUNDA ESPERANZA DEL PUEBLO. ESPERANZA QUE ESTÁ SIEMPRE LATENTE Y QUE APUESTA A LA VIDA. LUCHA AÚN EN CONDICIONES MUY DESFAVORABLES, EN CONSTRUIR UNA VIDA DIGNA: DERECHO DE TODAS LAS PERSONAS Y DON GRATUITO DADO POR DIOS.

UNO DE ESTOS MOVIMIENTOS SON LAS ORGANIZACIONES SINDICALES DE EMPLEADAS DOMÉSTICAS QUE ESTÁN AGRUPADAS EN CASI TODO EL PAÍS. EN CATAMARCA, HACE UNOS POCOS DÍAS ATRÁS, MÁS EXACTAMENTE EL 19 DE MAYO, EL S.E.DO.CA. CUMPLIÓ OCHO AÑOS DE LUCHA ORGANIZADA.



Ocho años de búsqueda de derechos y condiciones que dignifican a la trabajadora doméstica. Provenientes de familias campesinas, en su mayoría despojadas de la tierra y consecuentemente de la producción de alimentos, llegan del interior obligadas a buscar trabajo en la ciudad.

Al llegar se "relacionan" con otra clase social, donde en innumerables casos sufren humillación sometimiento y malos tratos. "El sufrimiento más grande lo hemos tenido al separarnos de nuestras familias, cuentan las compañeras, para afrontar la vida en lugares desconocidos y con personas que casi siempre nos trataban con desprecio".



# 8 años de apostar a la Vida

Desde esta anti-realidad surge la organización sindical -SEDOCA-: "Comenzamos un 19 de mayo de 1985, expresaban las dirigentes Eli Romero y Mary Herrera, fuimos compartiendo entre algunas chicas y señoras las condiciones en que realizábamos nuestro trabajo". "Después de 3 o 4 reuniones llegamos a ser unas 28 personas. Comenzamos así y después ya vinimos de formar el gremio para reclamar nuestros derechos".



Algunas de las importantes conquistas en la historia del Sindicato:

Arriba: Reconocimiento del derecho a la Obra Social para las Empleadas Domésticas, 24/9/85.

Izquierda: Primeras Jubilaciones otorgadas a afiliadas del Sindicato, 27/2/91.



"También nos dirigimos al Santo Padre cuando el visitó nuestro país, haciéndole conocer nuestra injusta realidad laboral. A pesar de todos los esfuerzos realizados, nos siguen negando la mayoría de los derechos fundamentales"

★ Buenos Aires, sábado 11 de abril de 1987

SOLICITADA

## SANTO PADRE POR LEY NOS NIEGAN EL DERECHO A LA MATERNIDAD

Desde hace 31 años nos rige una ley violatoria de los más elementales derechos humanos. El decreto ley 326/56 no contempla: licencia por maternidad, accidente de trabajo, seguro de vida, salario familiar, obra social. Establece si en cambio jornadas de 12 horas de trabajo y nos fija sueldos por debajo del mínimo, vital y móvil.

Rogamos Santo Padre Interceda en defensa de nuestra vida y la de nuestros hijos. Imploramos que la Santísima Virgen lo proteja.

Sindicato Empleadas Domésticas Catamarca (S.E.D.O.C.A.)  
 Sindicato de Empleadas Domésticas de La Rioja (S.E.E.D.O.R.)  
 Sindicato Personal de Casas de Familia (SIN.PE.CA.F.) Córdoba.  
 Adhesión de BE.PE. (Bienaventurados los pobres) Institución Cristiana sin fines de lucro. Prado 1033, San Fernando del Valle de Catamarca (Pcia. de Catamarca) Tel. (0833) 23108.

Un número de 30 personas aproximadamente, son las que tienen una militancia activa. Participan directamente en las propuestas y en las acciones para llevar adelante los objetivos del sindicato.

Es en este espacio donde las trabajadoras despliegan la enorme capacidad de lucha y de resistencia, de dinamismo y esperanza.

Con la participación de las compañeras, se van generando distintas actividades que significan una respuesta real del sindicato a la economía familiar de las empleadas domésticas.

Es poco el tiempo que disponen porque la realidad manifiesta que las compañeras deben trabajar en dos o tres lugares para ganar el pan para sus hijos. A pesar de las muchas limitaciones, las compañeras se llegan al sindicato porque lo reconocen como un lugar de encuentro. Allí se valoriza a la mujer y se descubren las capacidades muchas veces reprimidas y que en el sindicato, se ponen en práctica animadas por las demás compañeras.

"Hay quienes trabajan en el ropero costurero, dicen integrantes del grupo de apoyo Rosita, Teresa, Dina, Viviana, lavando, planchando, cosiendo, pegando botones. Achicando prendas para ser utilizadas por los niños".



También el sindicato ofrece los productos producidos por las organizaciones campesinas a las compañías afiliadas. Carbón, leña, tejidos: como chales, puyos, chalinás; pasas de uva y de higos, zapatillas.

La comunicación que se entabla con las comunidades campesinas se profundiza. Se acrecienta la comercialización de la producción en beneficio del sindicato y sus afiliadas. A modo de ejemplo, publicamos una de las cartas:

Catamarca 10-05-93

Queridos Compañeros del grupo La Soledad, hoy nos dirigimos a Uds. rogando o pidiendo que se acuerden bien que cuando los necesitemos...

Catamarca 10-05-93.-

Queridos Compañeros del grupo La Soledad: Hoy nos dirigimos a Ustedes rogando a Dios y a la Virgen se encuentren bien, quedando todas por acá bien gracias a Dios.

Les contamos que nuestras compañeras están muy interesadas por vuestros productos. Tal es así, que no nos quedó "ni un canasto para muestra". Esto nos reconforta para seguir en este proyecto.

Nuestro interés en esta carta es para pedirles que nos envíen unas dos docenas de canastos de distintos modelos, también como quedamos en el encuentro del 29 de abril, que nos envíen costureros y paneras. Querriamos una docena de cada una y de ésta última necesitaríamos el precio. Quisiéramos si les es posible de poderlas traer cuando ustedes vengán para el 23 de mayo.

Buenos compañeros, sin más que decirles, nos despedimos con cariño y si Dios y la Virgen quiere nos veremos el 23 en Medanos. Un abrazo para todos.

Grupo de apoyo de SEDOCA.

"Al pasar los años nuestra organización fue creciendo. Se fueron creando las delegaciones de ANDALGALÁ y BELÉN. Hoy contamos con 3000 compañeras trabajadoras afiliadas que gozan del beneficio de derechos laborales conquistados mediante la unión y la lucha de todas".



Algunas integrantes de la Delegación SEDOCA Belén



Integrantes de la Delegación SEDOCA Andalgalá





Por todo lo mencionado, es el sindicato de Empleadas Domésticas un modo de hacer la experiencia del amor a Dios a través del amor al prójimo. Un lugar donde comulgan la Fe y la Vida. Durante la misa celebrada con motivo del aniversario del Sindicato, el celebrante reflexionaba el evangelio de San Juan 14, 15-21... "No los dejaré huérfanos sino que vengo a ustedes. Dentro de poco, el mundo ya no me verá, pero ustedes me verán porque yo vivo y ustedes también vivirán."

"Crear en Jesucristo Resucitado, es certeza interior que vive entre nosotros. El ser huérfanos es una experiencia muy dura. Dios nos llama a ser sus hijos. Aquellos que no tenían un lugar en la sociedad. Jesús se dirige a ellos, marginados de los bienes que Dios Padre había dado a todos.

Jesús se presenta como el Mesías que trae la liberación, el año de bendición...

Más adelante hizo un llamado a toda la comunidad: tengamos en cuenta a estas obreras de la sociedad... hay mucha dureza para con el trabajo de la Empleada Doméstica: hay maltrato, abuso sexual, marginación, violencia para quienes trabajan en esta humilde tarea.

Valoremos lo que significa el trabajo humano que muchas veces lo hacen desprotegidamente.

Finalmente, dirigiéndose a las trabajadoras domésticas decía: "La tarea que realizan es una tarea digna. Dios Padre las tiene en cuenta en cada pequeña obra que se realice. Cuando nos llame a su presencia nos preguntará: ¿Cómo has atendido al hermano necesitado?. La salvación, será la medida de nuestro amor al hermano necesitado... Nuestro compromiso de vida para con los hermanos!"



Al finalizar la celebración de la Santa Misa, hubo muchos abrazos, fuertes apretones de manos, lágrimas en los ojos; signos que manifiestan que todo el esfuerzo que se realiza vale la pena y que nos compromete más firmemente en la defensa de la vida.

*¡Feliz Cumple SEDOCA!*

# NOTICIAS PARA LAS COMUNIDADES

## VISITA DE MONSEÑOR KARLIC

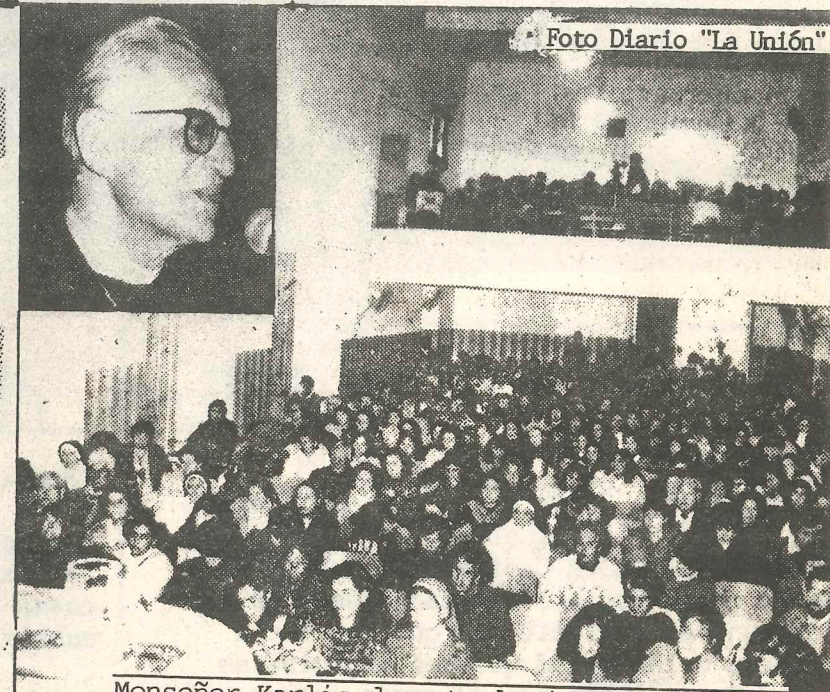


Foto Diario "La Unión"

Monseñor Karlic durante la jornada llevada a cabo con los laicos y religiosas/os.

Durante la primera semana de junio, visitó nuestra diócesis de Catamarca Monseñor Estanislao Karlic, Arzobispo de Paraná, Entre Ríos. Invitado por nuestro Obispo Diocesano Monseñor Elmer Miani, el Arzobispo entrerriano explicó a los distintos miembros de la Iglesia local y a los venidos de las diócesis vecinas, las enseñanzas fundamentales del nuevo Catecismo de la Iglesia Católica.

Gran cantidad de sacerdotes, religiosas, religiosos y laicos participaron en estas jornadas de las exposiciones de Monseñor Karlic, uno de los 7 redactores de este catecismo.

Con particular claridad y profundidad, esta autoridad en el tema, fue explicando los contenidos generales del Catecismo y su importancia para la vida del cristiano.

En un diario local, Monseñor Karlic expresaba lo siguiente:

... "El testimonio es el primer momento de la comunicación del Evangelio, nunca le voy a hacer entender mejor a alguien que la ley del Evangelio es el amor y la solidaridad con el prójimo si cuando me acerco lo hago mostrándole mi servicio, mi solidaridad..."

... "Lo que nosotros tenemos que pedir es la responsabilidad de hacer cada día la historia sabiendo que cada día la podemos hacer mal o la podemos hacer bien, y que cada día la debemos y podemos hacerla mejor, eso habría que decirle a cada ciudadano..."

Durante la primera jornada Monseñor reflexionaba específicamente sobre el Catecismo:

"El hilo conductor del catecismo es saber que Dios tiene un Proyecto según el cual Él dispensa su Vida para que los hombres seamos sus hijos.

El Catecismo pretende hacer que nosotros sepamos que la historia de nuestra vida se teje según la economía divina o trinitaria, es decir saber que yo soy un destinatario de este Amor de Dios que me quiere hacer su hijo..."

(Primera Conferencia para laicos)

**SEDOR en Chilecito:**

**"ALGO NUEVO ESTÁ NACIENDO"**



El domingo 30 de mayo, las compañeras de Chilecito se reunieron con las dirigentes del SEDOR Capital. El motivo de este encuentro era alentar a este puñado de mujeres chilecitateñas que con mucha fuerza e inquietud quieren organizarse y empiezan a dar sus primeros pasos.

Decía una de las mujeres: "Es el momento de estar firme, de conocer y reclamar nuestros derechos, no callarnos cuando veamos las injusticias".

"Aunque seamos pocas, lo importante es reunirnos, ir conociéndonos y dándonos fuerzas unas a otras", agregaban.

**"Seguir en contacto con las chicas del SEDOR Capital, comunicarnos más para que nos continúen apoyando"**  
**"Ir también pensando en hacer algunas cosas juntas, como ser beneficios para cubrir algunos gastos",** comentaban.

En una reunión muy familiar, transcurrió la jornada. Para el momento de la despedida asumieron el firme compromiso de continuar en este camino de organización.

**¡ADELANTE MUJERES RIOJANAS, QUE LA LUCHA POR LA VIDA DIGNA NECESITA DE NUESTRA UNIÓN Y SOLIDARIDAD!**

**SINGUIL UN GESTO DE COMUNIDAD**



Los Encuentros hacen posible que hermanos de distintas comunidades se vayan conociendo y haciéndose amigos.

En este clima de amistad y confianza surgen gestos que fortalecen la fraternidad y el Proyecto. Uno de esos gestos se concretó entre dos comunidades muy distantes.

Hermanos de la comunidad de Singuil Ambato, regalaron más de 700 Kilos de zapallos a las comunidades de Medanitos.

Los medanitenses aceptaron y agradecieron este gesto de otros hermanos empobrecidos. Además reflexionaron que, en justicia, retribuirían a la comunidad hermana parte de las ventas que pudiesen hacer.

El sentido de justicia cultivado en las comunidades va complementando los gestos de solidaridad que afloran naturalmente entre los pobres.

**CUIDANDO NUESTRA SALUD**

Tener una buena salud significa mucho. No es únicamente no tener enfermedades. Significa tener buen ánimo, alegría, muchos deseos de vivir, fuerzas para trabajar.

Esta Salud Completa, Integral, es a la que tenemos Derecho por ella debemos luchar.

En el "Despertar del Pueblo" anterior, hablamos de las enfermedades "propias" del invierno. También decíamos de las injusticias que afectan a la población, especialmente a los más desprotegidos y despojados.

Seguir defendiendo la Vida, es el objetivo de las organizaciones del Pueblo.

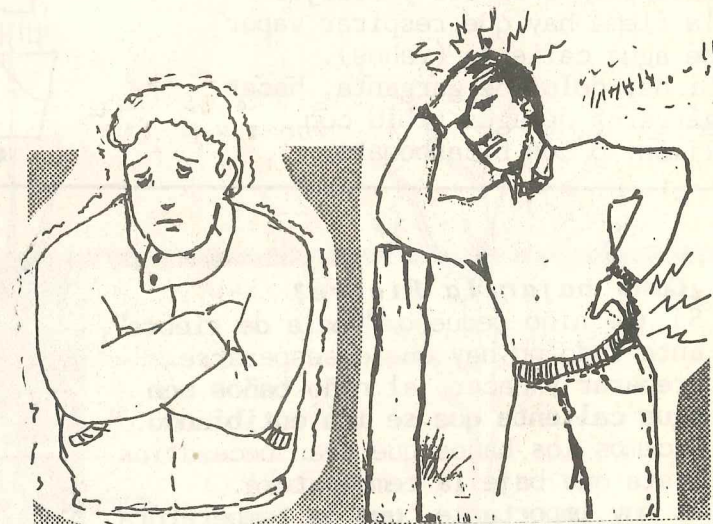
En este número hablaremos de la BRONQUITIS y la GRIPE.

**GRIPE:**

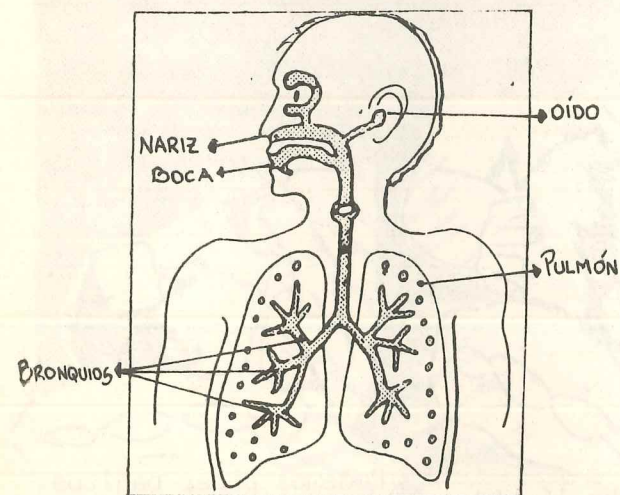
Es causada por una serie de virus.

**Qué sentimos?:**

Es muy parecido al resfriado. También se presentan dolores de cabeza, escalofríos (conocidos como **chuchos**). Hay fiebre, dolores musculares (sentimos como si nos hubiéramos golpeado mucho).



Este dibujo representa el interior de nuestro cuerpo, mostrando como son las vías respiratorias.



La ubicación de los bronquios y los pulmones se parecen a ramificaciones de un árbol, por eso el nombre de árbol bronquial.

**BRONQUITIS:**

Es otra enfermedad que ataca a las vías respiratorias.

La exposición al aire frío, la tos y el catarro mal curados, pueden ir complicándose y aumentando la infección.

Se aumenta la secreción de moco y la tos, lo que va "tomando mucho el pecho" (es la inflamación del árbol bronquial) y puede terminar en una bronquitis aguda.

**Qué sentimos?:**

Se presenta tos frecuentemente con flema, a veces dolor de pecho. Muchas veces puede haber una respiración ruidosa, que en los NIÑOS y ANCIANOS puede llegar a ser grave. En esos casos es necesario y urgente que vayamos al médico.

En la GRIPE y la BRONQUITIS puede haber fiebre, que produce llagas y grietas en los labios.

En niños pequeños hay que mirar con mucha atención cuando al respirar suceda algo de esto:

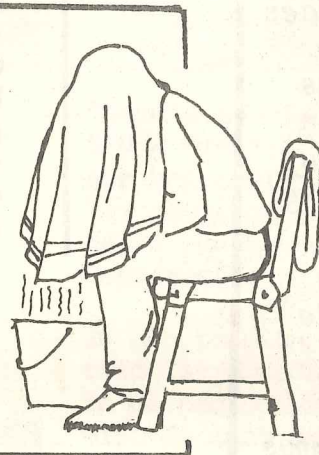


- \* Respiración rápida
- \* Ruidos raros (como ronquidos o chillidos)
- \* Se le hunde la pancita y la piel entre las costillas

En caso de que algunas de estas tres cosas se presenten URGENTE HAY QUE IR AL MÉDICO. ¡SIN DEMORA!

**Tratamiento:**

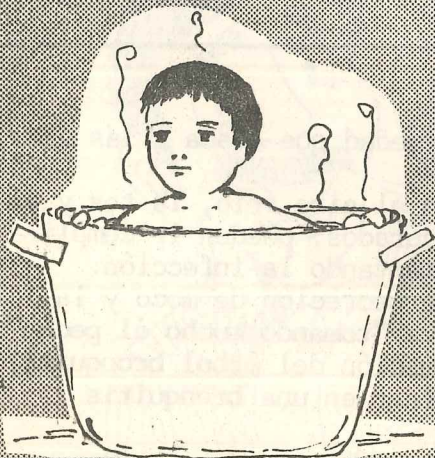
Primeramente tener en cuenta los mismos cuidados que para cuando estamos resfriados: reposo, calor. A los bebés no hay que cortarles el pecho. El enfermo debe tomar mucho líquido. Para calmar la tos y aflojar la flema hay que respirar vapor de agua caliente (vahos). Si hay dolor de garganta, hacer gárgaras de agua tibia con limón, o con bicarbonato.



**¿Como bajar la Fiebre?**

Si un niño pequeño "vuela de fiebre", ante todo no hay que desesperarse. Preparar y hacer al niño baños con agua caliente que se irá entibiando. Hacemos los baños que sean necesarios hasta que baje la temperatura. Es muy importante que la temperatura no siga aumentando, porque el niño corre peligro de tener convulsiones.

No debemos tomar ni dar remedios por nuestra cuenta (automedicarnos). Tienen que ser recetados por el médico.



Hay que darle mucho líquido y cuidar de no abrigarlo mucho.



Podemos poner pañitos fríos en la frente y los cambiamos seguido.

# TRABAJANDO LA TIERRA

## LA PODA DE NUESTROS FRUTALES

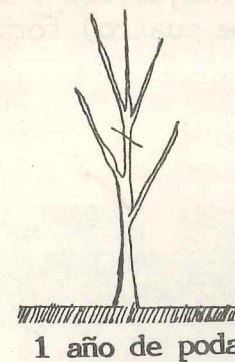


¡Qué tal amigos!...cómo se encuentran? En el DESPERTAR DEL PUEBLO anterior asumimos el compromiso de seguir hablando y compartiendo algunas cosas referentes a la poda de los frutales.

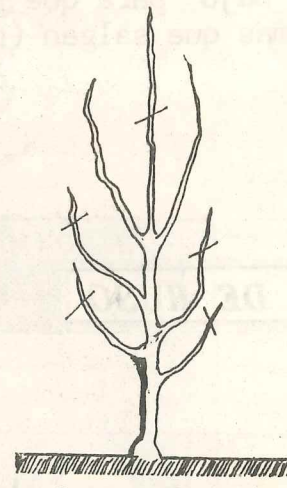
Hablaremos de la **PODA DE FORMACIÓN**: se la denomina de **formación** porque se realiza desde el trasplante o desde que la planta es pequeña. Esta poda nos permite formar a la planta de acuerdo a la variedad y el clima de la zona.

A continuación, los dibujos muestran las distintas maneras de podar y las más comunes:

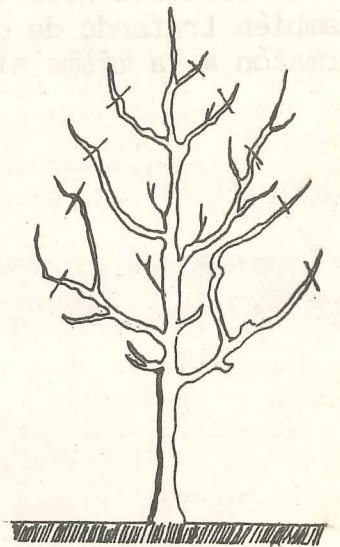
### FORMA DE PIRÁMIDE



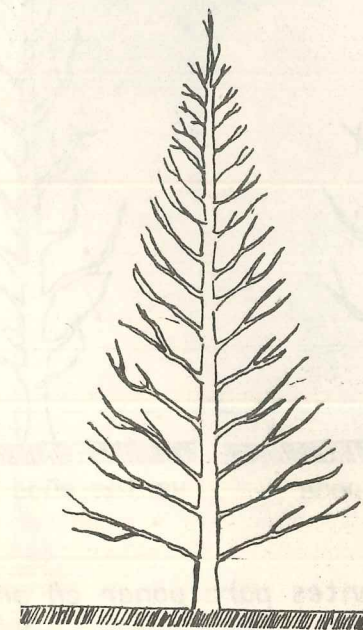
1 año de poda



2 años de poda



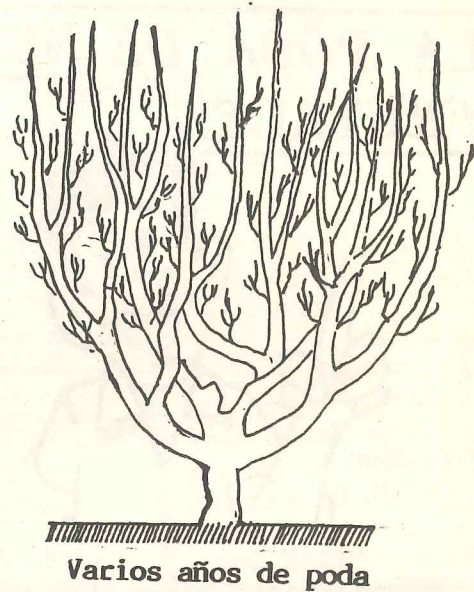
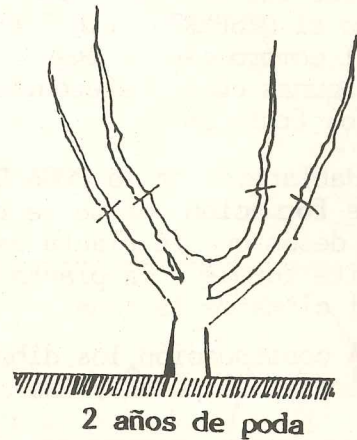
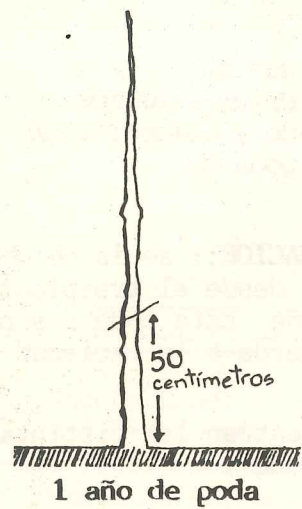
3 años de poda



Pirámide terminada

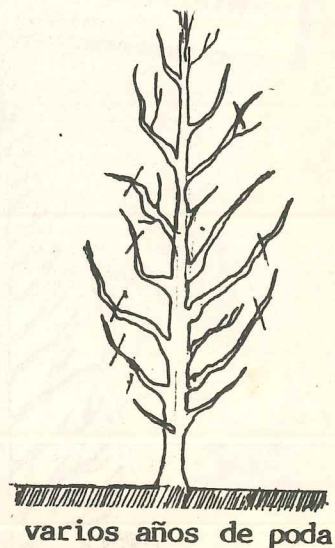
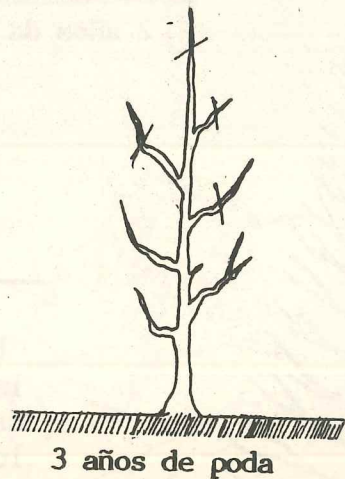
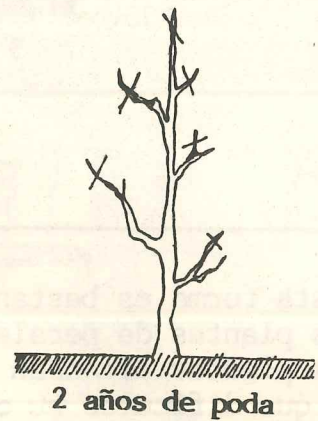
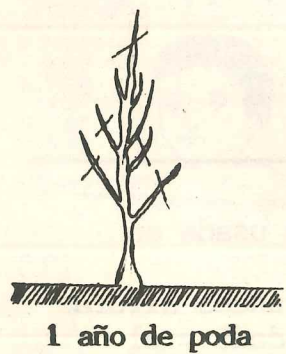
Esta forma es bastante usada en las plantas de perales. Las plantas alcanzan grandes alturas lo que dificulta su cuidado y el momento de hacer la cosecha. En zonas de fuertes vientos, las mismas se caen dañando los frutos.

FORMA DE VASO O COPA



Es la forma más usada en casi todas las plantas frutales. Es conveniente hacerla de "pie bajo" para que resistan mejor los vientos, también tratando de que las ramas que salgan (no más de cuatro) formen el armazón a la misma altura.

FORMA DE HUSO



Estas tres maneras de podar, son las más convenientes para poner en práctica.

Adivinanzas

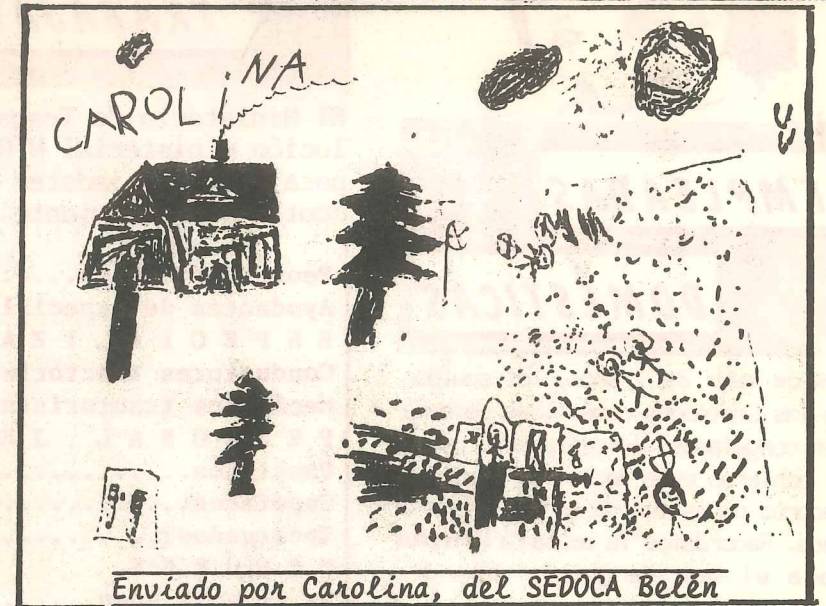
Durante todo el invierno me tienen agasajada y en verano me arrumban porque no sirvo de nada.

(La estufa)

No es gallina y tiene plumas tiene mango y no es cuchillo. Adivina adivinador que adivinarlo es sencillo.

(El plumero)

Enviadas por Efraín Quiroga Istataco-Los Nacimientos Medanitos

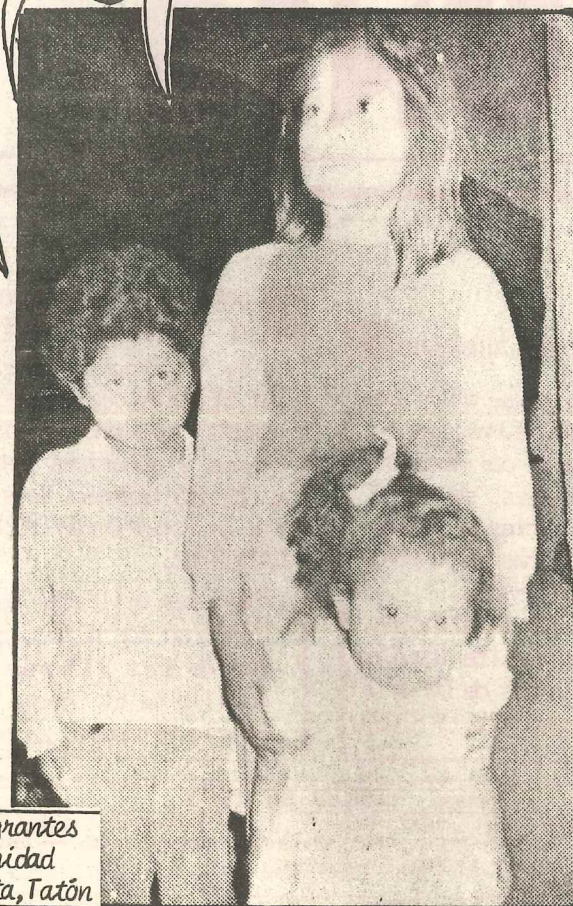


ORACION

Con Dios me acuesto con Dios me levanto la Virgen me cubre con su precioso manto.

Cristian, César y Franco Carrizo del grupo San Francisco-Las Talitas Santiago del Estero

PIMPOLLOS DEL PUEBLO



Niños integrantes de la comunidad de La Puerta, Tatón

Enviado por Luis Alberto Villagra 9 años - La Toma Belén

Opresor en forma de gato por las mañanas por las uñas

