

TRABAJADORES RURALES

El Ministerio de Trabajo de la Nación, mediante resolución ministerial N° 02/92, mantiene fijos los sueldos para los Trabajadores Rurales. Para el mes de MAYO '93 continúa la siguiente escala:

Peones generales.....	\$ 223.-	9,81
Ayudantes de especializados.....	\$ 228,95	10,07
E S P E C I A L I Z A D O S		
Conductores tractoristas.....	\$ 248,44	10,93
Mecánicos tractoristas.....	\$ 261,26	11,50
P E R S O N A L J E R A R Q U I Z A D O		
Puesteros.....	\$ 245,89	- - -
Capataces.....	\$ 271,24	- - -
Encargados.....	\$ 286,12	- - -
M E N O R E S		
De 14 a 15 años.....	\$ 133,80	5,89
De 15 a 16 años.....	\$ 156,10	6,87
De 16 a 17 años.....	\$ 178,40	7,85
De 17 a 18 años.....	\$ 200,70	8,83

SUBSIDIOS FAMILIARES

El Ministerio de Trabajo de la Nación, mediante resolución N° 05/93 estableció los nuevos valores de los SUBSIDIOS FAMILIARES a partir del mes de enero de 1993:

Cónyuge.....	\$ 15.-
Hijo.....	\$ 20.-
Pre-escolaridad.....	\$ 3.-
Escolaridad primaria.....	\$ 3.-
Escolaridad media y superior.....	\$ 4,50
Familia Numerosa.....	\$ 3.-
Ayuda escolar primaria.....	\$ 130.-
Prenatal.....	\$ 20.-
Nacimiento.....	\$ 200.-
Adopción.....	\$ 1200.-
Matrimonio.....	\$ 300.-

REUNIÓN GENERAL DE SINDICATOS

En SEDOCA se realiza el segundo domingo de cada mes en su domicilio de Gobernador Correa 220 CATAMARCA.

En SEDOR se realiza el tercer domingo de cada mes en el domicilio de San Isidro 861, Barrio Tiro Federal, LA RIOJA.

ATENCIÓN DE ABOGADO

SEDOCA informa a sus afiliadas que, a través de Be.Pe., la atención gratuita del abogado por temas laborales, se realiza los días martes y jueves de 18 a 21,00 horas en Avenida Güemes 1121, CATAMARCA.

SEDOR informa que la atención del abogado se realiza los días miércoles y viernes de 18 a 21 horas en Belgrano 225, LA RIOJA.

EMPLEADAS

DOMÉSTICAS

Hace más de 2 años, los sueldos de las empleadas domésticas permanecen congelados. Evidentemente para el gobierno este sector de trabajadoras no es tenido en cuenta para nada. Recordamos la escala MÍNIMA para el mes de MAYO '93 :

* PERSONAL SIN RETIRO:	
Cocineras, niñeras en general, auxiliares para todo trabajo, ayudantes..	\$ 157,98
* PERSONAL CON RETIRO:	
Por 8 horas.....	\$ 152,89
Por 6 horas.....	\$ 151,92
Por 5 horas.....	\$ 113,83
Por 4 horas.....	\$ 76,44

SUELDOS MAYO

BOLSA DE TRABAJO PARA EL SERVICIO DOMÉSTICO

Be.Pe. informa a las afiliadas del SEDOCA que la BOLSA DE TRABAJO funciona los días miércoles y viernes de 17,00 a 21,00 horas, en el domicilio de Avda. Güemes 1121, CATAMARCA.

Para las afiliadas del SEDOR funciona los miércoles y viernes de 17 a 21 horas en el domicilio de El Chacho 61, Barrio Matadero, LA RIOJA.

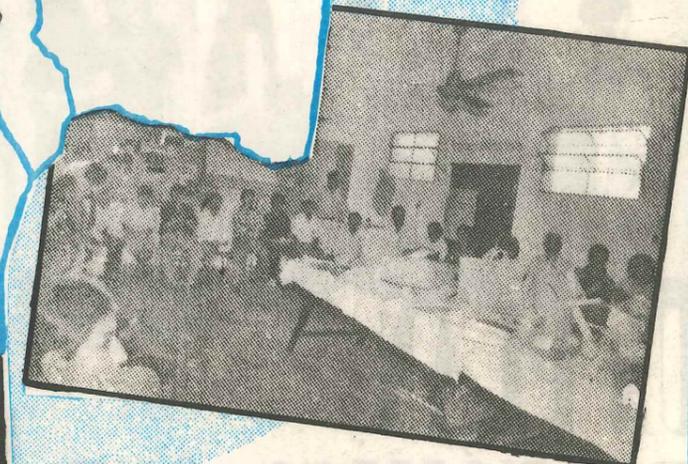
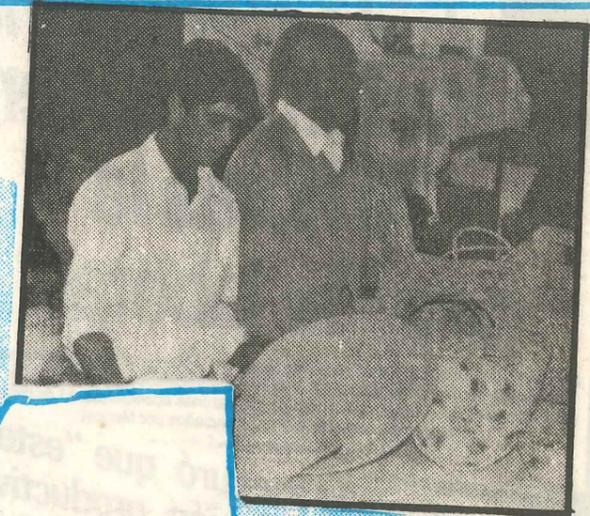
DESPERTAR DEL PUEBLO ***** MAYO DE 1993

Publicación de Be.Pe. (Bienaventurados Los Pobres), institución cristiana sin fines de lucro. Personería Jurídica N° 108/85. Avenida Güemes 1121 - (4700) CATAMARCA - T.E. (0833) 30915 - FAX (0833) 30154. DIRECTOR: Horacio Machado Uzin. --- Está permitida la reproducción parcial o total con mención de la fuente. Impreso en talleres propios. Propiedad intelectual: Los Pobres que organizados luchan por el Reino.

CEGOPAL
Sr. Alfredo Paiva
Avda. Colon 1.141
(5.000) - CORDOBA

DESPERTAR DEL PUEBLO

Be Pe (Bienaventurados Los Pobres Mayo) 1993- CATAMARCA- N° 74- Precio colaboración: \$ 0,50



CATAMARCA

LA RIOJA

SANTIAGO DEL ESTERO

PUEBLO DE DIOS:

Una
ESPERANZA
que no muere

ECONOMIA SOLIDARIA Y ALTERNATIVA

"Si quieres la paz, sal al encuentro del pobre" (Juan Pablo II, 1° de Enero de 1993)

Ferrocarriles mandó los primeros 5000 telegramas de un total de 21.000 despidos

Reforma laboral: apoyo empresario Proyectan extender a 10 horas la jornada laboral

Sin pagar horas extras • Las vacaciones serán de 22 días para todos, sin importar la antigüedad • Indemnización: un mes por año trabajado • Podrían reducir salarios o cambiar condiciones de trabajo, por razones económicas • Los rasgos generales del proyecto fueron anunciados por Menem

Domingo Cavallo aseguró que "este es el plan de la revolución productiva"



UN PLAN ECONÓMICO QUE EXCLUYE A LOS TRABAJADORES

Dos días antes al primero de mayo, Día del Trabajador, 5 mil ferroviarios fueron despedidos. Otros 16 mil completarán antes de agosto próximo, los 21 mil despidos fijados por la actual política económica para este sector.

Seguramente éstos y tantos otros despedidos no podrán celebrar quién sabe por cuánto tiempo, el Día del Trabajador. Mientras los despedidos engrosan cada vez más el número de desocupados, los gremios y sindicalistas siguen sin reacción.

No sólo ha desaparecido el movimiento obrero como fuerza social sino que poco a poco se van quitando los derechos y la protección social a los trabajadores.

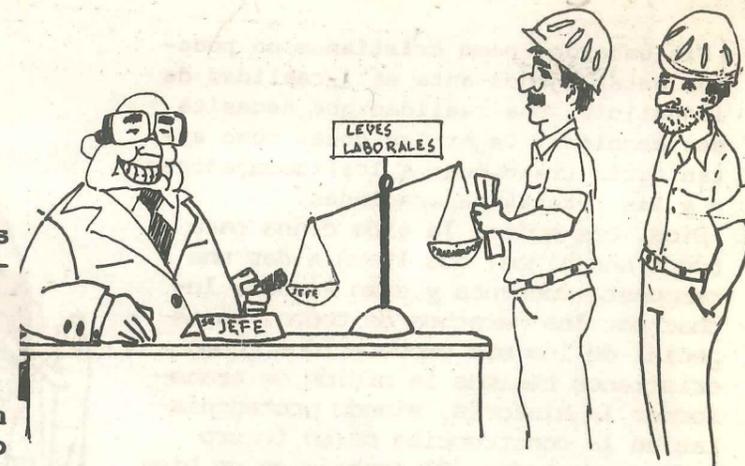
Las leyes y conquistas laborales de largas décadas de lucha, están siendo cambiadas por leyes y políticas que perjudican a los trabajadores activos y a los jubilados

La inseguridad laboral, la desocupación y el trabajo por cuenta propia ha aumentado rápidamente en nuestro país. Tener trabajo y percibir un bajo salario se ha convertido, en este país como en la mayoría de los países del Tercer Mundo, en un privilegio. No quedan dudas que el trabajo, en este sistema capitalista es poco tenido en cuenta y su importancia productiva está por encima de la persona.

El injusto y salvaje ajuste económico impuesto a los trabajadores cobra cada día más víctimas. Los despidos, el desempleo y la falta de fuentes de trabajo, fruto de un sistema injusto, aumentan el hambre y acortan las posibilidades de vida de la mayoría de los argentinos.

De 13 millones de hombres y mujeres con capacidad para el trabajo, 5 millones tienen problemas de trabajo. 4 de cada 10 argentinos no tienen trabajo, trabajan pocas horas (Subempleo), necesitan trabajar en dos o más lugares (Pluriempleo); o están ocupados en forma ilegal, sin acceso a los aportes jubilatorios (Trabajo en negro).

No sólo se cierran las posibilidades de trabajo, sino que se quieren agregar más horas a las 8 diarias que fija la ley. Con esto se le está otorgando un poder total al empleador, reduciendo las horas de descanso a los trabajadores.

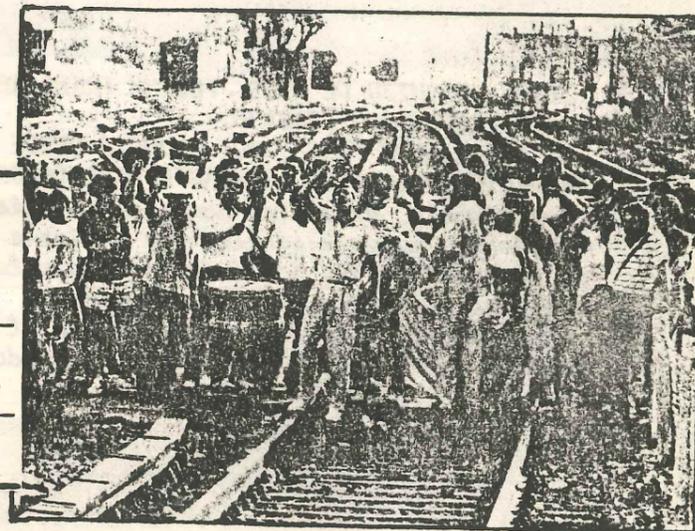


El avasallamiento a los derechos del trabajador no se detiene. Se quiere, además, privatizar de forma obligatoria la jubilación y no hacer cumplir, como se debe, las leyes del actual sistema estatal. Privatizar la jubilación no garantiza la compensación a los jubilados; y sin el debido control, dejaría desamparados y en la calle a millones de ellos, como pasó con los miles de despedidos de las empresas privatizadas.

Esta agresión, que parece nunca terminar, es consecuencia de un sistema que recarga de trabajo, explota, a los trabajadores y cierra sus puertas a millones de desempleados. Un sistema que considera a los trabajadores como un problema y un riesgo para la estabilidad económica. Un sistema que sacrifica a sus trabajadores empobrecidos.



Cómo celebrar el Día del Trabajador ante tantos hermanos que no pueden trabajar y realizarse como personas? Qué hacer cuando los sindicatos siguen paralizados y no reclaman lo que es justo para los trabajadores? Cómo reivindicar el trabajo como medio necesario para la producción y el crecimiento de un país?

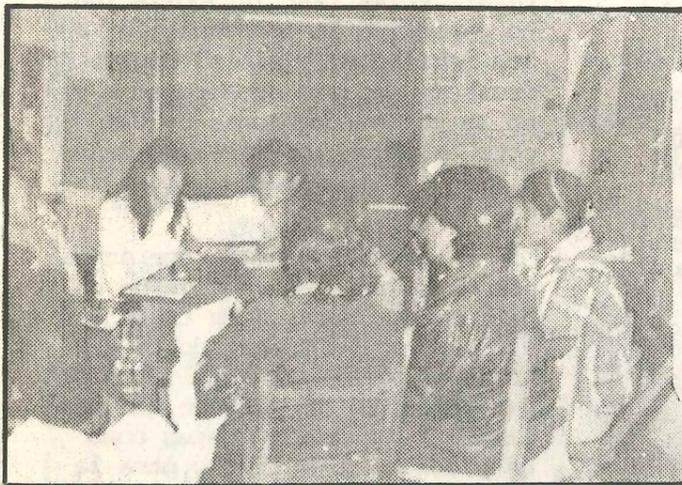


Sin embargo, como cristianos no podemos estar ajenos ante esta realidad de injusticia. Una realidad que necesita ser cambiada. Dejar las cosas como están sería traicionar a los trabajadores y a las futuras generaciones.

Dios, que quiere la vida digna para todos sus hijos, nos llama a dar una respuesta concreta y como Pueblo, luchar por los derechos de todos, en especial de los más empobrecidos. Como cristianos tenemos la misión de transformar la historia, siendo protagonistas en la construcción de un futuro mejor para todos. El trabajo es un bien y un derecho querido por Dios al cual no podemos dejar de defender y hacer que llegue a todos los pobres.



Casi todos los que no tienen trabajo y explotados son pobres. Son aquellos que el sistema no necesita y los deja fuera de todo derecho, oportunidad y beneficio. Los cosecheros de algodón, zafreiros, hacheros, mineros, empleadas domésticas, artesanos, villeros y tantos otros son los excluidos de una organización social y económica hecha para unos pocos.

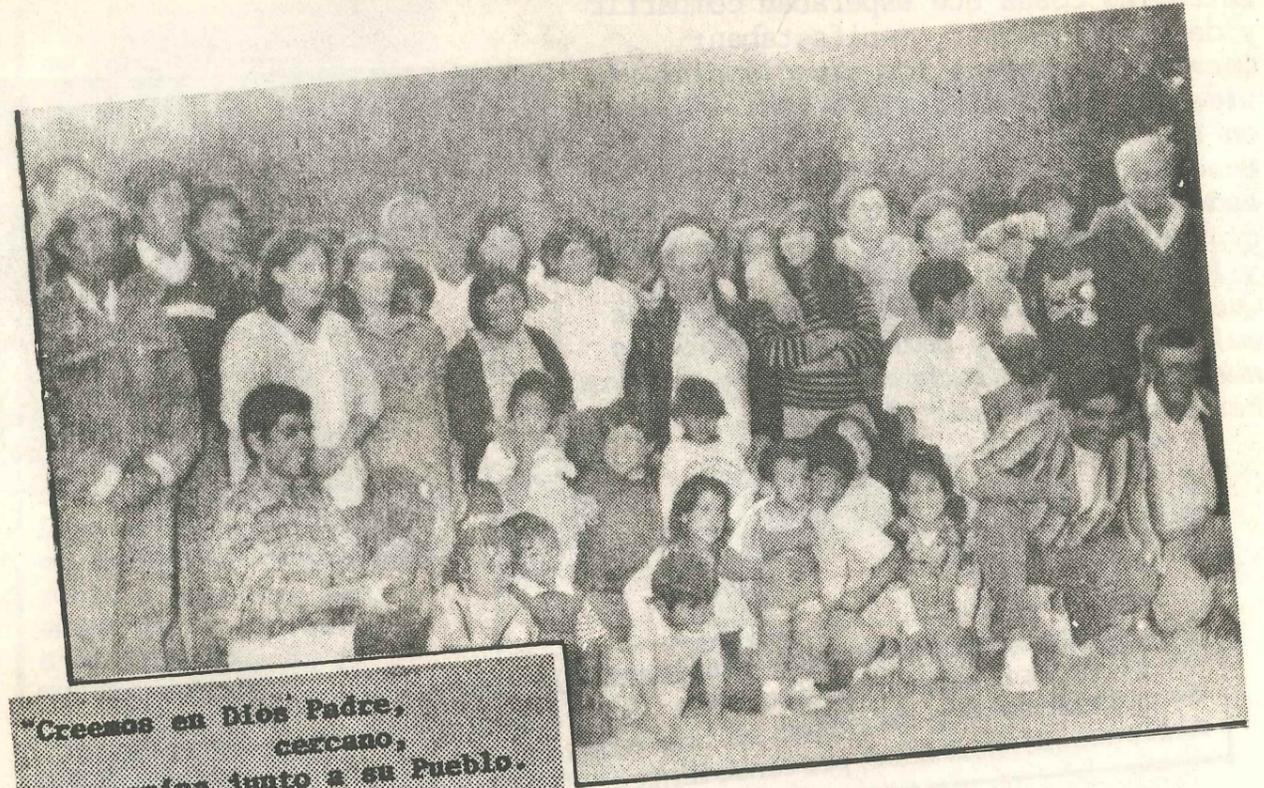


JESÚS, EL HIJO DE DIOS, FUE UN TRABAJADOR COMO ELLOS Y DESDE ELLOS HA SANTIFICADO TODO TRABAJO.

UN TRABAJADOR POBRE, QUE ANUNCIÓ DESDE LOS EXCLUIDOS DE SU TIEMPO, LA SALVACIÓN Y LA VIDA ABUNDANTE PARA TODOS.

Hoy también, desde las comunidades cristianas empobrecidas se está haciendo una nueva historia. Una historia donde tiene valor la persona y no el capital. Una forma de vivir y relacionarse que respeta los derechos del hermano y valora su esfuerzo.

Comunidades de empobrecidos que ven al trabajo como servicio al bien común y que trabajan para hacer un mundo más justo y más fraterno para todos.



"Creemos en Dios Padre, cercano, que camina junto a su Pueblo. Creemos en la certeza de un mundo mejor, con todos los sueños de Dios".

PUEBLO DE DIOS

Una ESPERANZA que no muere

Un encuentro más de Animadores Nuevos se realizó en El Rodeo, Catamarca, entre los días 16 al 25 de abril de 1993.

Participaron de este Segundo Encuentro, representantes que venían de las provincias de La Rioja - Santiago del Estero y Catamarca.

Los Animadores llegaron acompañados de sus hijos más pequeños, con muchos deseos de intercambiar conocimientos y profundizar en el Proyecto de Vida.



Entre las cosas que esperaban compartir y deseaban conocer, manifestaban: **Queremos contarnos las experiencias vividas en comunidad, y profundizar más en la Palabra de Dios. Buscar más ideas entre todos, y que en cada cosa que nos proponamos, sepamos que Dios está presente para tener fuerzas y luchar por una vida digna. Que Dios ilumine nuestra mente para seguir trabajando y poder criar mejor a nuestros hijos, luchando junto a nuestros hermanos en la comunidad.**



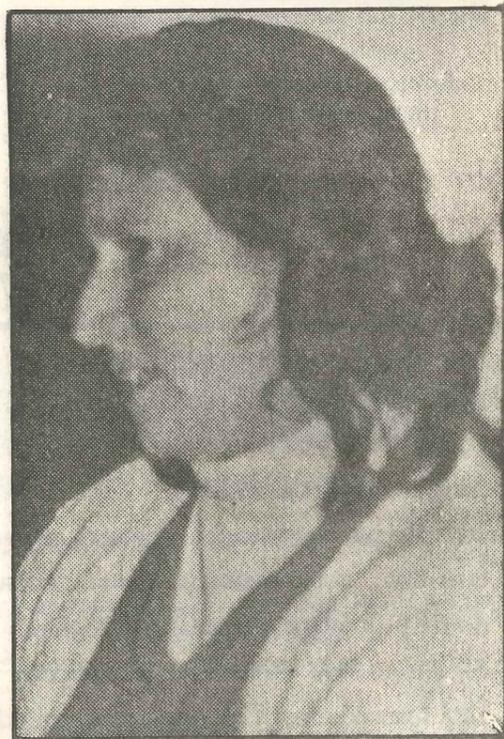
Los animadores comenzaron realizando la Memoria de lo compartido en el primer encuentro (octubre '92), donde la historia de vida, de sufrimiento y de dolor es una historia común que alcanza a millones de hermanos pertenecientes al llamado Tercer Mundo.

Una historia generacional de injusticias causadas por los poderosos, que traman un círculo de muerte alrededor de los pobres, acorralándolos.

Identificados los mecanismos de opresión que utilizan los opresores y su ideología, los animadores reflexionaban: **"nos quieren hacer creer que vivir así era nuestro destino y aún más que Dios estaba de acuerdo con estas injusticias y que todo nuestro sufrimiento era por voluntad suya. Nuestro destino es la vida feliz, una vida de hermanos, donde Dios sea llamado Padre y nosotros vivamos como hijos; esta es su voluntad".**

Concientes de sus valores y de su dignidad humana crece en ellos el desafío de luchar por una sociedad justa, fraterna y solidaria, sin opresores ni oprimidos. Estos elementos surgen desde el seno de los empobrecidos y van conformando las bases para ir construyéndose como Pueblo.

El Pueblo de Dios está actuando como fermento en la historia y está presente, precisamente, en los lugares en donde los pobres se reúnen, se organizan en Comunidades.



Lucha de Díaz de la Comunidad de AFPALA

Este gran movimiento se fortalece con la Fe unida a la Vida.

"En las comunidades, mencionan los Animadores, hay una Esperanza que no muere, es la voluntad de vivir.

Como Pueblo en formación vamos reflexionando la Palabra desde el lugar de los más pobres, y la comparamos con nuestra realidad de vida.

Vamos descubriendo al Dios verdadero presente en Su Pueblo, y luchando junto a nosotros para pasar de la esclavitud a la libertad; de la muerte a la vida.



Sandra Salas y Muñeca Fernández

Dios metido en la historia de la humanidad del lado de los oprimidos, buscando su libertad. Como fue la liberación del Pueblo de Israel en manos del poder egipcio, para ello, eligió personas que se fueron comprometiendo con su Proyecto: Moisés, sus hermanos Aarón y Miriam, Josué y tantos otros...

Hoy también, Dios está presente acompañando la lucha por la liberación de millones de empobrecidos que ya no aceptan la opresión y buscan la vida. Al igual que ayer necesita de personas que se comprometan con la liberación de Su Pueblo.

El llamado es concreto, y así lo expresaban los representantes de las comunidades organizadas:

"Dios nos llama a nuestra comunidad para organizarnos más, para trabajar juntos, compartir los frutos con nuestros hermanos y con las demás comunidades con las cuales formamos un sólo Proyecto.

Crecer en la conciencia y seguir caminando hacia la liberación con hechos concretos.

Su Promesa es una vida justa. Una tierra para nuestros hijos; que no se tengan que ir de su propia tierra.

Ser una gran familia.



Animadores: Reynaldo Pereyra de La Banda Medanitos- Nicolás Mamani de La Primavera Tatón y Julián Trejo Las Talitas Sgo del Estero.

LA ASCENSIÓN DEL SEÑOR

" Jesús los condujo hasta cerca de Betania y, levantando las manos, los bendijo. Y, mientras los bendecía, se alejó de ellos y fue llevado al cielo". (Lucas 24, 51-52)

LA CERTEZA de VENCER la INJUSTICIA

COMO PUEBLO DE DIOS, IGLESIA, CELEBRAMOS TODOS LOS AÑOS LOS MISTERIOS DE LA SALVACIÓN TRAÍDOS POR JESÚS. UNO DE ESOS HECHOS SALVADORES O MISTERIOS, ES LA ASCENSIÓN DEL SEÑOR, LA SUBIDA DE JESÚS AL CIELO. RECORDAR Y HACER PRESENTE ÉSTA VERDAD DE NUESTRA FE, NOS ANIMARÁ A SEGUIR CONSTRUYENDO EL REINO.

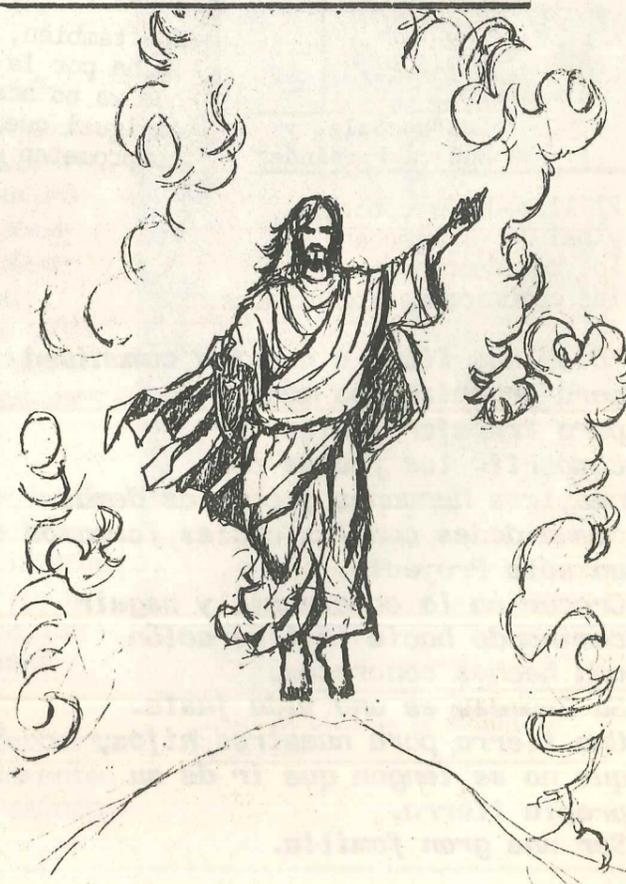
CELEBRAR Y REFLEXIONAR LA FIESTA DE LA ASCENSIÓN EL 23 DE MAYO, AVIVARÁ LA ESPERANZA DE LOS POBRES Y ALIMENTARÁ SUS DESEOS DE LIBERTAD Y VIDA DIGNA.

La Biblia nos cuenta que Jesús, después de resucitar y aparecerse a sus discípulos, fue llevado por el poder de Dios al cielo. Jesús resucitado regresa al Padre, a la gloria del cielo. Al subir al cielo (ascender), Jesucristo triunfa sobre la creación, el cosmos. Jesucristo, revestido de gloria y poder, es Señor del cosmos, del universo, de toda la humanidad. Es Señor de la Historia; principio, medio y fin de todo lo que existe.

Jesucristo, desde que sube al cielo, goza de gloria eterna junto al Padre. Su ascensión confirma la realidad de la vida futura de los que aman a sus hermanos hasta entregar su vida en el servicio de construir el Reino.

Jesús sube al cielo pero nos deja a nosotros, su Cuerpo, su Pueblo elegido. Jesús se va para enviarnos, junto con el Padre, el Espíritu Santo.

El Pueblo de Dios animado por el Espíritu de Amor es testigo y forjador, en el mundo, de un cielo nuevo y una tierra nueva.



La Ascensión del Señor es una invitación a mirar el cielo y trabajar para que el mundo se parezca cada vez más a él. Mirar y pensar en el cielo no para escaparnos de la realidad ni olvidarnos de los problemas y las injusticias. Miramos el cielo para ver el amor, la justicia, la verdad y la vida en plenitud, valores y realidades que todos debemos ir viviendo y practicando aquí en la tierra.

El misterio de la Ascensión del Señor es una llamada a comprometernos con nuestros hermanos, a encarnarnos en el mundo; a cambiar desde nuestras comunidades, esta historia de injusticias y muerte, haciéndola más justa y humana; a implantar el Reino de Justicia prometido desde los pobres.

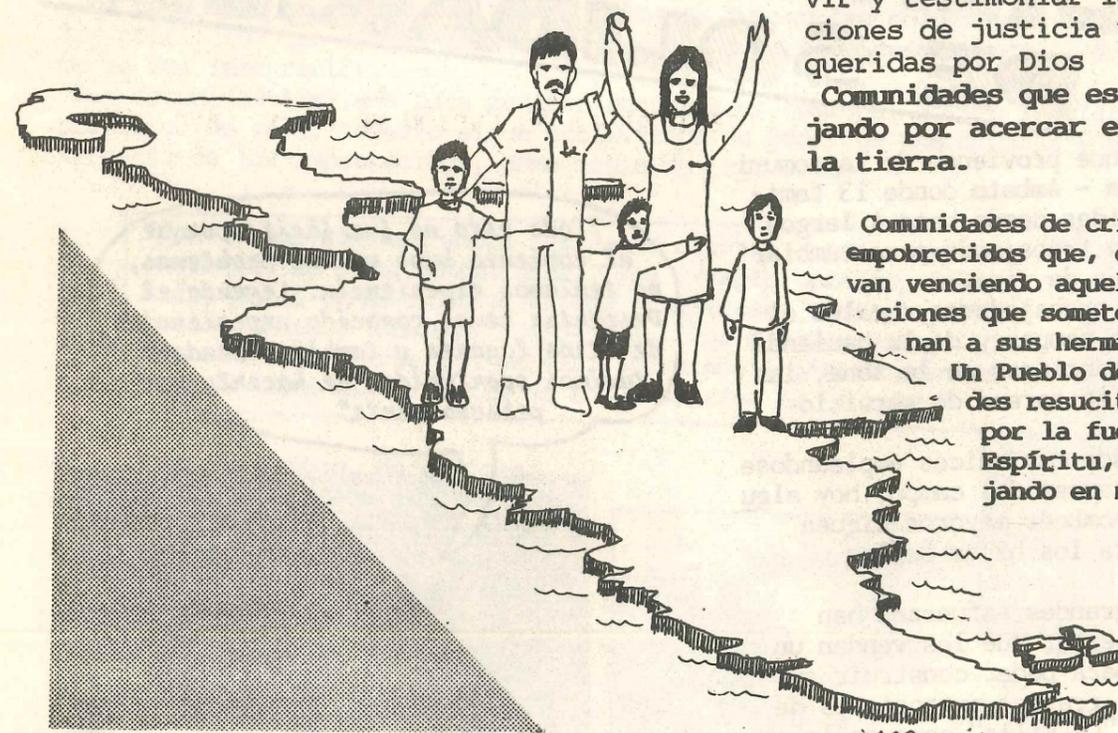
El Pueblo de Dios que camina en América Latina es, en su gran mayoría, pobre. Un pueblo creyente pero injustamente empobrecido y marginado. Un Pueblo de pobres que, conciente de su despojo, sigue creyendo y esperando en el Dios de la Vida.

Las comunidades que forman este Pueblo miran a Dios Trinidad (Padre, Hijo y Espíritu Santo) como el modelo e ideal de relaciones entre los hombres y los pueblos. Y miran el cielo como la forma de vida donde se hace realidad la igualdad y fraternidad que todos anhelamos vivir aquí en la tierra.

Comunidades que quieren vivir y testimoniar las relaciones de justicia y amor queridas por Dios

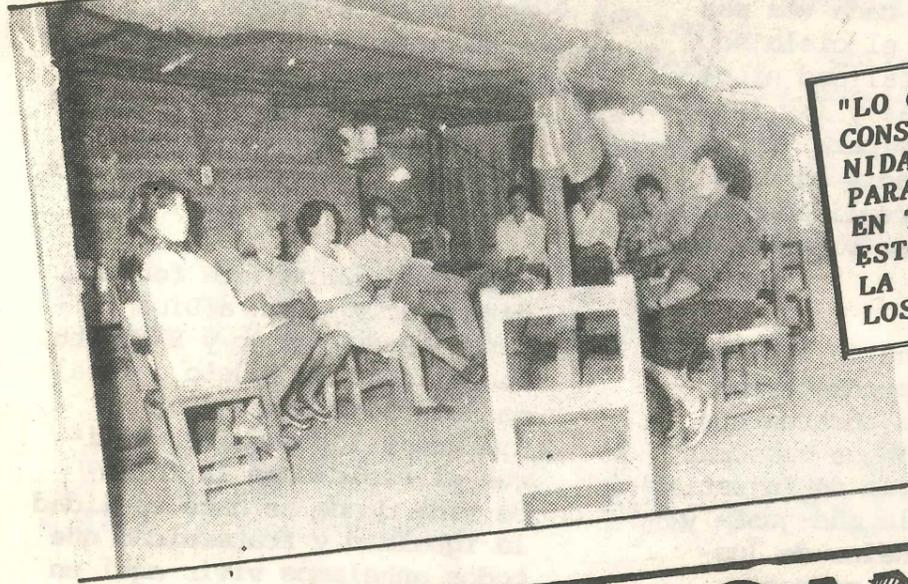
Comunidades que están trabajando por acercar el cielo a la tierra.

Comunidades de cristianos empobrecidos que, como Jesús, van venciendo aquellas dominaciones que someten y marginan a sus hermanos pobres. Un Pueblo de comunidades resucitadas que, por la fuerza del Espíritu, sigue forjando en mundo mejor.



LA ASCENSIÓN DE JESÚS ANIMA Y DA SENTIDO A LA LUCHA DE LOS CRISTIANOS EMPOBRECIDOS. LAS COMUNIDADES VEN EN LA ASCENSIÓN LA CERTEZA DEL TRIUNFO, AQUÍ EN LA TIERRA, SOBRE LAS INJUSTICIAS Y LA MUERTE LENTA QUE ACECHA A LOS POBRES. CELEBRAR ESTE MISTERIO EN LA COMUNIDAD IMPULSARÁ LOS DESEOS DE VIDA DIGNA Y ABUNDANTE DEL PUEBLO POBRE.

LA ASCENSIÓN DE JESÚS NOS AYUDARÁ A SEGUIR CONSTRUYENDO EL REINO CON MÁS EMPENO Y ENTUSIASMO. LA FE EN EL DIOS DE LA VIDA Y LA FIDELIDAD A LOS ANHELOS DE LIBERTAD DE LOS POBRES OPERARÁ LA RESURRECCIÓN DE TODO EL PUEBLO DE DIOS.



"LO QUE ESTAMOS CONSTRUYENDO COMO COMUNIDAD, ES MUY IMPORTANTE PARA NOSOTROS, NOS AYUDA EN TODOS LOS ASPECTOS. ESTO ES EL RESULTADO DE LA SOLIDARIDAD ENTRE LOS POBRES".

HACIENDO CAMINOS DE SOLIDARIDAD

Testimonios que provienen de la comunidad de La Isla - Ambato donde 13 familias empobrecidas desde hace 4 largos años ya vienen trabajando para cambiar sus condiciones de vida.

En su mayoría trabajadores rurales al cuidado de los campos y de la hacienda de grandes estancieros en la zona; las mujeres realizan tareas de servicio doméstico.

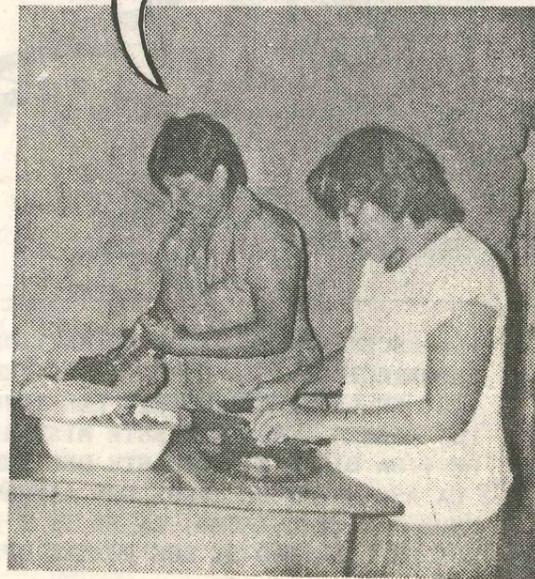
Comenzaron desde muy chicos empleándose en las duras tareas del campo, hoy algunos de ellos hombres mayores siguen trabajando para los hijos de los patrones.

Algunos con grandes esfuerzos han alcanzado conseguir que les vendan un pequeño lote para poder construir su casa, mientras grandes extensiones de tierra rodean "La Villa" como se la conoce.

Aislados, marginados de toda posibilidad de crecimiento, negándoseles el más elemental de los derechos, el derecho a la vida digna. Desde esta realidad de sufrimiento, dolor y abandono surgió la comunidad de La Isla.

Familias que se fueron reuniendo, encontrándose para buscar juntos una forma de organización y asumir juntos la defensa de la vida.

"Todo esto no fue fácil, porque al comienzo hubo muchos problemas, no teníamos experiencia. Leyendo el *Despertar* hemos conocido experiencias de otros lugares y también cuando tuvimos oportunidad de hacerlo personalmente"



María Reyes y Lucía de Chaile



Entre las actividades prioritarias estaba el botiquín, como primera experiencia donde se fue ejerciendo el derecho a la participación y a la acción en común. De allí continuaron animándose a realizar otras actividades, todas muy necesarias para la comunidad.

El ropero comunitario, la cría de animales domésticos, los beneficios que siempre fueron oportunos para obtener fondos y utilizarlos en algunas urgencias o bien directamente para reponer los medicamentos del botiquín.

Y así mientras se buscaban priorizar y realizar actividades concretas, fueron creciendo en la conciencia de ser personas.

Así lo definía doña Josefa: "Todo esto hace que cada vez más, nos vamos viendo como personas entre nosotros, como comunidad".

Una comunidad organizada en donde juntos se buscan las soluciones y se analizan los conflictos que surgen en su seno, porque quiere el crecimiento y el protagonismo de sus integrantes.

Una comunidad limitada para generar recursos económicos, porque la tierra, fuente principal de vida, todavía sigue esclavizada en poder de una minoría y no está al servicio de los empobrecidos, como medio de producción.

"Con lo que tenemos vamos cubriendo algunas cosas, compramos productos de otras comunidades, por ejemplo: carbón, leña, maíz, pasas de uva... Esto es muy beneficioso para nosotros porque podemos consumir buenos productos a mejor precio. Nos autoabastecemos y a su vez, obtenemos ingresos para la organización con la venta de los productos en la zona."

Un proceso de cambio, de salidas, puede generarse cuando existen lazos solidarios, y un reconocerse entre los empobrecidos. Un proyecto común que resume todas las expectativas de vida.

En este Proyecto hay comunidades que han recuperado la tierra, como AFPALA (Los Altos); Las Barrancas y La Puerta de San José (Belén) en CATAMARCA y Pozo Cavado en SANTIAGO DEL ESTERO, que están al servicio del Proyecto solidario.

Cultivan y producen alimentos para sí y para las demás comunidades organizadas campesinas y sindicales. La comunidad de La Isla, a partir de esta solidaridad concreta, efectiva, mejora su situación consumiendo y comercializando lo que otros pobres producen.



Coco Chaile



Doña Teresa

"En los encuentros que tenemos nos vamos sintiendo muy bien con los hermanos de las comunidades. Vemos las cosas que podemos realizar juntos, un sueño que se hace realidad".



"Con el intercambio logramos mejorar la economía de las comunidades; compartiendo entre todos nuestros productos, nos sentimos más unidos. Solo así podemos salir adelante".



Isidro Molina- Mayela Gordillo- Leonor Nieto.

Afirmaciones como éstas expresaron los integrantes del 'Primer Encuentro para una Economía Solidaria y Alternativa'.

Todo comenzó con las experiencias de intercambio como gesto solidario entre las comunidades que integran el Proyecto. Poco a poco los intercambios fueron aumentando a medida que crecían las expectativas y mejoraban los ingresos de las comunidades.

La experiencia solidaria del intercambio fue tomando forma de organización económica, capaz de responder a las exigencias de alimentación y autoabastecimiento de los pobres.

Una **economía alternativa** basada en el compartir las vivencias comunitarias y las producciones. Una **economía** que hace posible ir cortando la dependencia con el intermediario, y acercarse cada vez más a la justicia largamente esperada.

Una **economía** que va permitiendo, también, generar ingresos para reforzar los botiquines y las mini-cooperativas.

Una **economía** que nos va haciendo protagonistas, responsables y solidarios con todas las comunidades del Proyecto.

PRIMER ENCUENTRO DE INTERCAMBIO

ECONOMIA SOLIDARIA Y ALTERNATIVA



Entre el 30 de abril y el 2 de mayo se realizó el encuentro en nuestra institución, en la capital catamarqueña. Participaron 30 representantes venidos de casi todas las **comunidades campesinas y sindicales** que acompaña la institución Be Pe-Catamarca.

DEPARTAMENTO BELÉN

- COMUNIDADES
La Puerta de San José
La Estancia
Cóndor Huasi
Las Barrancas
Las Juntas
La Toma
La Ciénaga de Abajo

DEPARTAMENTO TINOCASTA

- COMUNIDADES
La Soledad
La Banda
Las Palomas
Istataco y
Los Nacimientos
MEDANTOS

- La Primavera
La Puerta
TATÓN



DEPARTAMENTO SANTA ROSA

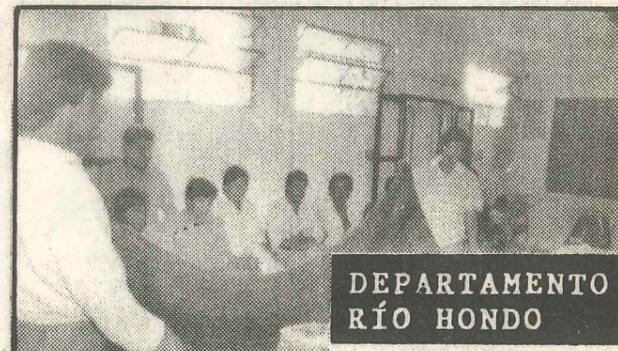
- COMUNIDAD
APPALA
LOS ALTOS

DEPARTAMENTO AMBATO

- COMUNIDAD
La Isla
SINGUIL

SINDICATOS DE EMPLEADAS DOMÉSTICAS

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| SEDOCA (Catamarca) | SEDOCA (La Rioja) |
| *Capital | *Capital |
| *Delegaciones del interior: | *Delegaciones del interior: |
| Andalgalá | Chamical |
| Belén | Chilecito |
| | Aimogasta |



DEPARTAMENTO RÍO HONDO

- COMUNIDAD
La Soledad
Bahoma

SANTIAGO DEL ESTERO



DEPARTAMENTO GUASAYÁN

- COMUNIDADES
Guampacha
Las Talitas
Pozo Cavado

DEPARTAMENTO CHOYA

- Comunidades
Villa La Punta
Laprida

El encuentro comenzó con la presentación de los representantes de las distintas comunidades.

Después de compartir la reflexión de la Palabra de Dios se recordaron los objetivos del encuentro: **Analizar la realidad del intercambio y buscar las alternativas que ayuden a mejorar y organizar la economía de las comunidades empobrecidas.**

Estos hermanos compartieron los frutos de su trabajo: **sus producciones y artesanías.**

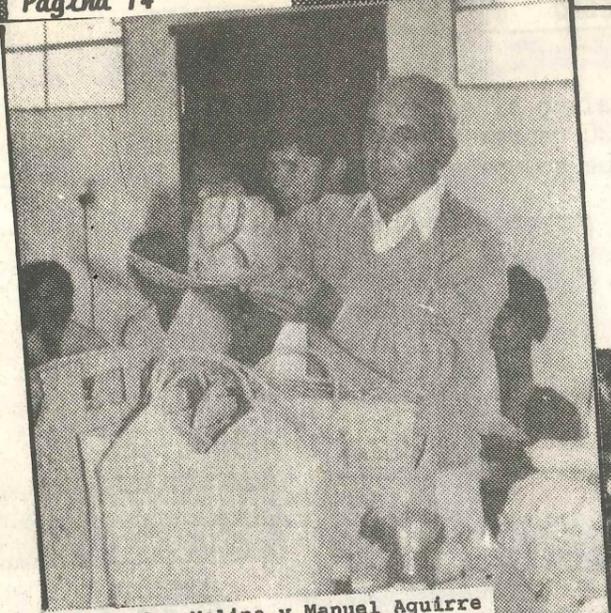
Cada integrante mostraba sus productos y explicaba como los hacía; qué tiempo tardaba la cosecha y el producto artesanal y cuál era la cantidad y variedad que se producía en cada zona.

Mientras se exponían los productos, los demás miraban y escuchaban con atención. Además preguntaban con gran interés por los detalles de la preparación y la fabricación de los mismos.

Después se trabajó en grupo para ver los logros y dificultades presentes en la práctica del intercambio.

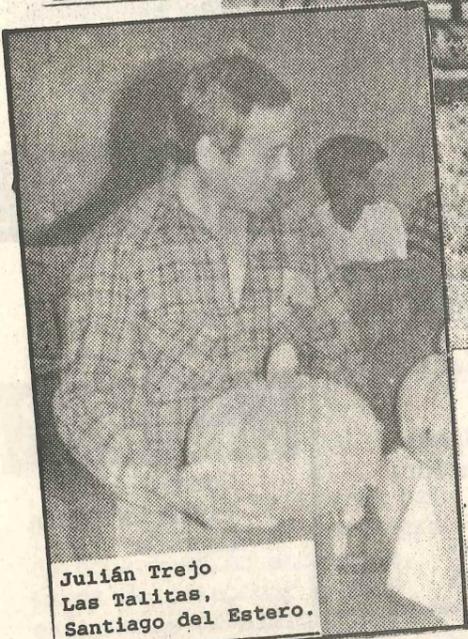
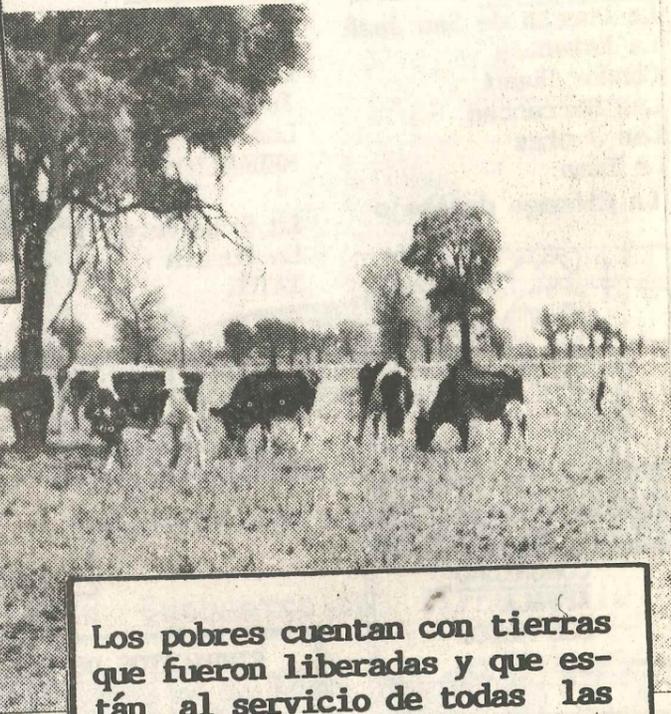
Luego se analizaron aquellas dificultades que escapan a la organización comunitaria.

Dificultades y trabas ocasionadas por los que controlan y manejan las leyes del mercado. Graves dificultades que impiden el avance y el crecimiento de la economía solidaria de los pobres.



Don Isidro Molina y Manuel Aguirre de las comunidades de La Soledad y Bahoma, Santiago del Estero.

El encuentro llegó a su momento más importante, cuando los participantes aportaron ideas y propuestas que mejoren la economía alternativa. Estas propuestas eran debatidas desde los recursos de **producción, industrialización y comercialización.**



Julián Trejo Las Talitas, Santiago del Estero.

Los pobres cuentan con tierras que fueron liberadas y que están al servicio de todas las comunidades.

Estas tierras devueltas a los pobres están destinadas para que sus cultivos y la distribución de sus frutos, de más vida a sus hijos.

Los participantes reunidos en grupos proponían:

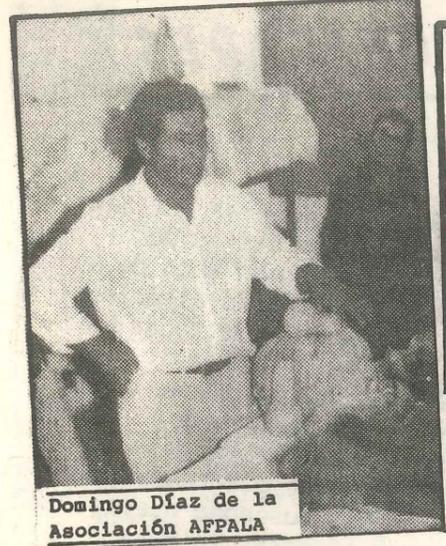
"Tenemos que mejorar la producción con siembras a tiempo y cuidados con las cosechas".

"Necesitamos tener un cronograma de producciones y una planificación interna que nos recuerde los productos con que contamos para poder cumplir con nuestros hermanos".

"Queremos seguir compartiendo las experiencias para motivarnos y ayudarnos entre todos". Necesitamos mejorar la calidad de los artículos de nuestras artesanías".



Dirigentes de los Sindicatos de Empleadas Domésticas de Catamarca y La Rioja: Mary Herrera Leonor Nieto.



Domingo Díaz de la Asociación AFPALA

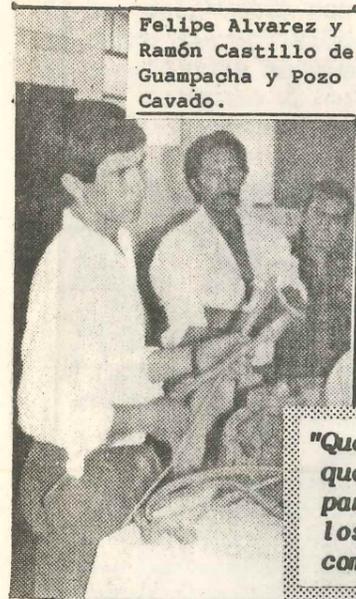
Una **economía alternativa** cuenta, entre otras cosas, de elementales recursos materiales que lleven a una mejor calidad y presentación de los productos. Esto es lo que llamamos la **industrialización y la comercialización** de las que deben hacerse responsables tanto las **comunidades productoras como las comunidades consumidoras y revendedoras.**

"Debemos mejorar la higiene de los productos. Tener cuidado con el embalaje y el transporte, y que haya más continuidad en los fletes"

"Hay que organizarse con tiempo para hacer los pedidos y ofertar los productos".

"Conseguir recursos para comprar las máquinas, obtener envases para el vinagre, los dulces...y mejorar la presentación de nuestros productos".

"Vemos la necesidad de capacitarnos en la preparación y conservación de los productos como así también para curar las plagas".



Felipe Alvarez y Ramón Castillo de Guampacha y Pozo Cavaído.



"Que las comunidades que no tienen los medios para producir, vendan los productos de otras comunidades".

De izquierda a derecha: Victoria Usqueda- Américo Araya- Máximo Chaile- Mario Carrizo- Argelino Usqueda- Augusto Quiroga.

Estas y otras propuestas surgieron durante el encuentro. La vivencia de estos 3 días de trabajo despertaron muchas inquietudes en los participantes. Un espíritu de alegría y muchos deseos de llevar a la práctica estos aportes. Las experiencias compartidas durante estas jornadas confirman que el esfuerzo comunitario y solidario ayuda a aumentar las posibilidades de vida de los pobres. Por eso los empobrecidos agradecieron a Dios por acrecentar su esperanza, celebrando comunitariamente Su Palabra en nombre de sus hermanos de las comunidades. Un Dios que hace nacer la vida y la alegría en los pobres: Nos llevamos una gran alegría y mucha experiencia. Conocimos hermanos muy atentos.

TRABAJANDO LA TIERRA

¡QUÉ TAL AMIGOS!...
EN ESTA OPORTUNIDAD
NOS GUSTARÍA COMPARTIR
ALGUNAS COSAS REFERIDAS
A LA PODA DE LAS
PLANTAS FRUTALES.



LA PODA DE NUESTROS FRUTALES

Primero vamos a decir ¿PARA QUÉ PODAMOS LAS PLANTAS? Esto es muy importante y necesario en la vida de las plantas frutales.

Por ahora hablaremos de los frutales y sobre todo de los más comunes: durazneros, perales, manzanos, ciruelos, etcétera.

Podemos decir que podar no significa dejar a la planta bonita; la poda necesita dedicación, observación y cuidado al realizarla.

De éste modo nos permitirá tener:

- * FORMACIÓN DE LA PLANTA
- * MEJOR CRECIMIENTO
- * MEJOR CALIDAD DE LOS FRUTOS
- * MEJOR AIREACIÓN Y LUZ EN EL FOLLAJE DE LA PLANTA FAVORECIENDO UN MEJOR CRECIMIENTO DE LOS FRUTOS
- * VIDA MÁS LARGA DE LAS PLANTAS



A las plantas las podemos podar desde el trasplante porque es el momento ideal para darle la forma más adecuada.

La poda puede ser: DE INVIERNO o DE VERANO.



DE VERANO:

Quando la planta está totalmente con hojas. Podemos cortarles los chupones que son aquellos brotes que no fructifican; gajos que se rompen, brotes y hojas que están fuera de ubicación.



DE INVIERNO:

Quando la planta está totalmente sin hojas y con la savia hacia abajo.

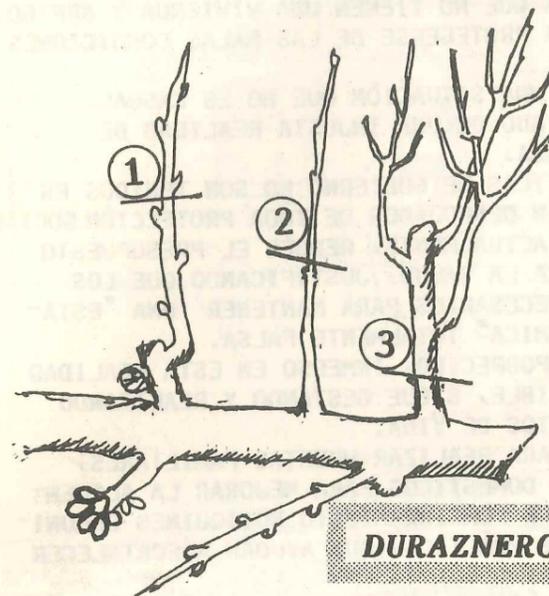
Podemos cortar las ramas secas, y las ramas para darle forma a la planta.

Para hacer la poda de invierno es importante que tengamos en cuenta que no sea ni muy tarde ni muy temprano porque los fuertes hielos perjudican a las plantas.

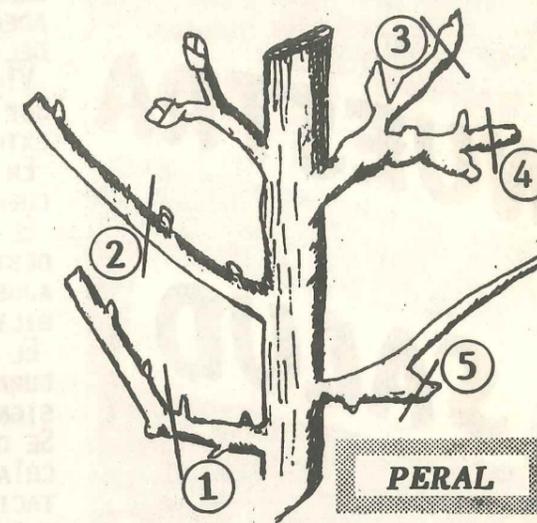
En nuestras comunidades los frutales ya tienen algunos años, entonces la poda que le vamos a realizar es de rejuvenecimiento. La hacemos en invierno o cerca de la primavera.

Esta poda consiste en cortar todos aquellos gajos y ramas viejas, hacerle un raleo a la planta para así permitir el crecimiento de nuevas ramas. Para esto es importante tener en cuenta cuáles son los gajos o brotes que vamos a dejar.

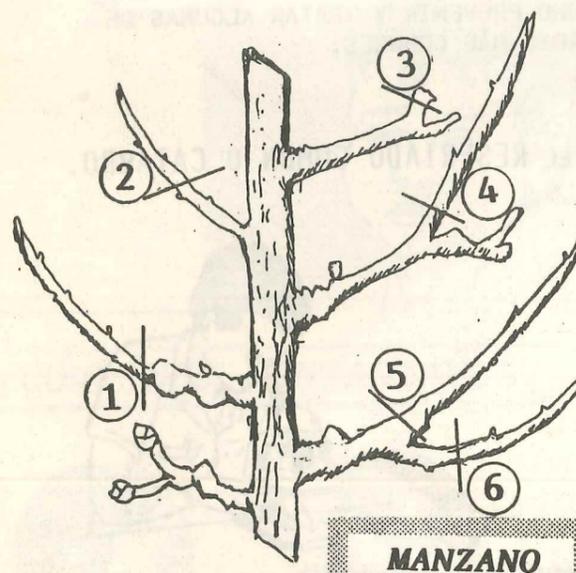
A continuación les mostramos los distintos tipos de ramas que encontramos en un gajo de las plantas frutales.



DURAZNERO

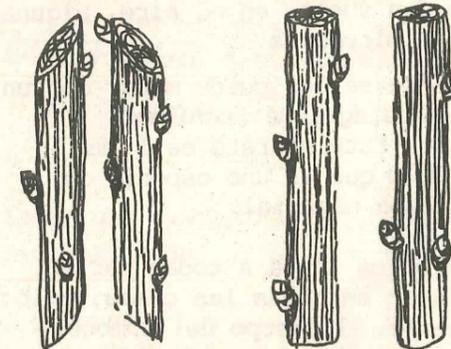


PERAL



MANZANO

LAS RAMAS ENUMERADAS MUESTRAN LAS LÍNEAS DE CORTE PARA REALIZAR LA PODA. ESTÁN DIBUJADAS LAS DIFERENTES RAMAS QUE PUEDEN PRESENTARSE EN LOS FRUTALES MÁS COMUNES.



CORTE BIEN HECHO

CORTE MAL HECHO

Las ramas se deben cortar siempre sobre una yema y en forma inclinada como lo muestran los dibujos.

En el próximo número del DESPERTAR DEL PUEBLO, seguiremos hablando de nuestros frutales. Compartiremos sobre la PODA DE FORMACIÓN, que es la que se hace desde el trasplante.

CUIDANDO NUESTRA SALUD

CON LA LLEGADA DEL FRÍO, LAS ENFERMEDADES PROPIAS DE LA ÉPOCA, SE PONEN AL ACECHO PARA ENFERMAR A LA GENTE. COMO EN TODAS LAS "PESTES", LAS PRIMERAS VÍCTIMAS SON LOS POBRES.

SON ELLOS LOS MÁS DESPROTEGIDOS, LOS QUE NO PUEDEN ACCEDER A UNA BUENA Y COMPLETA ALIMENTACIÓN PARA QUE EL CUERPO DESARROLLE DEFENSAS. LOS QUE NO TIENEN ATENCIÓN MÉDICA ADECUADA, NI PUEDEN COMPRAR REMEDIOS. LOS QUE NO TIENEN UNA VIVIENDA Y ABRIGO ADECUADO PARA PROTEGERSE DE LAS MALAS CONDICIONES DEL TIEMPO.

VÍCTIMAS DE UNA SITUACIÓN QUE NO ES CASUAL. SON EL RESULTADO DE UNA INJUSTA REALIDAD DE EXTREMA POBREZA.

EN LAS POLÍTICAS DE GOBIERNO NO SON TENIDOS EN CUENTA Y ESTÁN DESPOJADOS DE TODA PROTECCIÓN SOCIAL.

EL GOBIERNO ACTUALMENTE, REDUCE EL PRESUPUESTO DESTINADO PARA LA SALUD, JUSTIFICANDO QUE LOS AJUSTES SON NECESARIOS PARA MANTENER UNA "ESTABILIDAD ECONÓMICA" TOTALMENTE FALSA.

EL PUEBLO EMPOBRECIDO, INMERSO EN ESTA REALIDAD DURA E INSENSIBLE, SIGUE GESTANDO Y REALIZANDO SIGNOS CONCRETOS DE VIDA.

SE ORGANIZA PARA REALIZAR HUERTAS FAMILIARES, CRÍA ANIMALES DOMÉSTICOS PARA MEJORAR LA ALIMENTACIÓN, PONE EN FUNCIONAMIENTO BOTIQUINES COMUNITARIOS Y OTRAS PRÁCTICAS QUE AYUDAN A FORTALECER LA VIDA.

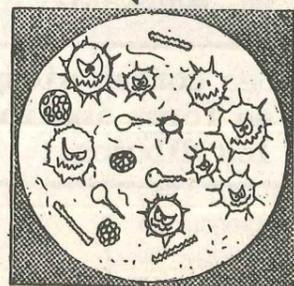
DESDE ESTAS PÁGINAS, QUEREMOS AYUDAR A HACER MEMORIA DE CÓMO PREVENIR Y TRATAR ALGUNAS DE LAS ENFERMEDADES MÁS COMUNES.

EN ESTA OPORTUNIDAD, QUEREMOS HABLAR SOBRE EL RESFRIADO COMÚN O CATARRO.

En el aire, en la tierra hay miles y miles de **microbios** (bichitos que no los vemos a simple vista porque son muy pequeños). Cuando entra un rayo de sol en una habitación a oscuras, vemos cosas muy pequeñas que dan vuelta en el aire, algunas de éstas son microbios.

Únicamente se los puede mirar con un aparato que agranda muchísimo el tamaño. Este aparato se llama **MICROSCOPIO** que es una especie de lente o lupa especial.

El viento los lleva a todas partes. Se asientan en todas las cosas, en los animales y en el cuerpo del hombre.



A través del MICROSCOPIO se pueden ver los diferentes **microbios**: virus, bacterias, etc

Dios dio a nuestro cuerpo la piel para protegernos de estos microbios, también del frío y del calor. Cuando el cuerpo respira entra el aire y entran algunos virus que pueden provocar distintas infecciones. Así es como tenemos el RESFRIADO COMÚN O CATARRO.

¿POR QUÉ NOS ENFERMAMOS?



Por el frío, la humedad y los cambios bruscos de temperatura. Es una enfermedad infecciosa y contagiosa que se produce por diversos microbios (virus, bacterias, etc.)

¿QUÉ SENTIMOS DURANTE LA ENFERMEDAD?



Durante el resfriado, se produce la **inflamación de las vías respiratorias**: nariz, garganta, faringe, oído y puede bajar a los bronquios si no nos cuidamos.

Tenemos la nariz tapada, hay estornudos y mucha secreción de "moco". En algunos casos puede haber fiebre.

¿CÓMO NOS CONTAGIAMOS?



Se transmite por el aire y por las gotitas de saliva que expulsamos al hablar, respirar, toser o estornudar.

¿CÓMO NOS CUIDAMOS? (TRATAMIENTO):

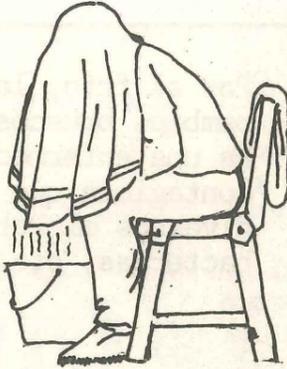
El reposo en cama y el calor son muy útiles. En el caso de los bebés es importante seguir dándole el pecho y no abrigarlo mucho.



APROVECHEMOS LOS REMEDIOS CASEROS:

Para destapar la nariz:

Hacemos hervir agua en un recipiente. Nos tapamos la cabeza y nos agachamos para aspirar el vapor. Hacemos esto 2 o 3 veces por día.



Para destapar la nariz en niños pequeños:



En un vaso con agua, previamente hervida y enfriada, ponemos una cucharadita de sal y mezclamos bien. Colocamos con un gotero 1 o 2 gotitas en cada orificio de la nariz.

Colocamos trapitos calientes en el pecho (especialmente a los niños).



Alimentación:

Si se trata de **bebés**: hay que darle mucho líquido, jugo de naranja, mate cocido, té negro, sopa.

Para **niños más grandes y personas mayores**: tienen que tomar lo mismo en líquidos. Para calmar la tos y el dolor de garganta, pueden tomar leche con miel, té con azúcar o miel y unas gotas de limón.



Friccionamos el pecho con pomadas refrescantes (ungüento de Altea, Vick Vaporub...)

Importante: estas fricciones no podemos hacerlas en bebés porque las pomadas pueden resultar tóxicas.

Algunas veces el catarro puede complicarse y presentar fiebre o supuración de oído. En estos casos hay que ir urgente al médico.

Del cielo cayó una nube en la tierra se disolvió, así pasará conmigo si tú me dices que no.

Déjame seguir andando y alegrando corazones yo busco un hombre que tenga bien puestos los pantalones.



Enviada por Elías y Nicasio Chaile- Istataco - Los Nacimientos Medanitos



Enviado por Paula Ormeño SEDOR - La Rioja

PIMPOLLOS del PUEBLO



HIJOS DEL PUEBLO (de izquierda a derecha los niños se llaman): Mirta, Samuel, Miriam, Iván, Iris, Marcela, Visela, Darío, Leonardo, César, Analía y Alberto.



Enviado por Visela Araya Las Palomas - Medanitos



Enviado por Valeria Moya Los Varela - Ambato