

## TRABAJADORES RURALES

El Ministerio de Trabajo de la Nación, dio a conocer mediante resolución N°02/92, los NUEVOS SUELDOS para los Trabajadores Rurales que rigen desde el mes de febrero. Es decir que los trabajadores deberán cobrar las diferencias o retroactivos correspondientes a los meses de febrero, marzo y abril. Así también estableció los sueldos para los meses de mayo, junio y julio'92:

	FEBRERO - MARZO - ABRIL		MAYO - JUNIO - JULIO	
	SIN COMIDA		SIN COMIDA	
Peones generales.....	\$ 206,-	9,06	223,-	9,81
Ayudantes de especializados.....	\$ 211,50	9,31	228,95	10,07
ESPECIALIZADOS				
Conductores tractoristas.....	\$ 229,51	10,10	248,44	10,93
Mecánicos tractoristas.....	\$ 241,35	10,62	261,26	11,50
PERSONAL JERARQUIZADO				
Puesteros.....	\$ 227,15	- - -	245,89	- - -
Capataces.....	\$ 250,57	- - -	271,24	- - -
Encargados.....	\$ 264,31	- - -	286,12	- - -
MENORES:				
De 14 a 15 años.....	\$ 123,60	5,44	133,80	5,89
De 15 a 16 años.....	\$ 144,20	6,34	156,10	6,87
De 16 a 17 años.....	\$ 164,80	7,25	178,40	7,85
De 17 a 18 años.....	\$ 185,40	8,16	200,70	8,83

Desde el 1° de Marzo de 1991, el Ministerio de Trabajo de la Nación, mediante resolución N°172/91, mantiene congelados los sueldos de las Trabajadoras Domésticas.

Ante la indiferencia del gobierno, las compañeras trabajadoras, siguen reclamando justicia.

Repetimos para el mes de MAYO'92, los sueldos que son MINIMOS y que rigen desde hace más de un año:

* PERSONAL SIN RETIRO:	* PERSONAL CON RETIRO:
Cocineras, niñeras en general, auxiliares para todo trabajo, ayudantes.....\$ 157,98	- Por 8 horas.....\$ 152,89
	- Por 6 horas.....\$ 151,92
	- Por 5 horas.....\$ 113,83
	- Por 4 horas.....\$ 76,44

## EMPLEADAS DOMÉSTICAS

### REUNIÓN GENERAL DE SINDICATOS

En SEDOCA se realiza el **segundo domingo** de cada mes en su domicilio de Gobernador Correa 220, CATAMARCA  
En SEDOR se realiza el **tercer domingo** de cada mes en su domicilio de San Isidro 861, Barrio Tiro Federal, LA RIOJA.

### BOLSA DE TRABAJO PARA EL SERVICIO DOMESTICO

Be.Pe. informa a las afiliadas del SEDOCA que la Bolsa de Trabajo funciona los días **miércoles y viernes** de 17,00 a 21,00 horas, en el domicilio de Avda. Guemes 1121, CATAMARCA.

### ATENCIÓN DE ABOGADOS

**SEDOCA:** informa a sus afiliadas que, a través de Be.Pe. la **atención gratuita del abogado por temas laborales**, se realiza los días **Martes y Jueves** de 18,00 a 21,30 horas, en Avenida Guemes 1121, CATAMARCA

**SEDOR:** informa a sus afiliadas que, a través de Be.Pe. la **atención gratuita del abogado por temas laborales**, se realiza los días **Miércoles y Viernes** de 19,00 a 21,00 horas en Belgrano 225, LA RIOJA.

DESPERTAR DEL PUEBLO \*\*\* MAYO 1992: Publicación de Be.Pe. (Bienaventurados los Pobres), institución cristiana sin fines de lucro. Personería Jurídica N°108/85. Avenida Guemes 1121, (4700) CATAMARCA. T.E.(0833)30915 - FAX (0833) 30154  
DIRECTOR: Horacio Machado Uzin - Está permitida la reproducción parcial o total con mención de la fuente. Impreso en talleres propios.

# DESPERTAR DEL PUEBLO



Be. Pe. (Bienaventurados Los Pobres) Mayo 1992 - N° 63 Precio colaboración: \$ 0,50

## CATAMARCA

### CONSTRUCCIÓN DEL MOLINO HARINERO:

Una tarea  
asumida  
por el Pueblo



PASCUA:  
PASO DE DIOS QUE NOS

LIBERA



GANARAS EL PAN  
CON EL SUDOR  
DE TU FRENTE



(GENESIS 3:19)



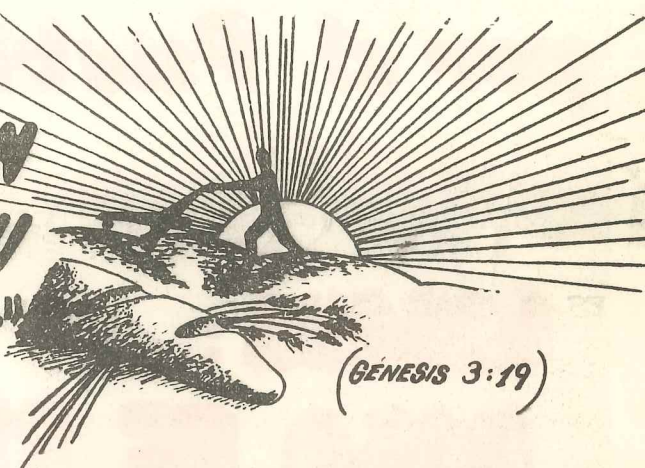
## CELEBRANDO EL DIA DEL TRABAJADOR

EL PLAN DE DIOS SOBRE EL TRABAJO QUE EL HOMBRE REALIZA, CONSISTE EN TRANSFORMAR LA CREACIÓN, EL MUNDO, LAS COSAS EN BENEFICIO DE TODOS, SEGÚN EL MANDATO DEL SEÑOR: 'DOMINEN LA TIERRA'. EL HOMBRE TIENE QUE TRANSFORMAR EL MUNDO, LA MATERIA EN: COMIDA, VESTIDO, VIVIENDA, RECURSOS NATURALES. EL TRABAJO ES UN BIEN PARA EL HOMBRE, PORQUE CON SU ACTIVIDAD NO SOLO TRANSFORMA LA NATURALEZA Y LA SOCIEDAD, SINO QUE ADEMÁS, LO AYUDA A REALIZARSE A SÍ MISMO COMO PERSONA, A SENTIRSE FELIZ CONSIGO MISMO, A PERFECCIONARSE, CULTIVAR SUS FACULTADES, SUPERARSE Y TRASCENDER.

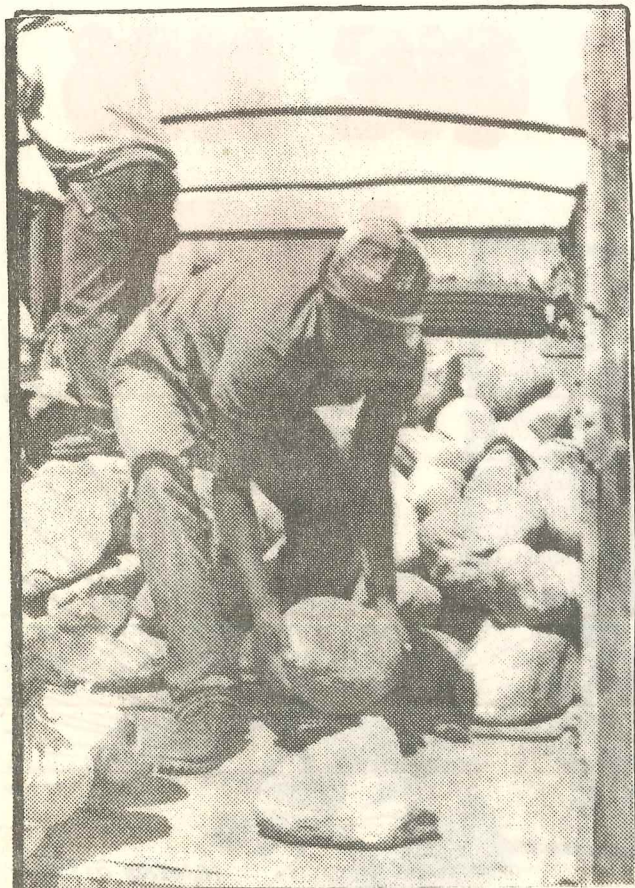
LA GRANDEZA DEL TRABAJO ESTÁ EN EL HOMBRE, QUE ES SIEMPRE MÁS IMPORTANTE QUE LA OBRA REALIZADA Y LA TÉCNICA EMPLEADA. EL TRABAJO ESTÁ AL SERVICIO DEL HOMBRE Y NO EL HOMBRE AL SERVICIO DEL TRABAJO.

CON EL TRABAJO EL HOMBRE DEBE HACER LA VIDA MÁS HUMANA.

**"GANARÁS EL PAN  
CON EL SUDOR DE TU  
FRENTE"**

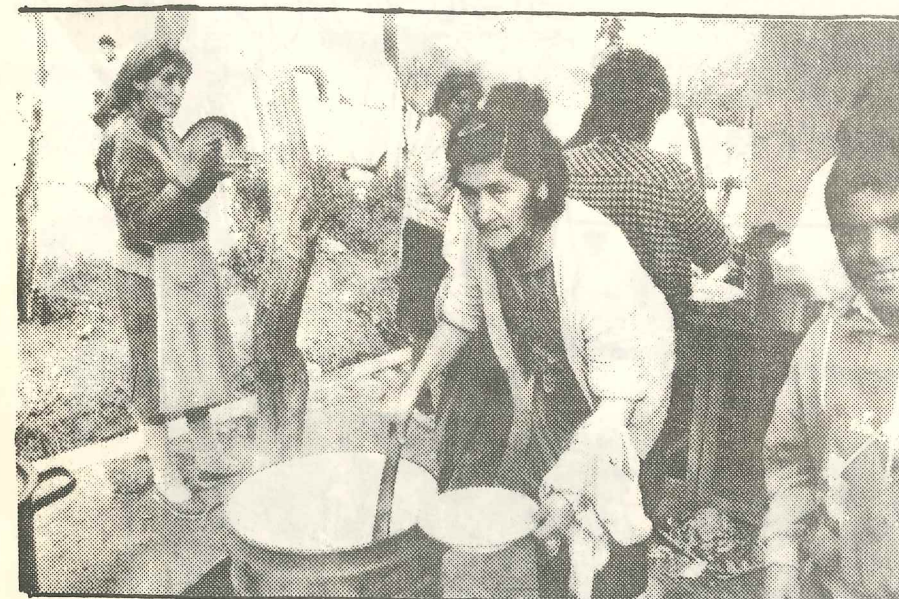


(GÉNESIS 3:19)



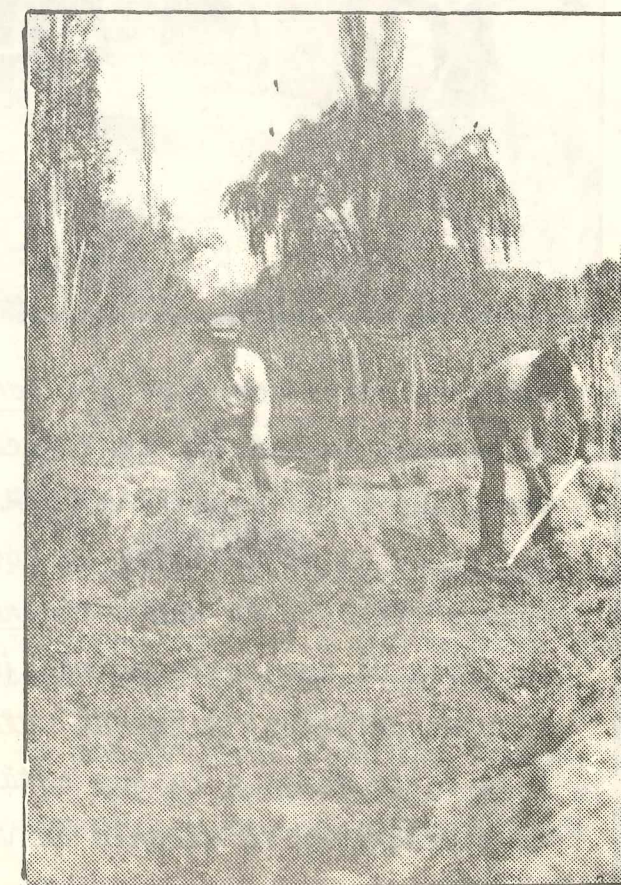
SIN EMBARGO, en este sistema capitalista que vivimos, la Verdad del Trabajo queda **oscurecida** por la situación de **injusticia** que padecen los trabajadores menos valorados. Todavía en nuestro país, el trabajo de muchos campesinos, trabajadores rurales y empleadas domésticas **no es suficientemente bien remunerado**: esta situación no cambia a través de los años. En la práctica, la remuneración de éstos y otros trabajadores, **sigue siendo injusta.**

LA MANERA SIMPLE DE COMPROBAR SI SE PRACTICA O NO LA JUSTICIA ES EL PAGO DE UN SALARIO JUSTO, CON SUBSIDIOS FAMILIARES Y OTROS DERECHOS QUE PERMITAN A LOS TRABAJADORES CUBRIR TODAS SUS NECESIDADES.



LA MUJER, con su trabajo en el hogar, hace su aporte a la economía familiar. Su trabajo es valioso. Ella ayuda al autoabastecimiento de la familia.

ES EL TRABAJADOR RURAL uno de los que más soporta el peso de las desigualdades y las dificultades, entre éstas: la necesidad de un esfuerzo constante, la poca valoración que se le tiene, la explotación a que se ven expuestos al tener que cultivar la tierra de otros, por carecer de ellas; el despojo de que son objeto por parte de los que tienen "hambre de tierra", la falta de oportunidades para capacitarse técnicamente, las dificultades de participar en las decisiones del país o de reunirse en agrupaciones sindicales.





EL SALARIO, compensación del trabajo, es el camino concreto a través del cual la gran mayoría de los hombres puede acceder a la alimentación, la vivienda, el vestido, la educación, la recreación, etc.

El trabajador rural, la empleada doméstica y muchos obreros, deben pasarse la vida sacrificándose por un sueldo que, con muchas horas de trabajo, apenas alcanza unos pocos días del mes.

El trabajador, en este sistema de economía de mercado, es tenido solo como "medio" de producción, como "mano de obra", la mayoría de las veces, barata.



JESÚS, el hijo adoptivo del carpintero, el Hijo de Dios, fue un trabajador manual. EL santificó el Trabajo e inauguró el Reino de Dios, que es la gran TRANSFORMACIÓN de toda la creación y la instauración en la historia de aquellas realidades que anticipan los nuevos cielos y la nueva tierra. Todo trabajo que el hombre haga en favor de una sociedad más justa, en unión con los criterios y la vida de Jesús, tiene un valor Redentor para la Humanidad.

Esta es la meta a la que están llamados todos los trabajadores: la esperanza y la alegría de vivir el cielo en la historia.

EN MEDANITOS, LOS ANIMADORES DE LAS COMUNIDADES DE: LA BANDA, LAS PALOMAS, ISTATACO, LOS NACIMIENTOS Y SOLEDAD, COMPARTEN REUNIONES PERIÓDICAS PARA ANALIZAR LA MARCHA DEL PROYECTO EN LA ZONA.

ULTIMAMENTE, LA MAYOR PREOCUPACIÓN PASA POR BUSCAR LOS MODOS DE TERMINAR CON LA CONSTRUCCIÓN DEL MOLINO HARINERO. REVISANDO LOS AVANCES LOGRADOS, LOS ANIMADORES VALORAN LOS ASPECTOS MÁS IMPORTANTES:

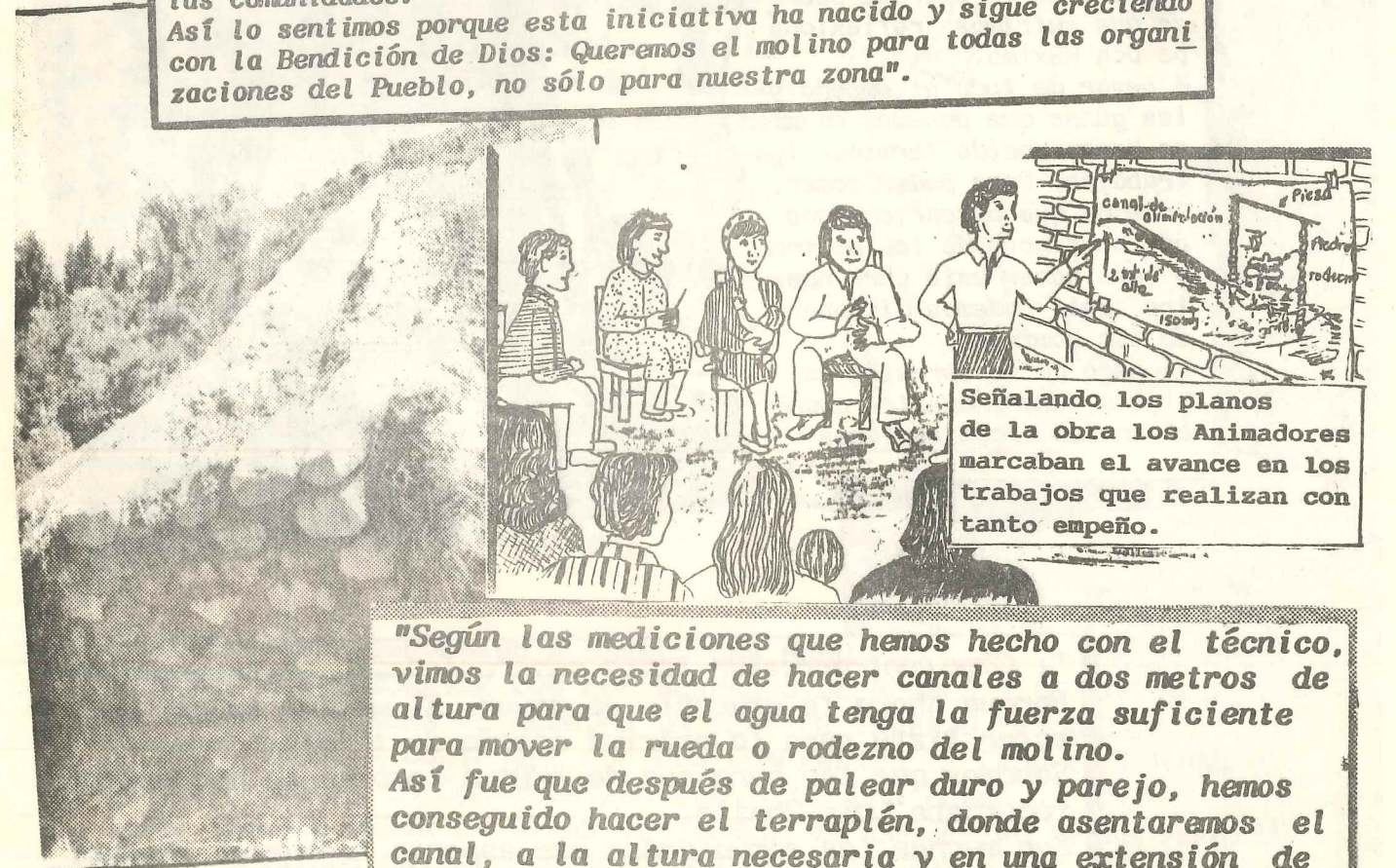


### CONSTRUCCIÓN DEL MOLINO HARINERO:

# Una tarea asumida por el Pueblo

"La base principal del molino es que todos vemos la gran necesidad de tenerlo. Son muchas las esperanzas puestas en esta obra que significa la posibilidad de amasar en el Pueblo un verdadero 'PAN DE LA JUSTICIA' como sabemos decir entre los compañeros de todas las comunidades.

Así lo sentimos porque esta iniciativa ha nacido y sigue creciendo con la Bendición de Dios: Queremos el molino para todas las organizaciones del Pueblo, no sólo para nuestra zona".



Señalando los planos de la obra los Animadores marcaban el avance en los trabajos que realizan con tanto empeño.

"Según las mediciones que hemos hecho con el técnico, vimos la necesidad de hacer canales a dos metros de altura para que el agua tenga la fuerza suficiente para mover la rueda o rodezno del molino. Así fue que después de palear duro y parejo, hemos conseguido hacer el terraplén, donde asentaremos el canal, a la altura necesaria y en una extensión de 150 metros de largo".



A partir de las realizaciones logradas, los Animadores asumen el desafío de planificar la continuidad de los trabajos, teniendo en cuenta las dificultades que pesan en la marcha.



"Tenemos listos los materiales necesarios para seguir la obra. Ahora es cuestión de organizarnos para encarar las tareas restantes: calzar el canal con base de piedras; construir la pieza bajo el nivel del suelo, que llamamos sala de máquina. La pieza para la molienda, encima de la anterior, y los accesorios de madera y chapa que se necesitan para completar la construcción".

"La dificultad más grande siempre es la extrema pobreza que sufrimos, reflexionaba Don Máximo.

A pesar de todo el empeño y las ganas que ponemos en esto, no hemos podido terminar los trabajos. Para poder comer, tenemos que buscar changas en las fincas de los patrones, y para hacer esta obra nuestra, sólo podemos disponer de los domingos.

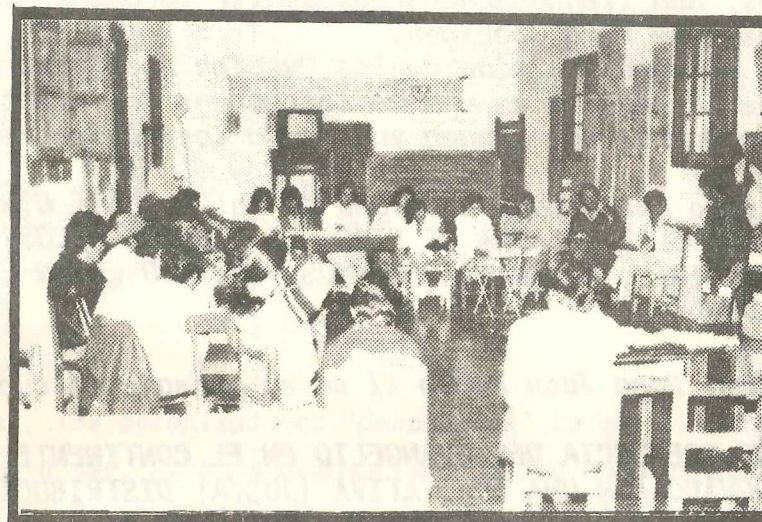
El peso de la opresión es el que demora nuestro avance en las organizaciones".



"¿Cómo contrarrestar tanta contrariedad?, se preguntaban. Porque ahora la urgencia es mayor. El molino tiene que estar listo para la próxima segada de trigo. Sabemos que los hermanos de AFPALA también lo necesitan, recordaba Luis Chaile. Son muchas las comunidades que esperan la harina producida por el Pueblo.. pero todavía falta mucho por hacer..."

En muchos casos el Pueblo se encuentra como en callejones que parecen no tener salidas. Situaciones difíciles de superar que hacen más larga la espera de los frutos necesarios para mejorar la vida..

Momentos como éstos vivían los dirigentes de las organizaciones de Medanitos en su última reunión. Sin embargo, cuando la fuerza de la Fe crece junto a la experiencia de la solidaridad compartida, siempre es posible seguir insistiendo.



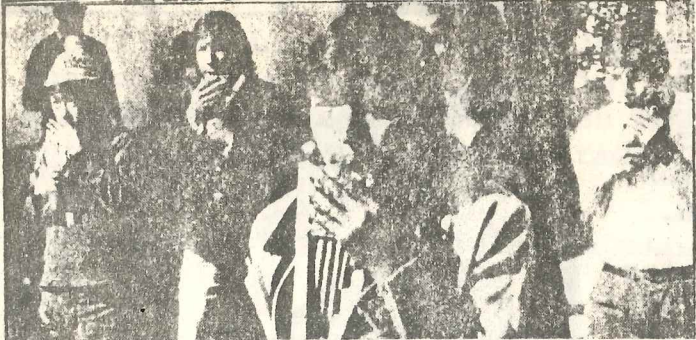
Hace pocos días, más precisamente, desde el 1 al 10 de mayo, representantes de la zona de Medanitos participaron del 'Encuentro de Animadores Viejos', donde se reúnen los dirigentes que tienen mayor antigüedad en su misión de animar la marcha de las comunidades.

Junto a los de Medanitos, estuvieron también los Animadores de todas las organizaciones que comparten el Proyecto de Dios. Y por supuesto, la preocupación por avanzar más rápido en la construcción del molino fue asumida por todos. Al finalizar el Encuentro Dorila, Ramonita y Victoria se volvían a Medanitos con muy buenas noticias:

"TODOS ESTÁN DISPUESTOS A DARNOS UNA MANO. TENEMOS QUE CONCRETAR CON LOS HERMANOS DE AFPALA Y DE LOS GRUPOS DE BELÉN LA MANERA DE ACORDAR UN PLAN DE TRABAJO CONJUNTO. PRIMERO VAMOS A CONVERSAR CON LOS COMPAÑEROS DE CADA COMUNIDAD Y VAMOS A SEGUIR EN COMUNICACIÓN CON TODAS LAS ZONAS... COMO SABEMOS DECIR EN OTRAS OCASIONES, EL ENCUENTRO NO SE TERMINA AQUÍ. SEGUIMOS UNIDOS BUSCANDO JUNTOS LA SALIDA A LAS SITUACIONES MÁS DIFÍCILES".







Kolla - Jujuy

# 500 Años

En este compromiso de recuperar nuestra historia que venimos compartiendo desde el año pasado, hemos podido reflexionar que:

- \* Han pretendido ocultarnos y mentirnos la Historia;
- \* en muchos casos, han llegado a hacernos sentir vergüenza de ser descendientes de raza aborigen;
- \* han tratado de eliminar la vida de los Pueblos Aborígenes;
- \* la idolatría de la codicia es una de las causas del despojo, la tiranía y la muerte que siguen sufriendo los más pobres..

Como decía hace poco un hermano aborigen de Salta "HACE CINCO SIGLOS QUE HA LLEGADO LA PALABRA DE DIOS, LA BIBLIA, A LOS OÍDOS DE LOS ABORÍGENES, Y TODAVÍA ESTAMOS VIVIENDO EN UN INFIERNO: OLVIDADOS"

O como declaraba el Papa Juan Pablo II en su mensaje de cuaresma para este año:

"CINCO SIGLOS DE PRESENCIA DEL EVANGELIO EN EL CONTINENTE AMERICANO NO HAN LOGRADO AÚN UNA EQUITATIVA (JUSTA) DISTRIBUCIÓN DE LOS BIENES DE LA TIERRA".

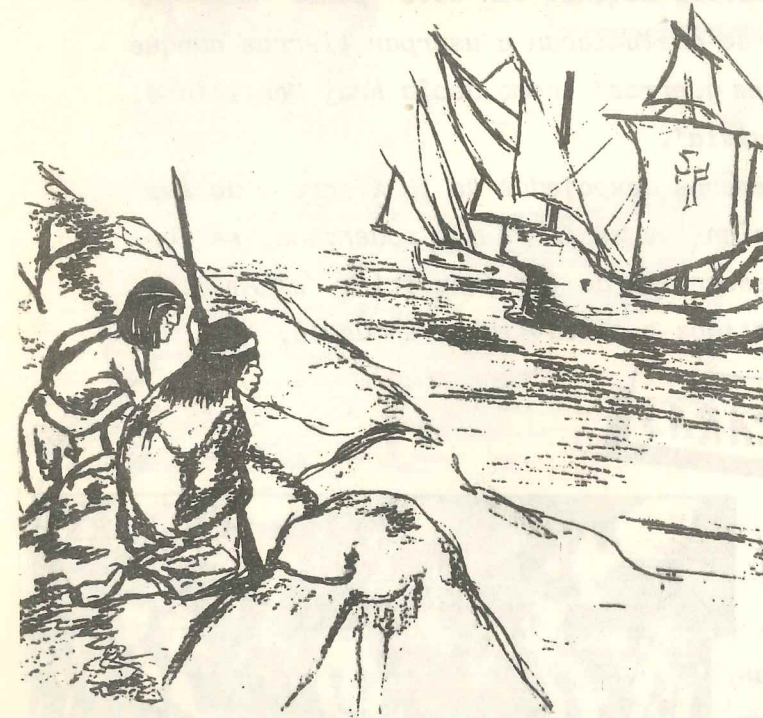
Los 'bienes de la tierra' forman la gran 'mesa de la Creación' nos dice el Papa: "la tierra con todos sus bienes, tanto los que vienen directamente de la generosa mano del Creador, como los que son fruto del trabajo y del ingenio del hombre"

Dios ha dado a conocer, a re-velado que todos los bienes de la tierra son para todos los hombres. Sin embargo, a 500 años de conocida esta VERDAD DE DIOS en nuestro continente; todavía no es vivida. ¿QUE NOS FUE PASANDO...?

# RECUPERAR NUESTRA HISTORIA



## PRIMERO FUE EL "DESCUBRIMIENTO"



A poco de llegar, los primeros colonizadores comprendieron que no estaban en la India de Asia, sino en un Continente desconocido para ellos...

Y a poco de conocerlo, se dieron cuenta de que estas tierras eran grandes y ricas.

Se vinieron entonces, desde España y Portugal sobre todo, las numerosas campañas de 'descubrimiento, conquista y colonización'.

Y sí, los colonizadores 'descubrían' lo que veían por primera vez. Pero no descubrieron a los hombres que vivían en estas tierras. No vieron entre los niños, ancianos, jóvenes y adultos que formaban los muchos Pueblos Aborígenes (Pueblos de los Orígenes) a otros Seres Humanos, Personas, Hijos de Dios.

Muchos de ellos apenas veían a seres con costumbres diferentes, con distintos idiomas, con diversas maneras de relacionarse y de organizarse..Y los llamaron 'salvajes', 'incultos', 'incivilizados'. NO FUERON CAPACES DE DESCUBRIR A HERMANOS CON OTRAS CULTURAS. Desde entonces, la palabra 'indio' empezó a ser una 'mala palabra'...Y las riquezas de la Tierra latinoamericana, una poderosa atracción para muchos de los que vinieron.

## DESPUÉS FUE LA CONQUISTA:

Compartíamos en el mes de marzo que la idolatría de la codicia era causa de la ceguera de muchos conquistadores. Ellos se quedaron sin descubrir al Hombre-Hermano Calchaquí, Hermano Diaguita, Hermano Coya, Hermano Aborigen...

Y entraron a arrebatarse sus tierras, se hicieron dueños de grandes territorios.



Wichi - Salta



Prendían que estas tierras eran bienes de los países de Europa que organizaban las campañas. Los gobiernos, los Reyes o las 'Coronas' de España y Portugal se repartieron la posesión de América Latina. Con este 'poder' mandaban a sus 'adelantados', que en realidad, se adelantaban a usurpar tierras aunque para ello tuvieran que hacer 'detestables guerras' (como decía Fray Montesinos). Así se fue haciendo la llamada 'conquista'.

Los pueblos aborígenes fueron los primeros despojados de la tierra y de sus bienes. Mientras en Europa se enriquecían los sectores más poderosos, se fortalecía el comercio, se iniciaba el desarrollo de las industrias, en América Latina los Pueblos Indígenas eran sometidos a esclavitud y a muerte.

## ...Y LA COLONIZACIÓN: TRES CARAS DE UNA MISMA REALIDAD

De muchas maneras y aprovechando diversas circunstancias, el conquistador colonizó a nuestro Continente. Hizo que América Latina fuera Colonia de España y Portugal, en aquellos años.

Cuando los Pueblos no son respetados por otros; cuando se los despoja de sus recursos económicos; cuando se los priva de su libertad para decidir su propia manera de organizarse; cuando no se les permite vivir su propia forma de ser y de pensar, se los obliga a ser 'Colonias'.

Los que colonizan, los países llamados 'Potencias' en el Mundo, explotan económicamente a los Pueblos, dominan la organización política y someten su cultura.

Descubrimiento - Conquista - Colonización. Son los nombres con que fue llamado todo un proceso histórico. No estaban aislados o separados uno del otro, sino que conformaban un sola realidad que se fue dando a través de los años entre personas y pueblos concretos. Y como en toda realidad social, son muchos los acontecimientos que ocurren y son variadas las causas que lo provocan.



Pilagá - Formosa



Mbya - Guaraníes - Misiones

## UNA VERDAD PARA COMPARTIR UN COMPROMISO PARA ASUMIR



De lo poco que pudimos analizar, hay una verdad que nos queda clara:

Muchos conquistadores fueron hombres que se creyeron superiores a otros seres humanos. Muchos pensaban que eran los únicos que sabían, los únicos capaces, los únicos que valían. Esta manera de ser y de pensar es parte de la **CULTURA DOMINANTE**.

Quienes tienen cultura dominante, a la hora de actuar, no tienen miramientos para avasallar, explotar, dominar, someter.

Llevamos 500 años de siembra de Evangelio en la Tierra y en la Historia de nuestro Pueblo Latinoamericano. Pero también llevamos la cizaña de la cultura dominante que ahoga el trigo bueno y no lo deja ser pan compartido entre todos los hombres.

Recuperando nuestra historia, seguiremos uniendo las manos en la tarea de cuidar la Siembra que Dios ha hecho en nuestro Pueblo.



Mocovíes - Santa Fe



YO SE QUE BUSCAN A JESÚS CRUCIFICADO,  
 NO ESTÁ AQUÍ, PUES HA RESUCITADO  
 TAL COMO LO HABÍA ANUNCIADO.  
 VENGAN A VER EL LUGAR DONDE LO HABÍAN PUESTO.  
 Y AHORA VAYAN PRONTO A DECIR A SUS DISCÍPULOS,  
 QUE HA RESUCITADO DE ENTRE LOS MUERTOS,  
 Y QUE YA SE LES ADELANTA,  
 CAMINO DE GALILEA, ALLÍ LO VERÁN"

(Mateo 28, 5-7)

# PASCUA: PASO DE DIOS QUE NOS LIBERA



Comunidad de Singuil, Ambato



Comunidades de Belén

Este mensaje ha sido proclamado en todas las COMUNIDADES CRISTIANAS ORGANIZADAS y fue recibido con gran alegría por el PUEBLO DE DIOS.

Los días de Semana Santa fueron de profunda reflexión. El pueblo se ha sentido identificado con la Vida, Pasión, Muerte y Resurrección de Nuestro Señor.

Se convocó para hacer memoria y hacer una revisión de su caminar. "De cómo actuamos como cristianos" así manifestaba Antonio Pereyra del grupo La Banda en Medanitos.



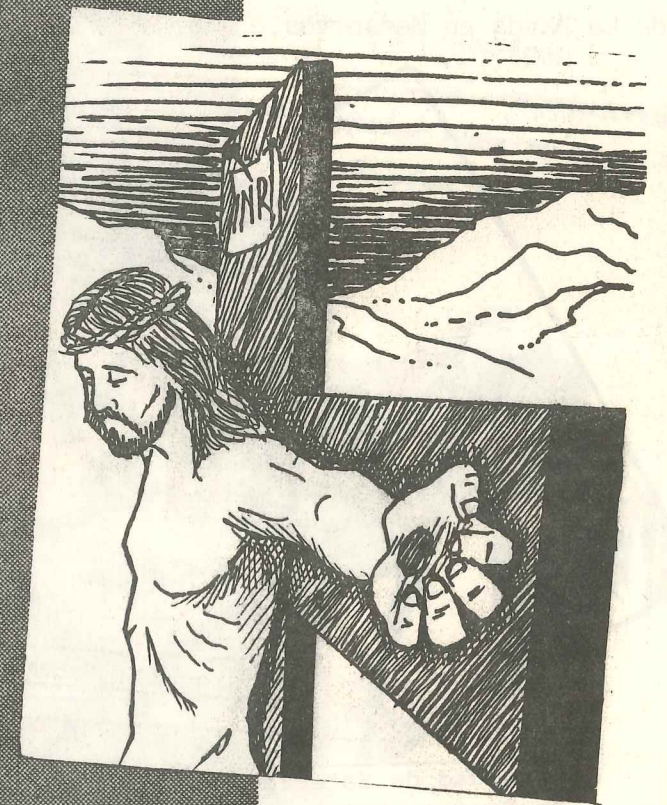
Comunidad de La Ciénaga, Belén

Esta Pascua se vivió de diversas maneras, a través de la reflexión de la Palabra de Dios y caminatas. Como en la comunidad de Las Juntas que el Viernes Santo enterró junto a la cruz aquellos signos de muerte, para celebrar en la Pascua todo lo que sigue haciendo crecer la Vida de la comunidad.

Estas experiencias vividas en estos días, nos hicieron recordar a Jesús, Nuestro Hermano, que fue gestando VIDA en la comunidad de sus 'amigos'. Con sus palabras y obras hacía presente el Reino de Vida abundante; Vida ofrecida en primer lugar a los despojados del pan de la vida digna. A aquellos a quienes la vida les estaba negada: LOS POBRES.

Jesús defendió la vida que estaba amenazada. Las mismas fuerzas de muerte que le quitan la vida al pueblo, lo matan para hacer callar su anuncio y su proyecto de vida.

**"He venido para que tengan vida y vida en abundancia"**



Comunidad de Singuil, Ambato



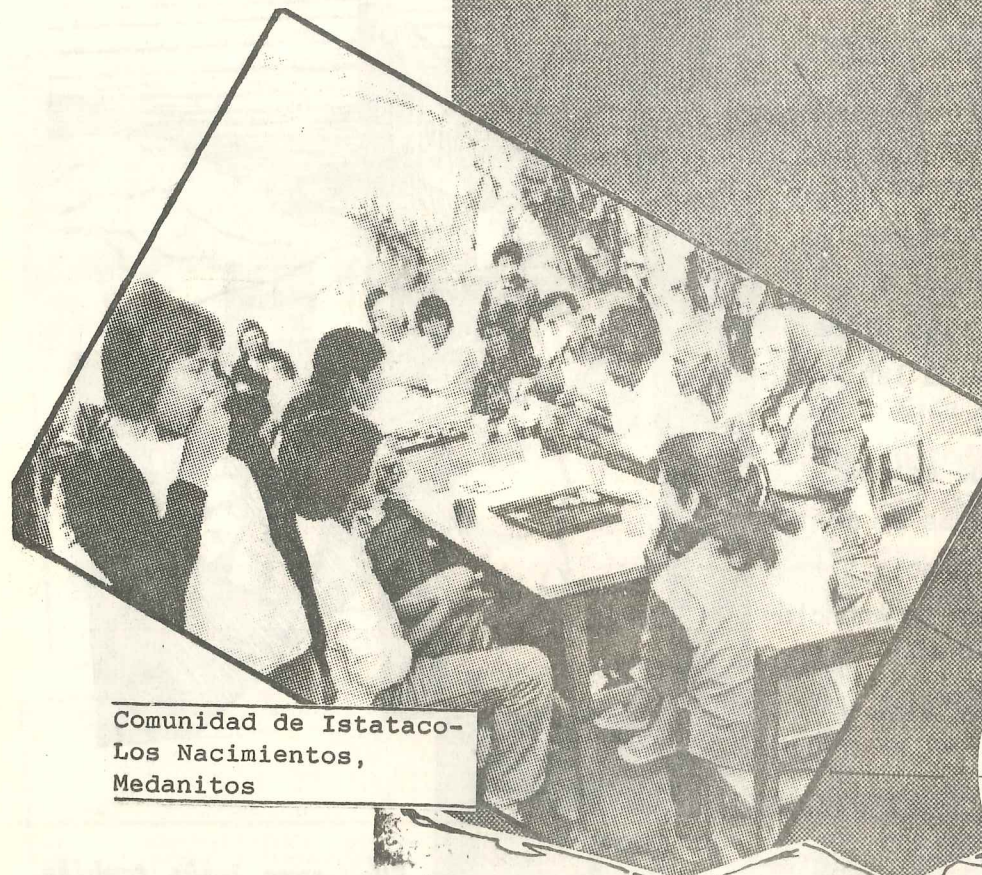
*"Hoy como Jesús también somos perseguidos y se nos ponen trabas y obstáculos, tanto de afuera como de nuestros propios hermanos para que la organización fracase" estas reflexiones surgían en la organización AFPALA.*



"Hoy sigue Jesús condenado en cada hermano que le falta para comer, y para vestirse, que no puede cuidar de la salud, que ha sido despojado del pedazo de tierra para sembrar. Hoy sigue condenado Jesús en cada niño desnutrido condenado al hambre, a la muerte lenta" reflexionaban los hermanos de La Banda en Medanitos.

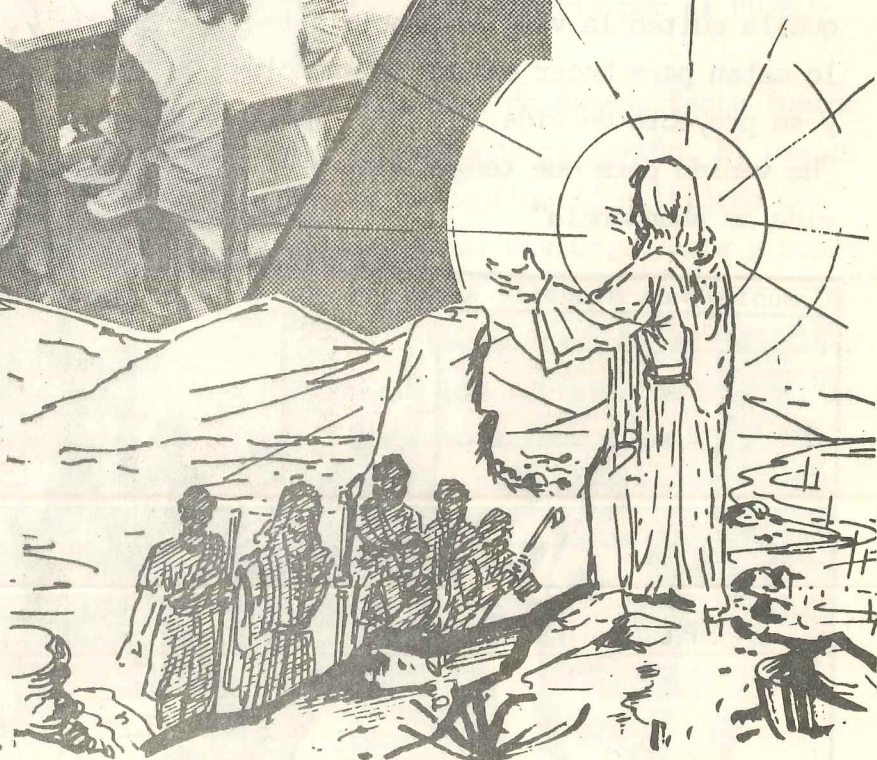


Comunidad de AFPALA, Los Altos



Comunidad de Istataco-Los Nacimientos, Medanitos

"CAMINO DE GALILEA,  
ALLI ME VERÁN"



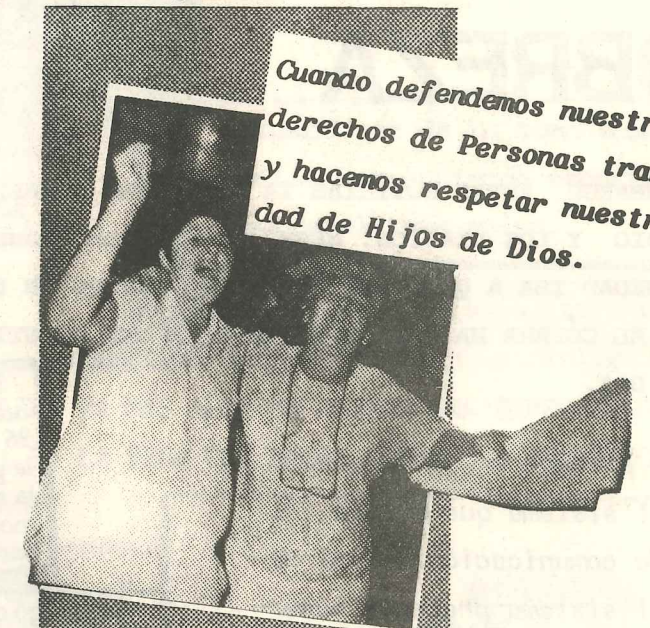
Jesús dio su vida para rescatar el derecho de todos a vivir la vida como Dios quiere. Pero el Padre Dios lo resucitó a Jesús, su hijo. Y con Jesús han resucitado las ESPERANZAS de todos los que ansían construir una sociedad nueva de acuerdo al proyecto del Creador.

## Los pobres TESTIGOS DE LA ESPERANZA, hacen visible a JESUCRISTO Resucitado:

- \* En los gestos solidarios que vivimos entre las familias
- \* Cuando buscamos juntos responder al hambre del Pan de la Vida digna.



- \* Al compartir los frutos de la tierra entre los integrantes del grupo, como también, con las demás organizaciones del Pueblo de Dios.



Quando defendemos nuestros derechos de Personas trabajadoras y hacemos respetar nuestra dignidad de Hijos de Dios.



- \* En los niños que integran las organizaciones. Ellos serán los continuadores de la tarea comenzada por sus mayores.

Finalmente un compromiso surge de esta Pascua '92:

SEAMOS ANIMADORES, TESTIGOS DE LA RESURRECCIÓN, ASUMIENDO EL DESAFÍO DE CONSTRUIR UNA SOCIEDAD NUEVA AFIRMADA EN LA JUSTICIA, EN LA PAZ, EN LA LIBERTAD Y EL AMOR.



# CÓLERA

## FRUTO DE LA INJUSTA POBREZA

SIN EMBARGO, ESTAS NOTICIAS YA NO OCUPAN LUGARES DE IMPORTANCIA EN LA TELEVISIÓN LA RADIO Y LOS DIARIOS. MESES ATRÁS, CON GRANDES TITULARES, SE NOS DECÍA QUE LA ENFERMEDAD IBA A QUEDARSE POR MUCHO TIEMPO EN LA ARGENTINA, CONVERTIDA EN "ENDEMIAS" AHORA EL CÓLERA HA PASADO A SER SOLO UNA CUESTIÓN DE "NÚMEROS" QUE VAN AUMENTANDO DÍA A DÍA.

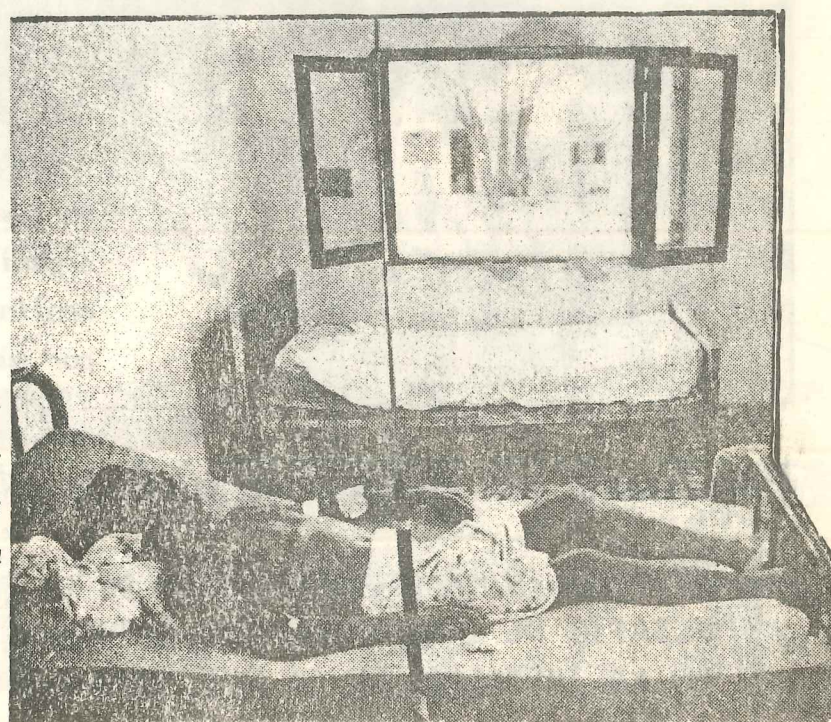
Qué está pasando? Qué intención tendrá el sistema que maneja los medios de comunicación...? Al parecer, el sistema pretende hacernos creer que el cólera es normal entre nosotros. Que tenemos que tolerarlo y acostumbrarnos resignadamente a él, así como se aguanta la diarrea, la fiebre tifoidea, el chagas o la hepatitis... Efectivamente, todos los años, la diarrea provoca la muerte de muchos niños en nuestro país. Pero esta realidad tan grave, nunca es "noticia" en los medios de comunicación. Y al parecer, nunca "preocupa" a las autoridades sanitarias de turno. Si la muerte por diarrea es hoy aceptada, dentro de muy poco la enfermedad de la muerte (el cólera) también lo será.

EN LOS ÚLTIMOS DÍAS LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN HAN INFORMADO DE NUEVOS "CASOS" DE CÓLERA EN SALTA.



**BUENOS AIRES (TELAM) - El Ministerio de Salud y Acción Social informó ayer que "en las últimas 96 horas se detectaron 10 nuevos casos de cólera en la provincia de Salta, 7 en el área San Martín y 3 en la región del Pilcomayo", llegando así a 374 enfermos, 4 de ellos internados y 15 fallecidos en el pasado mes de febrero.**

Se agregó que la distribución geográfica consigna que se han registrado 314 casos en Salta, 36 en Jujuy, 16 en Formosa, 4 en Buenos Aires, 2 en Córdoba y 2 en Capital Federal.



SEGUIMOS LUCHANDO PARA QUE LOS GOBIERNOS ASUMAN LA OBLIGACIÓN DE ATENDER LA SALUD DEL PUEBLO. CONTINUAMOS CON LA BÚSQUEDA DE LA VIDA JUSTA. PONEMOS EN PRÁCTICA TODAS LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN, SABIENDO QUE EL CÓLERA PUEDE SER CONTROLADO Y CURADO SI EL ENFERMO ES TRATADO A TIEMPO Y DEBIDAMENTE. ASI LO MANIFIESTAN LOS ANIMADORES DE LAS DISTINTAS COMUNIDADES.

En esta lucha, estamos unidos a todo el PUEBLO LATINOAMERICANO, azotado por las injusticias, pero con la esperanza viva y decidido en sus deseos de LIBERTAD.

El DIOS de la VIDA camina comprometido con este PUEBLO que resiste y lucha contra aquello que le da muerte.



Animadores de la comunidades de BELÉN compartiendo experiencias sobre el tema salud.

LA LUCHA DE ESTE PUEBLO CONTRA EL CÓLERA VA MÁS ALLÁ DE EVITAR UNA ENFERMEDAD. ES UNA LUCHA CONTRA TODO PROYECTO DE MUERTE; ES LA VIDA QUE LUCHA CONTRA LA INJUSTICIA NO QUERIDA POR DIOS, QUE DEBE SER ARRANCADA.

**EL MENSAJE :** "Vaya inmediatamente al médico " tantas veces repetido por la televisión, la radio, y los folletos de prevención, pone gravemente en riesgo la vida de las personas, porque gran parte de nuestros hermanos campesinos no vive cerca de un médico ni de postas sanitarias. En pocas horas la persona afectada se pone grave, y si no se le reponen rápidamente las sales, muere inevitablemente. El Cólera es una diarrea que deshidrata mucho más rápido y, por lo tanto, mata mucho más rápido.



Animadores haciendo la práctica de cloración del agua.

Nosotros tenemos DERECHO A LA SALUD y debemos procurarla empleando todos los medios que están a nuestro alcance. Y qué podemos hacer nosotros ante la diarrea? ¿Cómo hacer para curarnos del Cólera?

**ACTUAR URGENTEMENTE. NO ESPERAR LA DESHIDRATACIÓN. ADMINISTRAR INMEDIATAMENTE LAS SALES DE REHIDRATACIÓN ORAL Y, SI NO SE TIENE, DARLE CONTINUAMENTE EL SUERO CASERO. DEJAR PASAR EL TIEMPO PONE EN RIESGO LA VIDA!!!**

COMO PUEBLO ORGANIZADO QUE QUIERE UNA VIDA DIGNA PARA TODOS SUS MIEMBROS SEGUIMOS RESISTIENDO AL CÓLERA.

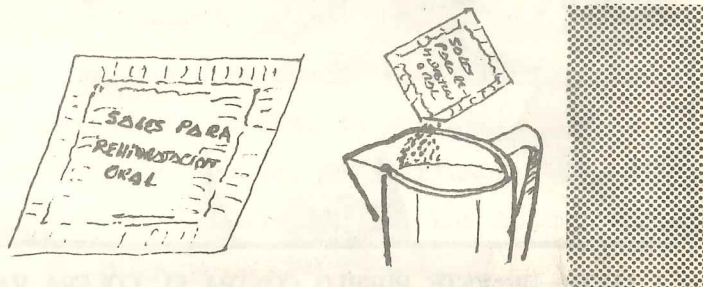




JULIO y MARIA de la Institución de INCUPO en el taller sobre cólera realizado con el equipo de BE-PE y dirigentes de SEDOCA y SEDOR.

Como decíamos, lo primero que tratamos de conseguir son las SALES DE REHIDRATACION ORAL. EN TODAS LAS POSTAS Y HOSPITALES TENDRIA QUE HABER.

Estas sales se preparan disolviendo el sobre en un litro de agua hervida y fría y mezclando bien.



**MODO DE PREPARAR EL SUERO CASERO:**

**NECESITAMOS:**

Una tapita de gaseosa de un litro, sin el plástico y bien limpia; un litro de agua hervida y fría, sal fina, azúcar, una pizca de bicarbonato, jarra y cuchara para mezclar.

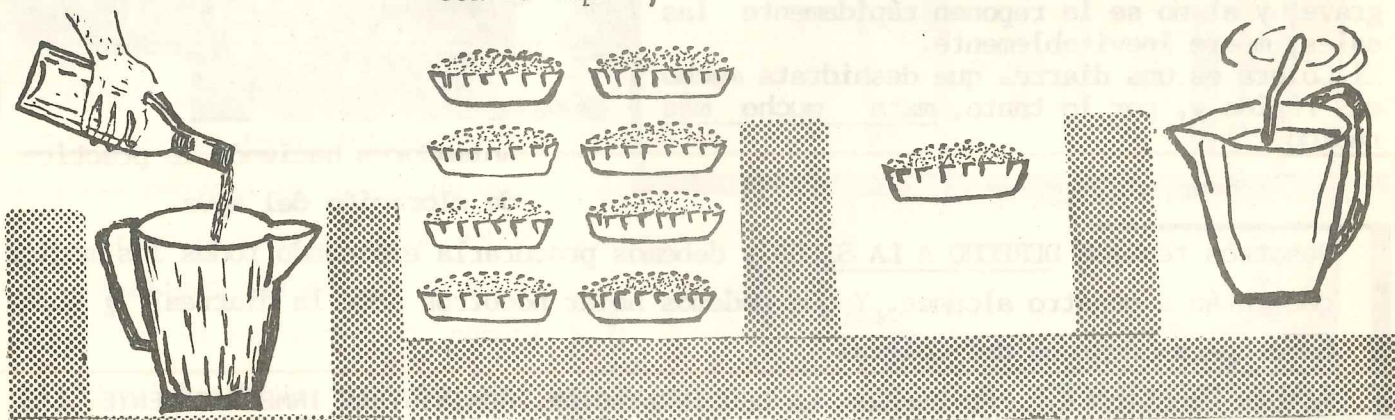
**PREPARACION:**

ponemos en la jarra el litro de agua,

agregamos ocho medidas de azúcar con la tapita,

una medida de sal fina,

la pizca de bicarbonato y mezclamos bien.



EL SUERO CASERO Y LAS SALES DE REHIDRATACION ORAL SON UTILES PARA TODA DIARREA. AL ENFERMO DE COLERA LE EVITA AL DESHIDRATACION QUE CAUSA LA MUERTE.

Si es un BEBÉ, hay que darle con una cucharita; y si se trata de un ADULTO, darle de beber pequeños tragos en forma continua.



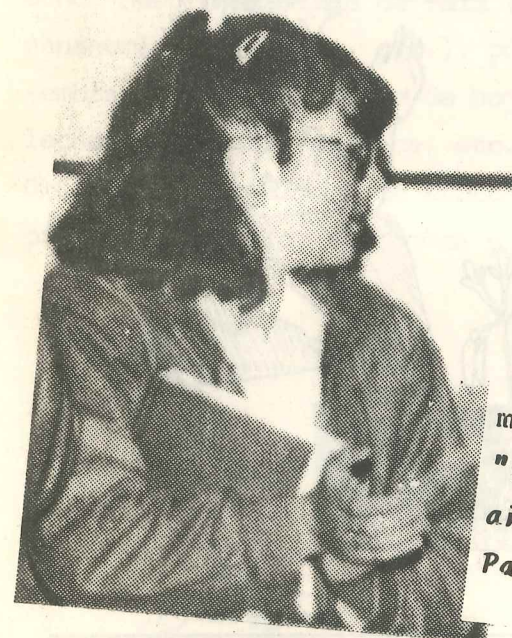
**Nos llegan NOTICIAS desde BELÉN**

**"EN LA FIESTA DE LOS POBRES, DIOS ESTÁ PRESENTE"**

Con esta seguridad cargada de esperanza, las invitaciones a las otras comunidades, comenzaron a salir "para el Gran Encuentro en Belén".

También el corazón se prepara para la fiesta, Doña Amanda, de Las Barrancas dice: "Me encuentro no viendo las horas de ir"

Doña Jesús agregaba: "Estoy con muchas ganas de participar porque he ido el año pasado y ha sido muy lindo, me he encontrado con varias organizaciones. He conocido mucha gente empobrecida igual que nosotros, que se organiza en distintos lugares".



Griselda, de Cóndor Huasi, haciendo memoria del año anterior me decía: "Lo que más me gustó de la fiesta del año pasado es la celebración de la Palabra, el baile, la alegría".

Y la familia se va agrandando para celebrar, compartir la Palabra, la experiencia del caminar. Llegan los santiagueños de Soledad, Pozo Cavado, Las Talitas, Guampacha, Laprida y Villa La Punta; de Ambato, Medanitos, Tatón, A.F.P.A.L.A. en Los Altos, S.E.DO.R. y S.E.DO.CA.

Como parte de la preparación de la fiesta, las comunidades entre empanadas y pan casero, que se van amasando entre el mate que va y viene, se alimenta la esperanza en la Fiesta de Dios porque nos juntamos los pobres para hacer presente el Reino.

En el próximo número del "Despertar del Pueblo" compartiremos la Gran Fiesta del Encuentro vivida por las organizaciones del Pueblo en Belén.



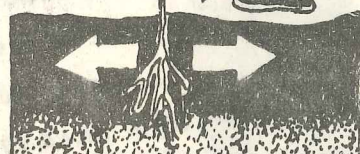
VEÍAMOS EN EL NÚMERO ANTERIOR, ALGUNAS MANERAS DE CUIDAR EL REGALO QUE DIOS NOS DA PARA LA VIDA: LA TIERRA. PORQUE EN ELLA PRODUCIMOS NUESTROS ALIMENTOS. HABLÁBAMOS DEL DAÑO DEL 'MONOCULTIVO' Y DE LAS VENTAJAS DE HACER 'ROTACIONES DE DISTINTOS CULTIVOS'.

# LA TIERRA: REGALO DE DIOS PARA LA VIDA

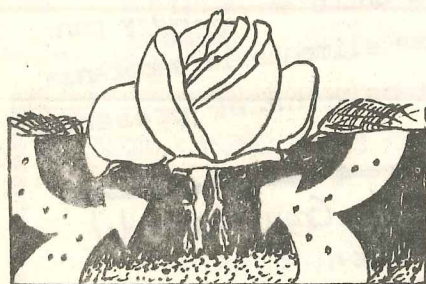
Sabemos que no todas las plantas necesitan la misma tierra para producir bien. Algunas necesitan tierra muy fértil, otras producen en tierras menos fértiles y otras ayudan a la fertilidad de la misma. Sabiendo aprovechar estas diferencias podremos beneficiar nuestra huerta.



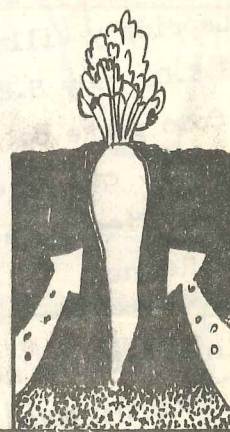
**PLANTAS REPONEDORAS DE FERTILIDAD:** Son las que enriquecen la tierra dándole mayor fertilidad. Por ejemplo: HABAS, POROTO, SOJA, ALFALFA, ARVEJA



**HORTALIZAS RÚSTICAS:** Pueden producir bien en tierras que se están mejorando, donde el estiércol, o los restos de plantas con los que abonamos la tierra, no están del todo descompuestos. Algunas de estas hortalizas son: ACELGA, REPOLLO, TOMATE, AJO, PAPA, ZAPALLO



**HORTALIZAS FINAS:** Estas necesitan que la tierra esté bien desmenuzada y los abonos bien descompuestos. Conviene sembrarlas cuando hayamos mejorado la tierra y ésta se encuentre en condiciones adecuadas. Tampoco es conveniente sembrarlas en tierras que nunca fueron cultivadas. Por ejemplo: LECHUGA, ZANAHORIA, ESPINACA, PEREJIL, REMOLACHA, APIO.



Si queremos mantener y mejorar la fertilidad de la tierra en la que producimos las hortalizas, podemos hacer una **rotación de cultivos**, donde empezamos sembrando las **plantas reponedoras de la fertilidad**, que enriquecen la tierra mejorándola para sembrar más adelante las **hortalizas rústicas** y después las **hortalizas finas** que son más delicadas y necesitan la tierra más preparada.

También podemos hacer rotaciones **beneficiosas** sembrando en el mismo lugar donde hubo **hortalizas de raíz** (como la zanahoria, remolacha, etc.), podemos sembrar luego **hortalizas de hoja** (como lechuga, acelga, espinaca, etc.) y por último las **hortalizas de fruto** (tomate pimiento, zapallo, berenjena y otros)

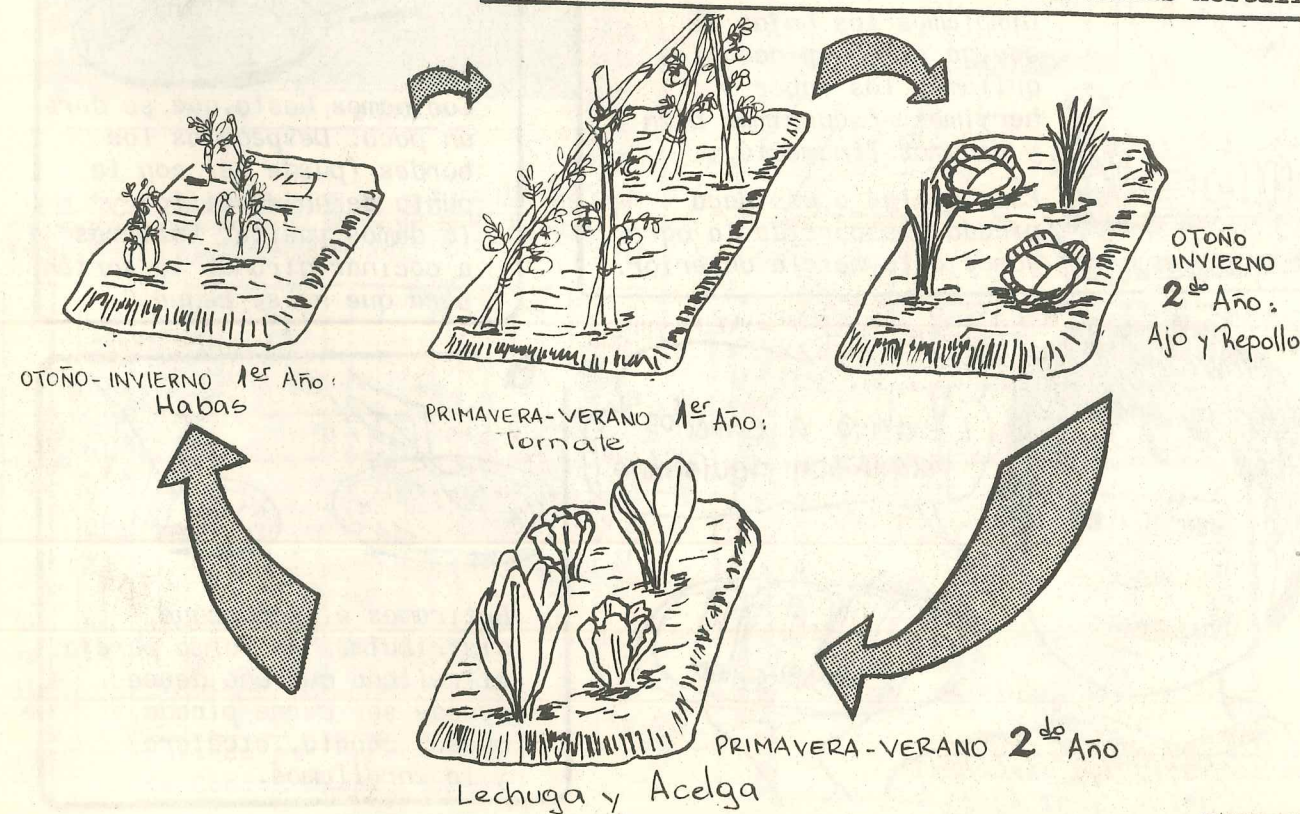
Esto permite que las plantas que se van rotando aprovechen mejor todas las capas de la tierra.

Si queremos evitar que las **plagas y enfermedades** aumenten y se contagien, no debemos sembrar en el mismo lugar un cultivo, '**emparentado**' con el que cosechamos anteriormente. Es decir que no se debe sembrar una planta detrás de otra, porque pueden ser atacadas por la misma enfermedad o plaga.

Las plantas que son '**familiares**' o '**emparentadas**' y que pueden desarrollar la misma enfermedad, son las siguientes:

ACELGA ESPINACA REMOLACHA	TOMATE BERENJENA PIMIENTO PAPA	LECHUGA ACHICORIA ESCAROLA	MELÓN SANDÍA ZAPALLO ZAPALLITO de TRONCO
---------------------------------	---	----------------------------------	--

Un ejemplo de como podemos aprovechar la tierra cultivada durante todo el año, haciendo **ROTACIONES** que no dañen la fertilidad de la tierra y que beneficien la buena producción de las distintas hortalizas:





# Receta

## Panqueques Verdes

enviada por MARIA MEDINA del SEDOCA

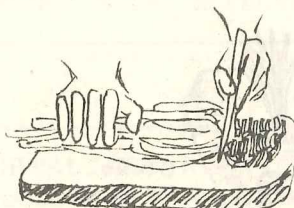
### Ingredientes:

- 1 huevo
- 1 taza de maizena (120 gramos)
- 1 taza de leche (300 mililitros)
- sal, pimienta y nuez moscada
- 1 atado de acelga o espinaca

### Preparación:

**1** Batimos el huevo, agregamos la maizena de a poco y la leche. Mezclamos todo muy bien y condimentamos con la sal, la pimienta y la nuez moscada a gusto.

**2** Limpiamos las hojas de acelga o de espinaca, les quitamos los cabos y hervimos. Escurrimos bien y picamos finamente. Esta acelga o espinaca picada y escurrida la agregamos a la mezcla anterior.



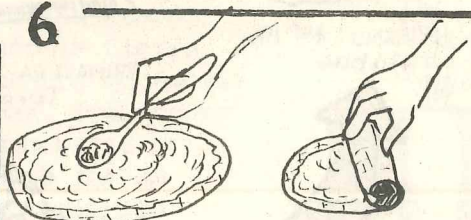
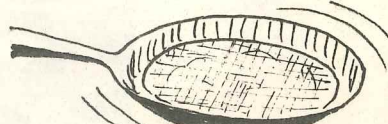
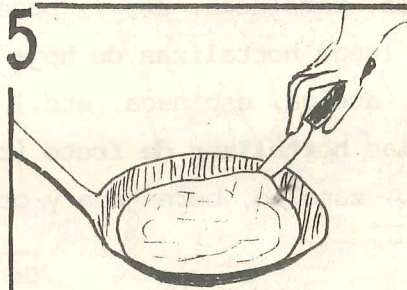
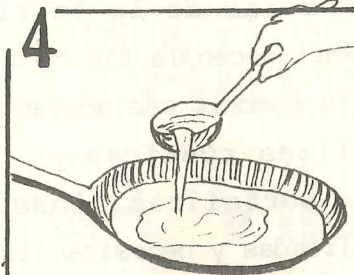
¡Y ahora a comerlos porque son riquísimos!

**3** Calentamos una sartén chica, y le agregamos un chorrito de aceite o una cucharadita de manteca.

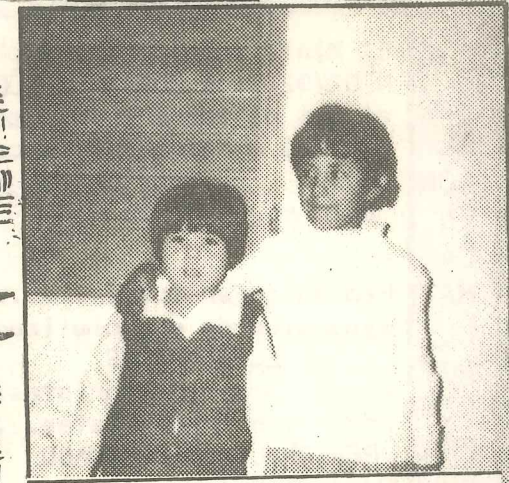
**4** Revolvemos bien la preparación y volcamos un cucharón de la misma, suficiente como para cubrir el fondo de la sartén.

**5** Cocinamos hasta que se dore un poco. Despegamos los bordes (puede ser con la punta de un cuchillo) y lo damos vuelta. Volvemos a cocinar girando la sartén para que no se pegue.

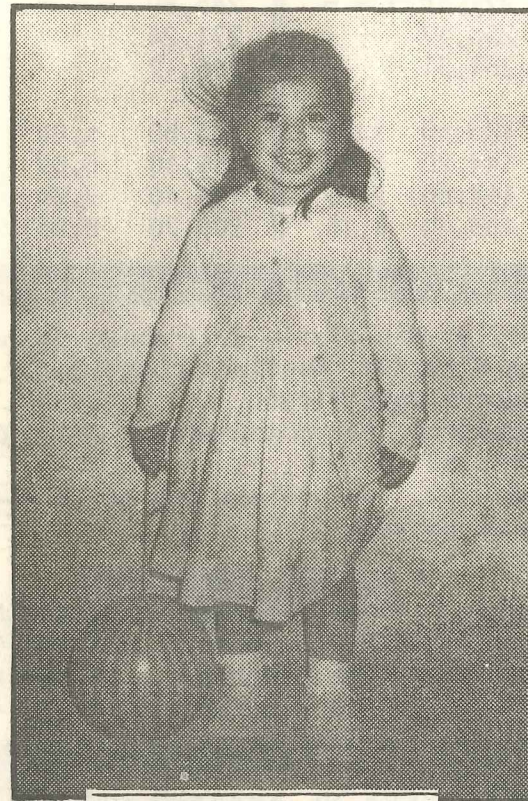
**6** Retiramos el panqueque, distribuimos en forma pareja el relleno que uno desee (puede ser carne picada, queso, choclo, etcétera) y lo enrollamos.



# Pimpollos del Pueblo



Noelia y Karina, del SEDOCA

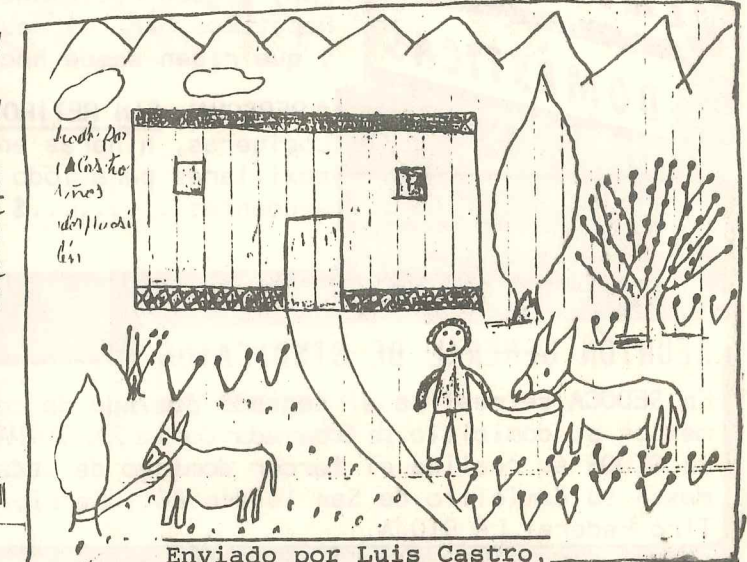


Verónica, del SEDOCA

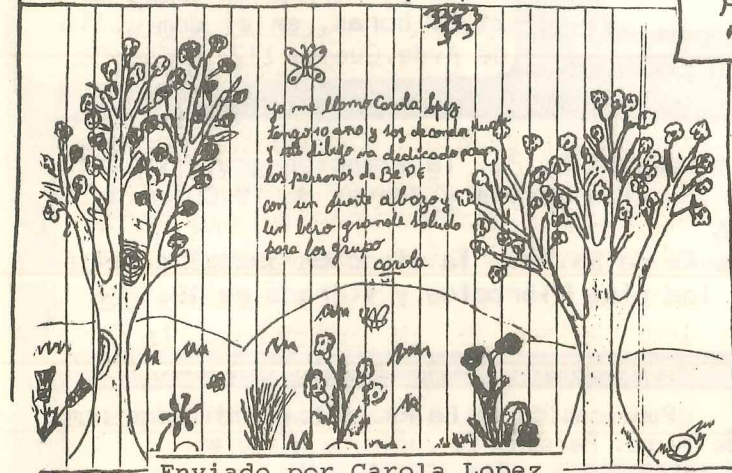
## Chiste

Llega la mujer de ir al médico y cuando regresa a su casa le dice a su marido:  
- ¡"Querido, el médico me recomendó que para recuperarme tengo que viajar a Bariloche, Carlos Pazo a Mar del Plata. ¿A dónde vamos primero?"  
El marido le contesta:  
- "¡¡Vamos a ir primero a ver otro médico!!"

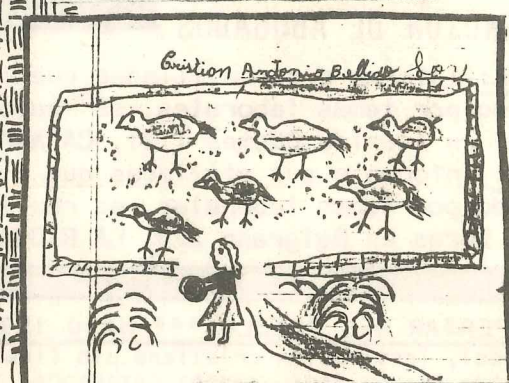
Enviado por Carlos Aguirre Villa Cubas, Catamarca



Enviado por Luis Castro, Cónдор Huasi, Belén



Enviado por Carola Lopez, de Cónдор Huasi, Belén



Enviado por Cristian Bellido de La Toma, Belén