

SALUD Y HÁBITOS ALIMENTARIOS DE NIÑOS PREESCOLARES A PARTIR DE UNA INTERVENCIÓN INTERSECTORIAL. CÓRDOBA, 2014-2015

Scruzzi GF, Tumas N, Franchini G, Cebreiro CR, Villafañe H, Ulloque J, Rocamundi M, Rodriguez Junyent C

1- FACULTAD DE MEDICINA UNIVERSIDAD CATOLICA DE CORDOBA

Persona que presenta:
SCRUZZI GF, gracielaFabiana@hotmail.com

Área: Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Se entiende la salud como un proceso multifactorial que tiene en cuenta al ser humano en su espacio vital, su tiempo histórico y su cultura. Los niños deben recibir los cuidados necesarios: ser adecuadamente alimentados, y crecer en un ámbito de respeto y estimulación afectiva, ayudado todo ello por la escolarización. El objetivo fue valorar la relación entre variables de salud y hábitos alimentarios en niños de un jardín de infantes público de la ciudad de Córdoba, periodo 2014-2015. Se realizó un estudio observacional correlacional, longitudinal, en el marco de una intervención intersectorial como parte de un proyecto de Responsabilidad Social Universitaria. Se valoró estado nutricional (IMC/Edad, OMS), tensión arterial (National Heart, Lung, and Blood Institute, 2005), salud bucal y desarrollo (PRUNAPE), hábitos alimentarios con encuesta Frecuencia Consumo Alimentario (FCA) a familiar responsable previo consentimiento informado. Participaron 189 niños de 3 a 5 años (Barrio El Chingolo, Córdoba 2014-2015). Estadística: test chi cuadrado y diferencia de proporciones.

El 38% y 42% de los niños presentaron sobrepeso u obesidad y el 56% y 59% tuvieron presión arterial elevada en los años 2014 y 2015, respectivamente. En 2014 el 66% presentaban caries activas, disminuyendo al 56% en 2015. En 2014 el 42% de los niños tuvieron desarrollo adecuado, elevándose al 56% en 2015. En cuanto a FCA se destaca que en 2014 el 77% consumía al menos una fruta por día, aumentando al 89% en 2015, mientras que el 69% consumía bebidas azucaradas habitualmente en 2014 y 79% en 2015. Se encontró asociación estadísticamente significativa entre presión arterial elevada y presencia de sobrepeso ($p < 0,01$). El consumo de frutas fue significativamente mayor en 2015 ($p < 0,05$).

La alta prevalencia de malnutrición por exceso, presión arterial elevada y caries, como así el alto consumo de bebidas azucaradas demuestra la necesidad de implementar acciones de promoción de la salud y el desarrollo. A un año de intervención se visibilizan mejoras en algunos aspectos de la salud en la población estudiada. De allí la importancia de promover hábitos saludables desde temprana edad.

Palabras Clave:

salud, HABITOS ALLIMENTARIOS, PREESCOLARES

Scruzzi GF, Tumas N, Franchini G, Cebreiro CR, Villafañe H, Ulloque J, Rocamundi M, Rodríguez Junyent C

1- FACULTAD DE MEDICINA UNIVERSIDAD CATOLICA DE CORDOBA

Persona que presenta:

SCRUZZI GF, gracielaFabiana@hotmail.com

Abstract:

Health and wellness are related to multifactorial process, considering individuals in their living space, their historical time and culture. Childhood is a very sensitive stage. An appropriate care includes adequately nourished, an environment of respect and emotional stimulation. The objective of this study is to assess the relationship between health status and nutritional habits in children from a public kindergarten in the city of Cordoba, period 2014-2015.

The study is part of an intersectoral intervention under Social Responsibility project. A correlational, longitudinal observational study was conducted. 189 children aged 3 to 5 years (Barrio El Chingolo, Córdoba 2014-2015) was assessed, including nutritional status (BMI / Age, WHO), blood pressure (National Heart, Lung, and Blood Institute, 2005), oral health, psychomotor development (PRU-NAPE), food habits (Frequency Food Consumption - FCA). Previous parents consent was fulfilled. Statistics: chi square test and proportions difference was used.

The 38% of children were overweight and 42% were obese. High blood pressure values was measured in 56% (2014) and 59% (2015) of children. In 2014, 66% had active caries, decreasing to 56% in 2015. In 2014, 42% of the children had adequate psychomotor development, rising to 56% in 2015. As for FCA in 2014, 77% consumed at least a fruit per day, increasing to 89% in 2015, while 69% regularly consumed sugary drinks in 2014 and 79% in 2015. Statistically significant association between high blood pressure and presence of overweight ($p < 0.01$) was found. Fruit consumption was significantly higher in 2015 ($p < 0.05$).

The high prevalence of malnutrition by excess, high blood pressure and dental cavities, as well as high consumption of sugary drinks demonstrates the need to promote healthy habits. During one-year intervention, some health improvements as been noted in the population studied. All this findings remarks the importance of promoting healthy habits at early ages.

Keywords:

health, NUTRITIONAL HABITS, PRESCHOOLERS