



**UNC**

Universidad Nacional de Córdoba



1956 - 2016

**60 Aniversario**  
de la FACULTAD  
de ODONTOLOGÍA

**2016**

AÑO DEL BICENTENARIO  
DE LA DECLARACIÓN DE LA  
INDEPENDENCIA NACIONAL

## *PLANIFICACIÓN Y APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE PROMOCIÓN PARA LA SALUD BUCAL EN PREESCOLARES*

---

### Relato de experiencia

#### Fundamento

La caries es actualmente la enfermedad infecciosa más frecuente en la infancia, y puede ocasionar graves problemas de salud general. Por tal motivo es frecuente que su prevención sea el objetivo de las actividades de EDSA realizadas en niños. Sin embargo es de suma importancia trabajar con otras temáticas como las alteraciones bucales producidas por los hábitos bucales y nutricionales incorrectos para lograr una salud bucal integral.

Es necesario conocer las concepciones de salud bucal de los padres y docentes través de un diagnóstico de situación, para posteriormente diseñar y aplicar actividades que apunten a la resignificación de conceptos básico en salud bucal y obtener la adopción de conductas observables en padres y niños, empleando actividades lúdicas, recursos visuales y prácticas guiadas de higiene bucal.

Cualquier programa educativo en esta edad requiere de un lenguaje sencillo, acompañado de grandes contenidos gráficos, con alto grado de creatividad plasmado en el juego. Si la intención es realizar una retroalimentación sobre conceptos referentes a salud bucal, apropiados por el niño menor de 7 años, la mejor manera es formular preguntas sencillas, intercalando actividades lúdicas entre ellas.

La promoción de la salud como la estrategia social encaminada a desarrollar el potencial de individuos y poblaciones, genera medios para que los niños asuman cada vez mayor control sobre sus procesos de salud y bienestar, donde la conjugación de los componentes recreativo, asociativo y lúdico adquieren gran importancia, y se convirtieren en elementos facilitadores para permitir un acercamiento al entorno del preescolar, contribuyendo a incorporar en su rutina hábitos protectores de su salud.

Desde la cátedra de Od. Preventiva y comunitaria I, de la Facultad de Odontología de la UNC, se realizan actividades extensionistas comúnmente denominadas "salidas extramuros". Las mismas, durante diferentes años, han sido realizadas en diferentes instituciones educativas incluyendo jardines de infantes. Las actividades de promoción de la salud bucal en preescolares merecen una planificación acorde al desarrollo cognitivo y



**UNC**

Universidad Nacional de Córdoba



1956 - 2016

**60 Aniversario**  
de la FACULTAD  
de ODONTOLOGÍA

**2016**

AÑO DEL BICENTENARIO  
DE LA DECLARACIÓN DE LA  
INDEPENDENCIA NACIONAL

lúdico para su edad. Desde la cátedra se promueve la educación para la salud bucal a edades tempranas con énfasis en el diagnóstico de situación priorizando el aprendizaje recíproco entre la comunidad escolar y los futuros profesionales de la odontología.

Técnicas utilizadas y registradas:

1. Técnica expositiva y dinámica grupal, para explicar temas prioritarios en salud bucal: alimentación cariogénica, uso del chupete, síndrome del biberón, higiene bucal por edades, consulta odontológica y utilización de flúor.
2. Confección de material didáctico para obra de teatro y obra de títeres.
3. Confección de guión de las obras de teatro/títeres con un fuerte componente social y revisión de temáticas actuales, fomento de higiene bucal, prevención de miedo y ansiedad en consulta odontológica e inclusión para la participación de las actividades relacionadas a la promoción de la salud bucal.
4. Técnicas comunicacionales de persuasión en el mensaje transmitido sobre la importancia de la higiene en la salud bucal.
5. Dotación de material didáctico para la unidad educativa (láminas ilustrativas, videos, cuentos y musicales).
6. Entrega de estuches con cepillo y crema dental.

El siguiente video muestra un escueto resumen de los registros fotográficos de las diferentes etapas en la realización de las actividades planificadas para realizar educación para la salud bucal en preescolares de la provincia de Córdoba