

TITULO: "LA SALUD BUCAL COMO PARTE DE UNA VIDA SALUDABLE"

Autor/es: Calafell, Carolina; Arena Ana Lía; Moreno de Calafell, Mirta.

Referencia institucional/Unidad Académica: Facultad de Odontología - Universidad Nacional de Córdoba

RESUMEN:

Introducción: Los programas de educación en salud dirigidos a escolares producen influencia sobre sus conocimientos, actitudes y prácticas. Docentes de asignaturas básicas y clínicas, no docentes y alumnos de la Facultad de Odontología de la UNC, buscaron articular su trabajo académico con la comunidad a través de nuevas formas de estar y de aprender en la escuela, fomentando la responsabilidad, el trabajo grupal organizado y original, por el uso de las destrezas habituales y capacidades características de esta etapa de vida. **Objetivo:** Trabajar conocimientos, a través de un diálogo abierto entre docentes y adolescentes, en relación a la problemática de la salud bucal y su importancia a nivel de la salud general, generando agentes de cambio y promotores de salud. **Metodología:** Dirigido a directivos, docentes y alumnos de 6to año con orientación en Ciencias Naturales de una escuela de nivel medio de la ciudad de Córdoba. **Etapas** 1-Trabajo de campo: cuestionarios anónimos a docentes y alumnos 2-Análisis de datos.3- Trabajo de aplicación: taller de acercamiento y consenso con directivo y docentes; diseñó de un programa educativo con ejes temáticos seleccionados acorde a intereses y necesidades planteadas. 4-Ejecución de la actividad: a) 12 (doce) talleres con espacios de debate y participación de alumnos, docentes y coordinadores de las diferentes áreas .b)3(tres) Prácticas de Laboratorio .5-Confección de material educativo: diversas y diferentes estrategias ingeniadas, organizadas y ejecutadas por adolescentes voluntarios.6- Promoción de salud bucal: "Día de la salud Bucal" 7-Visita Guiada a la Facultad de Odontología 8-Cuestionarios. 9-Informe final a las autoridades educativas.

Resultados: Se capacitaron 10 docentes de nivel medio y36 alumnos de sexto año. Recibieron educación para la salud 254 alumnos, 4 docentes de primario, 4 maestras jardineras. Incorporación del 100% de los alumnos como promotores 70% de los adolescentes concurren al control odontológico.

Conclusión: El programa de educación-investigación-acción integrado, basado en metodologías participativas, con un abordaje inter y multidisciplinario permitió la transmisión de conocimiento, la concientización a favor de una vida saludable y el desarrollo de capacidades en adolescentes y docentes como agentes multiplicadores de cambio.

Palabras Clave: salud bucal, adolescentes, vida saludable.

Autor de contacto: Calafell Carolina

Correo electrónico y teléfono: carocalafell@hotmail.com 0351-156156360