

Autor: **CASTELLANOS, Lucía María.**

Tutor: **PIEMONTE, Eduardo (Cátedra de Clínica Estomatológica A)**

Palabras Clave: *várices bucales, cuadros sistémicos.*

ANTECEDENTES

- Las Várices bucales (VB) representan un hallazgo corriente en el examen bucal del adulto mayor.
- Asimismo, se las ha descrito en relación con ciertos cuadros sistémicos, como ser várices en miembros inferiores, alteraciones cardíacas y otros.

OBJETIVO

- Analizar la presencia de VB en pacientes adultos en relación a diferentes cuadros sistémicos

MATERIAL Y MÉTODOS

Se revisaron pacientes mayores de 18 años de ambos sexos que concurrieron a la Cátedra de Estomatología "A", Facultad de Odontología (UNC). Se utilizó una ficha clínica *ad hoc* y toma de fotografías clínicas. El examen fue realizado por profesionales calibrados ($\kappa > 0,60$) entre 2009 y 2016.

RESULTADOS

- La muestra estuvo compuesta por 672 individuos, de 18 a 92 años de edad
 - Se encontraron VB en 46% (n=308)
 - Los cuadros sistémicos que se encontraron con mayor frecuencia asociados a VB ($p < 0,05$) fueron: várices en miembros inferiores
- (n=160), consumo de tabaco (n=98), antecedentes familiares de várices (n=81), hipertensión arterial (n=50).
- Además se observaron: diabetes (n=25), hemorroides (n=19), insuficiencia cardíaca (n=11) e hipertensión portal (n=7).

Condiciones sistémicas asociadas a VB

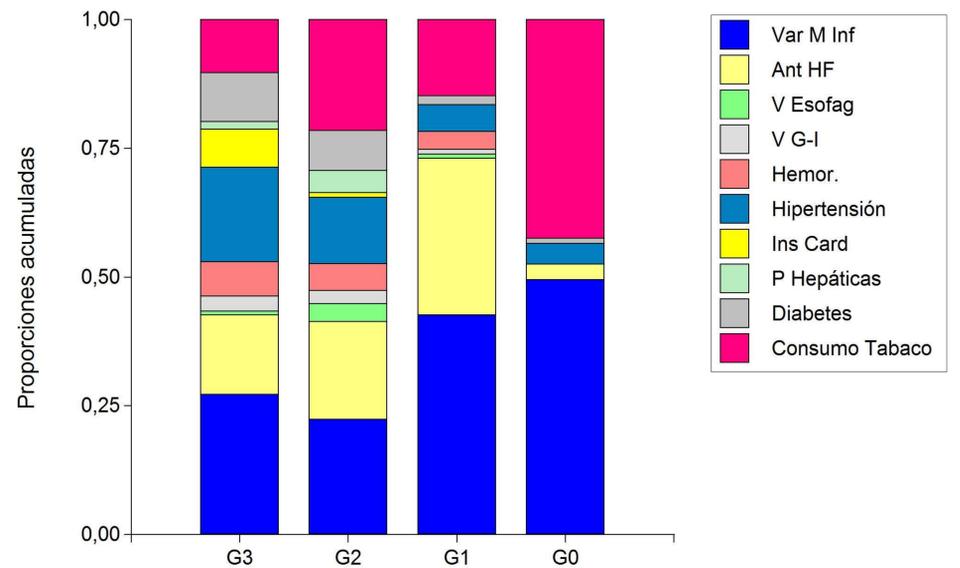
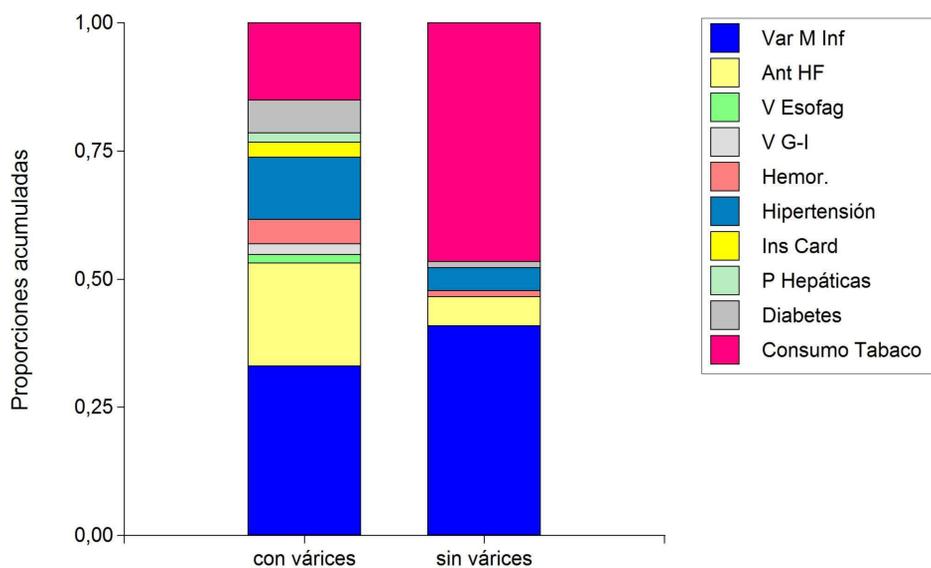
Miembros inferiores y A. H-F.	Tienen mayor predisposición a presentar distensión en las paredes vasculares.
Insuficiencia cardíaca	El aumento de presión venosa central, genera un aumento del retorno venoso que ocasiona dilataciones en sitios con vasos de paredes más delgadas.
Hipertensión arterial	Existe una predisposición a la dilatación vascular, sumado al aumento de presión venosa.
Hipertensión portal	La dilatación y tortuosidad pueden ser causadas por un aumento en el flujo sanguíneo a través de una circulación colateral, para eludir la obstrucción hepática.



Figura 1. Paciente de 58 años, con insuficiencia cardíaca. Cara ventral de la lengua.



Figura 2 y 3. Paciente de 49 años, con hipertensión arterial y antecedentes heredo-familiares. (A) Mucosa yugal derecha. (B) Borde izquierdo de la lengua.



CONCLUSIONES

- Encontrar várices en el examen clínico bucal podría ser utilizado como indicador de cuadros sistémicos tales como: hipertensión arterial, diabetes, hemorroides, insuficiencia cardíaca e hipertensión portal.

REFERENCIAS

- Lazos JP, Piemonte ED, Panico RL. **Oral varix: a review.** Gerodontology 2015 Jun;32(2):82-9.
- Ettinger RL, Manderson RD. **A clinical study of sublingual varices.** Oral Surg Oral Med Oral Pathol 1974; 38: 540-5.
- Mosqueda Taylor A, Díaz Franco M, Velázquez Alva M, Irigoyen Camacho M, Caballero Sandoval S, Sida Martínez E. **Prevalencia de alteraciones de la mucosa bucal en el adulto mayor. Estudio en dos grupos del sur de la ciudad de México.** Temas Selectos de Investigación Clínica 1998; 4: 39-50.
- Grinspan D. **Enfermedades de la boca: Semiología, Patología, Clínica y Terapéutica de la Mucosa Bucal.** Buenos Aires: Ed Mundi, 1976. Tomo III, Cap XXXII-B, p 1715-6.
- Testut L & Latarjet. **Tratado de Anatomía Humana.** Ed. Salvat S.A. 1964, Tomo Segundo, 4ta Sección, Capítulo III.
- Jassar P, Jaramillo M, Nunez DA. **Base of tongue varices associated with portal hypertension.** Postgrad Med J 2000; 76: 576-7.
- Hedström L, Bergh H. **Sublingual varices in relation to smoking and cardiovascular diseases.** Br J Oral Maxillofac Surg 2010; 48:136-8.
- Hedström L, Albrektsson M, Bergh H. **Is there a connection between sublingual varices and hypertension?** BMC Oral Health 2015;15:78
- Beebe-Dimmer JL, Pfeifer JR, Engle JS, Schottenfeld D. **The Epidemiology of Chronic Venous Insufficiency and Varicose Veins.** Ann Epidemiol 2005;15:175-184.
- Espinoza I, Rojas R, Aranda W, Gamonal J. **Prevalence of oral mucosal lesions in elderly people in Santiago, Chile.** J Oral Pathol Med 2003; 32: 571-5.