

94-Bebidas energizantes que consumen los estudiantes de primero y segundo año de la UNC y que efectos secundarios les producen. Gerhardt S, Bonavia M. Tutor: Bregains L Universidad Nacional de Córdoba. Facultad De Odontología. Cátedra de Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud Los energizantes son productos que contienen taurina, cafeína, guaraná entre otros componentes, que logran: aliviar la fatiga, mantener la vigilia, mejorar el rendimiento físico y estimular capacidades psico-cognitivas. Objetivo: Determinar el grado, tipo de consumo y efectos colaterales de bebidas energizantes en estudiantes universitarios de la UNC. Métodos: investigación de tipo cuantitativa, exploratoria y explicativa, de corte transversal tomando una muestra de 50 alumnos, de una población heterogénea de alumnos que asisten a 1º y 2º año de la UNC siendo encuestados, al azar, con su consentimiento informados respectivos. Los datos fueron ingresados a un Excel para su tabulación y confección de gráficos expresados en porcentajes. Resultados: De los encuestados un 66% correspondió al sexo femenino y 34% al masculino. Los productos energéticos que predominan en su ingesta diaria son la yerba mate con el 40%, café un 36% y energizantes artificiales 24% .El 51% lo consumen todos los días, 24% en días hábiles y 25% los fines de semana . El 46% de los universitarios conoce los componentes y efectos secundarios que producen los energizantes mientras que el 54% respondió lo contrario. Los que conocen, dicen saber que los efectos colaterales de estas bebidas son; taquicardia e insomnio un 54%, adicción, ansiedad y aumento de la presión arterial un 42% mientras que un 4% dice que causa escalofríos y pánico. Un 86% experimento estos efectos como sensaciones de insomnio y taquicardia, mientras que ansiedad solo al 14%. Conclusión: el 100% de los encuestados consumen energizantes en su cotidianidad sin límites de restricción, lo que despierta un llamado de atención ya que más de la mitad de los entrevistados no conocen los efectos colaterales que produce su consumo. En exceso los componentes de estas bebidas pueden representar riesgos para la salud del consumidor por lo que es de vital importancia implementar medidas dirigidas a informar las consecuencias que produce la ingesta de estas sustancias. PALABRAS CLAVE: consumo- efectos colaterales-energizantes