

LACTANCIA MATERNA EN MADRES EN PERIODO DE PUERPERIO. CLINICA REINA FABIOLA. AGOSTO 2013

Garrone A; Bustamante M; Maino A; Moyano D; Passera P.

La Lactancia Materna Exclusiva hasta los seis meses y continuada después del año de vida es identificada como una de las intervenciones de prevención más eficaces para reducir la mortalidad infantil. A pesar de los innumerables beneficios demostrados de la Lactancia Materna (LM), aún se observa deficiente información de las madres sobre ello. A su vez, en otro sentido, se plantea necesario trabajar sobre la realidad del grupo poblacional que se asiste en la propia institución. Por este motivo desde el Servicio y como parte de las estrategias de capacitación en servicio de los recursos humanos en Nutrición, para la obtención de información que permitirá con su sistematización intervenciones posteriores, se impulsó durante la Semana Mundial de la Lactancia este inicial relevamiento.

Objetivo: Reconocer los conocimientos y prácticas de Lactancia Materna de las madres en periodo de puerperio.

Material y Método: El estudio fue transversal, descriptivo. Se utilizó la técnica de encuesta aplicándose un cuestionario semiestructurado, autoadministrado, voluntario, anónimo. Universo: 62 madres internadas en la Clínica Universitaria Reina Fabiola del 1 al 7 de Agosto de 2013.

Resultados:

Las madres manifestaron practicar LM en un 97% de los casos, los motivos principales fueron: “el bienestar y salud del niño” (37%) y la consideración de “mejor alimento” (34%). En relación a la extensión óptima de la lactancia, el mayor porcentaje (46,8%) consideró “hasta el año de vida”, mientras que por periodos inferiores a un año la considero óptimo un 27.4%. En relación a los beneficios que se le atribuyeron a la LM el mayor porcentaje (40%) se lo asignó a “salud y crecimiento del niño”. Conclusión: La mayoría de las madres inician la LM, considerando como tiempo óptimo hasta el año de vida y le reconocen el rol de alimento protector para el niño, favoreciendo su salud y crecimiento, haciéndose necesario valorar la continuidad efectiva de la LM en la población asistida, como sostener intervenciones educativas que permitan ampliar conocimientos particularmente en el ámbito de los beneficios.

<http://www.colegionut.com.ar/docs/LibroResumenesWeb.pdf> Pag 23

ISBN 978-987-28472-1-0

1. Dietética. 2. Nutrición. I. Nazetta, Marina

CDD 613.2