

ESTUDIO PILOTO ACERCA DE LA COMORBILIDAD ENTRE DOLOR CRÓNICO Y SÍNTOMAS DEPRESIVOS EN PACIENTES QUE CONSULTAN AL SERVICIO DE NEUROLOGÍA

AUTORES: BUONANOTTE F, ABELDAÑO A, ROMERO D, GOMEZ P , COMETTO C, BURRONE MS, ALVARADO R, ENDERS JE

El dolor crónico constituye un problema significativo en la Salud Pública ya que un tercio o más de la mitad de los adultos sufren de dolor crónico o episódico recurrente. La asociación entre dolor crónico y trastornos depresivos son factores determinantes tanto para la evolución como el pronóstico de ambas nosologías.

Objetivo: Evaluar la comorbilidad de los síntomas estados depresivos en pacientes que consultan por dolor crónico a un servicio de Neurología.

Material y Método: La inclusión de los pacientes con dolor crónico se efectuó a partir de una planilla validada en el servicio de neurología que contiene los criterios clínicos adecuados. Los síntomas de trastornos depresivos se evaluó a través de la versión computorizada del CIDI 3.0 (validado por OMS). Los datos fueron analizados a partir de las frecuencias de presentación de las variables en estudio, respetándose las consideraciones éticas.

Resultados: en estos primeros resultados pilotos se observó que la totalidad de los entrevistados fueron mujeres (n=35) con un valor de edad de 41.11 ± 3.47 . Respecto a los síntomas asociados con estados depresivos se manifiesta que ante la pregunta si se ha sentido poco feliz o deprimido contestan afirmativamente el 77,8%, situación de agobio en el 66,7% de los casos, pérdida de la capacidad de disfrutar las actividades cotidianas en el 55,6% y el 61,2% refieren que sus preocupaciones le hacen perder el sueño. Todos los valores fueron significativamente superiores a las preguntas referidas a la sensación de capacidad hacer frente a los problemas habituales, sentirse razonablemente feliz dadas las circunstancias y sentirse que puede tomar decisiones.

Conclusión: los resultados obtenidos han permitido orientar al profesional de neurología acerca del abordaje clínico de las pacientes y serán analizados en el contexto de trastornos mentales y del comportamiento cuando se finalice el trabajo de campo.

Palabras claves: Dolor crónico; Salud Mental

PILOT STUDY ON THE COMORBIDITY BETWEEN CHRONIC PAIN AND DEPRESSIVE SYMPTOMS IN PATIENTS PRESENTING TO THE NEUROLOGY

Chronic pain is a significant problem in public health since a third or more than half of adults suffer from chronic or recurrent episodic pain . The association between chronic pain and depressive disorders are major determinants of both the evolution and prognosis of both nosologies .

Objective: To evaluate symptoms comorbid depressive states in patients who present with chronic pain Neurology service .

Material and Methods: The inclusion of patients with chronic pain was made from a validated form the neurology that contains the appropriate clinical criteria . Depressive symptoms were assessed using the CIDI version 3.0 (validated by WHO). The data were analyzed from the frequency of presentation, respecting ethical considerations.

Results: In these pilot results was observed that all the patients were women (n = 35) with an age value 41.11 ± 3.47 . Regarding the symptoms associated with depressive

states, when asked if they felt unhappy or depressed 77.8% answered affirmatively , 66.7 % a situation of oppression, 55.6% loss of the ability to enjoy the daily activities, and 61.2 % reported that their concerns will lose sleep . All values were significantly to the questions referred to the sense of ability to cope with the usual problems, feeling reasonably happy given the circumstances and feel they can make decisions.

Conclusion : The results obtained allowed the professional guidance of neurology about the clinical approach to patients and analyzed in the context of mental and behavioral disorders when completed fieldwork .

Key words: chronic pain; mental health