

## **CARACTERISTICAS DE UNA POBLACION DE PERSONAS CON DIABETES MELLITUS EN UN PROGRAMA DE ENFERMEDADES CRÓNICAS**

**Autores: López AC, Aguirre AN, Roitter CV, Aguirre JA, Cecchetto E, Bernet J, García AJ, Mantaras J. DASPU- Unidad de apoyo Farmacología aplicada HTCA. CFEyURM. ESP-UNC.**

La Diabetes Mellitus (DM) es una enfermedad crónica no transmisible con una prevalencia en Argentina del 9,6%. El seguimiento de pacientes con DM es un Programa de Enfermedades Crónicas desarrollado en la obra social DASPU.

Objetivo: describir características clínicas de personas con DM de un programa de seguimiento.

Material y método. Estudio observacional, transversal, analítico. Se incluyeron datos de pacientes con DM bajo programa (2010). Se realizó análisis de frecuencia para variables categóricas y test de student para comparación de medias.

Resultados: total 1017 casos, edad media  $61 \pm 14$ , 55% masculinos, DM tipo 1: 8,5%, DM tipo 2: 90,9%, DM gestacional: 0,7%. Factores de riesgo cardiovascular: hipertensión arterial en 78%, dislipemia en 35%. Complicaciones microvasculares: 25,5%, macrovasculares: 18,6%. La enfermedad coronaria fue la complicación más frecuente: 14,5%. El 69% presentó valores de hemoglobina glicosilada (HBA1C)  $\leq 7\%$ ; el promedio de colesterol total fue: 185 mg/dl y de colesterol LDL: 111 mg/dl. El promedio de HBA1C fue más elevado en pacientes con complicaciones microvasculares que sin complicaciones: HBA1C 7,44% y 7,18% ( $p=0,009$ ). En pacientes con complicaciones macrovasculares hubo una tendencia inversa, no significativa, HBA1C 7,21% vs 7,26% con y sin complicaciones, ( $p=0,65$ ). El promedio de colesterol total fue menor en el grupo con complicaciones macrovasculares 173 mg/dl y 189 mg/dl sin complicaciones ( $p=0,001$ ). Igual comportamiento se observó en el LDL-C: 101 vs 113 mg/dl ( $p=0,001$ ), en pacientes con y sin complicaciones, respectivamente.

Conclusiones: la mayoría de los pacientes presentaron DM tipo 2, promedio de edad de 61 años. Las características clínicas evaluadas coinciden en su distribución y complicaciones con estudios epidemiológicos reportados en la bibliografía, pero los valores de HbA1C y colesterol total presentan mejores resultados, alcanzando valores óptimos en un gran porcentaje de la población, con menores niveles en los pacientes con complicaciones macrovasculares, de acuerdo a guías y recomendaciones actuales.

Palabras clave: Diabetes Mellitus, enfermedad crónica, Hemoglobina A Glucosilada, epidemiología

## **CHARACTERISTICS OF A POPULATION OF PEOPLE WITH DIABETES MELLITUS IN A CHRONIC DISEASE PROGRAM**

**Authors: Lopez AC, Aguirre AN, Roitter CV, Aguirre JA, Cecchetto E, Bernet J , Garcia AJ . Mantaras J. DASPU - Support Unit HTCA Applied Pharmacology. CFEyURM. ESP -UNC.**

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic noncommunicable Argentina with a prevalence of 9.6%. Monitoring of patients with DM is a Chronic Disease Program developed in social work DASPU.

Objective: To describe clinical characteristics of people with DM of a monitoring program .

Materials and methods . An observational , cross-sectional , analytical . We included patients with DM data under the program (2010). Frequency analysis was performed for categorical variables and Student's test for comparison of means. Results: Total 1017 cases, mean age  $61 \pm 14$ , 55 % male, DM type 1: 8.5 %, DM type 2: 90.9 %, gestational DM 0.7 %. Cardiovascular risk factors: hypertension in 78 %, dyslipidemia in 35 %. Microvascular complications: 25.5 %, macrovascular: 18.6 %. Coronary heart disease was the most common complication: 14.5%. 69 % had glycosylated hemoglobin (HbA1c)  $\leq 7\%$ , the average total cholesterol was 185 mg / dl and LDL cholesterol : 111 mg / dl . The average HbA1c was higher in patients with microvascular complications simple HbA1c 7.44% and 7.18% ( $p = 0.009$ ). Macrovascular complications in patients with a reverse trend was not significant, HbA1c 7.21% vs 7.26 % with and without complications ( $p=0.65$ ). The average total cholesterol was lower in the group with macrovascular 173 mg/dl and 189 mg/dl without complications ( $p =0.001$ ). Similar behavior was observed in LDL- C: 101 vs 113 mg/dl ( $p = 0.001$ ) in patients with and without complications, respectively.

Conclusions : The majority of patients had type 2 DM, mean age of 61 years. The clinical features evaluated coincide in their distribution and epidemiological studies reported complications in the literature, but the values of HbA1C and total cholesterol have better results, achieving optimal values in a large percentage of the population, with lower levels in patients with macrovascular complications according to current guidelines and recommendations.

Keywords: Diabetes mellitus, chronic disease, Hemoglobin A, Glycosylated, epidemiology.