

21-Evaluación de un programa educativo en higiene oral implementado en la Cátedra de Periodoncia B FO UNC como mecanismo de prevención de recesiones gingivales

Musso G, Moreno de Calafell M, Usín MM, Calafell C, Doro V, Menso J, Moyano A, Oviedo JC, Rosella C, Rubio S, Tortolini P, Solari N, Alloatti B. mussogra@gmail.com

Cátedra Periodoncia B FO UNC

Debido a que la prevalencia de recesiones gingivales en adolescentes y adultos jóvenes ha aumentado en los últimos años nos propusimos implementar y evaluar en los alumnos de la Cátedra de Periodoncia B FO UNC, un programa educativo sobre técnica atraumáticas de Higiene Bucal con la finalidad de brindar la posibilidad de desarrollar conductas preventivas que eviten la formación de dicha entidad clínica. Fueron evaluados 112 estudiantes en el año 2015 y 208 en el año 2016, antes y después de la aplicación del programa educativo. Este consistió en clases teóricas, plataforma virtual (Power Point) y talleres sobre simuladores, aplicando técnicas expositivas, participativas y prácticas supervisadas, orientadas a promover el autocuidado y las medidas preventivas. Para medir los conocimientos adquiridos de los estudiantes fue aplicado un cuestionario anónimo validado. El nivel de conocimiento de los estudiantes cursantes de Periodoncia B, aumentó positivamente con la implementación del Programa



Educativo, observando modificaciones en la elección de la técnica de higiene y de las características del cepillo dental. Las conductas en higiene oral fueron mejoradas después del programa preventivo demostrando la importancia e influencia positiva de la puesta en práctica de la teoría, en los estudiantes.

PALABRAS CLAVE: Educación en Salud Bucal- Higiene Oral -Adolescentes

