



Facultad de Psicología
Universidad Nacional de Córdoba



**IV Congreso Internacional y
VII Congreso Nacional de Psicología**

CIENCIA Y PROFESIÓN

Editado por:

**Flavia Galaverna, Lucía Montero, Luciano Lo Presti,
María Belén Delbazi Paz, Iván Laurenci Roca, Sofía Arjol,
María Laura Del Boca y Cecilia Ferrero**

MECANISMOS DE REGULACIÓN EMOCIONAL Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL EN PERSONAS QUE CONVIVEN CON VIH

Ponencia. ID65

Elena Lucía Colasanti¹, Alicia Verónica Molinari², Magdalena Sereno¹, Sofía Gauchat¹, Marcos Marino¹

¹ Fundación Dr. Carlos Alberto Adán Rosas. Ciudad de Córdoba. Argentina.

² Universidad Nacional de Córdoba, Facultad de Psicología, Laboratorio de Evaluación Psicológica y Educativa, Córdoba Argentina.

Resumen

Introducción. La infección por VIH es en la actualidad considerada una enfermedad crónica que resulta compatible con una alta calidad de vida, larga sobrevida y disminución de la transmisibilidad gracias al tratamiento antirretroviral de alta actividad. Sin embargo, la adherencia a dicho tratamiento es clave para estos resultados y es un fenómeno complejo que implica, entre otros factores, la salud mental en general y la regulación emocional en particular. Objetivo. Evaluar las asociaciones entre estrategias de regulación emocional, malestar psicológico y adherencia al tratamiento antirretroviral en personas que conviven con VIH en la ciudad de Córdoba, Argentina. Método. Se utilizó un muestreo por conveniencia (N= 42). Se tomaron datos sociodemográficos y relativos al diagnóstico de VIH, y se controlaron las variables relativas a deterioro cognitivo mediante un test de rastreo. Se evaluó adherencia al tratamiento, malestar psicológico y regulación emocional en sus dos dimensiones: reevaluación cognitiva y supresión. Luego de la exploración inicial de datos se realizaron pruebas de asociación no paramétrica. Resultados/Contribuciones. Se encontró una asociación negativa significativa y moderada entre una de las estrategias de regulación emocional: reevaluación cognitiva y la falta de adherencia al tratamiento antirretroviral ($\rho = -.385, p < 0,5$). No se encontraron asociaciones significativas para el resto de las variables. Los resultados del presente trabajo sientan antecedentes acerca de la relación entre el cumplimiento con la medicación y las estrategias de regulación emocional, específicamente de reevaluación cognitiva, en personas que conviven con VIH y se encuentran bajo tratamiento antirretroviral. Se discuten implicancias y aspectos a considerar para futuras investigaciones.

Palabras claves: VIH; ADHERENCIA; REGULACIÓN; MALESTAR

Abstract

Introduction. HIV infection is nowadays considered a chronic disease, compatible with high quality of life, long survival and diminished contagiousness due to the application of highly active antiretroviral therapy. But still, treatment adherence has a critical effect on those outcomes, and it is a complex phenomenon involving individual's mental health, at a general level, as well as their emotional regulation, at the particular level. Objectives. Assessing association between emotional regulation, psychological distress and adherence to antiretroviral therapy among people living with HIV at Cordoba, Argentina. Methods. A convenience sampling (N = 42) was carried out. Participants were asked about socio-demographic data, and data about their diagnosis. Cognitive impairment was controlled by a cognitive functioning screening test. Adherence to treatment, psychological distress and two dimensions of emotional regulation (cognitive reappraisal and suppression) were measured. After initial data exploration, associations between variables were assessed using non parametric tests. Results/Contributions. A negative association, which was moderate and statistically significant, was found between non adherence to treatment and one of the emotional regulation strategies (cognitive reappraisal). No significant associations were found among the other variables. The results found contribute to support the relation between adherence to antiretroviral therapy and emotional regulation, specifically cognitive reappraisal, for people living with HIV. Implications and recommendations for future research are discussed.

Key words: HIV; ADHERENCE; REGULATION; DISTRESS