



Facultad de Psicología
Universidad Nacional de Córdoba



**IV Congreso Internacional y
VII Congreso Nacional de Psicología**

CIENCIA Y PROFESIÓN

Editado por:

**Flavia Galaverna, Lucía Montero, Luciano Lo Presti,
María Belén Delbazi Paz, Iván Laurenci Roca, Sofía Arjol,
María Laura Del Boca y Cecilia Ferrero**

REVISIÓN DE INSTRUMENTOS Y REACTIVOS PREDICTORES DE CARACTERÍSTICAS COMPATIBLES CON RASGOS DE TIPO ALEXITÍMICOS

Ponencia. ID276

Maria Marta Del Valle Morales¹, Silvia Beatriz Tornimbeni¹

¹ Universidad Nacional de Córdoba, Facultad de Psicología Observatorio de Investigación en Psicología Aplicada, Córdoba, Argentina.

Resumen

Este trabajo informa sobre un trayecto del procedimiento llevado a cabo para la confección del Instrumento Multivariado de recolección de datos, que tiene por objetivo evaluar las variables participantes en el Proyecto de Investigación: "Competencias de los jóvenes posmodernos para la vida en comunidad. El rol del hábito de práctica físico deportiva" (Subsidio por Resol Secyt-UNC 472/18). En dicho estudio se propone evaluar el rol del hábito de práctica de actividad física deportiva en cuanto formador de actitudes socializadoras a fin de contribuir a la conformación de estrategias de promoción de la salud (bio-psico-social) a partir del establecimiento del mencionado hábito de práctica de actividad física deportiva.
El instrumento Multivariado es una Prueba Evaluativa Combinada de medición de Variables (Práctica de Actividad Físico Deportiva; Condiciones Físicas Entrenables, Modalidades de Expresión/Comunicación/rasgos de alexitimia, de Relación Grupal y de Estilo Atencional), a ser aplicado en una muestra de jóvenes de ambos sexos entre 18 y 25 años que practican y no practican Actividad Físico Deportiva en la Ciudad de Córdoba (muestreo no probabilístico por cuotas). El estudio que se presenta propone obtener reactivos para la confección de la Subescala destinada a evaluar Modalidades de Expresión/Comunicación identificando asimismo presencia o ausencia de características compatibles con Rasgos de tipo Alexitimicos. Para la confección de esta Escala, se realizó una exhaustiva búsqueda bibliográfico-documental en relación a diferentes reactivos -que conformaron distintos instrumentos desde los años '70 que fueron utilizados como indicadores operacionales de este constructo. Posteriormente, se cotejaron los resultados obtenidos con estudios clínicos y se los sometió a un Estudio de Validez de Contenido por medio del Método de Acuerdo de Jueces. A partir de ello y considerando la perspectiva teórica y criterios de los investigadores se seleccionaron los reactivos para su inclusión final en la Subescala mencionada del Instrumento Multivariado.

Palabras claves: MODALIDAD DE EXPRESIÓN; COMUNICACIÓN; JÓVENES; PRÁCTICA FÍSICO DEPORTIVA; POST MODERNIDAD

Abstract

This work reports on a trajectory of the procedure carried out for the preparation of the Multivariate Data Collection Instrument, which aims to evaluate the variables participating in the Research Project: "Competences of postmodern youth for community life. The role of the habit of sports physical practice" (Subsidized by Resol Secyt-UNC 472/18). In this study it is proposed to evaluate the role of the habit of practicing sports physical activity as a trainer of socializing attitudes in order to contribute to the formation of health promotion strategies (bio-psycho-social) from the establishment of the aforementioned habit of practice of sports physical activity.
The Multivariate instrument is a Combined Evaluative Test for the measurement of Variables (Practice of Sports Physical Activity; Trainable Physical Conditions, Modalities of Expression / Communication / alexithymia traits, Group Relationship and Attentional Style), to be applied in a sample of young people of both sexes between 18 and 25 years old who practice and do not practice Sports Physical Activity in the City of Córdoba (non-probabilistic sampling by quotas).
The study that is presented proposes to obtain reagents for the preparation of the Subscale destined to evaluate Modalities of Expression / Communication, also identifying the presence or absence of characteristics compatible with Alexithymic Traits.
For the preparation of this Scale, an exhaustive bibliographic-documentary search was carried out in relation to different items -which made up different instruments since the 1970s that were used as operational indicators of this construct. Subsequently, the results obtained with clinical studies were collated and submitted to a Content Validity Study by means of the Judges' Agreement Method. Based on the results obtained and considering the theoretical perspective and criteria of the researchers, the items were selected for their final inclusion in the aforementioned Subscale of the Multivariate Instrument.

Key words: MODALITY OF EXPRESSION; COMMUNICATION; YOUTH; SPORTS PHYSICAL PRACTICE; POST MODERNITY