



Facultad de Psicología
Universidad Nacional de Córdoba



**IV Congreso Internacional y
VII Congreso Nacional de Psicología**

CIENCIA Y PROFESIÓN

Editado por:

**Flavia Galaverna, Lucía Montero, Luciano Lo Presti,
María Belén Delbazi Paz, Iván Laurenci Roca, Sofía Arjol,
María Laura Del Boca y Cecilia Ferrero**

ESTUDIO DE LAS CARACTERÍSTICAS Y RELACIONES FAMILIARES EN EL DEVELAMIENTO (COMING OUT) DE LA HOMOSEXUALIDAD

Ponencia. ID50

Fátima Seppi Viñuales¹, Luciano Federico Ponce¹

¹ Universidad Nacional de Córdoba (UNC). Facultad de Psicología. Córdoba, Argentina.

Resumen

Introducción. El develamiento de la homosexualidad produce cambios homeostáticos de reajuste y afecta las relaciones familiares, considerando el estilo relacional de la familia. La salida del closet implica la reconstrucción de las relaciones dentro del sistema familiar. Dependiendo de las características que asumen la estructura y la dinámica familiar, tal proceso implicará respuestas diferentes. La salida del closet, con más o menos sufrimiento, se relaciona con el modo con el que una familia acostumbra a resolver los desafíos del cambio. Este modo de resolver suele repetirse frente a diferentes problemas y no siempre es funcional.
Objetivos. Identificar las soluciones intentadas por las familias ante la salida del closet de uno de sus miembros, en términos de estructura y dinámica.
Metodología. A través de una entrevista individual semi estructurada dirigida a diferentes miembros de la familia, se indagó en las características de la estructura y dinámica familiar junto al coming out (salida del closet) de uno de sus miembros.
Resultados/Contribuciones. Se observó que la salida del closet implica un desafío para las familias con una fuerte creencia de "heteronormatividad". Las respuestas de las familias se clasificaron entre un continuo definido por la confirmación y descalificación. No se detectaron casos de desconfirmación. La confirmación implica mayor apertura y flexibilidad al momento de enfrentar un "problema". La descalificación comprende una comunicación "a medias", en donde se habla de algunos temas y otros deben interpretarse. Como dato interesante, surge que "el problema" no es en sí mismo la homosexualidad del sujeto, sino el modo de vincularse de dichas familias. Las salidas más funcionales se dieron de la mano de factores como: la presencia de "aliados" en la familia que acompañen en la comunicación, la motivación por el aprendizaje y el cambio con prioridad por la unión familiar, y el reconocimiento de las dificultades.

Palabras claves: SALIDA DEL CLOSET; ESTRUCTURA FAMILIAR; DINÁMICA FAMILIAR; DIVERSIDAD SEXO-GÉNERO

Abstract

Introduction: Disclosure of homosexuality produces homeostatic readjustment changes and affects family relationships, depending on the relational style of the family. Coming out of the closet involves rebuilding relationships within the family system. The mentioned process will involve different responses, depending on family structure and dynamics. The amount of subjective suffering related to the coming out is closely related to the way in which a family cope with challenges. Coping strategies are usually repeated in the face of different problems and is not always functional.
Goals: The main goal of this work was to identify the solutions tried by families when one of their members comes out of the closet. These solutions were analyzed in terms of family structure and dynamics.
Methodology: The characteristics of the family structure and dynamics were investigated together with the coming out of one of its members, through a semi-structured individual interview applied to different family members.
Results / Contributions: Coming out of the closet implies a challenge for families with a strong belief of "heteronormativity". The responses of the families were classified between a continuum defined by confirmation and disqualification. No cases of disconfirmation were detected. Confirmation implies greater openness and flexibility when facing a problem. Disqualification includes a not open communication, where some issues are discussed and others must be interpreted. As an interesting fact, it appears that the problem is not homosexuality in itself, but the way of relationships take form in these families. The most functional outings were given by factors such as: the presence of "allies" in the family that accompany the communication, motivation for learning and change, being family unity the priority, and recognition of difficulties.

Key words: COMING OUT OF THE CLOSET; FAMILY STRUCTURE; FAMILY DYNAMICS; SEXUAL DIVERSITY