

III Congreso de Extensión de la Asociación de Universidades del Grupo Montevideo.
Relatos de Experiencias de Extensión
Eje 10: Salud

Yo puedo ser responsable de una vida saludable

Marina Manzano Fernandez, Mónica Girardi, Analía Herrera, Nora Brasca
Facultad de Odontología, UNC, Argentina

“Aprender a Vivir en Salud” es un proyecto de extensión “educativo, preventivo y terapéutico” basado en la Atención Primaria de la Salud. Se trabaja en el fortalecimiento de vínculos entre la comunidad universitaria y la sociedad, generando espacios de participación comunitaria entre Facultad de Odontología, Escuela de Nutrición (FCM), Hospital Materno Provincial, Profesorado Educación Física Quality ISAD y la escuela primaria pública Hugo Wast de Bº Cáceres de la ciudad de Córdoba. Objetivos Desarrollar un compromiso social de los alumnos que cursan Integral Niños y Adolescentes, Facultad de Odontología UNC y alumnos del Quality ISAD, que contribuya a la formación de profesionales comprometidos con el trabajo comunitario, vinculados a su entorno, sensibilizados con la realidad, con sentido solidario, de servicio y de responsabilidad hacia las comunidades más vulnerables. Intercambiar saberes con la comunidad, en este caso con los alumnos, docentes y padres de la escuela primaria. Estrategia metodológica El trabajo se organiza en etapas: Diagnóstica, registramos datos personales, estado bucodentales y antropométrico; relevamiento sobre hábitos, conocimientos y prácticas alimentarias y salud bucal. Preventiva - Educativa, utilizando como herramientas: talleres educativos - participativos destinados a la comunidad educativa; talleres de cocina con los niños; juegos didácticos - pedagógicos generando espacios de reflexión, entretenimiento y distensión orientado a la prevención. Preventiva - Terapéutica, destinado a realizar la aplicación de medidas preventivas y de Tratamiento Restaurador Atraumático. Evaluativa, a lo largo del proyecto se realizarán observaciones y evaluación del impacto con estrategias específicas.

III CONGRESO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA DE AUGM ~ Relatos de Experiencias de Extensión ~ Eje 10: Salud Conclusión Con este proyecto se pretende promover una concepción preventiva de la salud, desde etapas tempranas de la vida, principalmente en grupos de riesgo por su condición socio - económico cultural; sensibilizando a los actores involucrados y consolidando este aprendizaje mediante Talleres Educativos - **Preventivos - Terapéuticos a los padres, docentes y niños escolares.**