

Desigualdades sociales en la calidad de vida relacionada con la salud infantil, Córdoba, Argentina

Autores: V Mamondi, J Lavin, C Rivera, S Berra.

Afiliación autores: Escuela de Nutrición - Escuela de Salud Pública, Universidad Nacional de Córdoba, Argentina. Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas, Argentina.

Financiación: Comisión Nacional Salud Investiga, Ministerio de salud de la Nación. Ministerio de Ciencia y Tecnología, provincia de Córdoba.

Antecedentes/Objetivos: Los cuestionarios de calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) informan sobre diferentes dimensiones de la salud desde la perspectiva de las propias personas. Los recursos económicos familiares y la escolaridad materna son determinantes sociales que pueden influir en diferentes dimensiones de la salud. Se propone analizar la asociación entre condiciones socioeconómicas familiares y niveles de salud en diversas dimensiones de la CVRS

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo transversal en una muestra de niños obtenida mediante un muestreo por conglomerado. Se seleccionaron aleatoriamente 19 de 37 escuelas públicas municipales, teniendo en cuenta un indicador socioeconómico de estratificación. Se incluyeron a todos los estudiantes del último ciclo del nivel primario que presentaron consentimiento informado firmado por sus padres. Se utilizó el cuestionario KIDSCREEN de CVRS y una escala de recursos económicos familiares (FAS; *family affluence scale*) en los escolares y se indagó el nivel de escolaridad de la madre.

Resultados: La muestra (n=1277) incluyó niños de 8 a 14 años (media=10,6 desvío estándar=1,1) siendo el 53,1% mujeres. El 16,5% de los niños declaró un nivel económico familiar bajo y el 43,2% alto. El 72,5% de las madres presentó un nivel de escolaridad bajo (hasta primario completo) y sólo un 5% alto (completó estudios terciarios o universitarios). Controlando por edad y sexo se encontró mayor frecuencia de bajo puntaje en autonomía, relación con los padres y vida familiar, relación con amigos y apoyo social y recursos económicos en los niños de menores recursos económicos familiares (OR=1.54, IC95%:1.08-2.03; OR=1.46, IC95%:1.06-2.06; OR=1.70, IC95%:1.19-2.43; OR=1.92, IC95%:1.41-2.61; respectivamente). También se observó mayor frecuencia de puntajes bajos en estado de ánimo y autopercepción en los niños cuyas madres presentaron menor nivel de escolaridad (OR=1.30, IC95%:1.01-1.68; OR=1.39, IC95%:1.03-1.89; respectivamente)

Conclusión: El nivel económico familiar bajo se asoció a peor percepción de las dimensiones sociales de la CVRS y la baja escolaridad materna a peor percepción de las dimensiones psicológicas. Desde la infancia se muestran desigualdades sociales en la calidad de vida relacionada con la salud

Resultados

Tabla 1. Características de los niños y niñas asistentes a escuelas primarias municipales, ciudad de Córdoba, Argentina, año 2011.

	Media DE	Frecuencia (n)
Edad	10,6	1,1
Sexo		
Femenino		53,1% (838)
Masculino		46,9% (739)
Nivel económico familiar^a		
Bajo		16,5% (207)
Medio		40,3% (505)
Alto		43,2% (541)
Nivel de escolaridad materna^b		
Bajo (Hasta primario completo)		72,5% (908)
Medio (Secundario completo)		22,5% (282)
Alto (Superior completo)		5,0% (63)

^a24 casos perdidos; ^b24 casos perdidos

		Autonomía		Total
		Baja	Alta	
Nivel socioeconómico	Bajo	56 (4,5%)	152 (12,1%)	208 (16,6%)
	Alto	203 (16,2%)	845 (67,3%)	1048 (83,4%)
	Total	259 (20,6%)	997 (79,4%)	1256 (100%)

		Relación con los padres		Total
		Baja	Alta	
Nivel socioeconómico	Bajo	72 (5,7%)	139 (11,0%)	211 (16,7%)
	Alto	290 (23,0%)	760 (60,3%)	1050 (83,3%)
	Total	234 (18,9%)	1007 (81,1%)	1261 (100%)

		Amigos y apoyo social		Total
		Baja	Alta	
Nivel socioeconómico	Bajo	53 (4,3%)	152 (12,2%)	205 (16,5%)
	Alto	181 (14,6%)	855 (68,9%)	1036 (83,5%)
	Total	234 (18,9%)	1007 (81,1%)	1241 (100%)

		Recursos Económicos		Total
		Baja	Alta	
Nivel socioeconómico	Bajo	112 (8,9%)	96 (7,6%)	208 (16,5%)
	Alto	414 (32,9%)	637 (50,6%)	1051 (83,5%)
	Total	526 (41,8%)	733 (58,2%)	1259 (100,0%)

		Autopercepción		Total
		Baja	Alta	
Nivel educativo materno	Bajo	260 (21,5%)	619 (51,1%)	879 (72,6%)
	Alto	72(5,9%)	260 (21,5%)	332 (27,6%)
	Total	332 (72,6%)	879 (72,6%)	1211 (100%)

		Estado de ánimo		Total
		Baja	Alta	
Nivel educativo materno	Bajo	473 (39,3%)	399 (33,1%)	872 (72,4%)
	Alto	155 (12,9%)	177 (14,7%)	332 (27,6%)
	Total	628 (52,2%)	576 (47,8%)	1204 (100%)

Tabla 2. Odd ratio de las características socioeconómicas según calidad de vida relacionada con la salud baja, de los niños y niñas asistentes a escuelas primarias municipales, ciudad de Córdoba, Argentina, año 2011.

Dimensiones de la CVRS		Bienestar físico bajo	Bienestar psicológico bajo	Estado de ánimo bajo	Autopercepción baja	Autonomía baja	Relación con los padres baja	Apoyo social bajo	Entorno escolar bajo	Aceptación social baja	Recursos económicos bajos
Variables independientes											
n		306	211	635	336	259	234	239	303	710	517
%		25,5	17,4	52,1	27,4	20,3	18,3	19,5	20	55,6	41,6
Nivel económico familiar^b											
Bajo	OR (IC 95%)	1,26 (0,89-1,79)	1,06 (0,71-1,57)	0,98 (0,73-1,33)	1,13 (0,80-1,58)	1,54 (1,08-2,18) ^b	1,46 (1,06-2,03) ^b	1,70 (1,19-2,43) ^b	1,06 (0,72-1,54)	1,13 (0,96-1,79)	1,92 (1,41-2,61) ^b
Medio-Alto (Referencia)		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Nivel de escolaridad materna^b											
Bajo	OR (IC 95%)	1,13 (0,83-1,54)	1,33 (0,93-1,91)	1,30 (1,01-1,68) ^b	1,39 (1,03-1,89) ^b	0,69 (0,51-0,94) ^b	0,79 (0,60-1,04)	0,84 (0,61-1,15)	1,02 (0,73-1,43)	1,12 (0,87-1,44)	0,95 (0,73-1,22)
Medio-Alto (referencia)		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

^aOR ajustada por edad (variable continua) y sexo.

^bOR significativas.