

*Rocamundi MR, Chocobares A, Vincens M, Weilenmann ML, Scruzzi GF.
Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica de Córdoba.

Introducción: Una alimentación variada y equilibrada influye en la integridad de la cavidad oral, juega un rol importante en el desarrollo y protección de la salud bucal, ayuda a garantizar un estado nutricional adecuado y a mantener un buen nivel de salud general.

Objetivo: Relacionar los hábitos alimentarios y la higiene bucal con la salud bucodental de niños y niñas que asistieron a un Jardín de Infantes público del Barrio El Chingolo en la Ciudad de Córdoba, durante el año 2017.

Metodología: se realizó un estudio observacional, correlacional de corte transversal, la muestra fue de 110 niños. La recolección de datos fue realizada a través de encuestas autoadministradas, dirigidas a los padres, para las variables hábitos alimentarios e higiene bucal, en cuanto a la salud bucodental, los datos se obtuvieron mediante observación directa. Se realizaron pruebas de diferencia de proporciones y test de diferencia de medias. Se trabajó con un nivel de confianza del 95%.

Resultados: La prevalencia de caries fue del 69%, el ceod medio fue de $3,54 \pm 3,83$, y el INTC medio de $4 \pm 2,60$, observándose un alto porcentaje de niños con INTC de riesgo (82%). Se encontró diferencia significativa en los valores medios de ceod e INTC según frecuencia de consumo de golosinas. No se encontró asociación entre el resto de los hábitos alimentarios y la variable higiene bucal.

Conclusiones: Resulta necesario incorporar acciones para mejorar los hábitos alimentarios e higiene bucal y a su vez desarrollar medidas educativas basadas principalmente en la prevención y promoción de la salud, logrando así una menor prevalencia de patologías bucales y un adecuado estado de salud general. Financiamiento y Comité de Ética: UCC 991/16

Palabras clave: salud bucodental, hábitos alimentarios, higiene bucal, preescolares