

CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS Y PATOLÓGICAS DEL ENTORNO SOCIAL DE LOS ALUMNOS DE CLÍNICA II. Autores: Gandini BJ., Valdez RLH., López M., Quiroga Navarro B., Taborda D, Cobos DA.

La enseñanza de la medicina en educación basada en resultados motivaría más a educandos en aprendizajes-desarrollos, si proviene de realidad circundante. Con el objeto de cuantificar lo que acontece sobre realidad patológica en su entorno social, se llevó esta investigación durante 2011. Diseño observacional, transversal, analítico. Recolección datos: encuesta estructurada, entrevista por alumnos en su comunidad. Análisis estadístico: Chi², test t., programas SPSS17,0 y Primer. Población 1520 personas, 54,8% femeninos, media etaria 37,43+16,96DE, mediana 32,00 (no Gaussiana). Varones 36,87+16,24 y mujeres 37,96+17,54(p=0,21). El 57,65%, entorno familiar, co-sanguíneo o político, 14,13% amigos ó vecinos y 28,22% no identificados. El 45,1% solteros y 31,6% casados. 74,3% categorías ocupacionales en orden decreciente: Estudiantes universitarios, empleados, amas de casa, jubilados, docentes y comerciantes. El peso promedio 71,04+15,38, mediana 70,00 Kg (no Gaussiana), varones y mujeres p=0,0001. el índice de masa corporal 24,98+4,66, mediana 24,21, varones 26,11+4,46, y mujeres 24,06+4,64 p=0,0001. 34,47% está en sobrepeso y 18,72% en obesidad. El 26,3% fuma según, sexo p=0,014, el 37,3% fumó alguna vez, 11% dejó de fumar, según sexo p=0,0001, años tabaquismo 12,77+11,88. El 58,1% ingiere bebidas alcohólicas, según sexo p=0,0001, 1,1% lo considera en exceso, según sexo p=0,0001, 9,4% ha dejado. 43,0% no actividad física, 46,4% mayor que semanal y 10,5% entre quincenal y mensual, según sexo p=0,052. El entorno social de alumnos está dominado por estilo de vida no saludable, donde existen una alta prevalencia de sobrepeso-obesidad y sedentarismo.