

# Estudio de la adherencia de pacientes a la terapia antirretroviral: los antirretrovirales más dispensados y las combinaciones más utilizadas

**ZOELA V1\*, BUSTOS FIERRO C1.**

1 Farmacia Central, Hospital Nacional de Clínicas, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba, Santa Rosa 1564, Córdoba, Argentina.

## INTRODUCCIÓN:

La Terapia Antirretroviral (TAR) tiene como objetivo



↓ Carga Viral (CV)

↑ Aumentar el recuento de linfocitos CD4

Para mejorar y prolongar la calidad de vida del paciente con SIDA.

Para que esto sea posible es necesario conseguir una alta ADHERENCIA del paciente al tratamiento y prolongada en el tiempo.

La Farmacia Central del Hospital Nacional de Clínicas dispensa medicamentos antirretrovirales (ARV) a pacientes pertenecientes al Programa Nacional (PN) VIH-SIDA para su tratamiento, **una vez por mes**, usados en diferentes combinaciones dependiendo del estado de salud del paciente y de su rutina diaria.

## OBJETIVOS

EVALUAR LA ADHERENCIA A LA TAR

INCIDENCIA DEL GÉNERO EN LA ADHERENCIA

ARV: MÁS INDICADOS Y SUS COMBINACIONES

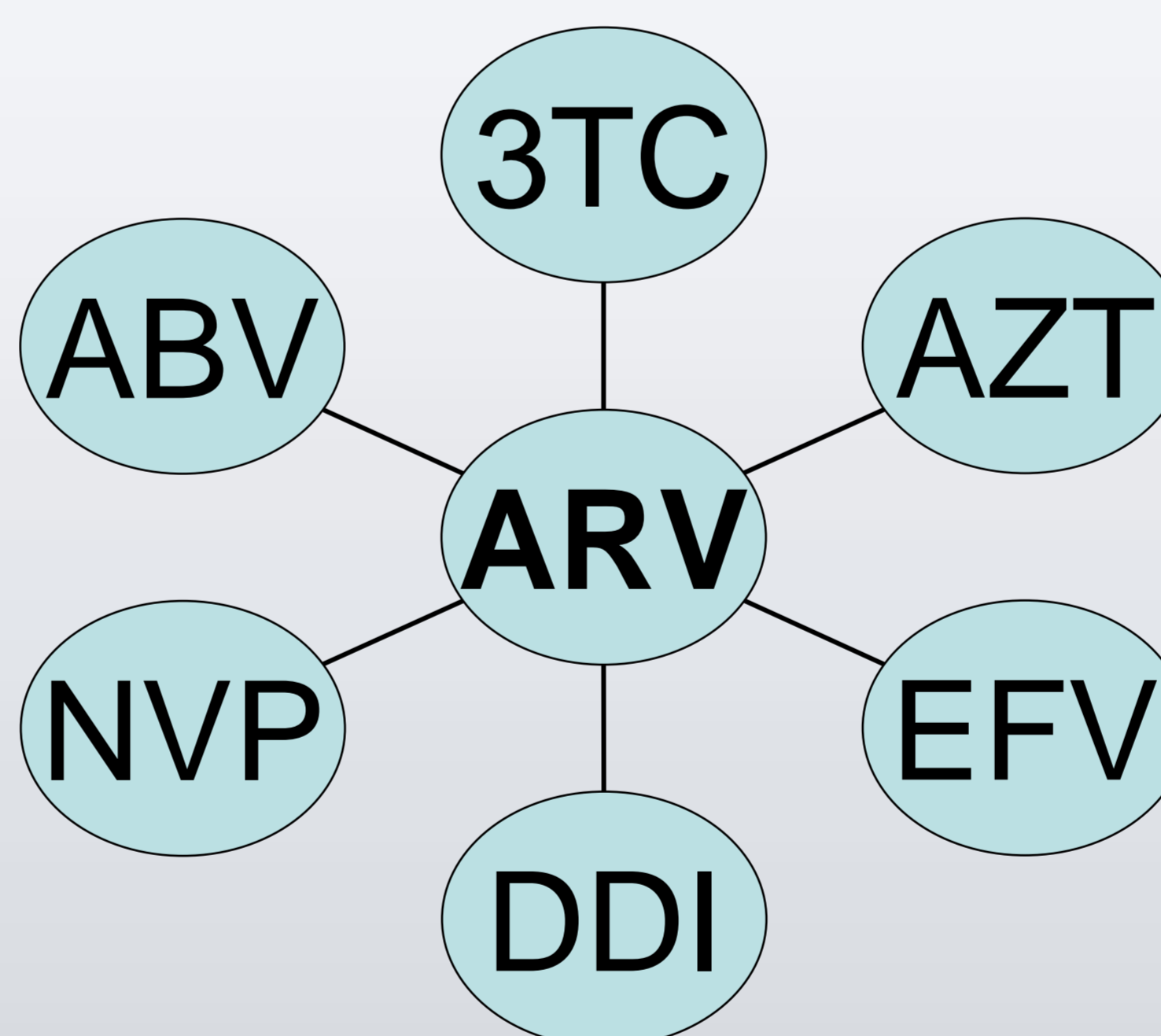
## METODOLOGÍA:

- Estudio descriptivo, observacional, prospectivo y longitudinal.
- Período de estudio: desde 01/03/2011 al 01/03/2012.
- Población y ámbito de estudio: pacientes pertenecientes al Programa al 01/03/2011.
- Criterio de exclusión: pacientes ingresados al Programa posterior al 01/03/2011 y aquellos que pertenecían pero no retiraron su medicación en el mes de marzo 2011.

## RESULTADOS

VECES QUE RETIRARON EN EL PERIODO DE ESTUDIO	PACIENTES Total: 341	GÉNERO
1 A 3	27	F: 2 (2.8%) M: 25 (10.4%)
4 A 6	34	F: 8 (11.1%) M: 26 (10.4%)
7 A 9	59	F: 15 (20.8%) M: 44 (17.7%)
10 A 12	201	F: 47 (65.3%) M: 154 (61.5%)

### ARV MAS DISPENSADOS



### COMBINACIONES DISPENSADAS

3TC-AZT+EFV	19.3 %
3TC-AZT+NVP	16.8%
3TC+DDI+EFV	11.2%
3TC+DDI+NVP	6.2%
3TC+ABV+EFV	5.9%
3TC+ABV+NVP	5.6%

3TC: LAMIVUDINA

AZT: ZIDOVUDINA

EFV: EFAVIRENZ

NVP: NEVIRAPINA

DDI: DIDANOSINA

ABV: ABACAVIR

## CONCLUSIONES

• Más del 60% del total de los pacientes retiraron su medicación entre 10 y 12 meses en el año de estudio.

• = No hubo diferencias en la adherencia a la TAR entre géneros femenino y masculino.

• De las 54 combinaciones dispensadas, las 6 más utilizadas como esquema terapéutico indicado por los profesionales médicos, representaron el 65% del total.

## AGRADECIMIENTOS

A MIS COMPAÑEROS DEL HOSPITAL NACIONAL DE CLÍNICAS