



**EN**  
Escuela de  
Nutrición | FCM



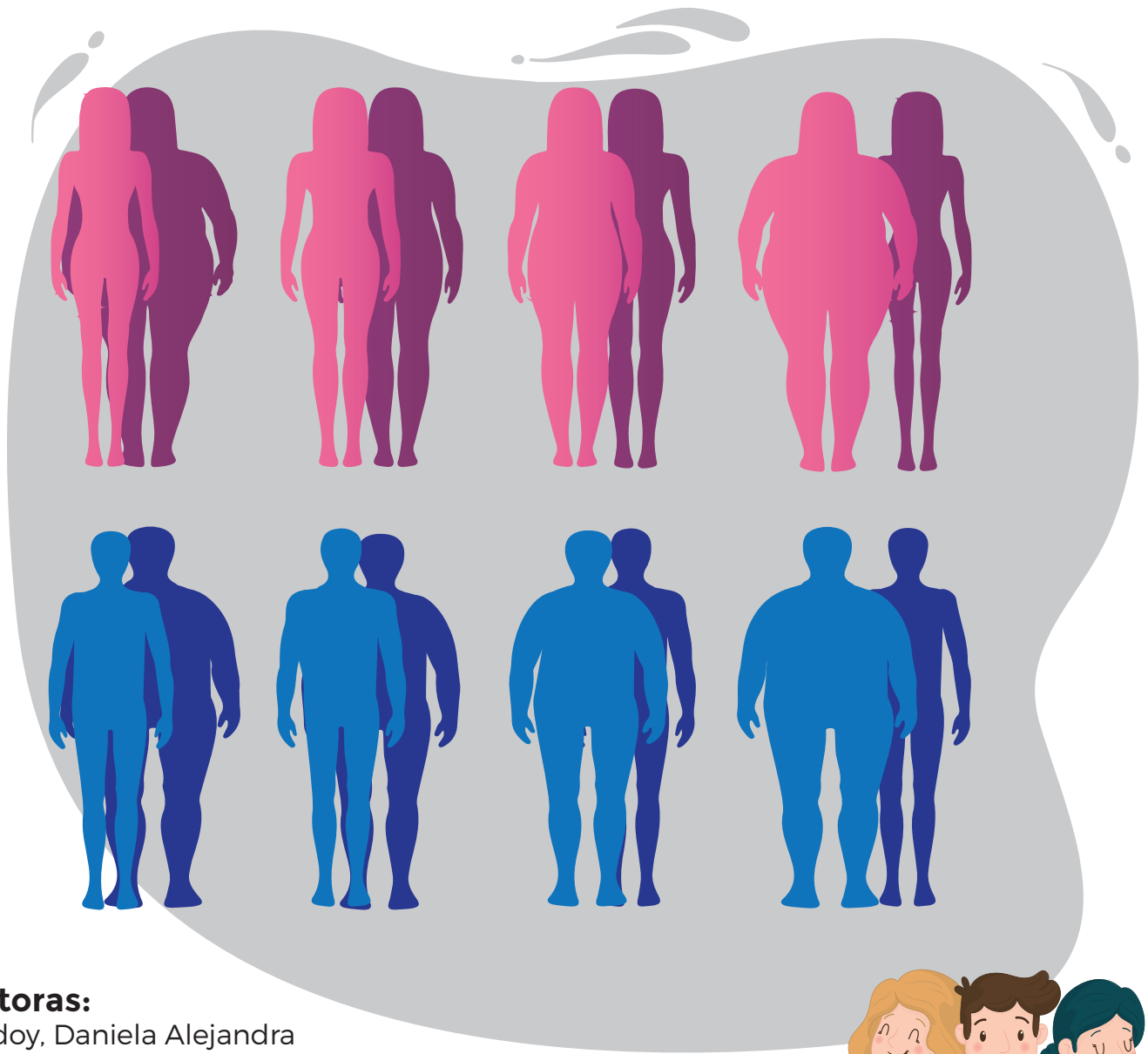
**FCM**  
Facultad de  
Ciencias Médicas



Universidad  
Nacional  
de Córdoba

## TRABAJO DE INVESTIGACIÓN FINAL DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y EL ESTADO  
NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO DE ESTUDIANTES DE LA  
CARRERA SUPERIOR DE ENFERMERÍA



### **Autoras:**

Godoy, Daniela Alejandra  
Navarta, Zhamira Ariana  
Reyna, Martina

### **Directora:**

Mgter. Verónica Mamondi

**2020.**



*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

**Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería**

**MIEMBROS DEL TRIBUNAL**

- Presidente:

-Prof. Lic. Patricia Passera

- 1° Miembro:

-Lic. Romina Biondini

- 2° Miembro:

-Mgter. Mamondi Verónica

**Estudiantes:**

- Godoy Daniela Alejandra
- Navarta Ariana Zhamira
- Reyna Martina

**Fecha de presentación:**

**Calificación:**

*Las opiniones expresadas por los autores de este Seminario Final no representan necesariamente los criterios de la Escuela de Nutrición de la Facultad de Ciencias Médicas.*

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

**Agradecimientos:**

*Queremos agradecer en primera instancia a nuestra directora de tesis, Mgter Verónica Mamondi, que nos acompañó muchísimo en esta etapa, nos ayudó a resolver dudas e inconvenientes en todo momento e hizo que este proceso sea más grato y llevadero.*

*Al tribunal, por guiarnos en este trabajo final con la mejor predisposición y detalle en las devoluciones.*

*A Todas y todos los profesores de la carrera e instructores de los centros de prácticas, que nos sirvieron de ejemplo para demostrarnos lo que es ser unas buenas profesionales en los diferentes ámbitos de nuestra carrera.*

*A la Escuela de Nutrición, a la Facultad de Ciencias Médicas y a nuestra gran Universidad Nacional de Córdoba, por acogernos como nuestra segunda casa durante todos estos años, y permitir que hoy podamos finalizar esta etapa tan importante, sobre todo en este contexto problemático y tormentoso que vivimos actualmente.*

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

*Quiero agradecer de forma especial a mi familia, a mi mamá y a mi papá por brindarme tranquilidad, seguridad y apoyo emocional y económico durante estos años de carrera. Sin ellos nada de esto habría sido posible.*

*A mi abuela, que es mi ejemplo a seguir y que a la distancia siempre me hizo sentir acompañada.*

*A mis hermanos, por todos los consejos y apoyo, especialmente a mi hermana, que me acompañó en todo momento desde un principio, es mi mejor amiga y mi mayor sostén.*

*Por último, pero no menos importante, quiero agradecerle a mis amigas, a las amigas de toda la vida y a las amigas que me fue dando esta carrera, por estar presentes en todo momento y convertirse en mi segunda familia lejos de casa, gracias a ellas las largas horas de estudio no fueron tan tremendas.*

Zhamira

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

*A mi mamá y mi papá, que son la razón por la que hoy estoy acá. Gracias por estar en cada momento, por ser mi sostén no sólo económico, sino también emocional en mis años buenos y no tan buenos, en esos instantes en los que no sabía para donde arrancar, y ustedes siempre me guiaron.*

*A mis hermanos Jose y Nacho, por escucharme repasando y tomarme lecciones, por esperarme cada finde (a veces contentos, a veces no tanto), y a mi hermano Diego, que no tengo palabras para agradecerle por una convivencia tan linda, por su apoyo e incondicionalidad.*

*A Rosana, Marcos y Simón, que si no fuese por ellos no hubiese aguantado vivir en Córdoba. Gracias por cada juntada a comer, por abrirme las puertas de su casa, por llevarme y traerme a todos lados.*

*A mi abuela, por estar pendiente de cuando rendía, de cómo me iba, por prender no sé cuántas velitas (perdí la cuenta), siguiendo la tradición de Juana, mi bisabuela.*

*A mis tíos y mis primos, a mis amigas/os de la vida, por bancarme crisis, llantos, y momentos felices, (me detendría hablando de cada uno, pero sería muy extenso), y a mis amigas/os que me dio esta carrera tan hermosa, con los que compartí muchísimo, y con los que formamos un grupo muy lindo.*

*A Fran por su amor e incondicionalidad, por sus idas y venidas a Córdoba para visitarme, y a su familia, por llegar a mi vida y acompañarme en esta última etapa, por las felicitaciones por cada materia aprobada, por cada logro.*

*A cada persona que pasó por mi vida en esta etapa, los que siguen acá y los que por alguna razón ya no, pero formaron parte de este proceso.*

*Mi sacrificio tuvo su recompensa, y hoy les agradezco a todos ustedes por hacer esto posible.*

*Martina*

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

*El amor recibido, la paciencia y la dedicación por la que cada día se preocupaban mis padres por mi avance y desarrollo en esta carrera, es único y será eternamente recordado. Son mis formadores, personas que con gran humor, sabiduría y amor, los que han logrado forjar mi camino hasta este momento, y quienes cada día se esfuerzan por deconstruir sus pensamientos para poder estar cerca de sus hijas.*

*A mi hermana, con quien tuve la suerte de convivir y hacer mi cotidianidad más divertida y me brindó paciencia y respeto cuando tenía que estudiar.*

*Al resto de mi familia que siempre estuvo pendiente de cómo fui desarrollando mis años de estudio y festejó victorias conmigo.*

*Finalmente a mis amigxs, mi primera y última compañía durante este proceso, con quienes fuimos creciendo, madurando y formando una nueva manera de ver el mundo en conjunto. Les agradezco sobre todo su amor y su fervor por intentar siempre ver más allá de la caverna.*

*Daniela*

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

**Resumen:**

**Percepción de la imagen corporal y estado nutricional de estudiantes de la carrera superior de enfermería**

**Área temática de Investigación:** Epidemiología y Salud Pública

**Autores:** Godoy D, Navarta A, Reyna M, Mamondi V.

**Introducción:** El sobrepeso y la obesidad, plantean serios problemas en las dimensiones sociales, psicológicas y fisiológicas en los individuos que las padecen y en el desarrollo de sus sociedades. Cada vez más personas presentan valores de IMC por encima de lo normal cuyo número va en camino a desarrollar un crecimiento alarmante. En conjunto con esto, otra problemática es la distorsión de la percepción de la imagen corporal, la cual no suele estar en concordancia con el estado nutricional de las personas, por lo tanto su sobrestimación o subestimación pueden implicar mayores factores de riesgo para la salud.

**Objetivo:** Determinar la relación entre la percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de los estudiantes asistentes a 1er y 2do año de la Tecnicatura Superior en Enfermería, en la ciudad de Córdoba, en el año 2019.

**Metodología y Población:** estudio de carácter correlacional de diseño transversal con enfoque y objetivos analíticos para probar hipótesis, en 1er y 2do año de la Tecnicatura Superior en Enfermería seleccionados por conveniencia. Se utilizó un cuestionario auto-administrado y antropometría. Se analizó mediante estadísticas descriptivas e inferencial.

**Resultados:** Se observó que un 36,9% de la muestra tuvo un estado nutricional normal, un 31,0% sobrepeso y 32,1% obesidad. De la misma, el 61,3% subestimó su estado nutricional, el 15,5% sobrestimó y el 21,4% coincidió en la valoración. En conjunto, el 78,6% tuvo una percepción errónea de su imagen corporal y solo 21,4% coincidió.

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

**Conclusiones:** En general, en los estudiantes de enfermería con sobrepeso y obesidad hubo una mayor subestimación de la imagen corporal. En los estudiantes con bajo peso y sobrepeso hubo una mayor sobrestimación de su imagen corporal. Como profesionales de la salud, nuestro objetivo principal es hacer hincapié en la necesidad de contribuir a combatir la malnutrición predominante en nuestros tiempos.

**Palabras Claves:** Imagen Corporal - Estado Nutricional - Percepción



*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

**Índice:**

<b>1) Introducción:</b> .....	<b>10</b>
<b>2) Planteamiento y delimitación del problema:</b> .....	<b>12</b>
<b>3) Objetivos:</b> .....	<b>13</b>
3.1. <i>Objetivo General:</i> .....	13
3.2. <i>Objetivos Específicos:</i> .....	13
<b>4) Marco Teórico:</b> .....	<b>14</b>
4.1. <i>Malnutrición</i> .....	14
4.2. <i>Prevalencia de Malnutrición</i> .....	15
4.3. <i>Valoración antropométrica del estado nutricional:</i> .....	17
4.4. <i>Salud percibida:</i> .....	18
4.5. <i>Percepción de la imagen corporal:</i> .....	18
4.6. <i>Relación entre la percepción de la imagen corporal y estado nutricional.</i>	21
<b>5) Hipótesis y Variables:</b> .....	<b>23</b>
5.1. <i>Hipótesis:</i> .....	23
5.2. <i>Variables:</i> .....	23
<b>6) Diseño Metodológico:</b> .....	<b>24</b>
6.1- <i>Tipo de estudio:</i> .....	24
6.2- <i>Universo y Muestra:</i> .....	24
6.2.1: <i>Universo:</i> .....	24
6.2.2: <i>Muestra:</i> .....	24
6.3. <i>Criterios de inclusión:</i> .....	24
6.4. <i>Consideraciones Éticas:</i> .....	24
6.5. <i>Definición y operacionalización de variables:</i> .....	25
6.6. <i>Técnicas e instrumentos de recolección de datos:</i> .....	26
6.7. <i>Plan de tratamiento de los datos:</i> .....	28

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

<b>7) Resultados:</b> .....	<b>29</b>
7.1. <i>Distribución de la muestra por sexo</i> .....	29
7.2. <i>Distribución de la muestra según estado nutricional</i> .....	30
7.3. <i>Distribución de la muestra según estado nutricional por sexo</i> .....	31
7.4. <i>Distribución de la muestra según tipo de obesidad</i> .....	32
7.5. <i>Distribución de la muestra según percepción corporal</i> .....	33
7.6. <i>Distribución de la muestra según percepción corporal por sexo</i> .....	34
7.7. <i>Valoración de la percepción corporal</i> .....	35
7.8. <i>Valoración de la percepción de la imagen corporal por sexo</i> .....	36
7.9. <i>Percepción corporal en relación al estado nutricional de la población</i> ..	37
<b>8)Discusión:</b> .....	<b>38</b>
<b>9)Conclusión:</b> .....	<b>42</b>
<b>10)Bibliografía:</b> .....	<b>44</b>
<b>11)Anexos:</b> .....	<b>49</b>

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería.”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

---



## Introducción

## **1. Introducción:**

En la actualidad, uno de los principales problemas vinculados con el estilo de vida, tanto en países industrializados como en vías de lograrlo, son los relacionados con el superávit de peso. La obesidad es un cuadro clínico complejo, con componente genético significativo, cuya expresión está influida, fundamentalmente, por factores sociales, culturales y ambientales. (1)

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de masa grasa que puede ser perjudicial para la salud. La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera a la obesidad como una epidemia global y afirma que es la segunda causa de riesgo de muerte con carácter prevenible en el mundo. (2)

En la última encuesta de factores de riesgo (ENFR), en la fase de autorreporte, 6 de cada 10 adultos presentan exceso de peso (sobrepeso + obesidad). Se evidenció un incremento sostenido desde la primera edición de la encuesta en 2005 y un aumento estadísticamente significativo respecto de la ENFR 2013. (3)

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos. Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilos por el cuadrado de su talla en metros ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ). (4) El IMC proporciona la medida más útil del sobrepeso y la obesidad en la población, pues es la misma para ambos sexos y para los adultos de todas las edades. Empero, hay que considerarla como un valor aproximado al no poder corresponderse con el mismo nivel de grosor en diferentes personas. (4)

Uno de los factores condicionantes de la situación de salud de las personas es la percepción que cada uno tiene de su imagen corporal. Estudios como “Self perception of nutritional status among adults in Santiago” realizado en Chile han destacado la baja concordancia que existe entre la imagen corporal y el estado nutricional clasificado según parámetros objetivos. (5)

Se define percepción de la imagen corporal como un constructo que involucra la percepción del propio cuerpo y de cada parte, del movimiento, actitudes, pensamientos, valoración y comportamiento, siendo entonces la representación mental del propio cuerpo.

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

La percepción de la imagen corporal es un determinante importante de los comportamientos relacionados con el peso y la subestimación del mismo puede ser un factor de riesgo para la obesidad en algunas personas. Por otro lado, la sobrestimación del peso en los sujetos puede ser un componente de riesgo para las prácticas de control de peso poco saludables y puede causar trastornos de la alimentación. Por lo tanto, la percepción errónea de la imagen puede tener efectos adversos en los comportamientos nutricionales. Comprender la percepción incorrecta es importante para la prevención de la depresión, la ansiedad social y los trastornos de la alimentación. (6)

En un estudio sobre trabajadores de la salud se observó una alteración de la imagen corporal asociada a una mayor percepción de grasa corporal, a una menor valoración del autoconcepto físico general y a una mayor insatisfacción con la imagen corporal. Esta alteración es de etiología multifactorial; destacando la influencia sociocultural. Esto se relaciona con opiniones subjetivas del peso y alteraciones en la dieta. La vulnerabilidad consecuente puede convertirse en un factor de riesgo nutricional significativo. (7)

La distorsión de la imagen corporal puede verse reflejada en general en el estudiante universitario, el cual se caracteriza por querer desempeñarse adecuadamente en el área académica, en lo que influye una serie de factores “volitivos, afectivos, cognitivos, conductuales, psicosociales y académicos”, además de los propios del individuo, entre los que, por supuesto, se encuentra la dinámica alimenticia. Los alumnos que cursan la universidad se enfrentan a exigencias académicas y personales más serias, las cuales muchas veces terminan por afectar su peso corporal, sobre todo en aquel que se está formando en salud.(8)

Por lo anteriormente expuesto la finalidad del trabajo es conocer cómo se manifiesta la percepción de la imagen corporal en la población de un Instituto de estudiantes de enfermería de la Ciudad De Córdoba. El mismo aportará información útil para la realización de futuras investigaciones y elaboración de herramientas para el abordaje de la problemática.

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería.”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

---



## Planteamiento y delimitación del problema

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

**2. Planteamiento y delimitación del problema:**

¿Cómo se relaciona la percepción de la imagen corporal con el estado nutricional antropométrico de los estudiantes asistentes al 1er y 2do año de la Tecnicatura Superior en Enfermería, en la ciudad de Córdoba, en el año 2019?

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería.”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

---



## Objetivos



*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

**3. Objetivos:**

3.1. Objetivo general:

Determinar la relación entre la percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de los estudiantes asistentes a 1er y 2do año de la Tecnicatura Superior en Enfermería, en la ciudad de Córdoba, en el año 2019.

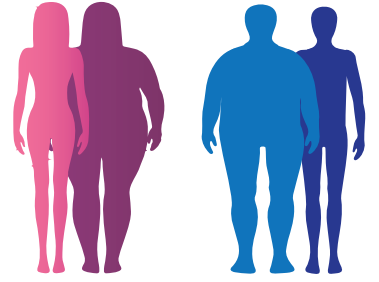
3.2. Objetivos específicos:

- 1-Describir la percepción de la imagen corporal de la población en estudio.
- 2-Clasificar el estado nutricional según IMC de la población en estudio.
- 3-Establecer la relación entre la percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de la población en estudio.

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería.”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

---



Marco Teorico

#### **4. Marco Teórico:**

##### **4.1. Malnutrición:**

Por malnutrición se entienden las carencias, los excesos o los desequilibrios de la ingesta de energía y/o nutrientes de una persona.

El término malnutrición abarca dos grupos amplios de afecciones. Uno es la desnutrición, que comprende el retraso del crecimiento (estatura inferior a la que corresponde a la edad), la emaciación (peso inferior al que corresponde a la estatura), la insuficiencia ponderal (peso inferior al que corresponde a la edad) y las carencias o insuficiencias de micronutrientes (falta de vitaminas y minerales importantes). El otro es el del sobrepeso, la obesidad y las enfermedades no transmisibles relacionadas con el régimen alimentario (cardiopatías, accidentes cerebrovasculares, diabetes y cánceres). (9)

El origen de la desnutrición puede ser primaria, cuando es el resultado de un consumo inadecuado de alimentos, o secundaria a causa de alguna enfermedad que implique una disminución en el consumo de alimentos, una inadecuada absorción o utilización de nutrientes, o bien un aumento en los requerimientos de éstos o un incremento en su pérdida. (10)

Las causas de esto pueden ser variadas como por ejemplo:

- Inadecuada cantidad de alimentos consumidos para cubrir las necesidades.
- Actividad física excesiva.
- Absorción y utilización insuficiente de los alimentos consumidos.
- Aparición de una enfermedad que produzca descenso de peso y aumento de las necesidades.
- Stress psíquico o emocional. (11)

En cuanto al sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

La causa fundamental del sobrepeso y la obesidad es un desequilibrio energético entre calorías consumidas y gastadas. A nivel mundial ha ocurrido lo siguiente:

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

- Un aumento en la ingesta de alimentos de alto contenido calórico que son ricos en grasa; y
- Un descenso en la actividad física debido a la naturaleza cada vez más sedentaria de muchas formas de trabajo, los nuevos modos de transporte y la creciente urbanización.

A menudo los cambios en los hábitos alimentarios y de actividad física son consecuencia de cambios ambientales y sociales asociados al desarrollo y de la falta de políticas de apoyo en sectores como la salud; la agricultura; el transporte; la planificación urbana; el medio ambiente; el procesamiento, distribución y comercialización de alimentos, y la educación. (11)

#### 4.2. Prevalencia de Malnutrición

En la última década ha aumentado la importancia de las enfermedades crónicas no transmisibles como problema prioritario de salud pública. Esta situación ha dejado de ser exclusiva de los países desarrollados y empieza a ser también motivo de preocupación en algunos países en vías de desarrollo. (12)

Hace cuarenta años en el mundo, el número de personas con bajo peso era mucho mayor que el de las personas obesas, situación que se ha invertido y en la actualidad el número de personas obesas duplica el número de personas con bajo peso. Se ha notificado que el 65 % de la población mundial vive en países donde el sobrepeso y la obesidad superan las muertes por insuficiencia ponderal. Según la FAO, en la región de las Américas el 58 % de los habitantes vive con sobrepeso y obesidad (360 millones de personas). (13)

La OMS plantea que para el año 2020 unas dos terceras partes de la carga mundial de morbilidad serán atribuibles a enfermedades crónicas no transmisibles y la mayoría de éstas estarán relacionadas con la ingesta de alimentos. Esta situación estará contribuyendo a incrementar las epidemias mundiales. (14)

Una de las principales causas del cambio en el perfil epidemiológico-nutricional, en el cual las enfermedades crónicas pasan a ser protagonistas dejando atrás a las infecciosas, es la variación en el estilo de vida, lo cual se ve reflejado en los

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

cambios de hábitos alimentarios de la población; tales como el bajo consumo de frutas, verduras lácteos, pescados y alto consumo de azúcares simples y grasas, en todos los grupos etáreos. (15)

Los problemas relacionados con el sobrepeso y la obesidad, plantean serios inconvenientes en las dimensiones sociales, psicológicas y fisiológicas en los individuos que las padecen y en el desarrollo de sus sociedades.

Para el año 1995 la Organización Mundial de la Salud (OMS) reportaba 200 millones de personas obesas en el mundo, cifra que en el año 2000 ascendió a 300 millones y se estima que existe en el mundo más de un billón de adultos con sobrepeso. (14) En el 2008 una de cada diez personas adultas en el mundo eran obesas y 1500 millones de adultos de 20 y más años tenían sobrepeso.

La International Obesity Taskforce en el 2010, estimó que aproximadamente 1.0 millón de adultos tenían sobrepeso, y otros 475 millones eran obesos. (16)

En 2016, más de 1900 millones de adultos de 18 o más años tenían sobrepeso, de los cuales, más de 650 millones eran obesos. El 39% de las personas adultas de 18 o más años tenían sobrepeso, y el 13% eran obesos. (4)

Por otra parte, en Argentina, en la Encuesta de Factores de Riesgo (ENFR) del año 2018, 6 de cada 10 adultos presentaron exceso de peso (sobrepeso + obesidad).

Esta situación en comparación con la edición del 2005 demostró un aumento constante del superávit de peso, y un aumento estadísticamente relevante en relación a la ENFR 2013. El indicador de sobrepeso no evidenció cambios estadísticamente significativos respecto de la 3ra edición. Se registró obesidad en un cuarto de la población, indicador que aumentó 22% respecto de la edición 2013 y 74% respecto a la primera edición (2005). El cálculo de índice de masa corporal (IMC) utilizado, a partir de la medición de peso y talla de la 4ta ENFR, evidenció una prevalencia aún mayor de exceso de peso (expresado como la suma de sobrepeso y obesidad). Mientras que el exceso de peso por autorreporte fue de 61,6%, el de mediciones antropométricas fue de 66,1%. (3)

#### 4.3. Valoración antropométrica del estado nutricional

Conocer el estado nutricional de las personas es beneficioso, debido a que permite identificar a los individuos en riesgo, dado que refleja el resultado de la ingesta, digestión, absorción, metabolismo y excreción de los nutrientes suficientes o no para las necesidades energéticas y de macro o micronutrientes de la persona. Dentro de los métodos para conocer el estado nutricional se encuentran las evaluaciones antropométricas las cuales constituyen un parámetro fiable. (17)

La antropometría tiene una larga tradición de evaluar el estado nutricional y de salud de las personas, ya que es un método económico y no invasivo que proporciona información detallada sobre los diferentes componentes de la estructura corporal, especialmente los componentes musculares y grasos. Además, las mediciones antropométricas son muy sensibles al amplio espectro del estado nutricional, mientras que los indicadores bioquímicos y clínicos son útiles solo en casos extremos de desnutrición.

Entre las medidas antropométricas ampliamente utilizadas, el índice de masa corporal y la circunferencia de la parte superior del brazo son los más significativos y confiables. (18) El índice de masa corporal es una medida comúnmente utilizada en la investigación para evaluar el estado de la composición corporal de los sujetos.(19) Se usa ampliamente para clasificar el tamaño del cuerpo como bajo peso, normal, sobrepeso u obesidad. En las poblaciones occidentales, un adulto con un IMC de 30 kg/m<sup>2</sup> o más se considera obeso.(20)

En la valoración del estado nutricional de los adultos, existe un acuerdo internacional propuesto por la OMS sobre el uso del índice de masa corporal o índice de Quetelet para determinar los factores de riesgo asociados con la nutrición. La evidencia epidemiológica demuestra que un índice de masa corporal elevado es un importante factor de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles, como las cardiovasculares, la hipertensión arterial, las dislipidemias, la resistencia a la insulina y la diabetes. (16)

#### 4.4. Salud percibida

Generalmente, cuando pensamos en el concepto de salud inmediatamente acudimos a la definición clásica que nos brinda la Organización Mundial: «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades» (21)

No obstante, la salud no es simplemente la ausencia de enfermedad; los aspectos físicos, mentales y sociales o el bienestar también son importantes. Además, los resultados subjetivos de salud están relacionados con importantes resultados objetivos de la misma. Las personas con inferior calidad de vida o con una autovaloración negativa de ella, experimentan un mayor riesgo de morbilidad y mortalidad. Por lo tanto, muchas mediciones se han desarrollado y utilizado para evaluar resultados de salud subjetivos. Éstos reflejan el sentido de bienestar de las personas y su capacidad para reaccionar a diversos factores en sus vidas. (19)

La salud autovalorada (SSR) (autoevaluada o autopercibida) se ha definido como "la salud física y mental percibida de un individuo o grupo a lo largo del tiempo". Este concepto se desarrolla subjetivamente a partir de muchos factores, como la función física general, los comportamientos y la situación de salud específica. Además, es una construcción relativamente estable en adultos, que está constantemente relacionada con el estado de salud física. (22)

#### 4.5. Percepción de la imagen corporal

En cuanto a la percepción de la imagen corporal, existen casos de subestimación y de sobrestimación del peso corporal, lo cual se relaciona con el estado nutricional de las personas. En el marco del concepto de salud percibida, la errónea percepción de la imagen o tamaño corporal influye o se relaciona directamente con el estado nutricional de las personas, tendiendo a la subestimación o sobrestimación del peso corporal. (15)

La imagen corporal es un constructo teórico utilizado ampliamente por las ciencias biológicas y sociales. Schilder la definió como la imagen que forma nuestra mente de nuestro propio cuerpo, es decir, el modo en que se nos manifiesta. (23) Constituye uno de los componentes de la identidad personal y representa la figura

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

que uno tiene en sus propias medidas antropométricas, formas, contornos y los sentimientos relacionados con estos factores que influyen en la satisfacción del propio cuerpo. (24)

Corresponde a la imagen de uno mismo hacia su cuerpo, que se construye a partir de un esquema corporal perceptivo, ligado a la identidad, a los sentimientos y a las conductas, entre otros aspectos. (15)

La imagen corporal se compone de varias variables, las cuales están representadas por:

- ❖ Aspectos perceptivos: es la precisión con que se percibe el tamaño, el peso y la forma del cuerpo, en su totalidad o sus partes. Las alteraciones en la percepción pueden dar lugar a sobreestimaciones o subestimaciones (25), lo que indica una percepción distorsionada de la imagen del propio cuerpo, que se vincula a una insatisfacción corporal. (23)
- ❖ Aspectos cognitivos-afectivos: actitudes, sentimientos, pensamientos, valoraciones que despierta el cuerpo, su tamaño, su peso, su forma o algunas partes de él. Desde el punto de vista emocional la imagen corporal incorpora experiencias de placer, displacer, satisfacción, disgusto, rabia, impotencia, etc.
- ❖ Aspectos conductuales: conductas que se derivan de la percepción y de los sentimientos asociados con el cuerpo. Puede ser su exhibición, la evitación, la comprobación, los rituales, su camuflaje, etc. La percepción, la evaluación, la valoración, la vivencia del propio cuerpo está relacionada con la imagen de uno mismo como un todo, con la personalidad y el bienestar psicológico. (25)

La insatisfacción con la imagen corporal se ha atribuido a una discrepancia entre la percepción de la forma del cuerpo y su imagen idealizada, con una asociación con características como el sexo, estado nutricional, trastornos alimentarios, además de otros resultados desfavorables en la salud, como la presencia de síntomas depresivos.



*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

Se han realizado muchos estudios de la imagen corporal y la salud acerca de los adolescentes con la suposición de que la percepción de la imagen corporal se ve afectada por el desarrollo puberal. Sin embargo, los cambios físicos que ocurren en la edad adulta también tienen el potencial de afectar la imagen corporal, ya que, en esta etapa, la forma del cuerpo puede alejarse de la estética de los ideales socioculturales de la belleza física. Por lo tanto, identificamos la necesidad de comprender mejor cuáles son los factores que influyen en la percepción de la imagen corporal entre los adultos y cómo estos factores se relacionan entre sí. (24)

En la actualidad, las sociedades urbanas se encuentran bombardeadas por los medios masivos de comunicación, en especial la televisión y revistas, que transmiten ciertas miradas sobre el cuerpo, fijan los cánones de belleza corporal, ayudan a desear o rechazar ciertas apariencias e influyen en que muchas personas perciban la necesidad de modificar su cuerpo. Como seres que nos educamos en sociedad, ajustamos gran parte de nuestro comportamiento a los mensajes del entorno, pero no es tan fácil cambiar nuestros cuerpos en el momento deseado, y manejar el estrés psicosocial que nos produce el desajuste y los deseos de los cambios que intentamos realizar. Algunas personas han creado también una distorsión de la percepción de su imagen corporal con consecuencias para su salud y/o comportamiento social. Dicha distorsión se manifiesta como una dificultad para el reconocimiento del peso, altura, corpulencia, etc. con poca aproximación a las dimensiones del cuerpo medible o antropométrico. (26)

Las percepciones subjetivas del peso corporal son independientes de la obesidad real. Como la imagen corporal está determinada principalmente por las normas sociales y las mujeres están más expuestas a éstas, la forma en que uno percibe y evalúa el cuerpo puede generar sentimientos depresivos. (27)

Asimismo, tanto los entornos sociales desfavorables y pobres, como los favorables con alto nivel de bienestar pueden ser percibidos como estresantes y pueden tener consecuencias sobre la imagen corporal (26).

#### 4.6. Relación entre la percepción de la imagen corporal y estado nutricional

En poblaciones de Latinoamérica con problemas de malnutrición por exceso se conocen sólo unos pocos estudios relacionados a la imagen corporal. Por ello, es relevante estudiar si las personas perciben correctamente su imagen corporal, y si esta percepción los hace más o menos susceptibles de seguir las recomendaciones para el control del peso corporal. (26)

El interés de los estudios sobre alteraciones en la percepción de la imagen corporal es cada vez mayor. Uno de ellos fue realizado en Madrid, España a 158 estudiantes universitarios de 18 a 30 años, de las cuales 65 eran hombres y 93 mujeres. A cada individuo se le facilitó una lámina con siete modelos anatómicos diferentes para ambos sexos equivalentes a diferentes valores de IMC. Cada persona debía elegir el modelo con el que mejor se identificaba. Entre los resultados se observó que las mujeres con valores de IMC real correspondientes a normopeso y sobrepeso se vieron más corpulentas de lo que eran en realidad, mientras que las obesas, se percibieron más delgadas. Por el contrario, los hombres con normopeso y los obesos se percibieron más delgados de lo que eran mientras que los que presentaron sobrepeso se clasificaron correctamente. (28)

Otro estudio de interés llevado a cabo en nuestro continente, más precisamente en Chile, arrojó conclusiones llamativas. Éste se efectuó en estudiantes de la carrera de Nutrición y Dietética con el objetivo de relacionar la percepción de la imagen corporal de estos con el estado nutricional. Se utilizaron también en esta investigación figuras anatómicas y luego se procedió a realizar las mediciones. Los 51 estudiantes estudiados (48 mujeres y 3 varones), tenían un rango de edad de 19 y 43 años, no existiendo diferencias significativas por género. Del total de estudiantes evaluados, el 67% tuvo una percepción errónea de su imagen corporal con respecto al estado nutricional. De éstos, el 49% sobreestimó su estado nutricional y un 18% lo subestimó. Sólo un 33% de los encuestados tuvo una adecuada percepción de su imagen corporal. Los estudiantes con malnutrición por exceso tuvieron mayor porcentaje de error en la percepción del estado nutricional que los alumnos con peso adecuado. Del total de estudiantes con sobrepeso y obesos, un 18,2% tuvo una correcta percepción, mientras que el 27,3% subestimó su peso y el 54,5% lo sobreestimó. Por otro lado, los estudiantes que presentaron

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

un peso adecuado, el 39,5% de ellos tuvo una idónea percepción, mientras que el 15,8% lo subestimó y el 44,7% lo sobreestimó. Se observó una distorsión en la apreciación del tamaño corporal, observándose subestimación y sobreestimación del peso.

Este estudio concluyó que desde el punto de vista de la salud pública, es mucho más relevante la subestimación que la sobreestimación, dado los altos niveles de sobrepeso y obesidad existentes en la actualidad. (15)

Llevada a cabo una exhaustiva revisión bibliográfica sobre la relación de la percepción de la imagen corporal y el estado nutricional podemos decir que este tipo de estudios dejan en claro que existen percepciones erróneas del estado nutricional real que pueden influir de manera directa en la salud de las personas y afectar a su calidad de vida. Por esta razón es importante la realización de estos estudios, que les permiten a las personas expresar su percepción corporal para poder detectar posibles alteraciones.

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería.”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

---



## Hipótesis y Variables

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

**5. Hipótesis y Variables:**

5.1. Hipótesis:

- En los estudiantes de enfermería con sobrepeso y obesidad hay una mayor subestimación de la percepción de la imagen corporal.
- En los estudiantes de enfermería con normopeso y con bajo peso hay una mayor sobreestimación de la percepción de la imagen corporal.

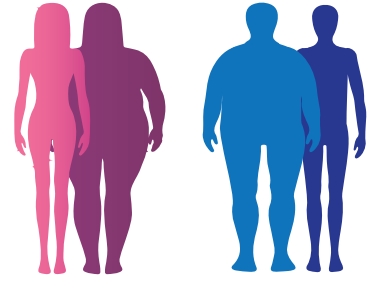
5.2. Variables:

- Percepción de la imagen corporal
- Estado nutricional antropométrico
- Relación entre la percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico.

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería.”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

---



*Diseño Metodológico*

## **6. Diseño metodológico:**

### 6.1. Tipo de Estudio:

Se realizó un estudio de carácter correlacional de diseño transversal con enfoque y objetivos analíticos para probar hipótesis, en 1er y 2do año de la Tecnicatura Superior en Enfermería, en la ciudad de Córdoba, en el año 2019.

### 6.2. Población y Muestra:

#### 6.2.1: *Universo:*

Todos los estudiantes (n=162) matriculados en el 1er y 2do año de la Tecnicatura Superior en Enfermería, en la ciudad de Córdoba.

#### 6.2.2: *Muestra:*

La muestra fue no probabilística por conveniencia, conformada por todos los alumnos de primer y segundo año de la Tecnicatura Superior en Enfermería, en la ciudad de Córdoba, que cumplieron con los criterios de inclusión (n=84).

### 6.3. Criterios de inclusión:

-Ser alumno regular de las asignaturas Salud Pública y Epidemiología y Nutrición Humana, correspondientes al 1er y 2do año de la Tecnicatura Superior en Enfermería, en la ciudad de Córdoba.

-Haber otorgado consentimiento libre e informado para la inclusión en el estudio.

-Haber asistido a la tecnicatura el día de la toma de datos.

### 6.4. Consideraciones éticas:

Los estudiantes recibieron información completa de los objetivos del estudio, las consideraciones sobre beneficios y riesgos por su participación, las garantías ofrecidas en el manejo de datos, y el derecho de no participar y la posibilidad de

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

dejar de hacerlo cuando lo decidan. Además se aseguró la confidencialidad y uso responsable de los datos recolectados durante todo el proceso. Al final, asentaron su voluntad de participación con la firma del consentimiento informado.

6.5. Definición y operalización de Variables:

Variable	Definición conceptual	Definición operacional
Percepción de la imagen corporal	Conocimiento y representación simbólica global del propio cuerpo. (29)	Indicadores: Escalas de siluetas corporales (Stunkard, Sorensen y Schulsinger 1983). (30)  Categorías: Silueta 1->bajo peso Silueta 2,3,4->normopeso Silueta 5,6->sobrepeso Silueta 7,8,9->obesidad  Tipo: categórica
Estado nutricional antropométrico	Conjunto de mediciones corporales con el que se determinan los diferentes niveles y grados de nutrición de un individuo mediante parámetros antropométricos e índices derivados de la relación entre los mismos. (31)	Indicadores: Peso Talla Índice de masa corporal (IMC)  Categorías: Bajo peso <18,5 Normopeso 18,5 a 24,9 Sobrepeso 25 a 29,9 Obesidad grado I 30 a



*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

		34,9 Obesidad grado II 35 a 39,9 Obesidad mórbida = o > a 40  Tipo: categórica
Relación entre percepción de la imagen corporal y estado nutricional antropométrico.	Dato obtenido a partir del análisis del estado nutricional y de la percepción de la imagen corporal según la herramienta de las escalas de siluetas corporales (Stunkard, Sorensen y Schulsinger 1983).	Categorías: Subestimación(valor < al valor de IMC actual)  Adecuado(valor semejante al del IMC)  Sobreestimación(valor > al del IMC actual)  Tipo: categórica

6.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

TÉCNICAS	INSTRUMENTOS
ENCUESTA	-Cuestionario Autoadministrado
MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS : -Peso. -Talla -IMC	-Balanza -Tallímetro

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

*Encuesta autoadministrada para los estudiantes:*

**Cuestionario con el método de escala de siluetas corporales:** permitió medir la percepción de la imagen corporal de manera fiable y sencilla.

El instrumento se compuso de nueve figuras de siluetas corporales, tanto de hombres como de mujeres, que fueron desde muy delgado (figura número 1) a muy obeso (figura número 9). Los participantes debieron elegir y marcar el número de la figura que más se aproximó a su silueta.

*Instrumentos de medición antropométrica:*

**Medición de peso:** Se utilizó como instrumento una balanza mecánica de marca Roma con capacidad máxima de 150kg, la cual traía incorporado un tallímetro. Los estudiantes permanecieron de pie, inmóviles en el centro de la plataforma, con el peso del cuerpo distribuido en forma pareja entre ambos pies. Fueron pesados sin zapatos y con ropa liviana. (32)

**Medición de talla:** Se utilizó un tallímetro incorporado en la balanza con un rango medición 1,10 m a 2 m. El estudiante se posicionó descalzo y de pie, en el centro de la plataforma, con el peso distribuido de forma pareja sobre ambos pies, con una posición tal que la línea de visión fuera perpendicular al eje vertical del cuerpo. Los brazos ubicados a los costados. (32)

**IMC:** se realizó un cálculo muy sencillo que consta de dividir el peso de la persona por su altura (en metros) al cuadrado, dando como resultado un valor que permitió clasificar su estado nutricional en bajo peso, normopeso, sobrepeso y obesidad.

Los datos se recolectaron junto con el cuestionario, en una planilla para tal fin, luego de la finalización de la encuesta.

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

6.7. Plan de tratamiento de los datos:

Los datos recolectados se cargaron en una base prediseñada para tal fin y se analizaron con el programa SPSS para Windows versión 18.0.

Para disponer los datos tabulados de manera conjunta y ordenada se utilizaron tablas de contingencia y se representaron gráficamente mediante diagramas de sectores.

Para el análisis de los datos se utilizaron técnicas estadísticas descriptivas de una variable y bivariados.

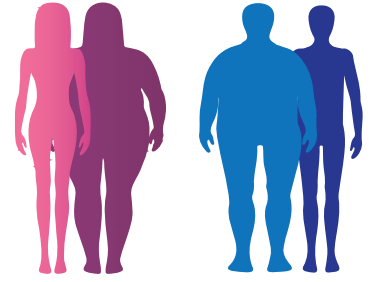
El análisis de la variable imagen corporal y estado nutricional se realizó mediante la distribución de frecuencias.

Para probar la hipótesis de asociación estadística entre variables categóricas (Imagen corporal y Estado Nutricional) se realizó el test de Chi cuadrado. Se empleó como nivel de significación un valor de  $p < 0,05$ .

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería.”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

---



## Resultados

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

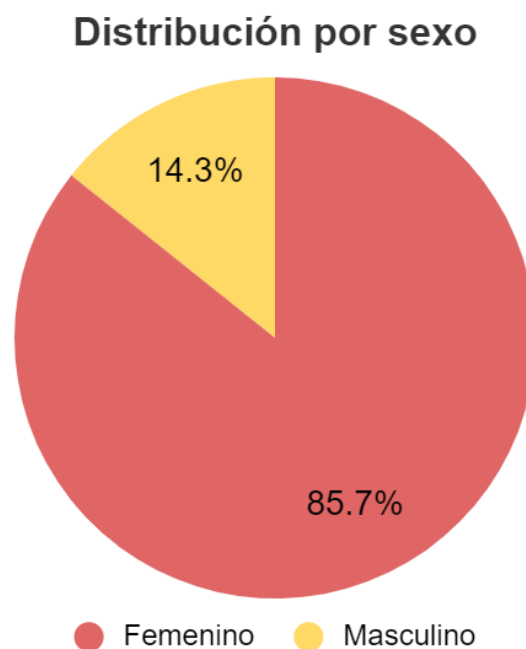
## **7. Resultados:**

Del total previsto de individuos (162), resultaron 84 (51,8%) participantes asistentes a 1er y 2do año de la Tecnicatura Superior en Enfermería, en la Ciudad de Córdoba, en el año 2019, descartando 11 que ya no asistían al instituto al momento de la recolección de los datos y 64 entre quienes no quisieron participar o estuvieron ausentes.

### **7.1. Distribución de la muestra por sexo**

En el gráfico n°1 se observó que la muestra estuvo conformada por un 85,7% (n=72) de mujeres y un 14,3% (n=12) de varones.

**Gráfico N°1:** *Distribución de la muestra por sexo (femenino-masculino)*



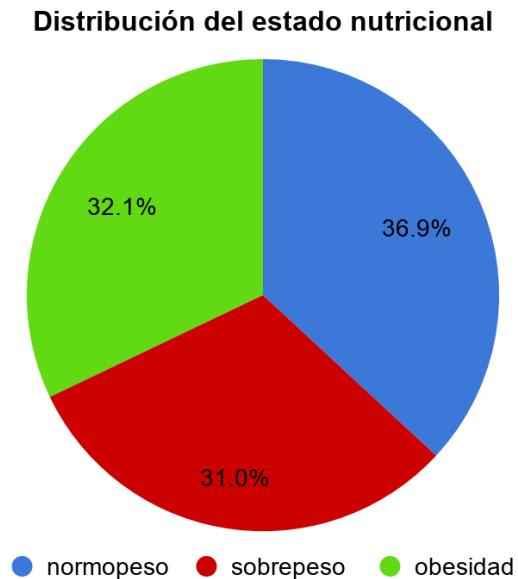
*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

7.2. Distribución de la muestra según estado nutricional

Del total de la muestra, un 36,9% (n=31) presentó un estado nutricional normal, el 31,0% (n=26) sobrepeso y el 32,1% (n=27) obesidad. (Gráfico 2)

**Gráfico N° 2:** *Distribución de la muestra según estado nutricional*



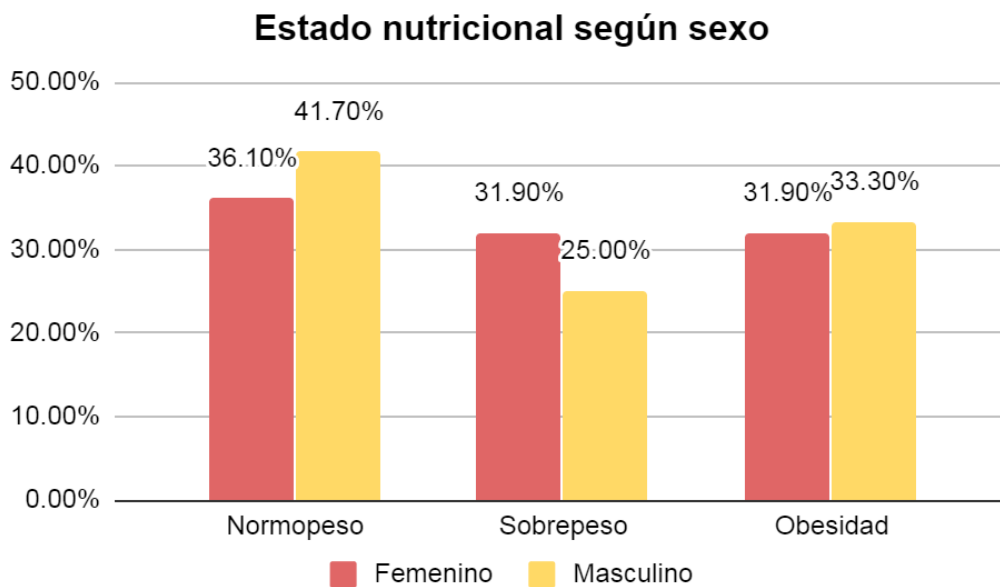
*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

**7.3. Distribución de la muestra según estado nutricional por sexo**

En el gráfico número 3, se evidenció que el 41,7% de los varones presentó estado nutricional normal, en relación al 36,1% de las mujeres; el 25% de los varones presentó sobrepeso, en comparación con el 31,9% de las mujeres. Además, el 33% de los varones presentó obesidad en comparación con el 31,9% de las mujeres. Estas diferencias en los resultados no fueron significativas debido a que el valor de Chi cuadrado fue  $>0,05$  (mayor a 0,05).

**Gráfico N° 3:** *Distribución de la muestra según estado nutricional por sexo*



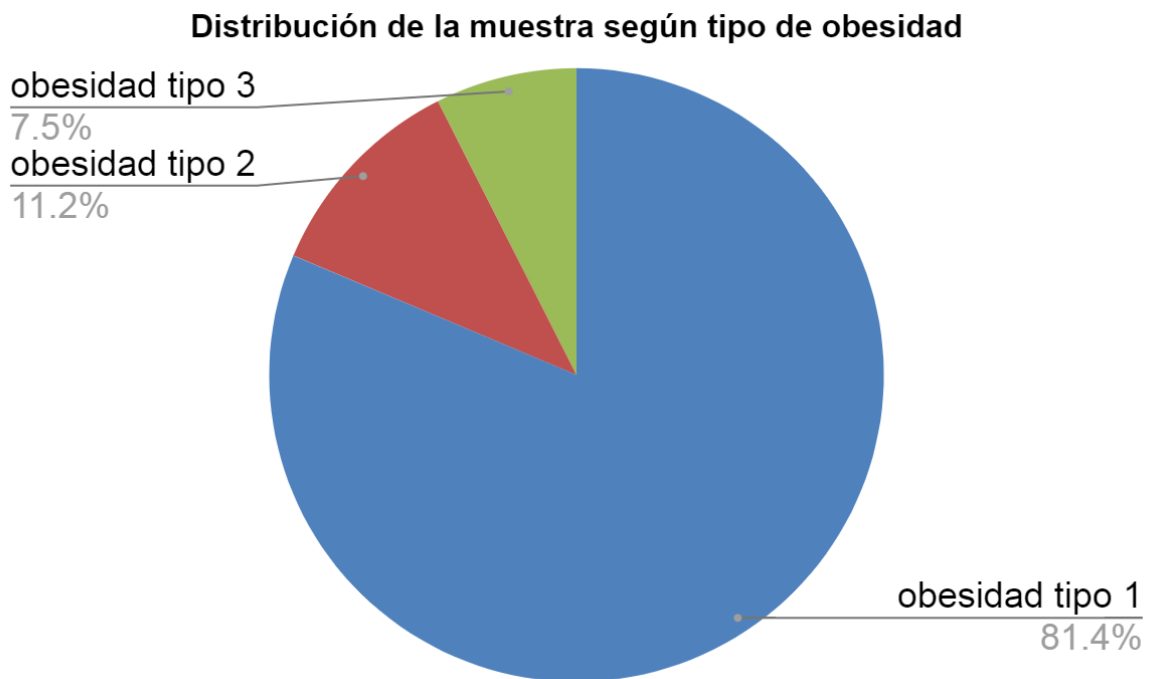
*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

**7.4. Distribución de la muestra según tipo de obesidad**

En la distribución de la muestra según tipo de obesidad, la mayoría correspondió al tipo 1 (81,4%), el 11,2% al tipo 2 y el 7,5% al tipo 3. (Gráfico 4)

**Gráfico 4:** *Distribución de la muestra según tipo de obesidad.*





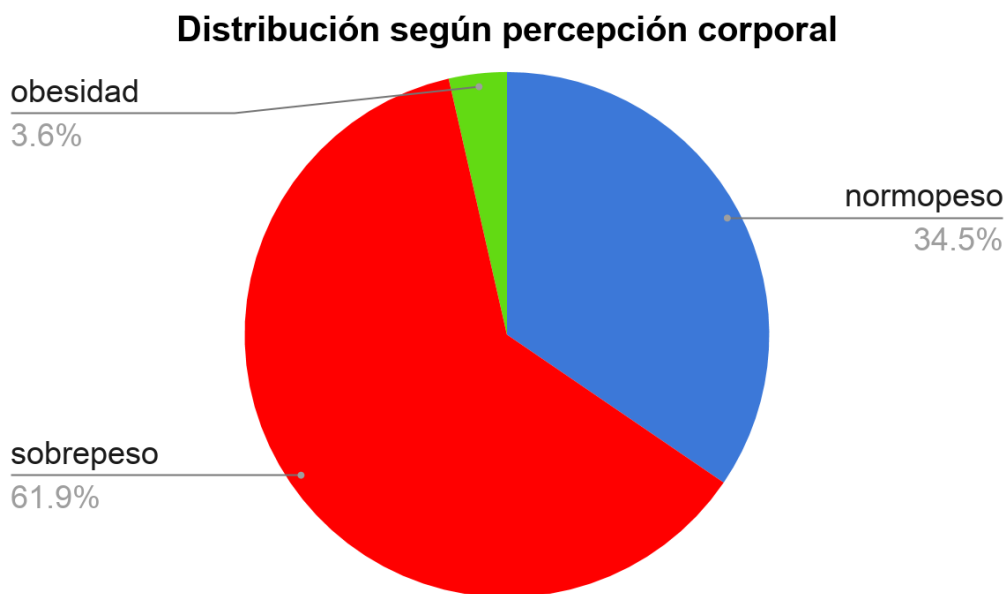
*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

**7.5. Distribución de la muestra según Percepción Corporal**

En el gráfico nº5, en cuanto a la percepción corporal, se observó que la mayoría se percibió con sobrepeso con un porcentaje de 61,9%, (n=52), seguido por los que se percibieron con estado nutricional normal (34,5%,n=29), y por último, en menor porcentaje obesidad con un 3,6%, (n=3).

**Gráfico N° 5:** *Descripción de la muestra según Percepción corporal*



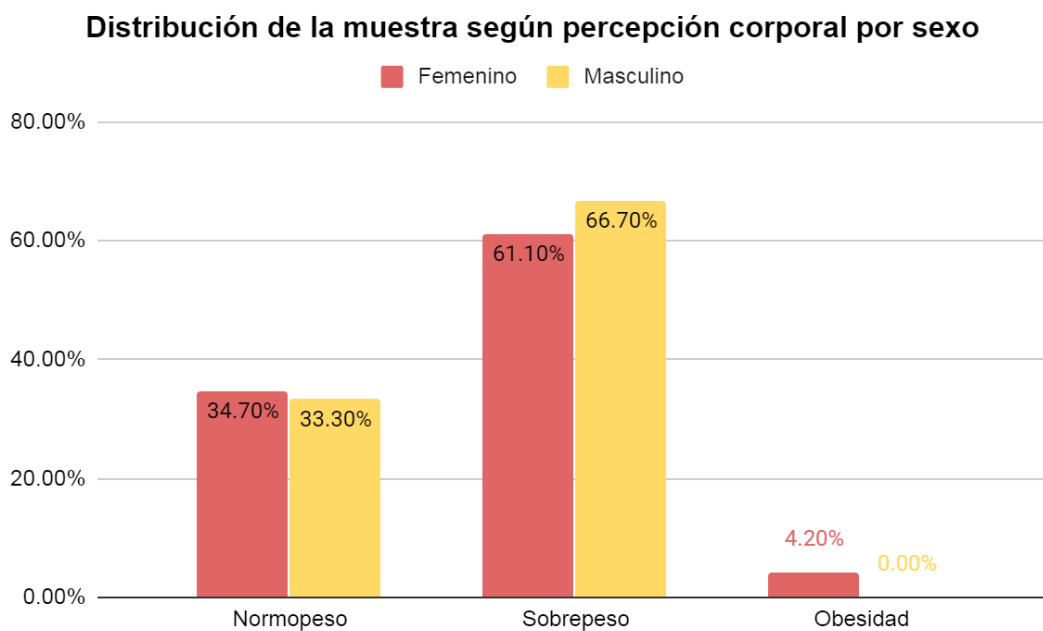
*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

**7.6. Distribución de la muestra según percepción corporal por sexo**

En la distribución de la percepción corporal de los estudiantes según sexo, en la categoría normopeso, se advirtió un 33,3% en varones y un 34,7% en mujeres; en la de sobrepeso, un 66,7% en varones y un 61,1% en mujeres; y en la categoría obesidad, un 0% en varones y un 4,2% en mujeres. Estas diferencias en los resultados no fueron significativos debido a que el valor de Chi Cuadrado fue de  $>0,05$  (mayor a 0,05). (Gráfico 6)

**Gráfico N° 6:** *Distribución de la muestra según percepción corporal por sexo*



*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

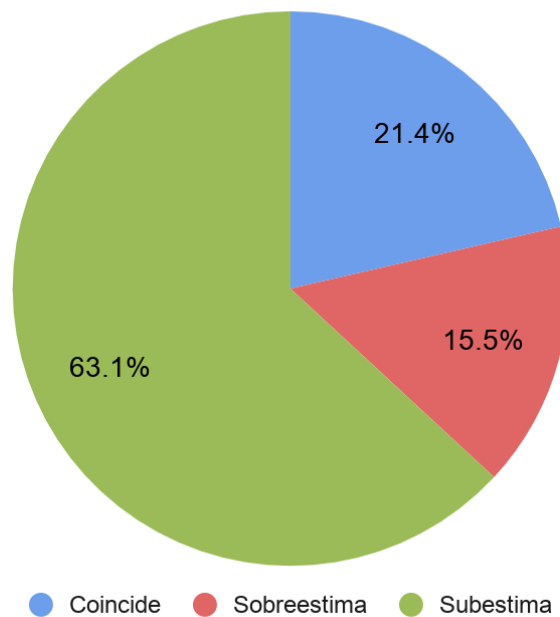
Godoy D, Navarta A, Reyna M.

**7.7. Valoración de la percepción corporal**

En el gráfico nº 7, se contempló que en la valoración de la percepción corporal, el 63,1% de la muestra subestimó su estado nutricional, el 15,5% lo sobrestimó y el 21,4% coincidió en la valoración.

**Gráfico N° 7:** *Valoración de la percepción corporal.*

**Valoración de la percepción corporal**



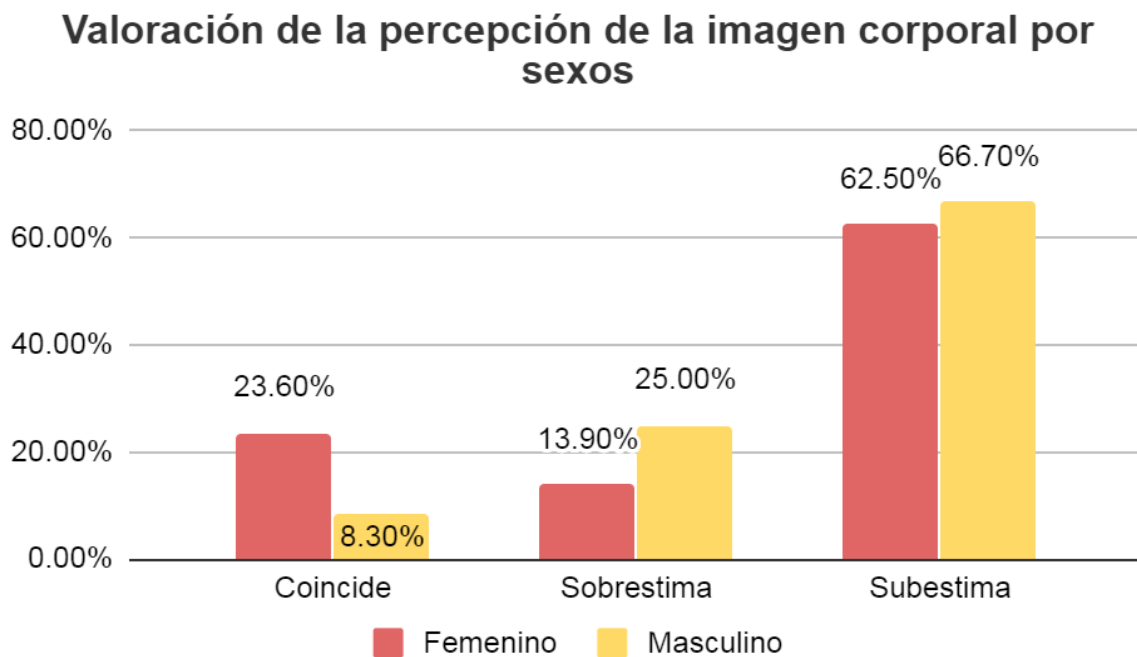
*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

**7.8. Valoración de la percepción de la imagen corporal por sexos**

El 8,3% de los varones y 23,6% de las mujeres coincidieron con su estado nutricional, mientras que el 25% de los varones y el 13,9% de las mujeres lo sobrestimaron; y el 66,7% de los varones y el 62,5% de las mujeres subestimaron su estado nutricional. (Gráfico 8)

**Gráfico N° 8:** Valoración de la percepción de la imagen corporal por sexo



*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

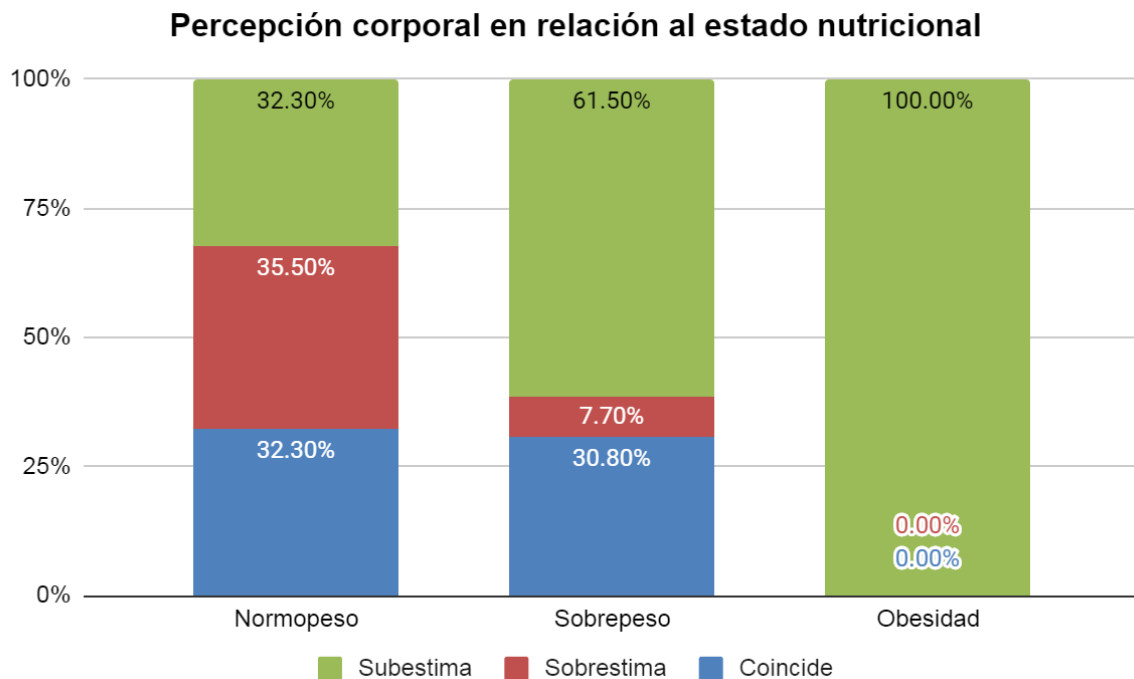
**7.9. Percepción corporal en relación al estado nutricional de la población**

En el gráfico n°9, se observó que de los estudiantes con estado nutricional normal (n=31), el 32,3% se percibió de dicha manera, el 35,5% lo sobrestimó y el 32,3 % lo subestimó.

De los estudiantes con sobrepeso (n=26), la mayoría subestimó su estado nutricional (61,5%), el 7,7% lo sobrestimó y el 30,8% coincidió en el mismo.

De los estudiantes con obesidad (n=27) el 100% subestimó su estado nutricional.

**Gráfico N° 9:** *Valoración de la percepción corporal.*



*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería.”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

---



Discusión

## **8. Discusión:**

La finalidad de este estudio fue conocer la relación entre la imagen corporal percibida y el estado nutricional en los estudiantes que cursan el 1er y 2do año de la Tecnicatura Superior en Enfermería, en la ciudad de Córdoba.

El presente trabajo estuvo orientado a comprender a los estudiantes en los ámbitos que respecta a su salud y nutrición dentro de un contexto social cambiante y multifactorial, donde los medios de comunicación como la televisión y las redes sociales interfieren en el entorno, imponiendo cánones de belleza que provocan una insatisfacción con su propio cuerpo. Esto genera su vez estrés con sentimientos depresivos que originan una discrepancia entre la percepción y la imagen idealizada.

Se abordó el estado nutricional antropométrico y la percepción de la imagen corporal en los estudiantes, los resultados obtenidos fueron similares a los encontrados en otros estudios, aunque en algunas categorías se observaron diferencias. Por ejemplo un estudio realizado en alumnos de la carrera de Nutrición y Dietética en Talca, Chile, obtuvo que el 36,1% se percibió con normopeso, pero las cifras de percepción de sobrepeso (46,8%) fueron menores a las del presente estudio. La percepción de obesidad (4,2%) en los estudiantes chilenos fue similar a la del presente trabajo y también la más baja en frecuencia. (15)

En relación al estado nutricional de los estudiantes, se contempló que los porcentajes se distribuyeron de forma similar en las categorías “normopeso” (36,9%), “sobrepeso” (31,0%) y “obesidad” (32,1%). En cuanto a los porcentajes de sobrepeso y obesidad en conjunto, se encontraron valores semejantes a los descritos en la última Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, un 63,1% y un 61.1% respectivamente. (33) No se encontró dentro de la muestra ningún caso de “bajo peso”, esto podría deberse a la alta incidencia de sobrepeso y obesidad en el país en todos los estratos sociales. Los porcentajes de bajo peso en Argentina se mantuvieron estables durante los últimos años, aunque esto no significa que

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

haya habido una mejora del estado nutricional de las personas, sino que actualmente, se evidencian más casos de malnutrición por exceso debido al aumento del consumo de alimentos “llenadores” de bajo valor nutricional y alto contenido de azúcar, grasa, sodio, la ingesta habitual de bebidas azucaradas y la insuficiente actividad física dentro un ambiente obesogénico. (34)

Al analizar diversos estudios sobre el estado nutricional y la percepción corporal, se encontraron diferencias significativas entre varones y mujeres, tales casos fueron los hallados en España (35) y Madrid (36), con valores  $<0,05$ . Sin embargo, en el presente estudio estas no fueron significativas, lo que podría sostenerse debido tamaño de la muestra de estudiantes, con valor  $>0,05$ .

Por otra parte, al vincular los resultados de la percepción corporal con el estado nutricional, se pudo examinar que una gran mayoría de la muestra (63,1%) subestimó su estado nutricional, el 15,5% lo sobrestimó y sólo 21,4% coincidió en la valoración. Estos números demuestran que el 78,6% de los estudiantes de enfermería tuvieron una percepción errónea de su estado nutricional, valores superiores a los encontrados en el estudio de Chile, donde la misma fue del 67%. (15). En un estudio realizado en Medellín, Colombia, se obtuvieron resultados similares en el que el 61,8% no acertaron a su estado nutricional. (37)

En otro estudio realizado en Navarra, se observó que la mayoría de estudiantes (55,6%), tuvieron una percepción errónea de su imagen corporal, es decir, no se identificó con la figura anatómica que representaba su IMC, pero a diferencia del presente estudio, se invirtieron los valores, siendo que un 40,9% sobreestimó su IMC, y un 14,7% subestimó su IMC. (38)

Al enfocarnos específicamente en los estudiantes correspondientes a la categoría de obesidad, se hallaron valores de mayor atención, al concluir que el 100% de los mismos tuvieron una percepción equivocada del estado nutricional al subestimarlo por completo. Esto sucede en todos los tipos de obesidad (1, 2 y 3).



*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

Las causas de esta percepción equivocada podrían deberse a diferentes aspectos tales como: una ausencia de conocimiento sobre su peso actual y factores como las normas culturales o las necesidades psicológicas personales que influyen al momento de informar su peso de manera incorrecta a otro individuo. (39)

Sin importar cuál sea la causa de la percepción errónea, la subestimación del peso puede dar como resultado una subestimación del IMC (más aún si a esto se le suma una errónea percepción de la altura), en consecuencia, esto influiría en la clasificación del estado nutricional, lo que daría como resultado una prevalencia subestimada de sobrepeso y obesidad, así como una evaluación incorrecta del riesgo de morbilidad y mortalidad.

Este error en la percepción nos indica que debemos medir el dato antropométrico para elaborar informes epidemiológicos que sean de utilidad para el diseño de políticas públicas. De lo contrario puede tener un impacto negativo en el abordaje de la difusión de información y educación de la población como medidas preventivas, hasta la identificación y el seguimiento de grupos de alto riesgo, que necesitan acciones específicas. La subestimación también afecta la planificación adecuada de asistencia especializada, incluida la evaluación e identificación de enfermedades asociadas con la obesidad y la discapacidad resultante, así como la provisión de tratamientos específicos y rehabilitación. (40)

Subestimar el estado nutricional además puede influir en la demanda de atención y en la adherencia a tratamientos, si una persona afectada no reconoce el problema, difícilmente buscará ayuda y menos aún continuará con los procedimientos terapéuticos.

Por otro lado, en los participantes con sobrepeso, también se ve una mayoría en los porcentajes de subestimación llegando al 61,5%, sólo un 7,7% lo sobreestima y el resto coincide.

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

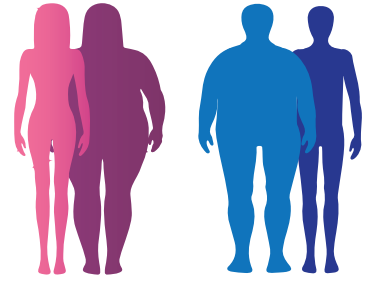
Finalmente, es en la última categoría presente en esta investigación, el normopeso, se pueden ver porcentajes más equitativos de concordancia en la percepción. Sin embargo, si se toma en conjunto a los valores de sobrestimación y subestimación, el porcentaje de percepción errónea es muy alto, llegando al 67,8%.

La realidad nutricional antropométrica se relaciona con las circunstancias económicas, sociales y alimentarias que vienen ocurriendo hace varios años en nuestro país y en la región. La malnutrición por exceso es un problema que se va acentuando gradualmente con el tiempo, que necesita ser reconocida con urgencia para poder ejercer la ampliación de derechos y reducir desigualdades sociales.

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería.”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

---



Conclusión

## **9. Conclusión:**

Gracias a los resultados obtenidos y mediante el análisis de los datos, se pudo concluir lo siguiente:

- La mayoría de los estudiantes presentaron una subestimación de su imagen corporal.
- Se encontraron valores de IMC por encima de lo normal en la mayor parte de los estudiantes, teniendo en cuenta casos de sobrepeso y obesidad.
- La mayor parte de los estudiantes no coincidieron en su imagen corporal en relación a su estado nutricional.
- En los estudiantes de enfermería con sobrepeso y obesidad hubo una mayor subestimación de la percepción de la imagen corporal. La mayoría de los estudiantes con sobrepeso se percibieron con estado nutricional normal; y la totalidad de los estudiantes con obesidad se percibieron con sobrepeso. Aunque las diferencias no fueron estadísticamente significativas, existe una tendencia a corroborar la hipótesis planteada.
- En los estudiantes de enfermería con normopeso y con bajo peso una leve mayoría sobrestimó su percepción de la imagen corporal. Aunque las diferencias no fueron estadísticamente significativas, existe una tendencia a corroborar la hipótesis planteada.

Consideramos que es de suma importancia problematizar las altas tasas de prevalencia de sobrepeso y obesidad que existen en el país y generar conciencia, desde nuestro rol como licenciadas en nutrición, para crear herramientas adecuadas y contribuir a solucionarlas.

En este estudio, no sólo se evidencia la elevada prevalencia de malnutrición por exceso, sino también la subestimación de la percepción corporal que presenta cada uno de los individuos respecto a su estado nutricional.

Teniendo en cuenta esto, nuestro objetivo como profesionales debe hacer hincapié en la necesidad de contribuir a combatir esta malnutrición predominante en nuestros tiempos. Sabemos que si bien hoy por hoy las cifras de bajo peso han disminuido, esto no significa que como sociedad le “hemos ganado al hambre” sino que al contrario, seguimos luchando contra la desnutrición oculta reflejado en

***“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”***

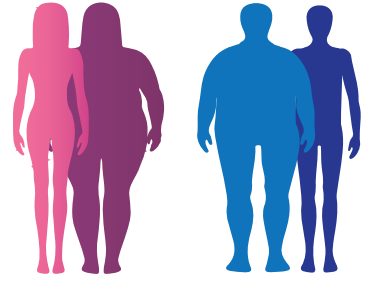
Godoy D, Navarta A, Reyna M.

cuerpos con gran composición grasa y carente de nutrientes esenciales para tener una vida saludable y ejercer la seguridad alimentaria.

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería.”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

---



## Bibliografía

## **10. Referencias bibliográficas**

- (1) Nuñez N, Carranza J. Conocimiento, autopercepción y situación personal de estudiantes de enfermería respecto al sobrepeso y obesidad. MedInt [Internet] 2012 ; 28 (1): 1-5.
- (2) Ponce PLG, Esparza CJR, Magaña RA, Arizona AB, Mayagoitia WJJ. Obesidad y factores de riesgo en estudiantes del área de salud de la Universidad Autónoma de Baja California, Mexicali. Rev Salud Pública Nutr 2011; 12.
- (3) Ministerio de Salud y Desarrollo Social de la Nación. Principales resultados de la 4ª Encuesta Nacional de Factores de riesgo. 2019
- (4) OMS [Internet]; 2018. Obesidad y sobrepeso; 16 Feb 2018 [consultado 3 Jul 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- (5) Atalah E, Urteaga C, Rebolledo A. Autopercepción del estado nutricional en adultos de Santiago. Rev med Chile 2004; 132 (11): 1383-1388.
- (6) Dorosty A, Mehdukhani S, Sotoudeh G, Rahimi A, Koohdani F, Tehrani P. Perception of Weight and Health Status among Women Working at Health Centres of Tehran. J Health popul Nutr 2014 ; 32 (1):58-67.
- (7) Rosas P, Sánchez C, Fuentes J, Fernández A, Muñoz C, Hidalgo W, et al. Asociación entre autopercepción de imagen corporal y patrones alimentarios en estudiantes de Nutrición y Dietética. Nutr Hosp 2016 ; 33 (3).
- (8) Maldonado AR, Gallegos RM, García A, Hernández GA. Vista de Epidemiología de sobrepeso y obesidad en estudiantes universitarios de Chilpancingo, Guerrero / Epidemiology of Overweight and Obesity on University Students in Chilpancingo, Guerrero | RICS [Internet]. [Consultado 4 Jul 2019]. Disponible en: <http://www.rics.org.mx/index.php/RICS/article/view/55/252>
- (9) OMS. Qué es la malnutrición. [Internet]. WHO. [citado 6 de marzo de 2020]. Disponible en: <http://www.who.int/features/qa/malnutrition/es/>
- (10) Torresani M, Somoza M. Cuidado Nutricional en las Patologías del Aparato Digestivo. Lineamientos para el cuidado nutricional. Ed. Eudeba. 2001; 410- 479.
- (11) Rodota, L. Nutrición Clínica y Dietoterápica. Ed. Panamericana. 2012. 2012; 55-77.

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

- (12) Madrigal-Fritsch H, Irala-Estévez J de, Martínez-González MA, Kearney J, Gibney M, Martínez-Hernández JA. Percepción de la imagen corporal como aproximación cualitativa al estado de nutrición. Salud pública Méx. diciembre de 1999;41:479-86.
- (13) Perez PV, Sánchez DG, Sánchez DMED. Impacto del sobrepeso y obesidad en la mortalidad por enfermedades no transmisibles. Cuba, 2014. Revista Cubana de Medicina General Integral. 2019; 34(3).
- (14) Alcaraz López G, Lora Gómez E, Berrio Estrada ME. Índice de masa corporal y percepción de la imagen corporal en estudiantes de enfermería. Index de Enfermería. 2011;20(1-2):11-5
- (15) Pino V JL, López E MA, Moreno V AA, Faúndez P T del P. Percepción de la imagen corporal, del estado nutricional y de la composición corporal de estudiantes de nutrición y dietética de la Universidad del Mar, Talca, Chile. Revista chilena de nutrición. septiembre de 2010;37(3):321-8.
- (16) Díaz García J, González Zapata LI, Estrada Restrepo A. Comparación entre variables antropométricas auto reportadas y mediciones reales. ALAN, 2012; 62(2).
- (17) Godoy Cumillaf A, Cárcamo Araneda C, Hermosilla Rodriguez F, Oyarzún Ruíz J, Viveros Herrera J. Estado nutricional mediante parámetros antropométricos y bioquímicos de basquetbolistas universitarias. Nutr Hosp 2015; 32(6): 2828-2831.
- (18) Bhattacharya A, Pal B, Mukherjee S, Roy SK. Assessment of nutritional status using anthropometric variables by multivariate analysis. BMC Public Health. 2019;19.
- (19) Chang H-T, Hsu N-W, Chen H-C, Tsao H-M, Lo S-S, Chou P. Associations between Body Mass Index and Subjective Health Outcomes among Older Adults: Findings from the Yilan Study, Taiwan. Int J Environ Res Public Health. diciembre de 2018 ;15(12).
- (20) Lim LL, Seubsman S, Sleigh A. Validity of self-reported weight, height, and body mass index among university students in Thailand: Implications for population studies of obesity in developing countries. Popul Health Metr. 25 de septiembre de 2009;7:15.



*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

- (21) OMS. Preguntas más frecuentes [Internet]. [citado 9 de septiembre de 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/es/about/who-we-are/frequently-asked-questions>
- (22) Noh J-W, Kim J, Yang Y, Park J, Cheon J, Kwon YD. Body mass index and self-rated health in East Asian countries: Comparison among South Korea, China, Japan, and Taiwan. PLoS One. 28 de agosto de 2017;12(8).
- (23) Herrera J, Quevedo C, Quinn E. Comparación entre Tres Modelos Anatómicos para Buscar la Mejor Representación en Percepción de Imagen Corporal en Estudiantes de la Carrera de Nutrición de la Universidad del Salvador. Dieta.2013; 31(143): 07-12.
- (24) Silva D, Ferriani L, Viana MC. Depression, anthropometric parameters, and body image in adults: a systematic review. Rev.Assoc.Med. Bras. 2019; 65(5): 731-738.
- (25) Origlia A, Zurro F. Percepción y satisfacción de la imagen corporal según estado nutricional en niños de 5° y 6° grado.[Tesis de grado]. Universidad Nacional de Córdoba. 2017. 77 p.
- (26) Salazar-Duque, B. (2015). Percepción de la imagen corporal en Embera Chamí: dimensiones corporales. Jangwa Pana, 14, 34 - 45
- (27) Byeon H. Association between Weight Misperception Patterns and Depressive Symptoms in Korean Young Adolescents: National Cross-Sectional Study. PLoS One. 27 de agosto de 2015;10(8).
- (28)- Montero P, Morales E, Carbajal A. Valoración de la percepción de la imagen corporal mediante modelos anatómicos. Antropología. 2004;8,107-116.
- (29) Quiroz Rios, J. Autopercepción de la imagen corporal en Adolescentes. Universidad Autónoma del Estado de México [Tesis de grado] Universidad Autónoma del Estado de México. Facultad de Ciencias de la Conducta. 2015.
- (30) López Sánchez GF, Díaz Suárez A, Smith L. Análisis de imagen corporal y obesidad mediante las siluetas de Stunkard en niños y adolescentes españoles de 3 a 18 años. AN PSICOL-SPAIN. 15 de diciembre de 2017;34(1):167.
- (31) Nuev Tec [Internet]. Alimentación y Nutrición. 2005. Estado nutricional. Exploración || Evaluación nutricional: antropometría Alimentación y Nutrición

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

[consultado 2 Jul 2019]. Disponible en:

[http://www.alimentacionynutricion.org/es/index.php?mod=content\\_detail&id=118](http://www.alimentacionynutricion.org/es/index.php?mod=content_detail&id=118)

(32) Batrouni L. Evaluación Nutricional. 1a ed. Córdoba: Brujas; 2016.

(33) Se crea el Plan Nacional ‘Argentina contra el Hambre’ [Internet]. AL DÍA | ARGENTINA. 2020 [citado 6 de marzo de 2020]. Disponible en: <https://aldiaargentina.microjuris.com/2020/01/13/se-crea-el-plan-nacional-argentina-contr-el-hambre/>

(34) Perez PV, Sánchez DG, Sánchez DMED. Impacto del sobrepeso y obesidad en la mortalidad por enfermedades no transmisibles. Cuba, 2014. Revista Cubana de Medicina General Integral [Internet]. 17 de enero de 2019 [citado 6 de marzo de 2020];34(3). Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/521>

(35) Madrigal-Fritsch H, Irala-Estévez J de, Martínez-González MA, Kearney J, Gibney M, Martínez-Hernández JA. Percepción de la imagen corporal como aproximación cualitativa al estado de nutrición. Salud pública Méx. diciembre de 1999;41:479-86. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/spm/1999.v41n6/479-486/>

(36) Pilar Montero , Eva M<sup>a</sup> Morales , Ángeles Carbajal. Valoración de la percepción de la imagen corporal mediante modelos anatómicos. Antropo. 2004. Disponible en: [https://www.researchgate.net/profile/Angeles\\_Carbajal/publication/303699677\\_Montero-col-2004/links/574e7f1c08aec988526bcc0c/Montero-col-2004.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Angeles_Carbajal/publication/303699677_Montero-col-2004/links/574e7f1c08aec988526bcc0c/Montero-col-2004.pdf)

(37) Gloria Alcaraz L, Elizabeth Lora G, María Eugenia Berrio E. Índice de masa corporal y percepción de la imagen corporal en estudiantes de enfermería. Index Enferm.[citado 6 de marzo de 2020] 2011.vol.(20) :1-2.Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962011000100003&lang=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962011000100003&lang=es)

(38) Soto Ruiz MN, Blanca Marín F., Inés Aguinaga O, Francisco Guillén-G , Inmaculada Serrano M , Navidad Canga A, Juana Hermoso de MC , Christiane S ,

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

Alexander K, James A. Análisis de la percepción de la imagen corporal que tienen los estudiantes universitarios de Navarra. Nutr. Hosp. 1 de mayo de 2015;(5):2269-75. Disponible en:

<http://scielo.isciii.es/pdf/nh/v31n5/48originalotros02.pdf>

(39) Schmidt MI, Duncan BB, Tavares M, Polanczyk CA, Pellanda L, Zimmer PM. Validity of self-reported weight: a study of urban brazilian adults. Rev Saúde Pública. 1993 Aug;27:271–6. Disponible en:

<https://www.scielosp.org/article/rsp/1993.v27n4/271-276/en/>

(40) Ferriani LO, Coutinho ESF, Silva DA, Faria CP de, Molina M del CB, Benseñor IJM, et al. Subestimativa de obesidade e sobrepeso a partir de medidas autorrelatadas na população geral: prevalência e proposta de modelos para correção. Cad Saúde Pública. 4 de julio de 2019;35:e00065618. Disponible en:

<https://www.scielosp.org/article/csp/2019.v35n6/e00065618/>

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

Alexander K, James A. Análisis de la percepción de la imagen corporal que tienen los estudiantes universitarios de Navarra. Nutr. Hosp. 1 de mayo de 2015;(5):2269-75. Disponible en:

<http://scielo.isciii.es/pdf/nh/v31n5/48originalotros02.pdf>

(39) Schmidt MI, Duncan BB, Tavares M, Polanczyk CA, Pellanda L, Zimmer PM. Validity of self-reported weight: a study of urban brazilian adults. Rev Saúde Pública. 1993 Aug;27:271–6. Disponible en:

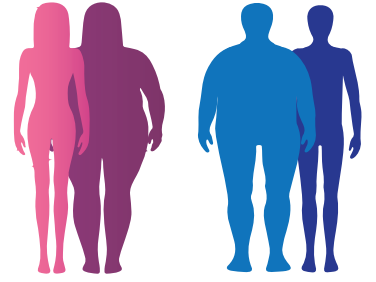
<https://www.scielosp.org/article/rsp/1993.v27n4/271-276/en/>

(40) Ferriani LO, Coutinho ESF, Silva DA, Faria CP de, Molina M del CB, Benseñor IJM, et al. Subestimativa de obesidade e sobrepeso a partir de medidas autorrelatadas na população geral: prevalência e proposta de modelos para correção. Cad Saúde Pública. 4 de julio de 2019;35:e00065618. Disponible en:<https://www.scielosp.org/article/csp/2019.v35n6/e00065618/>

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería.”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

---



Anexos

## 11. Anexos

### CUESTIONARIO

FECHA:

LUGAR:

SEXO:

EDAD:

¿CON CUÁL DE LAS SIGUIENTES FIGURAS SE IDENTIFICA? MARQUE EL NÚMERO DE LA OPCIÓN SELECCIONADA.



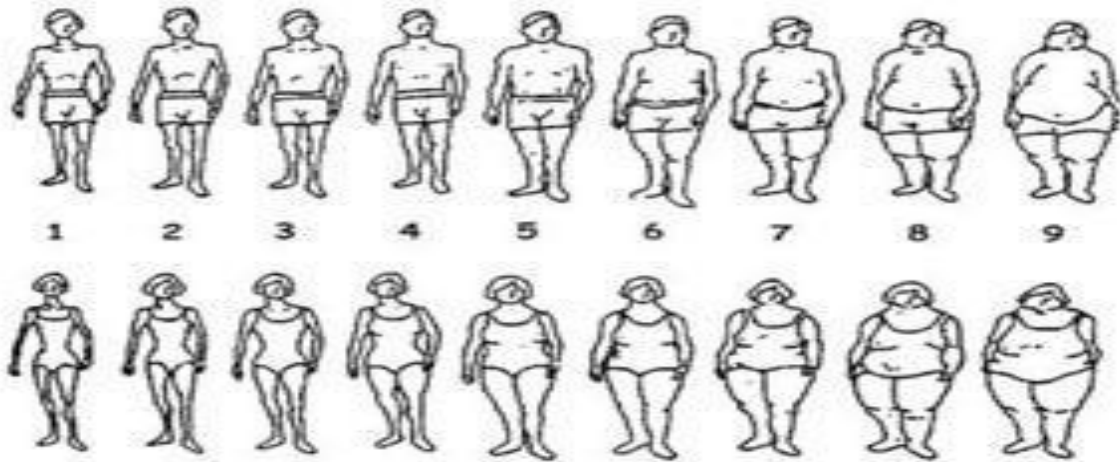
Escalas de siluetas corporales (Stunkard, Sorensen y Schulsinger 1983)

ANTROPOMETRÍA	VALORES RECOLECTADOS
Peso	
Talla	
IMC	

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

**Figura 1 - Escala de siluetas corporais**



Fonte: Stunkard, Sorensen e Schulsinger (1983).

SILUET A	1	2	3	4	5	6	7	8	9
IMC	17	19	21	23	25	27	29	31	33

*“Percepción de la imagen corporal y el estado nutricional antropométrico de estudiantes de la carrera superior de enfermería”*

Godoy D, Navarta A, Reyna M.

**Consentimiento informado**

He sido invitado a participar e informado de los objetivos y procedimientos de la investigación “Percepción de la imagen corporal y estado nutricional antropométrico de Estudiantes de la Carrera Superior de Enfermería”, dirigida por Verónica Mamondi e integrado por Daniela Godoy, Zhamira Navarta y Martina Reyna, y entiendo la necesidad de hacer constar mi consentimiento, para lo cual lo firmo libre y voluntariamente, recibiendo en el acto copia de este documento ya firmado.

Yo, ....., Cédula de Identidad....., de nacionalidad....., mayor de edad consiento en participar en la investigación denominada: “Percepción de la imagen corporal y estado nutricional antropométrico de Estudiantes de la Carrera Superior de Enfermería”.

\_\_\_\_\_

Firma

\_\_\_\_\_

Nombre y apellido