

Estudio epidemiológico sobre la frecuencia de problemas de salud en trabajadores de hospitales públicos provinciales de la ciudad de Córdoba.

Autores: BUFFA BARRERA G, ASTEGIANO C, FARIAS MA, SANCHEZ JM, ACEVEDO GE.

Cátedra de Medicina Preventiva y Social. Centro de Investigación y Formación en Gestión de Servicios de Salud y Trabajo (CeGeSST). Escuela de Salud Pública. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba.

INTRODUCCIÓN

Existe evidencia que el trabajo ejerce una influencia sobre el proceso salud-enfermedad de las personas, estableciéndose relaciones que pueden resultar protectoras o deteriorantes; y que si se modifican las condiciones y medioambiente de trabajo, se modifica también dicha influencia.

OBJETIVO

Estimar la frecuencia de problemas de salud reconocidos por los trabajadores de hospitales públicos provinciales de la ciudad de Córdoba.

MATERIAL Y MÉTODOS

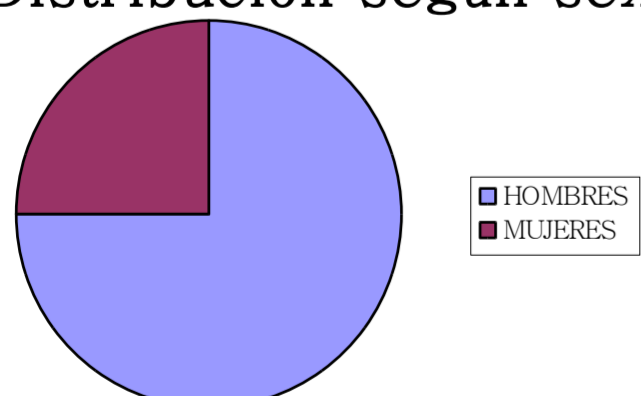
Estudio de corte transversal, aplicándose una encuesta autoadministrada validada sobre 453 trabajadores dependientes de hospitales públicos provinciales de la ciudad de Córdoba. Se realizó un muestreo probabilístico aleatorio simple, con un intervalo de confianza del 95% y un error muestral del 5%. Los datos fueron procesados y analizados con el SPSS 20.0 para Windows. Para la valoración de factores asociados con la frecuencia de los problemas de salud se aplicó el estadístico chi cuadrado ($p \leq 0,05$).

RESULTADOS

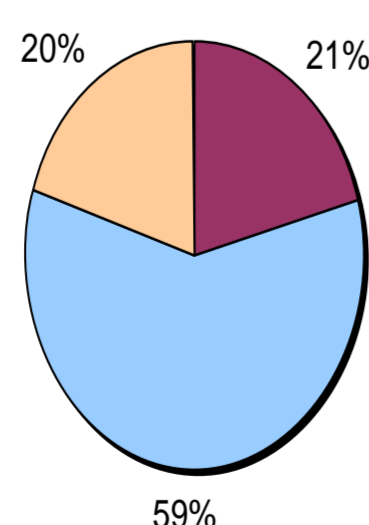
Los principales problemas de salud reportados fueron: gastritis, obesidad, lumbalgia, tensión arterial elevada, alteraciones del sueño, otras afecciones osteoarticulares, colesterol elevado, diabetes y depresión. Estos problemas resultaron más frecuentemente manifestados por las mujeres, a excepción de la tensión arterial elevada. La gastritis, lumbalgia, otras enfermedades osteoarticulares y depresión predominaron en el personal de enfermería respecto de lo hallado en médicos/as y otros profesionales. Se halló asociación en lumbalgia ($p < 0,02$) y otras enfermedades osteoarticulares ($p < 0,04$) con la mayor antigüedad del trabajador.

Frecuencia de Problemas de Salud en Trabajadores de Hospitales Provinciales

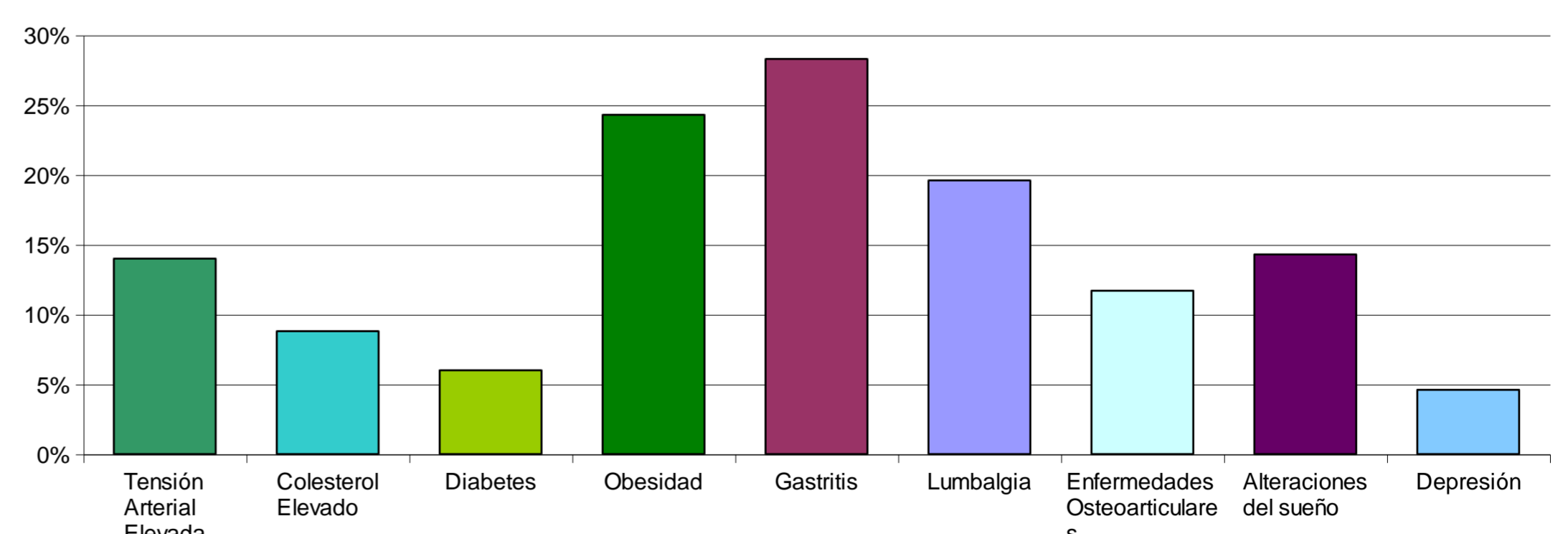
Distribución según sexo



Distribución según Ocupación/Profesión



■ Médicos
■ Enfermeros
■ Otros profesionales de salud



CONCLUSIONES

La mayoría de los problemas de salud referidos por los trabajadores estudiados se relacionan con enfermedades crónicas no transmisibles, a cuya prevención contribuyen las acciones relacionadas con la estrategia de promoción de la salud en el trabajo, por lo que el reconocimiento de estos problemas posibilita la priorización de las acciones a promover.