

## Editorial



Covid 19 y nada es como solía ser!



DOI:<https://doi.org/10.31052/1853.1180.v0.n0.30611>  
@Universidad Nacional de Córdoba

Cuando se planificó esta edición de la Revista todavía Covid-19 no estaba conocido. Pero a medida que avanzamos en la compilación de los artículos, la gravedad de la epidemia se mostró en China y poco después en Italia y muchos otros países. La pandemia provocada por el CoV 2 es una catástrofe global. Todas las personas se ven afectadas por el hecho de que están “infectadas de miedo” o ya están enfermas y padecen todo tipo de restricciones y privaciones. Pero hay grupos de personas que por su responsabilidad específica se enfrentan a un desafío especial con un plus de afectación. Se trata del personal de enfermería y medicina depositarios de la confianza de las poblaciones en su saber y hacer. De quienes planifican, deciden e implementan el amplio espectro de medidas para el cuidado, protección y mitigación de las afecciones. De mujeres y hombres operadores responsables de llevarlas a territorio para su concreción arriesgando su salud.

En esta situación, particularmente inusual y desconocida, la impotencia, la hiperactividad y la sobrecarga se extienden y todas estas personas sufren a menudo, de estrés extremo que además complica el clima de trabajo ya tan afectado. ¿Cómo puede, este estrés, ser reconocido y aceptado como normal a la vez y utilizado con sensatez para que actúe como recurso? ¿Cómo se activan y cómo comunican todos los decisores, operadores y ayudantes en esta catástrofe sin volverse disfuncionales o enfermos? Estas preguntas son centrales dentro del manejo de la actual y cualquier otra catástrofe.

Puede ser instructivo aprender cómo se hace con el estrés extraordinario en otros lugares y circunstancias. El intercambio con trabajadores de emergencia fuera de su área y también de otros países, es una oportunidad de nuevos aprendizajes para quienes se preocupan y ocupan de estas difíciles situaciones.

Esta edición especial de la Revista Latinoamericana de Salud Pública hace interesantes contribuciones al tema.

El estrés es un fenómeno biológico individual por un la doy grupal (social) por otro. Siempre surge cuando hay un desequilibrio entre los recursos existentes y los requeridos. Lo experimentan personas no preparadas, no involucradas y también personas preparadas total o parcialmente como decisores (políticos), protección civil, personal del área de la salud y particularmente los de la primera línea de intervención cuya salud puede o no ser frágil y las personas que conforman grupos de riesgo para Covid-19.

Como parte de la preparación organizada a nivel nacional y regional para los desastres, es evidente que, además de los aspectos materiales, es necesaria la preparación en el área de la salud mental.

Esta comprensión ha crecido lentamente en las últimas décadas para muchas organizaciones como la protección civil, los grupos humanitarios y de emergencia (policía, bomberos, emergencia sanitaria, etc.) generando la necesidad del “cuidado a quienes cuidan”, en forma sobretodo de autoayuda a nivel de la base.

Las organizaciones que planifican para desastres a nivel nacional e internacional han tratado teóricamente de considerar e implementar la preocupación por la salud mental desde las direcciones técnico-políticas. Así es que en esta edición especial, se comparten con una audiencia de habla hispana, una selección de esos conceptos preventivos primarios y secundarios así como las opciones de acción resultantes.

Los antecedentes teóricos y la definición del término APSPE (Asistencia Psico-Social Para Emergencias) se examinan meticulosamente en el artículo de Beerlage <sup>\*1</sup>. Los conceptos orientados a la salud, la salutogénesis, el equilibrio de recursos y el crecimiento postraumático, están desarrollados por Perren-Klingler <sup>\*2</sup>.

También se enfatiza la necesidad, especialmente para los grupos que se desempeñan en hospitales, de mantener bajo el umbral de búsqueda de ayuda proponiendo como solución la actuación de pares capacitados.

Se presentan experiencias de diversas áreas, Fahrenbruck <sup>\*</sup> como par, con personal de vuelo; Maciel con pacientes del primer nivel de atención en Montevideo; Schlepütz <sup>\*</sup> con empleados de banco; Atzenweiler <sup>\*</sup> como par con oficiales de policía y con víctimas de violencia criminal.

Dos psicólogos formados en APSPE (Huber, Italia y Sonqui-Amora, México) informan sobre cómo han capacitado a personal de enfermería en tanto pares, en ambos lados del Atlántico durante la crisis de Covid-19. Es así que se garantizó al personal de enfermería el logro de la paz y tranquilidad necesarias para mantenerse funcional y mentalmente saludables durante mucho tiempo y en las condiciones más difíciles. Zamora (México) describe cómo durante la pandemia ha podido formar en virtual psicólogos a trabajar como voluntarios virtuales multiplicadores para afectados, y Szenejiko (Argentina) cómo lo hizo con poblaciones afectadas, para que después lo trasmitan a otras personas de su entorno. En el último artículo, Rosas et al. expone los resultados de un estudio estadístico sobre el estrés entre los bomberos voluntarios en la provincia de Córdoba, Argentina y las consecuencias prácticas que se puede extraer de ellos.

La edición especial de la Revista Latinoamericana de Salud Pública se creó en un momento en que la pandemia había aumentado el estrés en muchos lugares del mundo: no solo son los profesionales de salud y los llamados grupos de riesgo como enfermos y personas mayores, sino también los decisores de las políticas públicas (salud, economía, trabajo, educación, vivienda, etc.) las áreas de investigación médica y los operadores privados quienes están bajo una presión masiva y constante. ¡¡Porque la totalidad de la población está tocada!!

Como suele ser el caso, el factor estresante, COVID 19, por ahora solo puede ser influenciado de forma muy limitada (reducción de su circulación y por tanto del contagio) por lo cual gestionar saludablemente el estrés y mantenerlo en niveles funcionales a las necesidades específicas de cada uno constituye una estrategia vital para optimizar la influencia sobre el factor estresante COVID19.

Es de esperar que, en caso de necesidad, se presenten ofertas creativas y de bajo umbral, - quizás inspiradas por las contribuciones de esta edición especial- a personas afectadas en muchos lugares del mundo. Las editoras aspiran y esperan que los diversos artículos de esta edición especial constituyan una contribución para que la comunidad global logre salir fortalecida de esta pandemia y de cada otra catástrofe.

Gisela Perren-Klingler y Lía Maciel –

Basel / Suiza, y Montevideo /Uruguay a principios de septiembre 2020

1Los autores marcados con \* ya han publicado un artículo similar en el libro editado por Perren-Klingler« Psychische Gesundheit und Katastrophe» (Salud mental y desastres). Springer Verlag, Heidelberg, ha permitido utilizar estos artículos para una publicación en español. Nos gustaría agradecer al editor Renate Scheddin por esto.