

CORONAVIRUS

IMPORTANTE

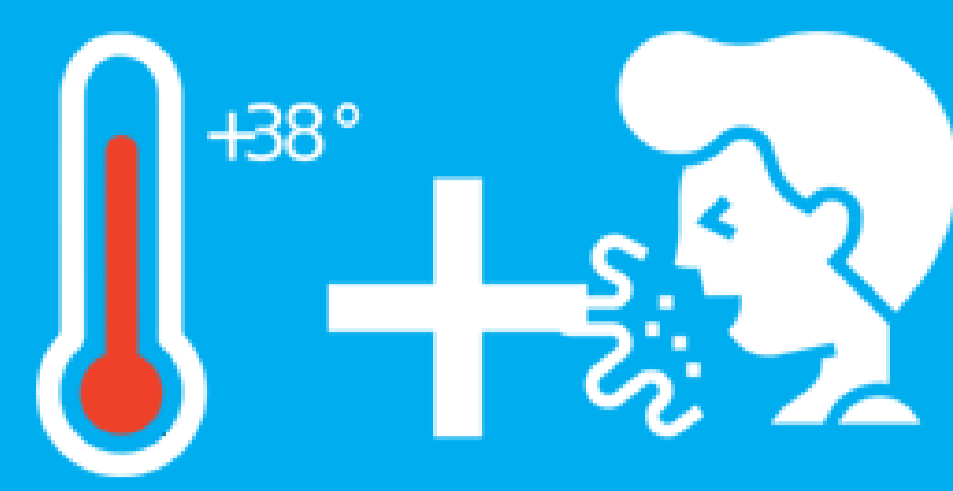
15
DÍAS 

Quienes hayan permanecido en el exterior del país o en contacto con personas potencialmente en riesgo, deben abstenerse de ingresar a la jurisdicción de la Universidad Nacional de Córdoba hasta transcurridos 15 días desde su arribo, aunque no presenten síntomas de estar afectados por COVID-19.

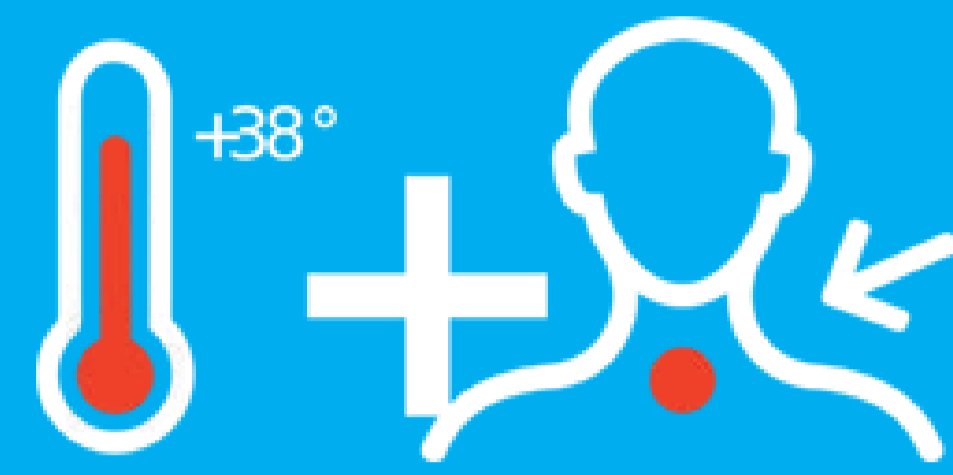


Evite viajar a países con casos confirmados de CORONAVIRUS.

Síntomas



Fiebre y tos



Fiebre y dolor de garganta



Fiebre y dificultad para respirar

Si tenés alguno de estos síntomas y estuviste en algún país de circulación del virus o en contacto con algún caso confirmado, no te automediques y consultá inmediatamente al sistema de salud.

Medidas para reducir el riesgo de infección



Lava tus manos con agua y jabón o desinfectante para manos a base de alcohol



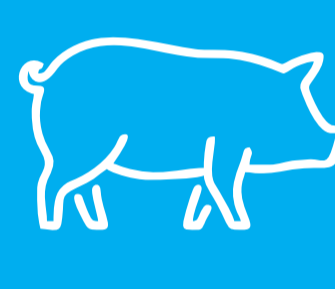
Cubre tu nariz y tu boca al toser y estornudar con pañuelos desechables o con tu antebrazo



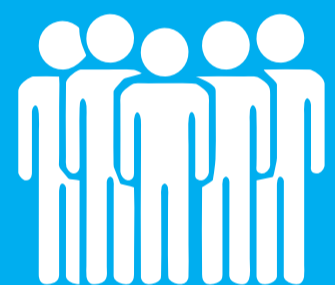
Evita el contacto cercano con cualquier persona con gripe o síntomas de resfrío



Cocina bien la carne y los huevos



Usa protección al tener contacto con animales vivos, de granja o salvajes



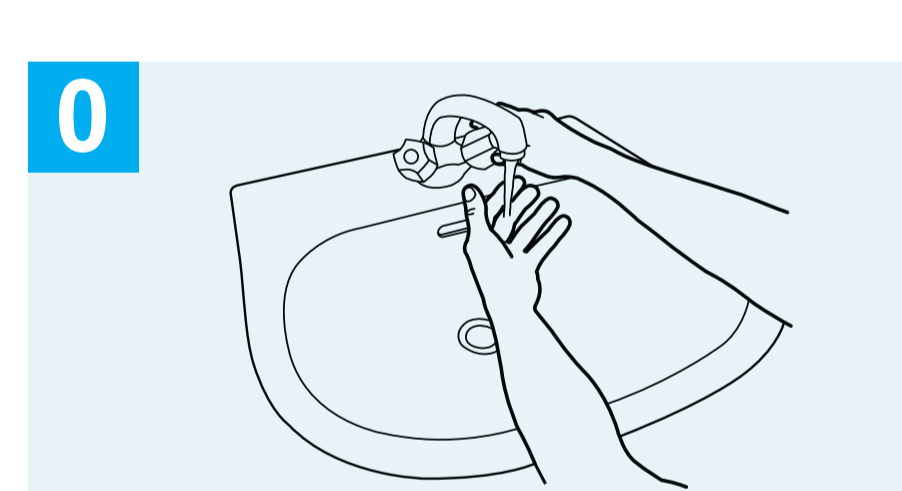
Evita las aglomeraciones



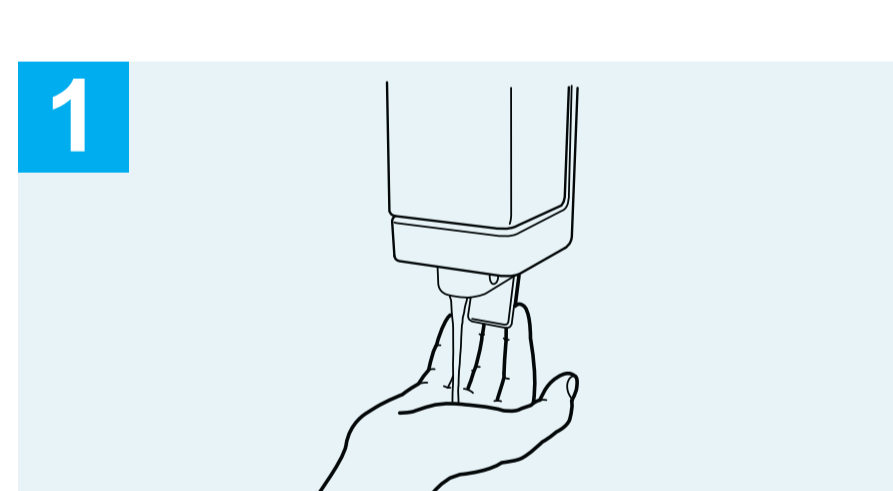
Acuda al médico si presenta síntomas

¿Cómo lavarse las manos?

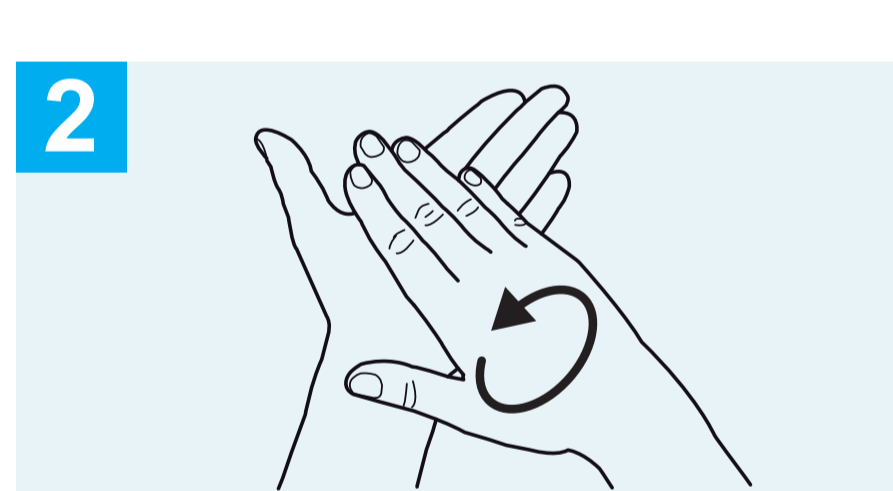
Procedimiento de 40 a 60 segundos



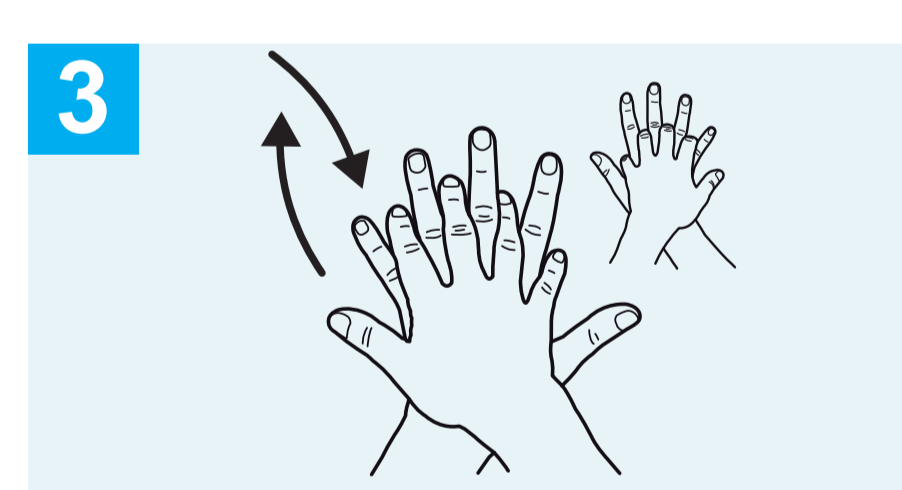
Mójese las manos con agua;



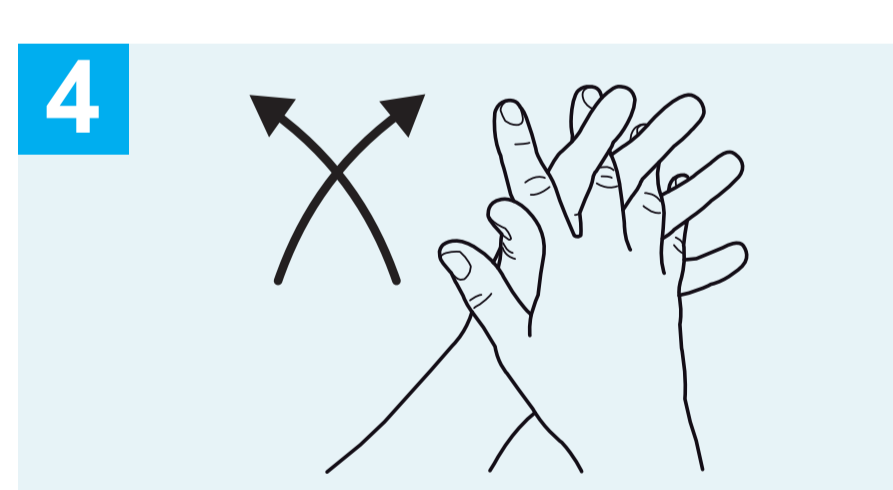
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



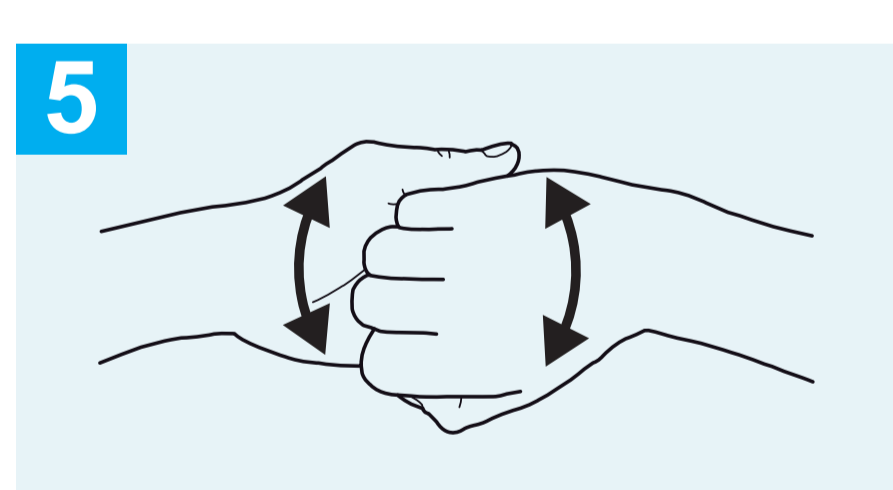
Frótese las palmas de las manos entre sí;



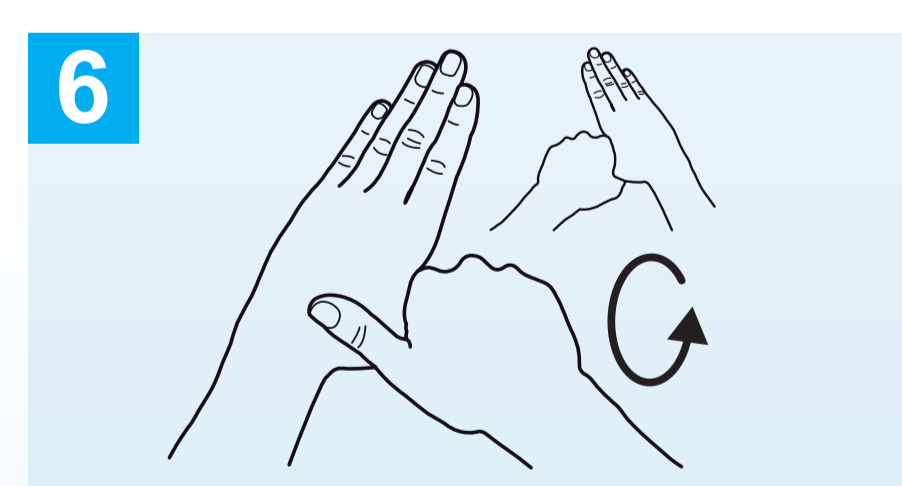
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



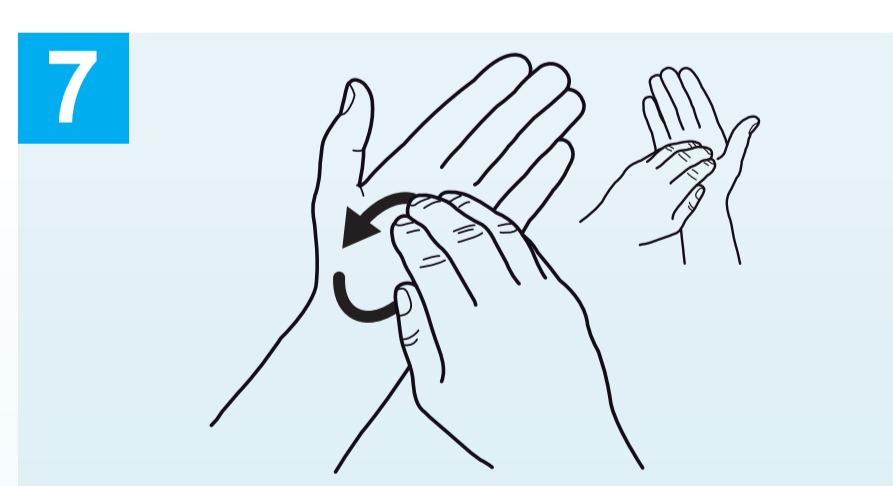
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



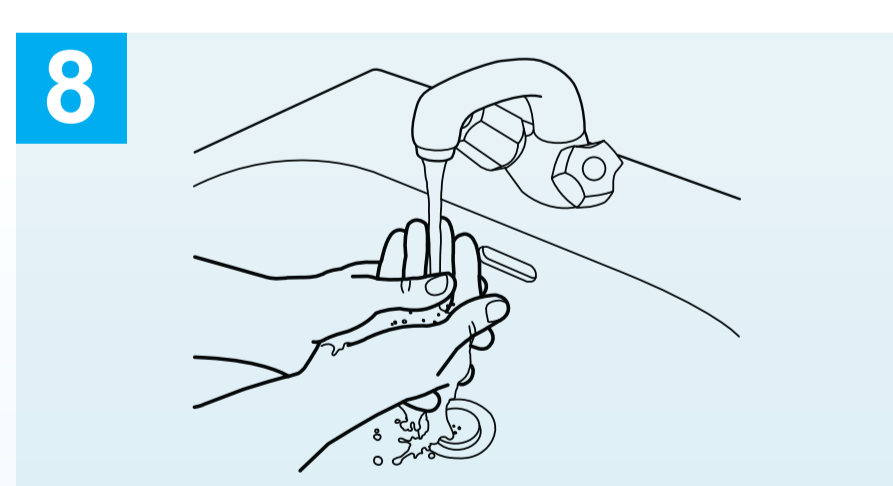
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



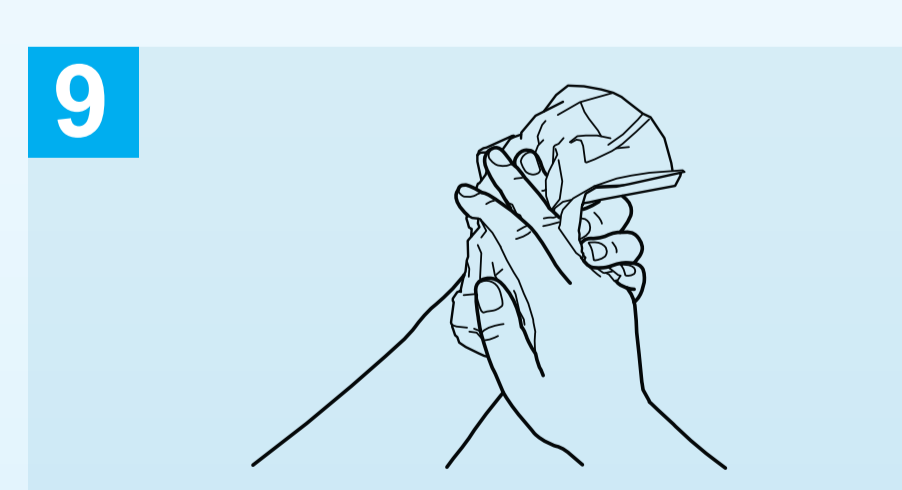
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



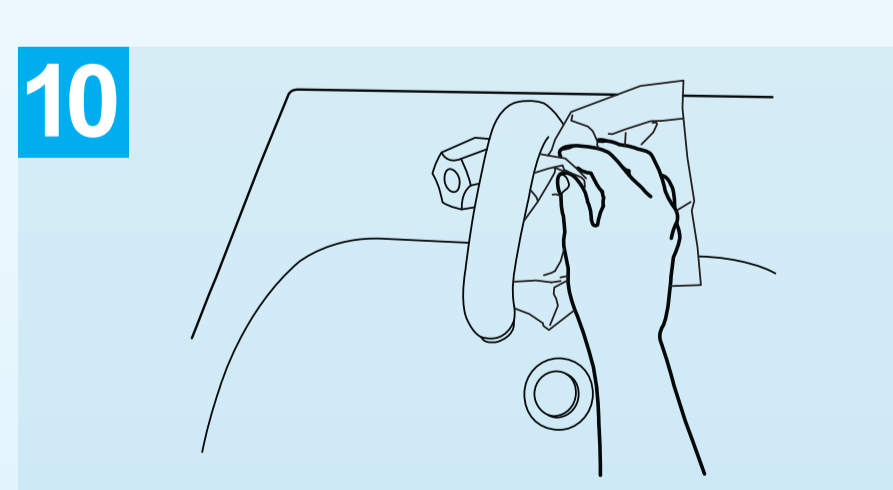
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



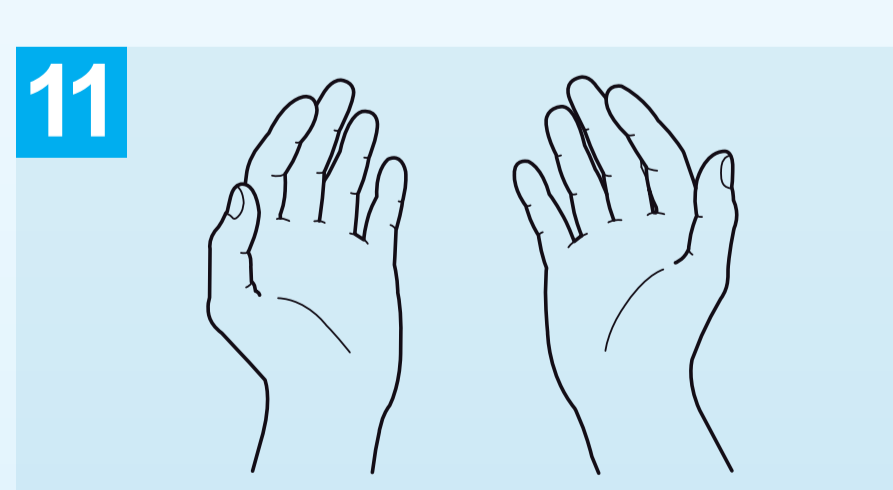
Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



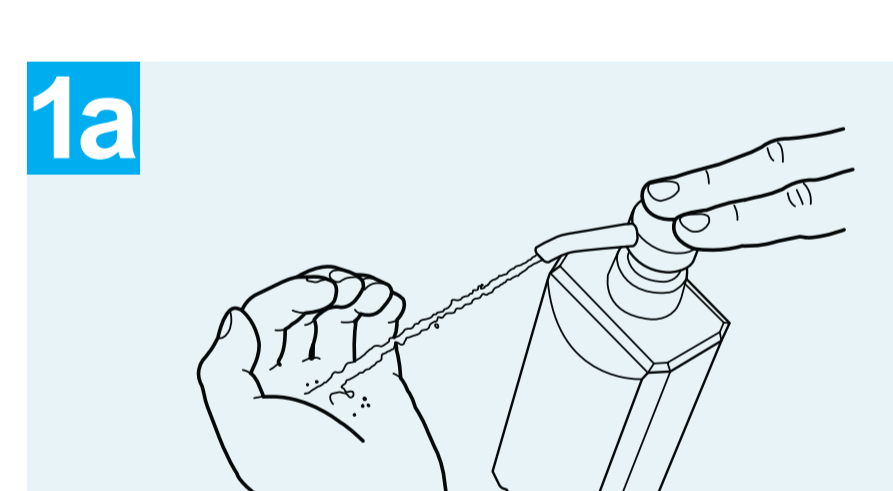
Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

¿Cómo desinfectarse las manos?

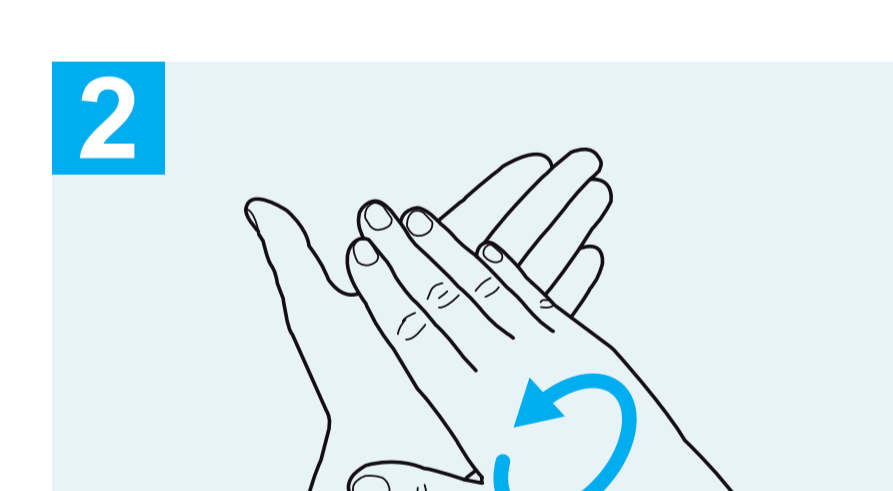
Procedimiento de 20 a 30 segundos



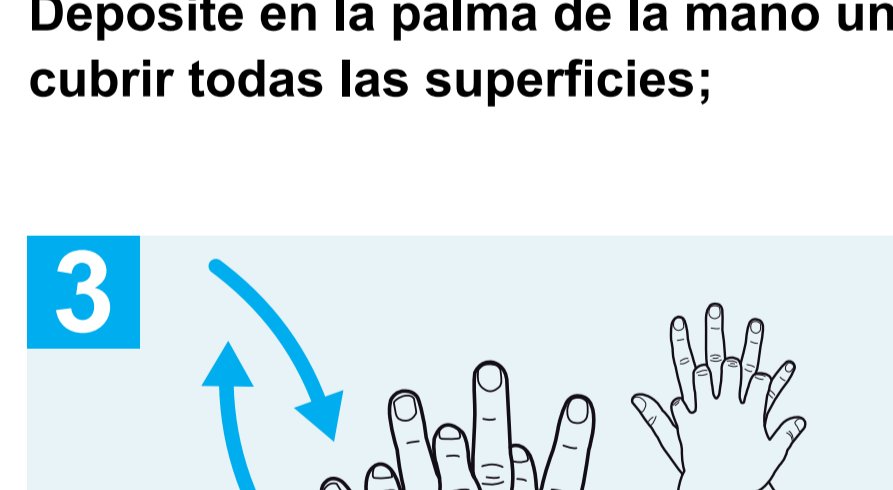
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



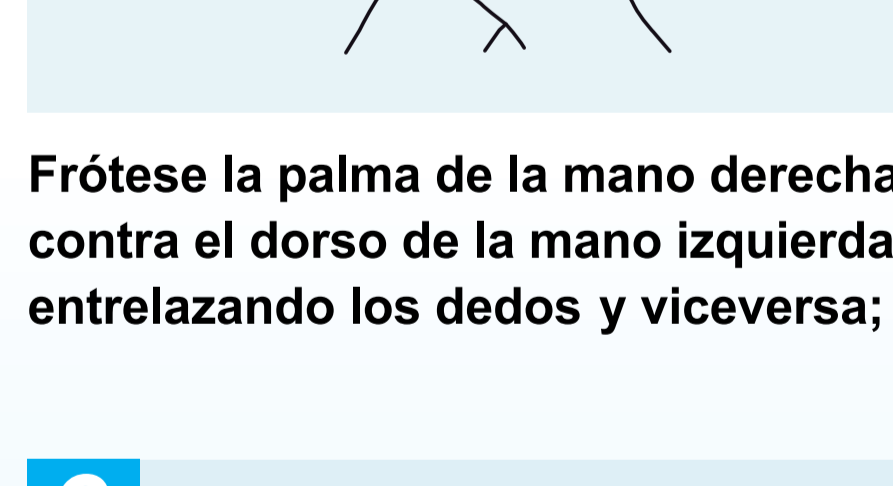
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



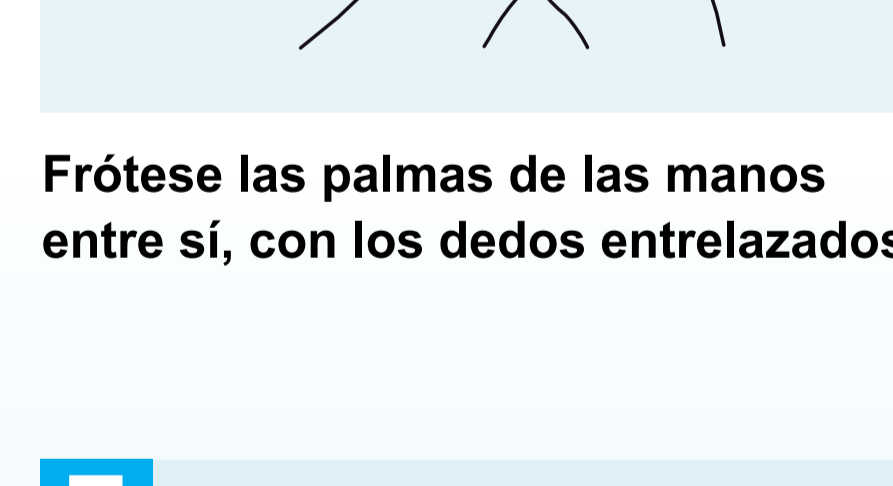
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



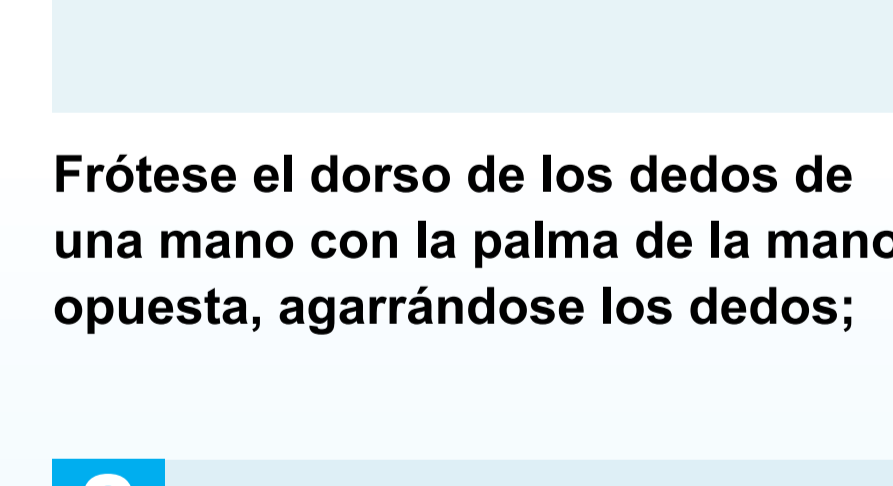
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras.



Ministerio de Salud
Argentina

www.argentina.gob.ar/salud

0800 222 1002
opción 1



Fuente

Organización
Mundial de la Salud