



FORMATO PARA LA PRESENTACION DE LOS RESUMENES

1	2 NIVEL DE ALEXITIMIA EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERIA: PRIMERA APROXIMACION AL OBJETO DE CONOCIMIENTO EE- FCM-UNC AÑO 2013
3 Autores/es: Piovano,M; Giacone,M; Soria, V ; Linell, A; Tejerina, R; Diaz, E; Fernandez, M	
4 Lugar del trabajo y dirección del autor/es (postal y electrónica). UNC- Escuela de Enfermería-Cátedra Taller de Trabajo Final - mail: valesoria@yahoo.com.ar	
5 INTRODUCCIÓN: Enfermería debe brindar un cuidado integral e integrado, contextualizado a la realidad y culturalmente aceptable. Un eje de intervención favorecedor de lo planteado es la comunicación afectuosa y eficaz, lo que permite empatizar. A pesar de lo expuesto, en general se observa mayor focalización en las necesidades físicas y en menor grado en las psico-emocionales y espirituales, dificultades en el establecimiento de comunicación efectiva con pacientes y equipo profesional, como así también, déficit en la expresión de emociones –sentimientos. Por lo tanto, el objetivo del presente estudio fue conocer el grado de alexitimia que presentan los estudiantes; la alexitimia es un trastorno que impide expresar los sentimientos, esto puede favorecer la aparición del estrés y la ansiedad, también confusiones en las relaciones sociales, ya que las personas que la padecen son incapaces de demostrar su apoyo. Por este motivo, suelen ser consideradas frías y distantes, Spalletta sostiene que las personas con alexitimia pueden tener dificultades para experimentar empatía y por ende, para entender y responder a las emociones de otras personas. METODOLOGIA: Estudio Cuantitativo-Descriptivo transversal (<i>primera etapa</i>). Se aplico cuestionario validado LAC TAS – 20 (Latino American Consensual Toronto Alexithymia Scale) con previa incorporación de datos socio demográficos , a 61 estudiantes (31 del 1er ciclo y 30 del 2do ciclo) RESULTADOS: Características de la población: 88% sexo femenino, 50% entre 20 y 30 años, 40% solteros, el 59% trabaja y solo en el 26% es estable, promedio de horas semanales 35-40. El 36% tiene hijos a cargo con un salario promedio entre 4000 y 7000 pesos. En los estudiantes del primer ciclo son menos el porcentaje de los que trabajan (30%), los ingresos (1500-4000) y hs de trabajo semanal (20 - 40). Grado de alexitimia: Primer ciclo: alexitimia 45% y alexitimia indefinida 21%; en el segundo ciclo alexitimia 21% y alexitimia indefinida 51%. En población total: alexitimia 34%, alexitimia indefinida 38%, es decir entre los dos un 72%, solo un 28% no es alexitimicos. CONCLUSION: En esta primera etapa, los resultados muestran un alto porcentaje de alexitimicos y alexitimicos indefinidos y además los valores prácticamente son equivalentes e invertidos entre el primero y el segundo ciclo, lo que según la teoría tendría relación con el nivel socioeconómico y las experiencias de vida, entre otros predisponentes. Esto muestra que debe seguirse profundizando y repensando ¿Cómo influye esto en la relación y comunicación del enfermero con el paciente y con equipo de salud? ¿De qué manera los resultados intervienen en el cuidado que se brinda? 6 Palabras claves: alexitimia- relación enfermera-paciente-cuidado-estudiantes	