

**I Jornadas  
Nacionales de  
Extensión en  
Odontología**

I Jornadas  
Nacionales de  
Extensión en  
Odontología

6 y 7 de OCTUBRE DE 2016

Universidad Nacional de Córdoba  
Facultad de Odontología

---

I Jornadas Nacionales de Extensión en Odontología de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Córdoba : libro de resúmenes / Ester Sanchez Dagum ... [et al.] ; compilado por Ester Sanchez Dagum ... [et al.]. - 1a ed. - Córdoba : Universidad Nacional de Córdoba, 2016.

Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online

ISBN 978-950-33-1301-5

1. Odontología. 2. Responsabilidad Social. I. Sanchez Dagum, Ester II. Sanchez Dagum, Ester, comp. CDD 617.6



***Área Salud  
Comunitaria***

**TÍTULO: EL TREN SALUDABLE. Un viaje de la Escuela a la Promoción de la Salud.**

**Autor/es:** González, Laura; Paz, Carlos; Sánchez Dagum, Mercedes

**Referencia institucional/Unidad Académica:** Cát. de Práctica Profesional Supervisada, FO. UNC.; Subdirección de Promoción Social y de la Salud, Ministerio de Educación de la Pcia. de Cba; Cátedra de Odontología Preventiva y Comunitaria I, FO. UNC.

**RESUMEN**

Introducción: La Promoción de la Salud tiene entre sus objetivos, crear hábitos saludables en la comunidad. El Tren Saludable se constituye como una respuesta del sistema educativo a problemas de salud, encontrados por diferentes programas ejecutados en establecimientos educativos de Córdoba Capital. Entendiéndose así, como una acción específica de la educación desde su responsabilidad de enseñar y aprender. OBJETIVOS: Proponer acciones que generen apropiación de hábitos saludables por parte de la comunidad educativa, resignificando de esta forma a la escuela como espacio de intervención oportuna para el desarrollo de la infancia. METODOLOGÍA: El Tren Saludable está caracterizado por el paso de 7 estaciones que responden a los problemas prevalentes de salud escolar y determinan los ejes de intervención pedagógica. Las estaciones a saber son: nº1, saber elegir; nº2; el fruti equipo, nº3, postura y movimiento, nº 4 tocando el silencio, nº5, manos limpias, nº6, bocas sanas, bocas sonrientes, nº7 alegría. Los escolares de 1º a 6º grado serán incorporados al "tren" con la dinámica de circuito. Esto es, estaciones rotativas poli - temáticas referentes, donde lo central será la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Dichas estaciones no sólo tendrá el contenido sanitario sino que la forma de intervención es pedagógica interdisciplinar de profesionales de la salud, y el apoyo de programas y docentes de distintas áreas, que incluyen a profesores de educación física, artística, y musical entre otras especialidades. Tomará movimiento de este modo el Tren, pasando por todas las estaciones, indistintamente de su orden ya que por dinámica y funcionamiento llegará a la totalidad de la matrícula de los Centros Educativos seleccionados en la Ciudad de Córdoba (15). IMPORTANCIA DEL PROYECTO: Esta es una actividad dialógica y mancomunada que reúne esfuerzos interdisciplinarios e interjurisdiccionales para generar en la comunidad educativa actividades ludo-motrices-recreativas en espacios escolares, a los docentes y a los padres en los establecimientos de gestión pública de nivel primario. IMPACTO ESPERADO: Promover la participación activa de las comunidades educativas a fin de fortalecer factores protectores de la salud y estilos de vida saludable.

Proyecto aprobado con aval académico, Resol. Nº 196/16 HCD.

**Palabras Clave:** Promoción de salud, escolares, tren saludable.

**Autor de contacto:** González, Laura.

**Correo electrónico y teléfono:** [laura.gonzalez@unc.edu.ar](mailto:laura.gonzalez@unc.edu.ar); 351-3239772