



UNC

Universidad
Nacional
de Córdoba



Facultad de
Ciencias Exactas
Físicas y Naturales

LIBRO DE RESÚMENES

III JORNADAS DE DIFUSIÓN DE INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN EN INGENIERÍA QUÍMICA

"Ingeniería Química para potenciar el desarrollo sustentable de la región"

16 y 17 de Septiembre de 2014 | Córdoba, Argentina

LAS ENCUESTAS NUTRICIONALES COMO HERRAMIENTA PARA IDENTIFICAR HÁBITOS ALIMENTARIOS EN LOS ADULTOS

Pecora R P^{1,2,3}, Nassetta M M², Borri R O¹, Lopez A G², Marín M A², Yatchesen M A¹, Romano Menard D¹, Glatstein N³, Fonceca V S¹, Gaido M N¹ y López N R¹

¹ Instituto A.P. de Ciencias Básicas y Aplicadas, Universidad Nacional de Villa María

² Depto. de Química Industrial y Aplicada, FCEFYN-UNC

³ Área Epidemiología, Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba

Los Estudios de Dieta Total han sido recomendados por la OMS para valorar los riesgos a la salud por la ingesta de alimentos. Estas evaluaciones se realizan calculando las ingestas de los nutrientes y las sustancias tóxicas presentes en los alimentos en función de la Dieta Media de la Población. Para esto lo mejor es realizar una "Encuesta Nutricional Recordatoria de 24 Horas" en donde se selecciona una población y se interroga sobre los consumos de alimentos de las 24 horas anteriores al día de la encuesta.

Durante los años 2012 al 2014 se realizó en la Ciudad de Villa María una "Encuesta Nutricional Recordatoria de 24 Horas" con la finalidad de generar los datos para realizar un Estudio de Dieta Total. Además de los datos sobre consumo de alimentos se relevaron algunos datos antropométricos para caracterizar la muestra poblacional y se interrogó sobre algunos hábitos alimentarios de los encuestados.

Se estableció el tamaño de la muestra poblacional, según fórmula establecida por FAO-OMS, para efectuar las encuestas y se diseñó la "Encuesta Nutricional Recordatoria de 24 Horas", en donde se interrogó a los encuestado sobre todos los alimentos (calidad y cantidad) que ingirió el día anterior. En esta encuesta se incluyeron algunos datos sobre hábitos alimentarios tales como consumo de: agua, de sal, de alimentos rápidos y lugar de consumo de alimentos (hogar, comedores, restaurantes, etc.), dentro de los más importantes.

Se formó un equipo de 12 encuestadores, con estudiantes de los últimos años de Ingeniería en Alimentos del ICBA-UNVM, que recibió una capacitación específica sobre química de alimentos, nutrición, toxicología de alimentos, Estudios de Dieta Total así como en los aspectos actitudinales del encuestador y las características de la encuesta. Entre 2012 y 2013 se encuestaron 525 adultos entre 18 a 65 años. Se tuvo en cuenta la proporción de hombres y mujeres y nivel socioeconómico según los datos censales. Una vez completadas las encuestas se efectuó la correspondiente carga de datos.

Los resultados mostraron que un 55 % de los encuestados tiene sobre peso u obesidad, datos que coincide con relevamientos nacionales efectuados en 2005. En cuanto a hábitos alimentarios se observó que un 86 % de las mujeres y un 91 % de los varones respetan las 4 comidas diarias (desayuno, almuerzo, merienda y cena), pero un 62 % (64 % en mujeres y 60 % en hombres) declaran además comer entre horas fuera de los horarios habituales.

Si bien más del 90 % de los encuestados tienen servicio de agua de red domiciliaria, de éstos un 15 % de las mujeres no consumen agua de red y un 15 % consumen agua envasada sin diferencias entre los sexos en el consumo de agua envasada. No se observaron diferencias por sexo en el consumo diario de agua y solo el 14 % consume más de los 2 litros recomendados por la OMS, un 8 % de los encuestados no consume agua fuera de la que ingiere con los alimentos o bebidas.

En relación al consumo de sal se vio que el 14 % de las mujeres y el 10 % de los hombres agregan sal antes de consumir los alimentos, mientras que solo un 11,5 % consume sal baja en sodio y sin diferenciarse hombres y mujeres en este ítem.

Los datos obtenidos, asociados con los analíticos que se obtendrán, permitirán conocer el estado nutricional de la población y compararlos con las estadísticas de salud locales y otros indicadores según estrato social, así como la adecuación de la dieta a los estándares nutricionales y comunicar los resultados a las autoridades sanitarias.

A medida que se avance en el análisis se podrá realizar la evaluación analítica de los componentes de los alimentos consumidos por la población constituyendo el primer estudio de dieta total que se realiza en Argentina.