



EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS EN BENEFICIO DE LA SALUD POBLACIONAL

DE LEONARDI A, VIRGA C, AGUZZI A, DE LEONARDI G.

Cátedras de Farmacología y Terapéutica A y B. Departamento de Patología Bucal Facultad de Odontología- Universidad Nacional de Córdoba (UNC)

RESUMEN

Fundamentación: Los medicamentos constituyen un arsenal terapéutico muy importante en la medicina moderna, pero un uso inadecuado de los mismos implica riesgos muy importantes para la salud de la población. La esperanza y calidad de vida han aumentado en forma creciente en los últimos años y los medicamentos son en parte responsables de ello. Sin embargo, la sociedad actual emplea el medicamento para solucionar cualquier tipo de problemas, sin tener en cuenta otras alternativas válidas como la vida saludable, el ejercicio físico, la dieta sana, etc. El éxito de cualquier tratamiento farmacológico depende del equipo de salud y de paciente, por ello es necesario que ellos dispongan de una buena información relacionada con los medicamentos. **Objetivos:** El presente trabajo tendrá como objetivo principal acercar a la población información general sobre los medicamentos para favorecer un buen uso, almacenamiento en el hogar y descarte de los medicamentos vencidos. **Materiales y métodos:** El estudio se llevará a cabo en los centros de atención primaria de salud de cuatro barrios de la ciudad de Córdoba que atienden a una población de un nivel socio económico medio/bajo sobre un total de 460 usuarios. Con el objetivo de saber el nivel de consumo y conocimiento acerca de los medicamentos que tienen las personas de cada barrio se realizará una encuesta en el periodo comprendido entre marzo-diciembre de 2017.

OBJETIVOS

- Acercar a la población información general sobre los medicamentos.
- Favorecer un buen uso de los fármacos.
- Informar acerca del almacenamiento en el hogar y descarte de los medicamentos vencidos.

FUNDAMENTACIÓN

Los medicamentos constituyen un arsenal terapéutico muy importante en la medicina moderna, pero un uso inadecuado de los mismos implica riesgos muy importantes para la salud de la población. La esperanza y calidad de vida han aumentado en forma creciente en los últimos años y los medicamentos son en parte responsables de ello. Sin embargo, la sociedad actual emplea el medicamento para solucionar cualquier tipo de problemas, sin tener en cuenta otras alternativas válidas como la vida saludable, el ejercicio físico, la dieta sana, etc. El aumento de la automedicación, consistente en el uso indiscriminado de fármacos sin supervisión o indicación facultativa, lleva a consecuencias desfavorables para la salud. Muchas personas siguiendo el consejo de familiares o amigos consumen medicamentos sin consultar al odontólogo y sin tener en cuenta el peligro que esto encierra. Actualmente, la falta de ética en la publicidad de medicamentos y la posibilidad de adquirirlos en lugares no apropiados o por Internet favorece un consumo inapropiado. Si bien es cierto que los medicamentos constituyen un elemento muy valioso en la prevención y curación de enfermedades, también es cierto que si no se usan adecuadamente pueden perder efectividad u ocasionar perjuicios a la salud. La falta de efectividad puede deberse también al incumplimiento terapéutico, lo que puede condicionar a someter al paciente a dosis mayores o tratamientos más agresivos en forma innecesaria. Otras consecuencias derivadas del mal uso de medicamentos son las resistencias a antibióticos, fenómenos de tolerancia y dependencia, alergias, acumulación de medicamentos en botiquines caseros con el consecuente riesgo de intoxicaciones, el incremento del gasto sanitario, incremento de las reacciones adversas, etc. El éxito de cualquier tratamiento farmacológico depende del equipo de salud (médico, odontólogo, farmacéutico, enfermero) y paciente. Teniendo en cuenta el importante papel que tienen los pacientes o usuarios de medicamentos es necesario que ellos dispongan de una buena información y formación relacionada con medicamentos, desde la vía de administración, información contenida en el prospecto, reconocer la importancia de las farmacias como lugares apropiados para adquirir medicamentos, realizar una correcta eliminación o descarte de medicamentos vencidos, etc. Desde el Proyecto "Educación sobre medicamentos en beneficio de la salud poblacional" integrante del Programa de Extensión de la Universidad Nacional de Córdoba "El medicamento un bien social", se tomarán estas temáticas con la intención de conocer el grado de información con que cuenta la población y brindar el asesoramiento necesario.

MATERIALES Y MÉTODOS

El estudio se llevará a cabo en los centros de atención primaria de salud de cuatro barrios de la ciudad de Córdoba que atienden a una población de un nivel socio económico medio/bajo sobre un total de 460 usuarios. Con el objetivo de saber el nivel de consumo y conocimiento acerca de los medicamentos que tienen las personas de cada barrio se realizará una encuesta en el periodo comprendido entre marzo-diciembre de 2017; las encuestas se realizarán por la mañana y en forma personal.

El cuestionario consta de las siguientes preguntas:

Pregunta 1: ¿Consume algún medicamento?

- a) todos los días,
- b) 1 a 3 veces por semana,
- c) 1 a 3 veces por mes,
- d) 1 a 3 veces por año

Pregunta 2: Los medicamentos que consume se los recomienda:

- a) médico,
- b) farmacéutico,
- c) vecino/ familiar/ conocido,
- d) publicidad,
- e) otro

Pregunta 3: ¿Dónde consigue los medicamentos?

- a) Hospital/ Centro de salud,
- b) Farmacia,
- c) Kiosco,
- d) Otro

Pregunta 4: ¿Dónde guarda los medicamentos?

- a) En el baño,
- b) En la mesa de luz/ armario,
- c) En la heladera,
- d) Otro lugar

Pregunta 5: ¿Qué hace con los medicamentos vencidos?

- a) los tira a la basura,
- b) los lleva a la farmacia,
- c) los guarda en su casa,
- d) otro

