

Relatos de Experiencias de Extensión

Eje 10: Salud

Caminando con mi cuerpo sano y una sonrisa feliz

Mónica Girardi; Marina Manzano Fernandez; Nora Brasca; Analía Herrera

norabrasca43@hotmail.com

Universidad Nacional de Córdoba (UNC). Argentina

Se trabaja en el fortalecimiento de vínculos entre la comunidad universitaria y la sociedad, en el marco de los lineamientos actuales de la extensión universitaria, generando espacios de participación comunitaria y de intercambio de saberes, entre Facultad de Odontología, Escuela de Nutrición, Escuela de Trabajo Social, Facultad de Ciencias Médicas, Profesorado de Educación Física Quality I.S.A.D , el Jardín de Infantes y la escuela primaria Cornelio Saavedra de la localidad de Potrero del Estado, departamento Santa María, Córdoba.

Objetivos

Fortalecer la articulación entre docencia universitaria y extensión fortaleciendo en los alumnos extensionistas las metodologías de diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación en Promoción de Salud Integral y los lazos sociales con la comunidad. Desarrollar alumnos extensionistas desde el encuentro teórico- práctico valorando su función como agente de intercambio con la comunidad volviendo su conocimiento más vivo y real.

Metodología

Estrategia Diagnóstica: firma del consentimiento informado. Registro de datos personales, relevamiento del estado buco-dental, antropométrico, examen físico, comportamiento alimentario, valoración de la oclusión, postura y hábitos orales disfuncionales. Encuestas diagnósticas. Estrategia preventiva-educativa:

talleres educativos-participativos, juegos didácticos-pedagógicos y actividad artístico-expresiva en la creación de murales colectivos. Estrategia Preventiva-terapéutica : destinado a realizar la aplicación de medidas preventivas y de Tratamiento Restaurador Atraumático y derivación de casos de mayor complejidad.

Estrategia Juegos Pedagógicos-Didácticos: para reforzar todo lo trabajado y aprendido en los talleres.

Estrategia de Evaluación: a lo largo del proyecto se realizará diagnóstico, observaciones, seguimiento y una evaluación del impacto con estrategias específicas.

Relatos de Experiencias de Extensión

Conclusión

Se pretende generar espacios de trabajo interdisciplinario extensionista, donde los agentes reconocen la Salud como un derecho biopsicosocial que se construye día a día. La prevención y promoción de la salud de manera interdisciplinaria dentro del marco escolar y familiar, como objetivo fundamental para promover no solo la salud integral del niño, sino la alimentación saludable y el movimiento corporal como estrategia de acercamiento y promoción de la salud. La promoción-prevención-atención de la salud se debe incorporar a los proyectos de salud-desarrollo social como componente indisoluble

de la calidad de vida de las personas, puesto que existen medidas de prevención eficaz y de bajo costo a nivel masivo e individual.