

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
SECRETARÍA DE GRADUADOS EN CIENCIAS DE LA SALUD
MAESTRÍA EN GERONTOLOGÍA**

**“La educación como medio de vinculación para lograr
cambios significativos en la vida de las mujeres de 60 o mas
años que asisten al PUAM”**

AUTOR: LIC. LLAMILA SIRUR FLORES

AÑO: 2009

APELLIDO Y NOMBRE: SIRUR FLORES, LLAMILA

DOMICILIO: Cintra 90. Villa Warcalde.

TEL/FAX: 03543-443544.

CORREO ELECTRÓNICO: llamsi9@hotmail.com

CONSENTIMIENTO DE PUBLICACIÓN:

Por el presente autorizo a la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Córdoba a poner a disposición la lectura de mi trabajo de Tesis de Maestría en formato virtual.

RESUMEN

Éste trabajo fue realizado en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Córdoba, más específicamente en el P.U.A.M. (programa universitario para adultos mayores) a mujeres de 60 o más años.

El propósito de éste trabajo es tratar de comprobar cómo la educación es un instrumento de gran eficacia para lograr cambios significativos en éste ciclo de la vida, y cómo el aprender , el crear y recrear permite vislumbrar un futuro con nuevas expectativas y actitudes saludables para vivir una vejez más digna y gratificante, donde el individuo no sólo sea respetado y escuchado por su ambiente familiar y social sino que pueda también satisfacer las asignaturas pendientes que quedaron de su juventud.

Es a través de la educación que podrá percibir que éste es solo un ciclo más en la vida, con limitaciones pero también con alcances, situaciones de éxito y fracasos como en todos los ciclos anteriores, pero dándole a través de la educación las herramientas necesarias para superar obstáculos y seguir adelante.

Se trata de conocer también, cómo la educación promueve la vinculación con los pares a través de diferentes actividades, que les proporcionan un espacio creado para ellos, donde puedan compartir vivencias y proyectos, que les posibiliten nuevas conductas de adaptación no sólo en el momento que están transitando, con todos los cambios y transformaciones que eso implica, sino también a la sociedad a la que está inmerso, ubicándose como protagonistas del tiempo que les toca vivir.

La promoción de programas educativos para adultos mayores como el P.U.A.M.(Programa Universitario para Adultos Mayores) se han convertido en un recurso mas que válido para una vejez saludable, ya que a la par que introduce a los adultos mayores en la novedad (nuevos aprendizajes, nuevos vínculos, nuevos espacios de interacción) brinda herramientas para su apropiación, proporcionando la satisfacción de acceder a lo elegido, por lo tanto placentero y facilitador de nuevas metas.

Enfatizo especialmente cómo la educación es el medio por el cual nuestros mayores pueden hacer cambios profundos y mejorar considerablemente su calidad de vida, aprendiendo y reaprendiendo hasta la muerte.

SUMMARY

This work was carried out at the Facultad de Medicina of the Universidad Nacional de Córdoba, under the program P.U.A.M. (university program for aged adults)and directed to women from 60 years old and elder.

The aim of this work is to verify the education as efficient tool get significant changes during this period of life. How learning, creation a re-creation allow aged adults to foresee a future with new expectations and healthy attitudes to live a old age with dignity and gratitude, where each one can get not only respect a attention from his relatives and community but also to fulfil duties left aside when younger.

Education will allow them to perceive that it is just another period of life, with some limitations but also achievements, with success and failures as in other periods of life, but getting from education necessary tools to overcome obstacles and to go on.

The target is also to know how education promote relation between peers through different activities, that give them their own place, where they can share life facts and projects, that allow them new adaptative behaviors not only at the actual time, with all the changes and transformations involved, but also to adapt in the society where they live, positioning them as stars of their living time.

To promote educational programs for aged adults as P.U.A.M., has become a valid resource to reach a healthy old age, because brings adults into new things (new learning, new relations, new places to interact) and at the same time gives tools for its appropriation, bringing satisfaction to get what was chosen, therefore agreeable and the way out to new goals.

I remark specially the education as a media for our elders to make deep changes and to considerably improve their standard of life, learning and learning again till the end of their lives.