

Comparación ecográfica entre la Articulación Témporomandibular y las Articulaciones de Manos en Artritis Reumatoide

Rhys, K; Gobbi, C; Busamia, B; Alonso, C; Quaglia, M; Savio, V; Albiero, J; Albiero, E; Alba, P; Yorio, M.

Introducción

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad autoinmune sistémica, inflamatoria, crónica, destructiva y progresiva. En la valoración rutinaria no se focaliza en el compromiso de la ATM y el tratamiento dificulta la detección del mismo. Por lo cual se detectan problemas en la ATM cuando el deterioro es importante.

Objetivos

Comparar el compromiso ecográfico de la ATM con respecto a las articulaciones de manos en pacientes con artritis reumatoidea.

Material y Métodos

Se realizó un estudio de carácter observacional, descriptivo, de corte transversal. Incluyó 50 pacientes consecutivos. Los criterios de inclusión fueron: mayores de 18 años, que firmaron consentimiento informado, con diagnóstico de A.R. por criterios de clasificación ACR / EULAR 2010 y se excluyeron: pacientes con otra enfermedad inmunológica. El estudio se realizó en dos centros de referencia de Córdoba. El trabajo fue aprobado por los C.I.E.I.S. respectivos.

Se evaluó el sistema estomatognático en estática y dinámica, se realizaron Ecografías Power Doppler de ATM y manos. Se efectuaron análisis estadísticos con el Programa EPI Info 7.2. Las variables cualitativas fueron expresadas en frecuencia y porcentaje y comparadas utilizando el test de Chi cuadrado. P menor de 0.5 fue considerada significativa.

Resultados

Ningún paciente presentó dolor espontáneo en ATM, aunque todos en manos. De 50 pacientes, 28 presentaron alterada la apertura bucal (56%) y 32 tenían alterada la dinámica de la ATM (64%), mientras que 35 indicaron limitaciones manuales funcionales (70%). 12 pacientes (24%), presentaron degeneración ósea en A.T.M. y 27 (54%) en manos $p < 0,004$. 30 (60%) acusaron erosiones en ATM y 47 (94%) en manos $p < 0,0001$. En 46 (92%) se halló derrame en A.T.M. y en 50 (100%) en manos $p < 0,000$. 4 (8%) tenían capsulitis en A.T.M. y 12 (24%) en manos $p < 0,05$.

Conclusiones

Aunque las articulaciones de las manos son más afectadas, la ATM también lo es en muchos pacientes y deberían ser tratados. Sería importante incluir esta articulación en la valoración ecográfica y el trabajo interdisciplinario con el reumatólogo.

Palabras claves:

- Articulación Témporomandibular
- Artritis reumatoidea
- Ecografía