



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
SECRETARÍA DE GRADUADOS EN CIENCIAS DE LA SALUD  
MAESTRÍA EN GERONTOLOGÍA**

**“AUTOESTIMA Y SATISFACCIÓN DE VIDA EN MUJERES  
ADULTAS MAYORES ASISTENTES AL PROGRAMA  
UNIVERSITARIO PARA ADULTOS MAYORES DE LA  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA”**

**AUTOR: LIC. MARIA LAURA TAVELLA**

**AÑO: 2009**

**APELLIDO Y NOMBRE: TAVELLA, MARIA LAURA**

DOMICILIO: Manuel Rivero 251-Alto Alberdi.

TEL/FAX: 0351-4877735.

CORREO ELECTRÓNICO: licmltavella@hotmail.com

**CONSENTIMIENTO DE PUBLICACIÓN:**

Por el presente autorizo a la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Córdoba a poner a disposición la lectura de mi trabajo de Tesis de Maestría en formato virtual

## RESUMEN

Se trata de un estudio de tipo descriptivo en el cual se procura investigar la autoestima y la satisfacción con la vida en mujeres viejas y las posibles relaciones con variables sociodemográficas y con la percepción de salud (pérdidas de memoria, agudeza visual y auditiva) que manifiestan.

Se trabajó con una muestra accidental formada por 155 mujeres adultas mayores, en edades comprendidas entre los 50 años hasta 81 y más, alumnas de las distintas sedes del Programa Universitario para Adultos Mayores (PUAM), dependiente de la Facultad de Ciencias Médicas, de la Universidad Nacional de Córdoba.

Las variables independientes consideradas fueron: edad, lugar de procedencia, estado civil, número de hijos, números de nietos, realiza actividad o trabajo remunerado, subvención de gastos, nivel de instrucción, convivencia, amistades y percepción de salud (agudeza sensorial y pérdida de memoria) y como variables dependientes autoestima y satisfacción de vida.

Para la recolección de datos se utilizaron: un cuestionario y dos escalas: "Escala para la medición de la autoestima en ancianos" (Grasso, 1984) y "Escala de Satisfacción de vida" (Adams, 1969).

Se analizan las eventuales relaciones entre las variables independientes mencionadas y las variables autoestima y satisfacción con la vida.

El procedimiento utilizado es comparar las medias (M) (promedios) para cada una de las categorías en cada una de las variables sociodemográficas que describimos en la muestra. Las pruebas estadísticas utilizadas fueron "t" test y análisis de varianza.

Se encontraron relaciones significativas entre las variables convivencia (hijos u otros familiares) y nivel de instrucción con autoestima y entre estado civil, número de hijos con satisfacción de vida. Las mujeres que conviven con el grupo familiar (hijos y otros familiares) poseen mayor autoestima que aquellas que viven solas como también están más satisfechas con la vida.

## SUMMARY

On this paper a descriptive research work was carried out on the confidence and satisfaction elder women have with their lives as well as the relationship that can be established with the sociodemographic variables and the perception of health these women showed.

Data base were abstracted from a sample of 155 elder women (from 55 to 81 years old) who are students at the different courses offered by *Programa Universitario para Adultos Mayores (PUAM), Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba*.

In order to collect the necessary data a questionnaire and two scales (Grasso, 1984) "Scale to assess the elders self-esteem" and (Adam's 1969) "Scale of life satisfaction" were used. The relationship between the independent variables, the confidence and life satisfaction variables were analyzed.

The average measures (M) obtained for each category in each of the sociodemographic variables included in the sample was compared. The statistics trails used were the "t" test and the analysis of variance.

Meaningful relationships were found between the cohabitation variable (sons, daughters or other relatives); the level of instruction and self-esteem; the marital status, the number of sons and daughters and life satisfaction. Women who cohabit with their family (sons, daughters and other relatives) feel more confident that those who live alone; they also feel more satisfied with their lives.