

### **RESTAURACIONES DIRECTAS: CONTROLANDO SUS DIFICULTADES PARA MAXIMIZAR SUS VENTAJAS**

Camusso V

En la actualidad, debido al desarrollo de nuevas técnicas y materiales dentales, el enfoque restaurador de la práctica profesional ha sido transformado hacia una visión preventiva.

La introducción de técnicas adhesivas dentro de la odontología restauradora ha sido una de las contribuciones más significativas para la odontología de los últimos años. Materiales como las resinas compuestas y los cementos de ionómero vítreo han permitido intervenir de manera menos invasiva los tejidos dentales, reducir la microfiltración marginal, prevenir la sensibilidad postoperatoria, y reforzar la estructura dental remanente.

Para alcanzar tratamientos de alta calidad y predictibilidad, se debe procurar contrarrestar las desventajas de las restauraciones directas con resinas compuestas, entre las que podemos considerar la contracción de polimerización, la inestabilidad del color, la sensibilidad de la técnica restauradora, la baja resistencia al desgaste y fracturas marginales, y la citotoxicidad. Estos inconvenientes pueden compensarse mediante la selección del tipo adecuado de resinas y de rellenos cavitarios, la aplicación de técnicas de obturación incrementales, la fotoactivación softstar, el uso de sistemas actuales de matrices y cuñas y el correcto protocolo de pulido final de las restauraciones. Conocer el tamaño y la cantidad de refuerzo cerámico de estos materiales será de vital importancia a la hora de seleccionar el más indicado, de acuerdo a los requerimientos de cada caso clínico, como la estética, la necesidad de flexión, el grado de escurrimiento, y la exigencia oclusal.

---

### **RESTAURACIONES ESTÉTICAS INDIRECTAS: UNA OPCIÓN TERAPÉUTICA PARA DEVOLVER MORFOLOGÍA, FUNCIÓN Y ESTÉTICA**

Angona R

Las restauraciones estéticas indirectas constituyen una opción terapéutica para elementos dentarios posteriores con una pérdida considerable de su estructura. Son realizadas mediante una preparación cavitaria con características particulares, a partir de la cual, mediante técnicas directas, semidirectas o indirectas se confecciona un block rígido que será cementado o adherido sobre la preparación del elemento dentario. De acuerdo al tipo de envolvimiento cavitario se diferencian en 3 tipos: inlays, onlays y overlays. Los materiales utilizados pueden ser resinas compuestas o cerámicas, los cuales presentan indicaciones y contraindicaciones, ventajas y desventajas que desarrollaremos detenidamente.

Desde 1886, con Charles Landa hasta la actualidad, se ha avanzado en lo que se refiere a materiales y tecnología para el desarrollo de restauraciones indirectas; sin embargo, con frecuencia se desestima la utilización de este tipo de restauraciones, debido a las propiedades mejoradas en cuanto a la resistencia al desgaste de los materiales de inserción directa. En respuesta a ello, otras condiciones como el coeficiente de contracción de polimerización y las ventajas técnicas para la reconstrucción de la anatomía, especialmente en las relaciones de contacto, constituyen razones de importancia para revalorizar su uso. Por otra parte, el agente cementante, entre otros factores, es fundamental a la hora de hablar de restauraciones indirectas, el cual debe cumplir ciertos requisitos y condiciones.

Debemos agregar que el factor tiempo, como así también los requerimientos biológicos, estéticos, funcionales y económicos, son determinantes a la hora de seleccionar el tipo de restauración.