

The immunohistochemical study showed that group B was not different from the control A. Group C showed disorganized fibers and healing at dermis level with diffuse chronic inflammatory infiltrate and abnormal arrangement of collagen. In groups D and E, there was less fibrosis, more organized collagen and no inflammation.

1449

EFFECTO DEL CUMPLIMIENTO DE LAS RECOMENDACIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y PAUTAS NUTRICIONALES SOBRE EL PESO CORPORAL EN PACIENTES OBESOS BAJO TRATAMIENTO.

*ESTARIO E, FERREYRA J, OROZCO MR. **
Specialization in Sports Medicine. SGCS. FCM. UNC

La obesidad es un padecimiento crónico, que ha alcanzado niveles de epidemia mundial; relacionada con factores como sedentarismo y el incremento del consumo de calorías. El objetivo principal fue evaluar el efecto de la modificación de estos factores sobre el peso corporal. Se incluyó por sorteo simple 17 pacientes, con un Índice de Masa Corporal (IMC) igual o

mayor a 30 kg/m², de entre 18 y 62 años, de ambos sexos, 2 varones y 15 mujeres, (12 en edad premenopáusica y 2 en perimenopáusica); que se encontraban realizando tratamiento en el Programa de Obesidad del Hospital Córdoba, con actividad física (AF) y dietoterapia (Dieta), desde 4 meses atrás o más. Se excluyeron pacientes bajo tratamiento farmacológico para

obesidad y/o que presentaban afecciones concomitantes que les impedía realizar AF (gonartrosis, pié bot, mixedema entre otros). Se confeccionó un cuestionario donde se interrogó sobre Dieta, AF y se recopilaron datos antropométricos tomados al momento de la consulta los que se cotejaron con los de inicio del tratamiento. Se realizó un test de hipótesis T para

muestras apareadas, para comparar el peso pre y post 4 meses de tratamiento, encontramos que en el grupo que cumplía con las pautas establecidas aisladas (AF o Dieta), el p valor fue >0,010 (0,0263 > 0,010); mientras que el grupo que cumplía ambas pautas, presentó un descenso de

peso estadísticamente significativo, donde el p valor fue < 0,010 (0,0033 < de 0,010). Determinamos que con el cumplimiento de la AF junto a la Dieta, se logran mejores logros sobre el peso corporal, que si se realizan en forma aislada.

1449

EFFECT OF FULFILLMENT OF RECOMMENDATIONS OF PHYSICAL ACTIVITY AND NUTRITIONAL GUIDELINES ON BODY WEIGHT IN OBESE PATIENTS UNDER TREATMENT.

*ESTARIO E, FERREYRA J, OROZCO MR. **
Specialization in Sports Medicine. SGCS. FCM. UNC

Obesity is a chronic affection related to risk factors such as sedentary lifestyle and increased consumption of calories; it has reached epidemic levels worldwide. The main objective was to evaluate the effect of these factors on body weight. We studied 17