

PyP-05-01 // PLAN DE FORMACION MEDICA CONTINUA BASADO EN LA REFLEXION ENTRE PARES. ACTUALIZACION EN CLINICA MEDICA

ALVAREZ, M.; BIDEGAIN, S.; KREMER, A.; LONG, A.
Hospital Dr. Horacio Heller. Soc. Arg. de Medicina. Neuquén, Argentina.

Contexto: El presente programa se desarrolla en un hospital de cuidados progresivos sustentado en equipos de trabajo que además de la asistencia tiene como misión ser un centro formador en ciencias de la salud

Fundamentación y Sustento Pedagógico: La atención médica esta íntimamente relacionada a las competencias de los profesionales, a través de la docencia vinculada a la asistencia buscamos articular la teoría a con la práctica asistencial para personalizar la atención médica y mantener la formación desde la realidad. Esta capacitación en servicio se sustenta en las siguientes teorías: Aprendizaje significativo de Ausubel, Gestalt; conductismo de Skinner y pase médico sustentado en Piaget y Vigotsky

Objetivo: Presentar un programa de formación médica sustentado en la pedagogía médica y reflexión entre pares.

Propósito General: Mejorar las competencias médicas en clínica médica de nuestro hospital.

Destinatarios: Médicos posresidentes y residentes de clínica médica y medicina general

Duración: Dos años (200 hs)

Contenidos: De acuerdo a necesidades del equipo de trabajo (modelo didáctico alternativo)

Metodología Didáctica: Actividades grupales (pase de sala) y presentación del caso con actualización bibliográfica ante pares, reflexión e intercambio en lo relacionado a: H. CI; exámenes complementarios; terapéutica, evaluación pronóstica, ética del paciente, comunicación y gestión.

Recursos Humanos: Médicos clínicos, especialistas y asesores científicos.

Docentes Responsables: Coordinador académico, de especialidad, (adaptación al sistema de salud), evaluador externo

Acreditación: 100% pase de sala; 85% de presentaciones y actividades grupales, autoevaluaciones ante pares donde se analizan nuevos conocimientos incorporados a la práctica relacionados a la H. CI, métodos complementarios, terapéuticos, visión ética y los aportes al equipo de trabajo

Evaluación: Del programa (modelo didáctico), de los profesionales a través de entrevistas y encuestas grupales, además de evaluación directa del evaluador externo.

Comentarios: La reflexión entre pares sobre lo realizado y sus fundamentos permite evaluar la práctica a través de "practicum". Presentamos el programa con espíritu innovador para el análisis y la reflexión con pares de lo vivenciado y sus procesos, que creemos fortalecen la motivación y comunicación del equipo de trabajo. Aún no poseemos un instrumento que evalúe el impacto del programa a través de la calidad del servicio.

PyP-05-02 // ACTIVIDAD CALLEJERA CONTINUA DE PROMOCIÓN Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

SILVA, E.; LOYBER, S.; DEL GRECO, C.; GARRO AGUILAR, E.; GAYDOU BORSOTTI, A.; FERNÁNDEZ ESCOBAR, J.
Sanatorio Garay. Santa Fe, Argentina.

Introducción: A partir de diciembre de 2007 el Municipio de la ciudad de Santa Fe asume roles innegables dentro de su órbita, como es la salud, que hasta ese momento dependía del estado provincial y nacional

Meta: Promover e instalar el desarrollo de capacidades locales y tareas de planificación y gestión en Salud Pública orientadas a la Promoción de Salud

Objetivo: Promover la consejería de hábitos saludables, personalizada y adecuada, como estrategia fundamental para brindar herramientas a cada ciudadano de autocuidado y autonomía; creando conciencia de la responsabilidad que posee de vivir su salud como derecho.

Intervención: Acciones callejeras semanales (miércoles), donde se invita a la población a participar de distintas actividades en el contexto de una temática específica en Salud, según la agenda de la OMS/OPS contemplando todos los distritos de la Ciudad, priorizando así la cercanía con los vecinos y la participación ciudadana; fortaleciendo territorialmente las relaciones con el 1° nivel de salud.

Diseño y Métodos: Se invita a participar de distintos circuitos de salud, según la temática empleada, con el fin de que este sea disparador para la consejería de hábitos saludables personalizada y adecuada a cada persona.

Resultados: El análisis de los resultados obtenidos en cuanto a la apalación a la cual se le brinda información el promedio ha ido en ascenso según tema y época del año legando a un promedio de 200 personas y hasta 400 o más en algunos días. La cantidad de personas que fueron alertadas de alguna manera para implementar medidas preventivas según curva epidemiológica podría evitar según resultados poblacionales de otras experiencias un rédito estadísticamente significativo.

Discusión: Valorar la consejería de hábitos saludables, fuera del consultorio médico, como estrategia de promoción de salud que motiva la participación ciudadana y fortaleciendo territorialmente las relaciones entre vecinos y primer nivel de atención

PyP-06-01 // EXPERIENCIA EN LA MISIÓN DE PAZ EN LA REPÚBLICA DE HAITÍ. LA EVACUACIÓN AEROMÉDICA COMO HERRAMIENTA PARA MEJORAR LA EFICIENCIA EN LA ATENCIÓN.

HUPPI, P.; DOMINGUEZ, J.; PUGENTE, M.; ORTEGA, C.; CHAZARRETA, M.; BURRONE, M.
Hospital Reubicable Argentino. Córdoba, Argentina.

Introducción: El hospital Reubicable Argentino ubicado en la República de Haití está cumpliendo misión de paz, siendo un hospital de segundo nivel de complejidad cuenta con un shock room y una terapia intensiva con capacidad para compensar los pacientes y realizar la logística para el traslado hacia el tercer nivel ubicado en República Dominicana. La evacuación Aeromédica, MEDEVAC, es la evacuación de un paciente desde un punto de atención hasta otro punto de atención en zonas de conflicto.

Objetivo: Caracterizar el uso de la aero-evacuación médica según patologías y gravedads, el uso de avión o helicópteros, se tendrá en cuenta la necesidad de traslado inmediato una vez compensado o la espera del vuelo programado.

Materiales y método: Estudio descriptivo de la experiencia en la aero-evacuación médica en el hospital reubicable argentino desde enero de 2013 hasta julio 2013. Se revisó las historias clínicas del hospital y los registros de operaciones del servicio de MEDEVAC del hospital encargado de la coordinación de los traslados aeromédicos. Las variables consideradas fueron: fecha de ingreso al hospital, fecha de la aero-evacuación, diagnóstico, personal que realiza el traslado (médico, enfermero, sin acompañante), material utilizado en vuelo e incidentes en vuelo.

Resultados: En el periodo enero 2013 y julio 2013 se han cumplido 102 aero-evacuaciones médicas. Los pacientes transportados tuvieron una edad menor de ... años y 91,18% fueron hombres. El total de los pacientes arribó a destino sin complicaciones. La duración del vuelo fue de 1 hora en el caso del uso de avión siendo el mismo un DASH, en el caso de los vuelos en helicóptero hasta el 3er nivel se utilizó helicóptero MI7 ruso y la duración del vuelo fue de una hora y 30 min como máximo, y los tiempos fueron variables pero menores a una hora en el caso de las aero-evacuaciones producidas desde el 1er nivel hasta este centro y se utilizó helicóptero de la fuerza Aérea Argentina y helicóptero de la fuerza Aérea chilena. Los pacientes trasladados provenían de 21 nacionalidades diferentes, con mayor frecuencia fueron de origen brasilero con el 17,48%, en segundo lugar haitianos con 16,50% y en tercer lugar de Jordania con el 10,68%. Entre los diagnósticos motivos de traslado aéreo, se destaca que el 21,78% de los pacientes fueron derivados por patologías traumatólicas, en segundo lugar con 13,86% fueron por patología cardiovascular y por patología oftálmica y el 10,89% por ACV. Luego en frecuencias menores al 5% se identificaron diagnósticos relacionados a otros sistemas.

PyP-07-01 // PHYSICAL ACTIVITY RATES AND ITS CORRELATION WITH NUTRITIONAL CONDITION IN STUDENTS OF MEDICINE FACULTY OF ZULIA UNIVERSITY, VENEZUELA

APARICIO, D.
2Endocrine and Metabolic Researches Centre ?Dr. Félix Gómez. CABA, Venezuela.

Introduction and Objectives: lifestyles are determined by all habits acquired from childhood and reinforced during youth. Though regular physical activity and appropriate nutrition are mostly related to health maintenance, the main purpose of this research was to determine physical activity rates and its correlation with nutritional condition in medical students in Zulia University, Venezuela.

Materials and Methods: a cross sectional, comparative and correlation study, carried out in a sample of 65 medical students of both sexes with ages between 16 and 27 years old. Anthropometrical measurements were collected and dietary habits were assessed by the 24 hours reminding technique and food consumption frequency. Physical activity was assessed by the International Physical Activity Questionnaire and glycemia, hemoglobin, and lipid profile was determined.

Results: the predominant physical activity level was insufficiently active (54%). Stratifying the general sample according to IMC, 64,6% presented normal weight, 26,2% presented central obesity. Energy consumption and nutrition patterns showed deficiencies in kilocalories, carbohydrates, fiber, calcium, magnesium, zinc, A vitamin and B6 vitamin intake. Food consumption frequencies were significantly related to laboratory and anthropometrical parameters.

Conclusions: laboratory and anthropometrical parameters were positively influenced by the appropriate dietary patterns. Meanwhile, these patterns were associated with normal levels of classical coronary artery disease risk factors, which were not influenced by physical activity.